

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT*
TERHADAP INTENSITAS MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TM I DI KLINIK
PRATAMA PUTU PARWATA**



SKRIPSI

OLEH :

MADE MERLY CHRISSANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT*
TERHADAP INTENSITAS MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TM I DI KLINIK
PRATAMA PUTU PARWATA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**MADE MERLY CHRISSANTI
NIM. A1223055**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP INTENSITAS
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TM I DI KLINIK PRATAMA PUTU PARWATA**

Diajukan Oleh:

**MADE MERLY CHRISSANTI
NIM. A1223055**

Badung, 13 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani/ S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal 20 Februari 2025

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M. Keb
NIDN: 0801058701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
Skripsi, Februari 2025**

Made Merly Chrissanti

Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata

(xv + 49) halaman + 5 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Mual muntah merupakan ketidaknyamanan yang sering dialami ibu hamil trimester I akibat perubahan hormon semasa hamil. Pemberian aromaterapi menjadi tatalaksana yang dapat diterapkan untuk mengatasi mual dengan menggunakan minyak essensial tertentu, salah satunya *peppermint*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi *peppermint* terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata

Penelitian menggunakan rancangan *pre-experiment* dengan *one group pretest and posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 35 responden ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada 25 Desember 2024-25 Januari 2025 terkait mual muntah yang dinilai menggunakan lembar PUQE. Intervensi aromaterapi *peppermint* diberikan selama 10 menit, dua kali sehari setiap pagi dan sore hari dalam 3 hari berturut-turut. Data penelitian dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan aromaterapi *peppermint* responden lebih banyak mengalami mual muntah dengan intensitas sedang (54,3%) dan setelah diberikan aromaterapi *peppermint* responden lebih banyak mengalami mual muntah dengan intensitas ringan (42,9%). Aromaterapi *peppermint* memiliki pengaruh signifikan terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata (*p-value*=0,001).

Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan pemberian aromaterapi *peppermint* sebagai intervensi rutin untuk membantu menurunkan intensitas mual muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci : aromaterapi *peppermint*, ibu hamil, mual muntah, trimester I
Daftar Pustaka: 68 (2018-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Thesis, February 2025

Made Merly Chrissanti

The Effect of Peppermint Aromatherapy on the Intensity of Nausea and Vomiting in First Trimester of Pregnant Women at the Putu Parwata Primary Clinic

(xv + 49 pages) + 5 tables + 3 figures + 14 appendices

Abstract

Nausea and vomiting is an inconvenience symptom which often experienced by pregnant women in the first trimester due to hormonal changes during pregnancy. The provision of aromatherapy is a management that can be applied to overcome nausea by using certain essential oils, one of which is peppermint. This study aimed to determine the effect of peppermint aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in first trimester of pregnant women at Putu Parwata Clinic

This study employed a pre-experiment design with one group pretest and posttest design. The sample comprised of 35 respondents selected through purposive sampling technique. Data was carried out on December 25, 2024-January 25, 2025 using PUQE sheet. Peppermint aromatherapy is given for 10 minutes, twice a day every morning and afternoon in 3 consecutive days. Data was analyzed by the Wilcoxon test.

The results showed that most of respondents experienced moderate intensity of nausea and vomiting before being given peppermint aromatherapy (54.3%) and experienced mild intensity nausea and vomiting (42.9%) after the intervention. Peppermint aromatherapy had a significant effect on nausea and vomiting in first trimester of pregnant women (p -value=0.001). It is recommended that midwives and other healthcare provide peppermint aromatherapy as a standard intervention to help alleviate nausea and vomiting.

Keywords : peppermint aromatherapy, pregnant women, nausea and vomiting, first trimester

Bibliography : 68 (2018-2024)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Merly Chrissanti
NIM : A1223055
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Intensitas
Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Klinik Pratama
Putu Parwata

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



(Made Merly Chrissanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali dan pembimbing I yang telah memberikan pengetahuan dan motivasi dalam mengikuti pendidikan program Sarjana Kebidanan serta telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
3. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing II yang telah penuh kesabaran banyak turut membantu penulis dan memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T., M.Keb selaku penguji utama dalam sidang skripsi kami yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulis bisa menyempurnakan skripsi ini.

