

**HUBUNGAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**



SKRIPSI

NI PUTU AGUNG MUNCANI PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2025

**HUBUNGAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**NI PUTU AGUNG MUNCANI PUTRI
C1121034**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Surat yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Agung Muncani Putri

NIM : C1121034

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Confidence* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes

Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2025



(Ni Putu Agung Muncani Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU AGUNG MUNCANI PUTRI
C1121034**

Mangupura, 06 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M. Kep
NIDN : 0813098803

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

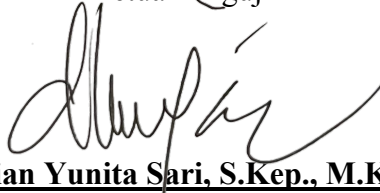
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 26 Februari 2025**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU AGUNG MUNCANI PUTRI
C1121034**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN :0810069202

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep
NIDN : 0813098803

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2025

Ni Putu Agung Muncani Putri

Hubungan *Self Confidence* Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi 1

xv + 62 Halaman + 5 Tabel + 2 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus (DM) atau Kencing Manis merupakan penyakit yang di sebabkan karena adanya peningkatan kadar gula (glukosa) darah, peningkatan glukosa dalam darah bisa terjadi karena hormon insulin tidak berhasil membawa glukosa masuk ke dalam sel-sel tubuh. Hasil studi pendahuluan yang di lakukan peneliti pada bulan Desember 2023 di poliklinik UPTD Puskesmas Mengwi I, jumlah kunjungan pasien DM khususnya tipe II sebanyak 1550 orang. hasil wawancara dengan 10 orang pasien DM tipe II didapatkan sebanyak 6 orang tidak yakin mampu mengendalikan penyakitnya dan sebanyak 4 orang menyatakan pasrah dengan sakitnya dan kurang percaya diri Penatalaksanaan DM dari farmakologi dengan cara terapi OHO kombinasi penatalaksanaan diabetes, dan dari nonfarmakologi dengan berupa terapi diet, olahraga, edukasi serta konseling. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres di UPTD Puskesmas Mengwi 1. Ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penilaian untuk *self confidence* menggunakan lembar kuisioner *self confidence* dan untuk Kualitas hidup menggunakan kuesioner WHOQOL BREF. Teknik sampling yang dilakukan menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 138 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan hasil uji *Rank Spearman* didapatkan nilai $p\ value = 0,001$ dimana nilai $p\ value < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan *Self Confidence* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi 1. Diharapkan kepada pasien dan keluarga agar selalu memperhatikan *self confidence* dan kualitas hidup pasien dengan Diabetes Melitus.

Kata Kunci : **Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, *Self Confidence*.**

Daftar Pustaka : **89 (2013-2024)**

BINA USADA BALI HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, February 2025

Ni Putu Agung Muncani Putri

The Correlations between Self Confidence and the Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of the UPTD Puskesmas Mengwi I

xv + 62 Pages + 5 Tables + 2 Schematics + 15 Attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a disease caused by an increase in blood sugar (glucose) levels, an increase in glucose in the blood can occur because the insulin hormone does not succeed in bringing glucose into the body's cells. The results of a preliminary study conducted by researchers in December 2023 at the UPTD Puskesmas Mengwi I polyclinic, the number of visits by DM patients, especially type II, was 1550 people. The results of interviews with 10 type II DM patients found that 6 people were not sure they were able to control their disease and 4 people stated that they were resigned to their illness and lacked confidence. Management of DM was pharmacological using OHO therapy, a combination of diabetes management, and non-pharmacological using diet therapy, exercise, education and counseling. This research aims to determine the relationship between stress levels in the UPTD Puskesmas Mengwi I. This is a quantitative research with a correlational descriptive method with a cross-sectional approach. Assessment for self-confidence uses the self-confidence questionnaire sheet and for quality of life uses the WHOQOL BREF questionnaire. The sampling technique used was non-probability sampling, namely purposive sampling. The total sample was 138 people. The results of this study show that the Spearman Rank test results obtained a p value = 0.001 where the p value < 0.05 which indicates that there is a relationship between Self Confidence and the Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients in the UPTD Puskesmas Mengwi I. It is hoped that patients and families will always pay attention to the self confidence and quality of life of patients with Diabetes Mellitus.

Keywords : *Diabetes Mellitus, Self Confidence, Quality Of Life.*

Bibliography : *89 (2013-2024)*

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan *Self Confidence* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I” tepat pada waktu yang telah direncanakan.

Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usada Bali. Dalam penyusunan penelitian ini banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih banyak kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di kampus STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang juga telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali di Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, serta memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat tersusun dengan baik.

