

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS
IBU HAMIL DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI UPTD PUSKESMAS KINTAMANI V**



NI MADE PUTU RASMINI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS
IBU HAMIL DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI UPTD PUSKESMAS KINTAMANI V**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI MADE PUTU RASMINI
NIM : A1223069**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Putu Rasmini

NIM : A1223069

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Keikutsertaan Ibu pada Kelas Ibu Hamil Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Kintamani V”.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



Ni Made Putu Rasmini

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU HAMIL
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI UPTD PUSKESMAS KINTAMANI V**

Diajukan Oleh :

**NI MADE PUTU RASMINI
NIM. A1223069**

Badung, 24 Pebruari 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

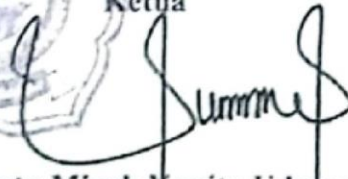
Pembimbing II



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami.,S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0801058701



Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU HAMIL
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI UPTD PUSKESMAS KINTAMANI V

Tanggal : 27 Pebruari 2025

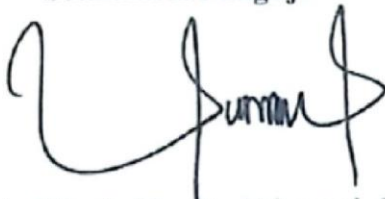
Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwite Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0813068801

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami.,S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0801058701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Februari 2025

Ni Made Putu Rasmini

Hubungan Keikutsertaan Ibu pada Kelas Ibu Hamil Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Kintamani V”.

xiv + 52 halaman + 5 Tabel + 2 skema + 7 lampiran

ABSTRAK

ASI merupakan makanan terbaik bagi namun belum semua bayi mendapatkan ASI eksklusif hal ini disebabkan oleh berbagai hal, salah satunya adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu dilakukan dengan mengikuti kelas ibu hamil. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil dengan pemberian ASI eksklusif di UPT Puskesmas Kintamani V.

Jenis penelitian *analitik* dengan rancangan *retrospektif*. yaitu melihat pemberian ASI eksklusif kemudian melihat kebelakang yaitu saat hamil trimester III mengikuti kelas ibu hamil atau tidak dengan materi manfaat ASI. Besar sampel 34 orang diambil secara *purposive sampling*. Analisa data dengan *chi square*.

Hasil penelitian responden pemberian ASI eksklusif 23 orang (67,6%), ibu yang rutin mengikuti kelas ibu hamil 18 orang (52,9%). Ibu yang rutin mengikuti kelas ibu hamil dan memberikan ASI eksklusif sebanyak 15 orang (65,2%) sedangkan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 8 orang (34,8%). Ibu hamil yang tidak rutin mengikuti kelas ibu hamil yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 3 orang (27,3%) dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 8 orang (72,7%). Analisa data mendapatkan nilai $p = 0,038 < 0,05$

Kesimpulan keikutsertaan kelas ibu hamil berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja di UPTD Puskesmas Kintamani V. Kepada tenaga kesehatan agar menyelenggarakan kelas ibu hamil agar meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI, Eksklusif, Kelas, Ibu Hamil

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI
RACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY**

Undergraduate Thesis, February 2025

Ni Made Putu Rasmini

The Relationship between Mother's Participation in Pregnancy Classes and Exclusive Breastfeeding at UPTD Puskesmas Kintamani V''.

xiv + 52 pages + 5 Tables + 2 schemes + 7 appendices

ABSTRACT

Breast milk is the best food for children, but not all babies receive exclusive breast milk. This is caused by various things, one of which is the mother's lack of knowledge about exclusive breastfeeding. Efforts to increase mothers' knowledge are made by attending classes for pregnant women. The aim of the research was to determine the relationship between maternal participation in classes for pregnant women and exclusive breastfeeding at the UPT Puskesmas Kintamani V.

Type of analytical research with a retrospective plan, namely looking at exclusive breastfeeding and then looking back, namely during the third trimester of pregnancy, attending classes for pregnant women or not with material on the benefits of breast milk. The sample size of 34 people was taken by purposive sampling. Data analysis with chi square.

The results of the research showed that 23 people (67.6%) were exclusively breastfed, 18 people (52.9%) were mothers who regularly attended classes for pregnant women. There were 15 mothers who regularly attended classes for pregnant women and gave exclusive breastfeeding, while 8 people (34.8%) did not give exclusive breast milk. There were 3 people (27.3%) who did not regularly attend classes for pregnant women who gave exclusive breastfeeding and 8 people (72.7%) who did not give exclusive breast milk. Data analysis obtained a p value of $0.038 < 0.05$

The conclusion is that participation in classes for pregnant women is related to exclusive breastfeeding in the work area at UPTD Puskesmas Kintamani V. To health workers to organize classes for pregnant women to increase the provision of exclusive breastfeeding.