5. Pimpinan Klinik Pratama Putu Parwata, Penanggungjawab, *Enumerator* dan teman teman yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Orang Tua Terkasih, Suami, anak anak dan saudara yang mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Hamil Trimester I di Klinik Pratama Putu Parwata selaku responden dalam penelitian ini yang dengan tulus ikhlas membantu meluangkan waktunya untuk menjadi responden dan menerima saya dengan baik sehingga proses penelitian berjalan lancar.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoretis.....	8
1....Konsep Kehamilan.....	8

2....Konsep Mual Muntah Pada Kehamilan.....	15
3....Konsep Aromaterapi <i>Peppermint</i>	20
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Validitas dan Reliabilitas.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
H. Pengolahan Data.....	35
I. Analisis Data.....	36

BAB V HASIL PENELITIAN

- A. Tempat dan Waktu Penelitian 38
- B. Hasil Analisis Univariat..... 39
- C. Hasil Analisis Bivariat.....40

BAB VI PEMBAHASAN

- A. Interpretasi Penelitian 42
- B. Keterbatasan Penelitian..... 47
- C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian..... 47

BAB VII PENUTUP

- A. Simpulan 48
- B. Saran..... 48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata.....	27
Tabel 5.1	Karakteristik Responden	39
Tabel 5.2	Intensitas Mual Muntah Ibu Hamil Sebelum Diberikan Aromaterapi <i>Peppermint</i>	40
Tabel 5.3	Intensitas Mual Muntah Ibu Hamil Setelah Diberikan Aromaterapi <i>Peppermint</i>	40
Tabel 5.4	Analisis Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata.....	26
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Klinik Pratama Putu Parwata.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Pendahuluan
- Lampiran 4. *Ethical Approval*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. SOP Pemberian Aromaterapi Peppermint
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	: Departemen Kesehatan
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
INVR	: <i>Index Nausea Vomiting & Retching</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
PUQE	: <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>
RI	: Republik Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TM	: Trimester
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Sumarni, Rusyanti, S., Narmin, Yuliani, V., & Baska, D. Y. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., ... Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Afriyanti, D., & Rahendza, N. H. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Elektrik Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care Journal*, 2(1).
- Ai Depi, S. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan: Penatalaksanaan Aromaterapi Lemon untuk mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1 di BPM S - LTA.0013*. Tasikmalaya: Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Alifah, S., & Sugiantini, T. E. (2024). Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1).
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., ... Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Aryasih, I. G. A. P. S., Udayani, N. P. M. Y., & Sumawati, N. M. R. (2022). Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. Retrieved from <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Asmi, C. U. (2020). Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Kehamilan Pada Ibu Hamil dengan Konstipasi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungbumi Bangkalan. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., ... Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Padang: Get Press.
- Ayubbana, S., & Hasanah, U. (2021). Efektifitas aromaterapi peppermint terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(1), 1–7. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i1.3313>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., ... Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.

- Depkes. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.2196/1> Desember 2013
- Elena, Sihombing, S. F., & Fahnawal, M. (2021). Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Umum Daerah Raja Ahmad Tabib Tanjungpinang. *Zona Kebidanan*, 11(3).
- Fatwa, T. H. (2020). Pengaruh Rebusan Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 218–223. Retrieved from <http://jurnalmedikahutama.com>
- Fauziah, N A, Komalasari, K., & Sari, D. N. (2022). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Majalah Kesehatan Indonesia*.
- Fauziah, Nur Alfi, Khusna, L., & Febriyanti, H. (2024). Pengaruh Inhalasi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 5(1), 11–19. <https://doi.org/10.30604/jaman.v5i1.1524>
- Gahayu, P., & Ristica, O. D. (2021). Penerapan Teknik Akupresur Untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah pada Kehamilan Trimester I di PMB Siti Juleha Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 70–78. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.461>
- Hafid, A., & Hasrul, H. (2021). Hubungan Kejadian Pandemi Covid 19 Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 151–155. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.8252>
- Handayani, N., & Afiyah, R. K. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Praktek Mandiri Bidan Sidoarjo: indonesia. *Jurnal Kebidanan Embrio*, 11(2).
- Handoko, M. R., & Neneng. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(1), 50–58.
- Harahap, R. F., Alamanda, D. R., & Harefa, I. L. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8, 1.
- Hasan, T. T., Mustagfiroh, L., & Hartotok. (2023). Efektifitas Konsumsi Jahe ntuk Mengurangi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 863–870. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.976>
- Hodijah, H, Febrianti, H., & Sanjaya, R. (2021). Pengaruh Inhalasi Peppermint dengan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Social and Humanities*, 1, 23–26. <https://doi.org/10.47679/jrssh.v1i1.8>