4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, serta memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
5. Kepada Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Ayah kandung saya I Gede Agus Suliman dan ibu kandung saya I Gusti Agung Sriadi yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya sampai penelitian ini selesai.
7. Adik – adik kandung dan sahabat saya nenek tersayang yang selalu memberikan dukungan kepada saya sampai penelitian ini selesai.
8. Ns. I Putu Bagus Pradhana Putra, S.Kep yang selalu menjadi pendengar yang baik, selalu memberikan *support* kepada saya sampai penelitian ini selesai.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikirannya kedalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan dan kekurangan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu penulis menerima segala kritikan serta saran dari segala pihak. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PENELITI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	9

4.	Patofisiologi Diabetes Mellitus	10
5.	Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	11
6.	Klasifikasi Diabetes Mellitus	12
7.	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	13
8.	Komplikasi	15
9.	Tujuan Penatalaksanaan	17
B.	Konsep Dasar <i>Self Confidence</i>	17
1.	Definisi <i>Self Confidence</i>	17
2.	Aspek-Aspek <i>Self Confidence</i>	18
3.	Karakteristik <i>Self Confidence</i>	19
4.	Karakteristik Rendahnya <i>Self Confidence</i>	20
5.	Faktor-Faktor <i>Self Confidence</i>	22
C.	Konsep Dasar Kualitas Hidup	23
1.	Definisi Kualitas Hidup	23
2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	25
3.	Aspek-Aspek Kualitas Hidup	26
D.	Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL		
.....		29
A.	Kerangka Konsep	29
B.	Hipotesis.....	30
C.	Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		32
A.	Rancangan Penelitian	32
B.	Populasi dan Sampel	32
1.	Populasi	32
2.	Sampel	33
C.	Tempat Penelitian.....	35
D.	Waktu Penelitian	35
E.	Etika Penelitian	36
1.	Nilai Sosial (Nilai Klinis).....	36

2.	Nilai Ilmiah (Desain Ilmiah)	37
3.	Pemerataan Beban dan Manfaat	37
4.	Potensi Risiko dan Manfaat.....	38
5.	Bujukan (<i>Inducements</i>), Keuntungan Finansial, dan Biaya Pengganti ..	39
6.	Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan.....	40
7.	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) atau <i>Informed Consent</i> (IC)	40
F.	Alat Pengumpulan Data	41
1.	Instrumen Penelitian	41
2.	Validitas dan Reliabilitas.....	42
G.	Prosedur Pengambilan Data	43
1.	Prosedur Administratif	43
2.	Prosedur Teknis	43
H.	Pengolahan Data.....	45
1.	<i>Editing</i>	45
2.	<i>Coding</i>	45
3.	<i>Processing</i>	45
4.	<i>Cleaning Data</i>	46
I.	Rencana Analisis Data	46
1.	Analisis Univariat.....	46
2.	Analisis Bivariat	47
BAB V HASIL PENELITIAN		48
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	48
B.	Analisis Univariat.....	48
1.	Mengidentifikasi Karakteristik Responden (Usia dan Jenis Kelamin)	49
2.	Mengidentifikasi <i>Self Confidence</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi I	49
3.	Mengidentifikasi Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi.....	50
C.	Analisis Bivariat.....	51
4.	Menganalisis Hubungan <i>Self Confidence</i> Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	51

BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Intepretasi Penelitian.....	53
1. Mengidentifikasi Karateristik Responden (Usia dan Jenis Kelamin)	53
2. Mengidentifikasi <i>Self Confidence</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	55
3. Mengidentifikasi Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi.....	56
4. Menganalisis Hubungan <i>Self Confidence</i> Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	60
1. Pelayanan Keperawatan.....	60
2. Pendidikan Keperawatan	60
3. Penelitian Keperawatan	60
BAB VII PENUTUP.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	62
1. Bagi Tenaga Kesehatan dan Pendidikan Keperawatan	62
2. Bagi Pasien dan Keluarga.....	62
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 5. 1 Hasil Uji Univariat Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Usia dan Jenis Kelamin) (n=138).....	49
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Self-Confidence</i> Responden	50
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden	51
Tabel 5. 4 Analisis Hubungan <i>Self Confidence</i> Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	52

