

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**



SKRIPSI

Oleh:
NI PUTU AYU PURNAMA SARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU AYU PURNAMA SARI
NIM. A1223079**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

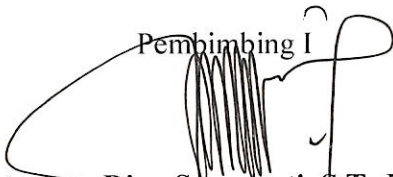
Diajukan Oleh:

**NI PUTU AYU PURNAMA SARI
NIM. A1223079**

Badung, 06 Febuari 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



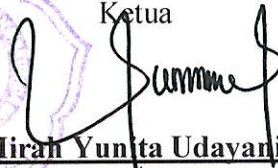
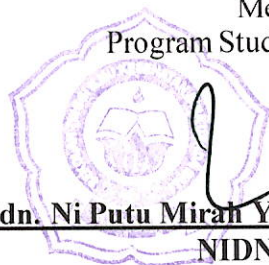
Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb.
NIDN : 0822059601

Pembimbing II



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb.
NIDN : 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb.
NIDN.0808068701

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 13 Febuari 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
NIDN : 0807019503

Sekretaris Penguji I



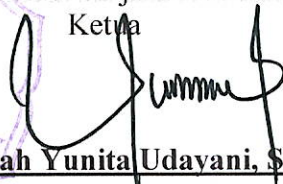
Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb.
NIDN : 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb.
NIDN : 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb.
NIDN.0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Purnama Sari

NIM : A1223079

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat

Kecemasan Ibu Hamil TM III di RSUD Kabupaten

Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 29 Januari 2025



Ni Putu Ayu Purnama Sari

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Januari 2025

Ni Putu Ayu Purnama Sari

Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Tri Semester III di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2024

xiv + 55 + 12 tabel + 1 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Masa persalinan merupakan salah satu tahapan yang menedebarkan bagi setiap wanita dimana beberapa wanita yang akan menghadapi persalinan akan menghadapi masa kecemasan dan kekhawatiran yang begitu dalam. Kecemasan-kecemasan yang sering dialami oleh ibu hamil dapat dikurangi dengan beberapa terapi penurun kecemasan yaitu terapi *farmakologi* dan *non-farmakologi* diantaranya adalah dengan aromaterapi Lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Tri Semester III di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan rancangan pra-eksperimen, dengan desain penelitian *one group pre test-post test design*. Sampel penelitian berjumlah 34 ibu hamil Trisemester III di RSUD Kabupaten Klungkung. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *non-probability Sampling* dengan metode *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan analisis Univariat dan Bivariat dengan uji analisis data yang digunakan adalah *Paired T-test*.

Distribusi frekuensi sebelum pemberian aromaterapi lavender kecemasan responden mayoritas memiliki kecemasan ringan yaitu sebanyak (41,2%). Distribusi frekuensi setelah pemberian aromaterapi lavender kecemasan responden mayoritas memiliki kecemasan ringan yaitu sebanyak (35,3%). Hasil uji *paired sample test* sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender, didapatkan nilai sig (2-tailed) = 0,013 < 0,05 yang artinya ada Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Tri Semester III di RSUD Kabupaten Klungkung.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Kecemasan, Ibu Hamil

Daftar Pustaka: 21 (2014 - 2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2025

Ni Putu Ayu Purnama Sari

The Effect of Lavender Aromatherapy on the Anxiety Levels of the Third Semester Pregnant Women in Klungkung Regional Hospital in 2024

xiv + 55 + 12 tables + 1 figure + 11 appendices

ABSTRACT

The period of childbirth is one of the thrilling moments for every woman, where some women who are about to give birth will experience a period of anxiety and worry. The anxiety typically encountered by pregnant women can be addressed with numerous anxiety-reducing therapies, namely pharmacological and non-pharmacological therapies, including lavender aromatherapy. The purpose of this study was to ascertain how lavender aromatherapy affected the anxiety levels of the third trimester of pregnancy women in Klungkung Regional Hospital in 2024.

This study employed a pre-experimental design with a pre-test-post-test design for a single group. Thirty-four pregnant patients in their third trimester at the Klungkung Regional Hospital made up the research sample. Non-probability sampling using a successive sampling method was the sampling strategy used in this study. Data analysis employed both univariate and bivariate analysis, and the Paired T-test was the test utilized.

According to the frequency distribution, the majority of respondents (41.2%) had mild anxiety before receiving lavender aromatherapy. The majority of responders (35.3%) experienced minor anxiety following the administration of lavender aromatherapy, according to the frequency distribution. The results of the paired sample test before and after administering lavender aromatherapy, obtained a sig value (2-tailed) = 0.013 < 0.05, which means that there was an effect of lavender aromatherapy on the anxiety level of the third semester pregnant women in the Klungkung Regional Hospital.

