

***PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 2 MARGA***



SKRIPSI

Oleh :

I GUSTI AYU GANGGA KRISTINA SARI

C1121057

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2025

***PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 2 MARGA***

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

I GUSTI AYU GANGGA KRISTINA SARI

C1121057

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Gangga Kristina Sari
NIM : C1121057
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja
Putri Di SMP Negeri 2 Marga

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 14 Januari 2025



I Gusti Ayu Gangga Kristina Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 MARGA

Diajukan Oleh:

I GUSTI AYU GANGGA KRISTINA SARI

NIM.C1121057

Mangupura, 16 Desember 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Dr. dr I Wawan Artana, SH., M. Biomed
NIDN.0812016602

Pembimbing II


Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes.
NIDN.0813068801

Mengetahui,
Program Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Puji Aytha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI

Tanggal: 21 Januari 2025

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0815039101

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed

NIDN. 0812016602

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0813068801

Mengetahui,
Program Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Aytha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2024

I Gusti Ayu Gangga Kristina Sari

Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Marga

xii + 53 + 2 Tabel + 6 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene saat menstruasi apabila tidak diterapkan atau dirawat dengan baik dapat mengakibatkan kelainan-kelainan berupa penyakit pada organ genitalia. Perawatan yang di maksud adalah tata cara penggunaan pembalut saat menstruasi dan kebersihan saat menstruasi. Penelitian bertujuan untuk mengerti dan memahami penggunaan pembalut saat menstruasi pada remaja putri dan kebersihan alat genitalia eksternal saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Marga, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian ini adalah kualitatif berparadigma definisi sosial. Metode yang digunakan fenomenologi. Cara analisis datanya menggunakan cara Miles dan Huberman (Wawancara, Observasi, dan Analisis Dokumen). Alat analisis data yang digunakan yaitu teori pilihan Struktural Fungsional AGIL dari Talcot Parson dan Fenomenologi dari Alfred Schuth. Hasil penelitian dan pembahasannya disajikan dalam bentuk naratif atau deskriptif. Pada penelitian ini ditemukan tata cara penggantian pembalut pada remaja putri yang pertama melakukan adaptasi, mencapai tujuan dari penggunaan pembalut, menjaga kebersihan, dan mempertahankan merek pembalut yang digunakan. Pada pembahasan kedua ditemukan bahan dan alat membersihkan genitalia eksternal, cara membersihkan genitalia eksternal, dan alasan belum dilaksanakan edukasi terkait penggunaan pembalut dan kebersihan genitalia saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Marga. Saran dari penelitian ini diharapkan keluarga dan pihak sekolah dapat memberikan dukungan terkait edukasi tentang penggunaan pembalut dan kebersihan genitalia eksternal pada remaja putri di SMP Negeri 2 Marga.

Kata Kunci : *personal hygiene*; menstruasi; remaja; genitalia

Daftar Pustaka : 18 (2020-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, December 2024

I Gusti Ayu Gangga Kristina Sari

Personal Hygiene During Menstruation Among Adolescent Girls at SMP Negeri 2 Marga

xii + 53 + 2 Tables + 6 pictures + 12 Appendices

ABSTRACT

Personal hygiene during menstruation, if not properly managed or maintained, can result in abnormalities such as infections or diseases in the genital organs. The care includes properly using sanitary pads and maintaining hygiene during menstruation. This study aims to understand and assess the use of sanitary pads during menstruation and the hygiene of external genitalia among adolescent girls at SMP Negeri 2 Marga, Marga District, Tabanan Regency. This research is a qualitative study with a social definition paradigm. The method used is phenomenology. Data analysis follows the Miles and Huberman approach (Interviews, Observation, and Document Analysis). The data analysis tools include the Structural-Functional AGIL theory by Talcott Parsons and Phenomenology by Alfred Schutz. The results and discussions are presented narratively or descriptively. The findings of this study include the steps adolescent girls take when changing sanitary pads, which consist of adapting, achieving the goal of pad usage, maintaining cleanliness, and sticking to the brand of pad used. The second part of the findings revealed the materials and methods for cleaning external genitalia, how the genitalia are cleaned, and the reasons why there has been no education provided regarding the use of sanitary pads and genital hygiene during menstruation among adolescent girls at SMP Negeri 2 Marga. This study recommends that families and schools offer support for educating adolescent girls on the proper use of sanitary pads and external genital hygiene during menstruation.

Keywords: personal hygiene, menstruation, adolescents, genitalia

Bibliography: 18 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri SMP Negeri 2 Marga”. Penyusunan penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi di dunia kesehatan maupun masyarakat khususnya dalam memberikan bantuan hidup dasar dan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya. terselesaikannya skripsi penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materil, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah tinggi ilmu kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
2. Bapak Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Bapak Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi dalam peneliti menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Marga yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.