Keywords: Breast milk, Exclusive, Class, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"Hubungan Keikutsertaan Ibu pada Kelas Ibu Hamil Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Kintamani V"**.

Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam penyusunan skripsi pada program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usaha Bali. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
2. Ibu Bdn Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb. selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali dan juga sebagai pembimbing satu yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini.
3. Ibu Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami. S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing dua atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

5. Kepala Puskesmas Kintamani V yang telah memberikan ijin penelitian penelitian
6. Keluarga yang memberikan dukungan yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Kelas Ibu.....	6
2. ASI Eksklusif.....	12
B. Kajian Empiris.....	19
C. Kerangka Teori.....	21
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23

B. Hipotesis.....	23
C. Definisi Operasional.....	24
BAB IV : METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
C. Tempat Penelitian.....	29
D. Waktu Penelitian.....	29
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	30
G. Prosedur Penelitian.....	31
1. Prosedur Administrasi.....	31
2. Prosedur Teknis.....	31
H. Pengolahan Data.....	32
I. Analisa Data.....	33
1. Analisa Univariat.....	34
2. Analisa Bivariat.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B. Analisa Univariat.....	39
C. Analisa Bivariat.....	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi Data.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Terhadap Penelitian.....	49
BAB VII PENUTUP.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 5.1 : Karakteristik Responden.....	39
Tabel 5.2 : Pemberian ASI Eksklusif di UPT Puskesmas Kintamani V.....	40
Tabel 5.3 : Keikutsertaan kelas ibu hamil di UPT Puskesmas Kintamani V	40
Tabel 5.4 : Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Di UPTD Puskesmas Kintamani V	41

DAFTAR GAMBAR

Gamar 2.1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Uji Etik

Lampiran 3 : Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Hasil Pengumpulan Data

Lampiran 5 : Analisa SPSS

Lampiran 6 : Dokumentasi

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ASI	: Air Susu Ibu
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Batita	: Bawah tiga tahun
Dinkes	: Dinas Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Prodi	: Program Studi
SDKI	: Survei Dasar Kesehatan Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UPTD	: Unit Pelaksanan Teknis Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto (2016) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dinkes Klungkung. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2019*. Klungkung. Dinkes
- Handayani (2020) *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia
- Hasibuan (2017) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi. Aksara
- Kemenkes (2018) *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta. Kemenkes
- Kemenkes (2020). *Panduan Kelas ibu Hamil*. Jakarta. Kemenkes
- Kuswanti (2017) *Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka
- Mar'I, Runjati dan Amelia (2017) Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Dengan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Klego Kota Pekalongan Tahun 2017.
- Notoatmojo (2017). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurroh (2017). *Filsafat Ilmu. Assignment Paper of Philosophy of Geography. Science*: Universitas Gajah Mada
- Nufitriaan (2017) Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Yang Diberikan Penyuluhan Tentang Kelas Ibu Hamil Dengan Motivasi Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Des Andoolo Utama Kecamatan Buke Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017
- Paramashanti (2019). *Gizi Bagi Ibu Dan Anak*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press
- Prawirohardjo (2017) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Riskesdas (2018) *Hasil Riset Riskesda 2018*. Jakarta.Kemenkes.
- Rohani dkk (2017) Faktor-Faktot Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif., Salim, Asriwati, dan Napitulu (2019) Faktor Yang Memengaruhi Keikutsertaan Ibu Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Puskesmas Hutarakyat Kabupaten Dairi Tahun 2019.

- Sugiarti (2018) Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen. *Jurnal Kesehatan*, 4(2),
- Susilawati (2017) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penghambat Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Posyandu Melati Kecamatan Gedong Tatan Kabupaten Pesawaran Tahun 2018
- Sulaiman (2017) Tingkatan Pengetahuan Sistem Internet Of Things (Iot) Berbasis Cloud Computing Dalam Campus Area Network.
- Swarjana (2016) *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: Andi.
- Suwatno (2017) *Manajemen Sumber Daya Manusia*,. Perusahaan. Bandung: PT. Remaja
- Sugiono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Walyani (2015) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka. Baru
- Yanti (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu Dengan Bendungan ASI Di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru
- Yuliana (2017) Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan yang Sehat dan Bergizi Terhadap Pemilihan Jajanan di Sekolah. Diakses dari http://repository.ump.ac.id/4114/3/Erlin%20Yuliana_BAB%20II.pdf