Keywords : Lavender Aromatherapy, Anxiety, Pregnant Women

Bibliography : 21 (2014 - 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat rahmat dan anugrahNya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III di RSUD Kabupaten Klungkung”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika. MM selaku rektor Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis menyelesaikan Skripsi ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku ketua prodi sarjana kebidanan yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb. selaku pembimbing I yang juga telah banyak memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb. selaku pembimbing II yang juga telah banyak memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung selaku pimpinan tempat kerja yang sudah memberikan kesempatan melakukan penelitian.

6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta dorongan moral dan materil hingga selesainya Skripsi ini.
7. Segenap responden yang telah berkenan menjadi partisipan dalam penelitian ini.
8. Semua teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah banyak membantu penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata Penulis menyadari sepenuhnya bahwa sebagai manusia biasa yang tidak luput dari kekurangan dan kesalahan, tentunya Skripsi ini masih jauh dari kriteria sempurna. Oleh sebab itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Skripsi ini.

Badung, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	7
B. Kajian Empiris.....	27
C. Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	32

B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Etika Penelitian.....	36
F. Alat Pengumpulan Data	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan data.....	39
I. Rencana Analisis	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat Penelitian.....	41
B. Analisis Univariat	41
C. Analisis Bivariat	42
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	52
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional	31
Tabel 2	Karakteristik Responden.....	41
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender	43
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Setelah Pemberian Aromaterapi Lavender	43
Tabel 5	Kecemasan Ibu Hamil Menghadapai Persalinan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bunga lavender	23
Gambar 2. Kerangka Teori.....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep	30
Gambar 4. Rancangan Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian
2. Surat Pengantar Kuesioner
3. Lembar Persetujuan Responden
4. SOP Aromateraphi Lavender
5. Kuesioner Penelitian
6. Hasil Rekapitulasi Jawaban Responden
7. Hasil Uji Analisis
8. Surat Studi Pendahuluan
9. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
10. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari RSUD Klungkung
11. Foto Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

SDKI	= Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKI	= Angka Kematian Ibu
MDG	= <i>Millenium Development Goals</i>
ACTH	= <i>Adreno Corticotriphic Hormone</i>
CAM	= <i>Complementary Alternative Medicine</i>
RSU	= Rumah Sakit Umum
HRS-A	= <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
VASA	= <i>Visual Analogous Scale Anxiety</i>
PKI	= Persalinan Kala I
HARS	= <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
UIN	= Universitas Islam Negeri
ASI	= Air Susu Ibu
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
PT	= Perguruan Tinggi
IRT	= Ibu Rumah Tangga
PRAQ-R2	= <i>Pregnancy Related Anxiety Questionnaire Revised</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarani, Deri Rizki. *Kupas Tuntas Seputar Kehamilan*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka, 2015.
- Arief Hariana. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. Jakarta: Penebar Swadaya, 2009.
- Aryasatiani. (2017). *Menjaga Wanita Takut Menghadapi Persalinan Normal*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Balqis, K. N. (2018). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Di Bpm Kota Palembang*. (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Palembang).
- Carolin, B. T., Suralaga, C., Sasmita, T. M. (2022). Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif “ *Forikes Voice*”. *13*(1), 68–72.
- Dahlan, M. Sopiudin. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif Bivariat Dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Dengan Menggunakan SPSS. Seri Evidence Based Medicine 1*, 5th ed. Jakarta: Salemba Medika, 2012.
- Danuatmaja & Meilasari (2014). *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Puspa Swara.
- Dewi, P. (2018). *Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi*. Jurnal. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Fatmawati, R., dan Fauziah, F. (2018). Lavender Aromatherapy Effectiveness. *Maternal*, II(3), 199–205.
- Ibanez, G., dkk. (2021). *Effects of Antenatal Maternal Depression and Anxiety on Children’s Early Cognitive Development: A Prospective Cohort Study*. *PloS One*, Vol. 10, No 8, August 2021, DOI:10.1371/journal.pone.0135849
- Jaelani. (2017). *Aromaterapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Musbikin. (2017), *Persiapan Menghadapai Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Pustaka 2007.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Puspita, D., dan Yati, D. (2020). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Nyeri Postpartum Sectio Caesarea Di Rsud Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Smart Keperawatan*, 7(2), 140.
- Putri dan Rahmita.(2019). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.

- Rinata.(2018). *Karakteristik ibu dan dukungan keluarga dalam menghadapi kecemasan persalinan*, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo April 2018, *Medisains* 16(1):14
- Salamah, N. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan. *Naskah Publikasi*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Setiati, N.W., Sugih, S., Wijayanegara, H. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*. Volume 19 Nomor 1.
- Susilarini. (2017). Pengaruh Pemberian Aromatherapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*. Volume 6, Nomor 12. Hal. 47-54.
- WHO. (2019). *Neonatal and Perinatal Mortality : Country, Regional and Global Estimates*. In: *Organization WH, editor*. Geneva: World Health Organization.