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas Mengwi I
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4. *Ethical Aproval*
- Lampiran 5. Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian dari UPTD Puskesmas Mengwi I
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Kuesioner *Self Confidence*
- Lampiran 11. Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*.
- Agustina, D., Dessy, D., & Arfika, N. (2022). Hubungan Kualitas Hidup Dengan Lama Terdiagnosa Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Rsud Pasar Rebo. *NURSE: Journal of Nursing and Health Science*, 1(1), 22–33. <https://doi.org/10.15408/nurse.v1i1.25250>
- Almaini, A., & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 55–66. <https://doi.org/10.33088/jkr.v1i1.393>
- Amalia, D. R., & Asnindari, L. N. (2024). Hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta *The relationship between self-efficacy and quality of life of people with type 2 diabetes mellitus in the working area of t. 2*(September), 327–334.
- Amalia, M., Oktarina, Y., & Nurhusna, N. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 33. <https://doi.org/10.33757/jik.v8i1.808>
- Anita, E. (2020). DUKUNGAN KELUARGA DALAM KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS. *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 1–9.
- Atuh, C. F., Datak, G., Utama, N. R., & ... (2024). The relationship between self-esteem and diabetes distress in type 2 diabetes mellitus patients at pahandut community health center Palangka Raya City. *Journal of Midwifery ...*, 6(1), 71–77. <https://www.ejournal.iocscience.org/index.php/JMN/article/view/4390%0Ahttps://www.ejournal.iocscience.org/index.php/JMN/article/download/4390/3090>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. In *Binus*. Penerbit Mitra Wacana Media.
- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.621>
- Darma, W. A. (2022). GAMBARAN KEPATUHAN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI BANJAR DEMULIH DESA DEMULIH KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI TAHUN 2022. 9–25.
- Darmawan, S., & Sriwahyuni, S. (2019). (2019). *Peran Diet 3J pada Pasien*

Diabetes Melitus di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. 2015, 9–25.

Desita, yulia patma. (2019). *PENGARUH WALKING EXERCISE TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN PENDEKATAN THEORY OF PLANNED BEHAVIOR.*

Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2023). *Profil Dinkes Badung Tahun 2022.*

Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>

Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>

Hestiana, D. W. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGELOLAAN DIET PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KOTA SEMARANG Dita. *Journal of Laboratory Medicine*, 42(3), 73–79. <https://doi.org/10.1515/labmed-2018-0016>

Irmawatini, & Nurhaedah. (2019). Metodologi Penelitian. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 7, Issue 1). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Joeliantina, A., Norontoko, D. A., Wuryaningsih, S. H., & Padoli. (2023). *Self-confidence and Foot Self-care Behavior in Patients with Diabetes Mellitus: A Cross-sectional Study* (Issue ICoHPS). Atlantis Press International BV. https://doi.org/10.2991/978-94-6463-324-5_4

Kawitri, A. Z., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2020). Peran Self-Compassion terhadap Dimensi-dimensi Kualitas Hidup Kesehatan pada Remaja Panti Asuhan. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 01–18. <https://doi.org/10.15575/psy.v7i1.4406>

KEPK STIKES Bina Usada Bali. (2019). Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan. *Komisi Etik Penelitian Kesehatan.*

Khoiroh, S. M., & Audia, Y. (2018). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 76–83.

Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>

Kurniyawan, E. H., Santoso, S. F., & Widayati, N. (2023). *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia (JKMI) Self-Empowerment and Coping Strategies In Type 2 Diabetes Mellitus Patients Jurnal Kegawatdaruratan*

Medis Indonesia (JKMI). 2(2), 166–179.

- Kusyati, E., Prihatin, T. W., & Rosviaziani. (2021). Tingkat Kepercayaan Diri Melalui Pelatihan Komunikasi Interpersonal Metode Rope Play. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 297–304.
- Lachenbruch, P. A., Lwanga, S. K., & Lemeshow, S. (1991). Sample Size Determination in Health Studies: A Practical Manual. In *Journal of the American Statistical Association*. World Health Organization. <https://doi.org/10.2307/2290547>
- Laily Eka Isranil. (2021). Hubungan Kualitas Hidup Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Ruang (Hcu) Murni Teguh Memorial Hospital Medan. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 5(4), 96–110.
- Li, P., & Guo, J. (2024). Research Progress on Self-Efficacy Level of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and Its Influencing Factors. *Open Journal of Preventive Medicine*, 14(05), 79–89. <https://doi.org/10.4236/ojpm.2024.145007>
- Magfirah, L., Maulina, M., & Satria, B. (2023). Kualitas Hidup Pada Domain Fisik Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. ... *Mahasiswa Fakultas Keperawatan, VII(2)*, 117–124. <http://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/24359>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian kesehatan. In N. Suwarno & B. A. Darmanto (Eds.), *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Munir, N. W., & Munir, N. F. (2020). Self-Confidence dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Universitas Muslim Indonesia*, 11(April), 146–149.
- Narulita, E., Perdana, K., Karyus, A., & Nasution, S. H. (2019). Penatalaksanaan Holistik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Retinopati Diabetik serta Hipertensi dengan Pendekatan Dokter Keluarga. *Majority*, 8(2), 283–291.
- Natashia, D., Wanandi, E. W., Fitria, D., & Irawati, D. (2023). Coping Mechanisms, Self-Confidence and Quality of Life Among Patients with Type II Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(5), 657–668. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/1786>
- Novitasari, D. I. (2022). Characteristics of Patients With Diabetes Mellitus Type 2 That Was Hospitalized in Patar Asih Hospital Deli Serdang Regency. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 677–690. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.12522>
- Nurbayanti, M. S., Alamsyah, M. S., & Abdillah, H. (2023). Hubungan Self Confidence Dan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. *SikontanJournal*, 2(2), 185–198. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN>
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*