5. Seluruh anggota keluarga terutama ibu dan ajik yang telah memberikan uang, dukungan menemani serta memberi dorongan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.
6. I Gede Oka Perdana Putra, terimakasih sudah menemani peneliti dalam menyelesaikan penelitian serta memberi motivasi, semangat, dan mendengarkan keluh kesah peneliti dengan tulus dan sabar selama proses penyusunan penelitian ini.
7. Semua pihak termasuk besti-bestiku yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Remaja Putri.....	7
B. Konsep Menstruasi	8
C. Konsep Personal Hygiene	11
BAB III	14
METODE PENELITIAN	14
A. Rancangan Penelitian	14
B. Kehadiran Peneliti.....	14
C. Tempat.....	15
D. Waktu Penelitian	15
E. Etika Penelitian	16
F. Sumber Data.....	17
G. Prosedur Pengumpulan Data	18

H. Analisa Data	19
I. Pengecekan Keabsahan Temuan	22
J. Tahap-tahap Penelitian	23
BAB IV	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Karakteristik Informan	28
C. Analisis Tema	29
BAB V	30
PEMBAHASAN	30
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi Penelitian.....	30
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Pendidikan Dan Penelitian.....	46
BAB VI	48
SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Komponen-komponen Dalam Analisa Data.....	22
Gambar 5.1 : Jalan Desa Kukuh, Marga, Tabanan.....	26
Gambar 5.2 : Kantor Desa Kukuh, Marga Tabanan.....	27
Gambar 5.3 : SMP Negeri 2 Marga.....	27
Gambar 5.4 : Pembalut Charm Tidak Bersayap Yang Digunakan Informan	31
Gambar 5.5 : Pembalut Charm Bersayap Yang Digunakan Informan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Rencana Penelitian
- Lampiran 3 Pedomn Wawancara
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Uji Etik
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Absensi Peserta Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, & Muslimah. (2021). *Memahami Teknik Pengolahan dan Analisis Data Kualitatif* (Vol. 1).
- Aufa, R., Zakaria, R., Andria, D., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Unmuha, F., Kesehatan Masyarakat, M., & Unmuha, P. (2023). 56 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Siswi SMAN 1 Lhoknga Kecamatan Lhoknga Tahun 2023 Factors Associated With Personal Hygiene Behavior of Reproductive Organs During Menstruation In Students of SMAN 1 Lhoknga Lhoknga in 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 56–63. <http://afiasi.unwir.ac.id>
- Eni Lestarina, P., Karimah, H., Febrianti, N., & Harlina, D. (2017). *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*. 2(2), 1–6. <http://jurnal.iicet.org/index.php/jrti>
- Fadilasani, R., Sugito, H., & Purnamasari, D. (2023). Pengetahuan Tentang Menstruasi Membentuk Sikap Positif Personal Hygiene Remaja Putri. *WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J)*, 2(1), 16–22. <https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/WMJ>
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258–269. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5907>
- Gultom, R. U., Manik, R. M., Sitepu, A. B., Tinggi, S., Kesehatan, I., Elisabeth, S., & Bunga, J. (2021). Adolescents' Knowledge Level Of Personal Hygiene When Menstrual At Private Junior High School, Jalan Mangan I No. 60 Mabar. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 7, Issue 2).
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). *Pornografi Pada Kalangan Remaja*.
- Hairil Akbar. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Personal Hygiene Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Kotamobagu Hairil Akbar. *Bina Generasi; Jurnal Kesehatan, Edisi, 11*, 2020.
- Karlina, L. (2020). *Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja*.
- Lubis, F. H., Manullang, H. F., Priatama, A., Kesehatan, I., & Husada, D. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene Pada Siswa Dalam Manajemen Layanan Usaha Kesehatan Sekolah (Uks) Smk Ganda Husada Tebing Tinggi Tahun 2022. In *Jurnal Penelitian Kebidanan &* (Vol. 3, Issue 1). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R>

- Mastiur Napitupulu, Natar Fitri Napitupulu, & Haslinah. (2021). *Peningkatan Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Metode Penyuluhan Kesehatan Pada Anak Asrama Panti Asuhan Ujunggurap Padangsidempuan*.
- Memorisa, G., Aminah, S., Pradian, G. Y., & Studi Kebidanan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri Jl Selomangleng No, P. (2020). Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. In *Jurnal Mahasiswa Kesehatan* (Vol. 1, Issue 2).
- Rahmi, & Rio. (2023). Hubungan Karakteristik Pekerja Terhadap Personal Hygiene Penjamah Makanan Jasa Boga Golongan B Asrama Haji Kota Palembang. *Journal Health Applied Science and Technology*, 1(2), 16–23. <https://doi.org/10.52523/jhast.v1i2.14>
- Silalahi, V., Katolik StVincentius Paulo Surabaya, S., & Jambi, J. (2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir*. 4(2).
- Sofiyati. (2023). *Penyuluhan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Sutawinangun Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon Knowledge Counseling About Menstruation With Personal Hygiene Behavior During Menstruation for Young Women in Sutawinangun Village, Kedawung District, Cirebon Regency I Sofiyati*. 1(3), 167–181. <https://doi.org/10.59024/jnb.v1i3.181>
- Srititin, K., Kadek Ayu Dwi Utami, N., & Fakultas Kesehatan Universitas Triatma Mulya Jembrana. (2019). *Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswa Sma Ngurah Rai Negara The Relationship Of Adolescent Knowledge With Personal Hygiene Behavior When Menstruation*.
- Sulistiawati, A., & Nasution, K. (2022). Upaya Penanaman Pendidikan Karakter di Sekolah Dasar Telaah Pendekatan Struktural Fungsional Talcott Parsons. In *Jurnal Papeda* (Vol. 4, Issue 1).
- Tanjung, W. W., & Harahap, M. L. (2022). *Pendidikan Kesehatan Tentang Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Negeri 1 Kota Padangsidempuan Tahun 2022*.