- Hodijah, Hodijah, Febriayanti, H., & Sanjaya, R. (2021). Pengaruh Inhalasi Peppermint dengan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal of Research in Social Science and Humanities*, 1(1), 23–26. <https://doi.org/10.47679/jrssh.v1i1.8>
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Istikhomah, H., & Wahyuni, S. (2024). Perbedaan Pengaruh Jahe, Aromaterapi Oil Lavender dan Musik Klasik terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(2), 83–95.
- Kartika, I., Irianti, O. S., Amirudin, S. H., & Melatiani, A. (2024). Pengurangan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Dengan Aromatherapy Peppermint Di Bpm A Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Jawa Barat: LovRinz Publishing.
- Liawati, L., Mariah, S., & Hernawati, E. (2022). Hiperemesis Gravidarum Perbedaan Tingkat Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I dengan Hiperemesis Gravidarum Sebelum dan Sesudah Diberikan Rebusan Jahe di Klinik Sehat Medika Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(1), 12–15.
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Marlina, R., Rakhmawati, N., & Setiyawan. (2020). The Effect Of Listening To Asmaul Husna On Vomiting Nausea In Pregnant Women. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(2), 87–95.
- Martini, Anggraini, Y., Pupung, Cania, Erma, & Aqilla. (2021). Akupresur Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Poskeskel Rejomulyo. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian*, (2009), 919–922.
- Maryana, N., Pribadi, P. S., & Anggraini, V. (2024). *Konsep Kehamilan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Maternity, D., Ermasari, A., & Yanti, A. (2022). *Program Pengabdian Kepada Masyarakat Pada Ibu Hamil Untuk Ibu Hamil Mual Muntah Dengan Jahe Di BPM Lia Maria Bandar Lampung*. 4(1), 46–51.
- Miranti, N., Sumiyati, Widiyanti, S., & Wijayanti, Y. T. (2024). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Peppermint Dan Akupresur Untuk Menurangi Emesis Gravidarum

- Pada Ibu Hamil Trimester I di Tegineneng Pesawaran. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5).
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Nisyak, K. (2020). Pengaruh Pengharum Ruangan Berbahan Aktif Minyak Peppermint terhadap Penurunan Bakteri *Staphylococcus aureus* di Udara. *Jurnal Analis Kesehatan*, 9(2), 0–5.
- Noftalina, E., Rosita, D., & Mardiaty, R. (2024). Kombinasi Totok Wajah, Rebusan Jahe dan Vitamin B6 terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 11(1).
- Nugraha, A. P. H. S., Fajrin, D. H., Indrianita, V., Happy, T. A., Sholichah, A. M., & Yaner, N. R. (2022). Kombinasi Akupressure Titik Perikardium 6 (P6) Dan Minuman Jahe Hangat Terhadap Emesis Gravidarum. *Jurnal Ilmiah OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 14(3), 113-122.
- Oktavia, M., Haryono, I. A., & Suhartati, S. (2023). Literatur Review: Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Pengurangan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Surya Medika*, 9(2), 91–96. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i2.5670>
- Rahmadhaniati, Y., Wulandari, E., & Anggarena, A. (2022). Perbedaan Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Tinggi Kabupaten Empat Lawang. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 2684–2692.
- Refti, W. G., Mailintina, Y., Noor, Y. E. I., Intanwati, Veranita, A., Mulyani, N., & Prasetya, P. A. C. (2024). *Kebidanan Komplementer*. Banten: Sada Kurnia.
- Retnoningtyas, R. D. S., & Dewi, R. K. (2021). Pengaruh Hormon Human Chorionic Gonadotropin dan Usia Ibu Hamil terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 394–402. Retrieved from <http://ejournal.iainponorogo.ac.id/index.php/jtii>
- Rizki, Syari Fitri Budia, Harahap, F. S. D., & Fitri, A. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dan Peppermint (*Mentha Piperita L*) Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Femina Jurnal Kebidanan*, 2(1), 2022.
- Rizki, Syari Fitria Budia, Harahap, F. S. D., & Fitri, A. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I the Effectiveness of Aromatherapy Lavender (*Lavandula Angustifolia*) and Peppermint (*Mentha Piperita L*) on the Intensity of Nausea and Vomiting in Pregnant. *Femina Jurnal Kebidanan*, 2(1), 49–57.

- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Arfiana, A. (2019). Studi Fenomenologi Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41–52.
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rudiyanti, N., & Rosmadewi. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7–18.
- Safaah, S., Purnawan, I., & Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post -Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang. *Journal of Bionursing Vol, 1*(1), 47–65.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, & Esmianti, F. (2023). *Penerapan Asuhan Kebidanan Trasional Komplementer untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah pada Ibu Hamil*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Septiana, N., Sagita, Y. D., Puspita, L., & Sanjaya, R. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Peppermint Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Neli Kusriyanti Kotabumi Lampung Utara Tahun 2021 the Effect of Giving Peppermint Inhalation on the Intensity of Nausea and Vomiting in Pregnant W. 194–202.
- Simbolon, M. L., & Dormauli. (2022). Pengaruh Aromaterapi Kulit Jeruk Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 113–120. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.19>
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., ... Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Suciani, R. N., Herdiani, I., Solihatin, Y., & Muksin, A. (2022). Aromaterapi Peppermint Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Proceeding Book Seminar Nasional Interaktif Dan Publikasi Ilmiah*, 1(2).
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press.
- Sundari, L., Fitri, N. L., & Purwono, J. (2021). Penerapan inhalasi sederhana menggunakan daun mint (*Mentha piperta*) terhadap penurunan sesak napas pada pasien TB paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 256–261.
- Suryani, F. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di 3 TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Waluya Tahun 2023. *Jurnal Medika Suherman*.
- Tinti, S., Praticò, F., Bonaldo, V., Rovetto, M. Y., Barattini, D. F., Casolati, E., ... Cetin, I. (2023). Prevalence and burden of nausea and vomiting in pregnant

women: Interim analysis of the PURITY survey. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 290, 135–142. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2023.09.016>

- Ulya, F. H., Sari, N., Agustina, V., & Rochmana, M. J. (2024). Kombinasi Akupressure P6 Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 15, 253. <https://doi.org/10.26751/jikk.v>
- Usila, D., Masthura, S., & Desreza, N. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint (Daun Mint) Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Veri, N., & Ramadhani, N. S. (2020). Efektivitas Peppermint Dan Pomelo Dalam Menurunkan Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 6(4), 435–441.
- Vitrianingsih, V., & Khadijah, S. (2019). Efektivitas Aroma Terapi Lemon untuk Menangani Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan*, 11(4), 277–284. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i4.598>
- Widya, E. (2021). *Establishment of a Peppermint Leaf Processing Business Unit Into Peppermint Tea at Hydroponic Family*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Widyastuti, D. E., Rumiati, E., & Widyastutik, D. (2019). Terapi Komplementer Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 96–104.
- Wulandari, N. (2021). *Penanganan Emesis Gravidarum Dengan Menggunakan Aromaterapi Lemon: Study Literature Review*. Magelang: Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Yosali, M. A., & Siswanti, R. (2021). *Terapi Peppermint Terhadap Ibu Hamil*. Bogor: Akademi Kebidanan Wijaya Husada Bogor.
- Zuraida, E. (2018). Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jurnal Menara Lmu*, 12(4), 142–151.