Keperawatan (2nd ed.). Salemba Medika.

- Nursita, H., & Pratiwi, A. (2020). Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung: A Narrative Review Article. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(1), 11.
- Pangestu, J. P. (2022). *Hubungan Bullying dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Kelas XI IPA SMAN 1 Wungu Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun*. 8(5).
- Partika, R., Angraini, D. I., & Fakhruddin, H. (2018). Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 The Effect of Nutritious Counseling on Increase Diet Compliance of Patient with Type 2 Diabetes Mellitus. *Majority*, 7(3), 276–283.
- Permatasari, L. I. (2020). Gambaran Tingkat Self Confidence pada Pasien Gangren Kaki Diabetik. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 8(2), 87–92.
- Pramudaningsih, I. N., & Nur, H. A. (2023). Self Efficacy and Self Management of Type II Diabetes Mellitus Patient Self Efficacy dan Self Management Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Menara Journal of Health Science*, 2(2), 734–744. <https://jurnal.iakmikudus.org/index.php/mjhs>
- Pratama, A. J., Ga Putra, M., Yulitasari, B. I., & Fatimah, F. S. (2024). Hubungan Motivasi Dengan Efikasi Diri Dalam Melakukan Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 16.
- Pratiwi, D., Izhar, M. D., & Syukri, M. (2022). Studi Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Diabetes Melitus di Provinsi Jambi: Analisis Data Riskesdas 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 79–85. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1068>
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48–52. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i1.2496>
- Puspitasari, A., & Lutfi, S. (2024). *Muhadhoroh sebagai Training Public Speaking dalam Meningkatkan Self-Confidence Siswa*. 9(3), 1276–1283.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Ratnasari, P. M. D., Andayani, T. M., & Endarti, D. (2019). Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Pola Peresepan Antidiabetik dan Komplikasi. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 9(4), 260. <https://doi.org/10.22146/jmpf.45862>
- Rinaldi, S. F., & Bagya Mujiyanto. (2017). Metodologi Penelitian dan Statistik. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Rizky Rohmatulloh, V., Riskiyah, Pardjianto, B., & Sekar Kinasih, L. (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 2528–2543.
- Rosyida, R. W. (2024). Relationships between self-efficacy, health belief, and self-care among type 2 diabetes mellitus. *Journal of Community Empowerment for Health*, 7(1), 6. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.78298>
- Rusdi, M. S. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 83–90.
- Salendu, Y. P., Jaata, J., Effendy, E., & Amir, S. (2022). Hubungan Confidence Terhadap Aktivitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Nursing Inside Community*, 5(1), 23–29.
- Salim, O. C., Sudharma, N. I., Kusumaratna, R. K., & Hidayat, A. (2017). *Validity and reliability of World Health Organization Quality of Life-BREF to assess the quality of life in the elderly*. 26(1), 27–38.
- Sani, F. N., Widiastuti, A., Ulkhasanah, M. E., & Amin, N. A. (2023). Gambaran kualitas hidup pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1151–1158. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg%0Ahttp://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sertani, T. T., Fajari, N. M., Bakhriansyah, M., Cahyawati, W. A. S. N., & Marisa, D. (2023). Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Homeostasis*, 6(1), 167. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8802>
- Simanjuntak, A. D., P, I. H., Siringo-ringo, M., & Sinaga, A. (2024). *Gambaran Karakteristik Penyakit Demografi Diabetesmelitus pada Pasien di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan , Indonesia Diabetes Melitus adalah suatu penyakit Kementerian Kesehatan Republik Ind*. 2(4).
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Sofia, R., Z, K., Nazirah, J., & Althaf, M. (2023). Determinan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banda Sakti Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 6(2), 307–315. <https://doi.org/10.31850/makes.v6i2.2247>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (23rd ed.). CV Alfabeta.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). Instrumen Penelitian. In *G2M2*. Mahameru Press.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). Metodologi Penelitian. In N. L.