

**PENGARUH MANTRAM GAYATRI
TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT X
DI DENPASAR**



SKRIPSI

**Oleh:
NI MADE RESIANI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH MANTRAM GAYATRI
TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT X
DI DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI MADE RESIANI
C2119015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MANTRAM GAYATRI
TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT X
DI DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI MADE RESIANI
C2119015**

Mangupura, 18 januari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.Sp.,Kep.J
NIDN:0826019001

Pembimbing II


Ns.Ni Komang Matalia Gandari,S.Kep.MH
NIDN:0813098803


Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ka. Prodi

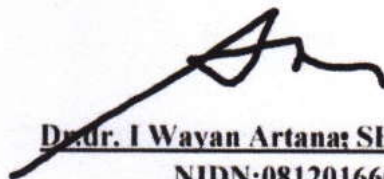
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN:0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

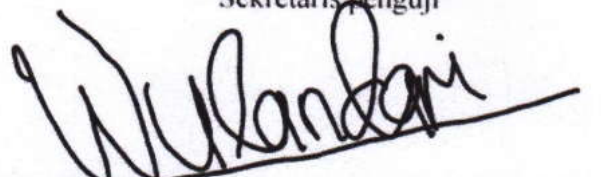
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 1 Februari 2021**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


Dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed
NIDN:0812016602

Sekretaris penguji

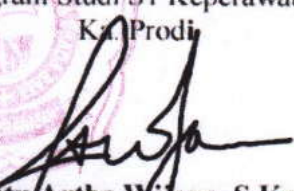

Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep. Sp., Kep. J
NIDN:0826019001

Anggota penguji


Ns. Ni Komang Matala Gandari, S. Kep. MH
NIDN:0813098803



Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
K. Prodi


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
(NIDN.0821058603)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Resiani

NIM : C2119015

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh mantram gayatri terhadap tingkat depresi
pada pasien hemodialisa di Rumah sakit X di Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 januari 2021



Ni Made Resiani

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh mantram gayatri terhadap tingkat depresi pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit X di Denpasar” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi ini.
3. Ns.Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.Sp.,Kep.J selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns.Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.MH selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan penuh, doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, 18 januari 2021

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 18 Januari 2021

Ni Made Resiani

Pengaruh mantram gayatri terhadap tingkat depresi pada pasien hemodialisa di Rumah sakit X di Denpasar

xvi + 64 halaman + 9 tabel + 1 bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Jumlah penderita CKD yang menjalani hemodialisa tahun 2019 yaitu 15,6 juta penduduk yang mengalami depresi, 8% yang mencari pengobatan ke profesional. Angka depresi di Indonesia sekitar 17-25% dibanding angka epidemiologi di dunia adalah 5-10% setiap tahunnya. Di Bali terdapat 200.000 pasien yang menjalani hemodialisa dan pasien baru 430 orang perbulan. Dampak psikologis diantaranya mengeluh adanya kelemahan otot, merasa letih, ketidakstabilan emosi, tekanan psikologis(depresi) spiritual, beban keuangan dan kurang dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mantram gayatri terhadap tingkat depresi pada pasien hemodialisa di rumah sakit X di Denpasar. Studi berjenis kuantitatif, metodenya *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre- test post –test design*. Data analisis menggunakan uji liliefort. Hasil penelitian didapatkan setelah diberikan terapi mantram gayatri dengan z hitung sebesar -5,375 dan nilai $p=0.001$. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh terapi mantram gayatri terhadap tingkat depresi pada pasien hemodialisa di rumah sakit X di Denpasar. Saran: perlu diterapkan tentang pentingnya terapi mantram gayatri khususnya bagi pasien hemodialisa untuk menurunkan tingkat depresi.

Kata kunci : Hemodialisa, depresi, mantram gayatri

Daftar pustaka 44 (2015-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, January 18th 2021
Ni Made Resiani**

**The Effect of *Gayatri Mantram* on the level Depression in hemodialysis
Patients at Hospital X in Denpasar**

xvi + 64 pages + 9 tables + 1 chart + 9 appendixes

ABSTRACT

The number of CKD sufferers who underwent hemodialysis in 2019 was 15,6 million people who experienced depression, 8% of whom sought treatment from professionals. In Bali there are 200.000 patients undergoing hemodialysis and only 430 patients per month. Psychological impact include complaining of muscle weakness, feeling tired, emotional instability, spiritual psychological pressure (depression). Financial burdens and lack of social support. This study aims to determine the effect of the *gayatri mantram* on the level of depression in hemodialysis patients at hospital X in Denpasar. The study is quantitative type, the method is pre-experimental with one group pre-test post-test design approach. Data analysis using the Liliefert test. The results obtained after being given *Gayatri mantram* therapy with z value of -5.375 and p value = 0.001 therefore it can be concluded that there was an effect of *gayatri mantram* therapy on depression level depression in hemodialysis patient at Hospital X in Denpasar. Suggestions: need to be applied about the importance of *gayatri mantram* therapy especially for hemodialisys patients to reduce the depression levels.

Key words: hemodialysis, depression, *gayatri mantram*
Bibliography: 44 (2015-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Hemodialisa	9
1. Pengertian Hemodialisa.....	9
2. Tujuan Hemodialisa	10
3. Indikasi Hemodialisa.....	10
a. Hemodialisis segera atau akut.....	10
b. Indikasi hemodialisa kronis.....	11
4. Komplikasi Hemodialisa	12
a. Komplikasi Akut	12
b. Komplikasi kronis	12
5. Prinsip yang mendasari kerja hemodialisis	13
6. Akses sirkulasi darah pasien	13
7. Penatalaksanaan pasien yang menjalani Hemodialisis.....	14
8. Faktor yang Memengaruhi Adekuasi Hemodialisis	15
B. Depresi	17
1. Definisi.....	17
2. Gejala-gejala depresi	18
a. Gejala fisik	18
b. Gejala Psikis	18
c. Gejala Sosial.....	18
3. Etiologi Depresi	19
a. Faktor Biologi	19

b. Faktor Genetik.....	21
c. Faktor Psikososial	21
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Depresi.....	22
5. Klasifikasi dan Diagnosis Gangguan Depresi	24
a. Gangguan depresi mayor.....	24
b. Gangguan Distimik	24
6. Rentang Respon.....	25
7. Alat Ukur Depresi dan Tingkat Depresi.....	26
C. Konsep dasar terapi mantram gayatri.....	27
1. Definisi mantram gayatri.....	27
2. Faktor – faktor yang memengaruhi mantram gayatri.....	28
3. Tujuan mantram gayatri	29
4. Teknik mantram gayatri	29
5. Kerangka teori	31

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	35
------------------------------	----

B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Etika Penelitian di Rumah Sakit X di Denpasar	38
E. Alat Pengumpulan Data.....	40
1. Instrumen penelitian.....	40
2. Validitas dan Realibilitas	41
F. Prosedur Pengumpulan Data	41
G. Pengolahan Data	43
1. Pemeriksaan data (<i>editing</i>).....	43
2. <i>Coding</i>	43
3. <i>Tabulating</i>	44
4. <i>Entry</i>	44
5. <i>Clearing</i>	44
H. Analisa Data	44
1. Analisa Univariat	44
2. Analisa Bivariat.....	45

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Analisis Univariat	47
1. Karakteristik Responden	47
a. Karakteristik responden berdasarkan umur	48
b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	48

c. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan ..	49
d. Distribusi tingkat depresi responden pada pasien sebelum diberikan terapi mantram gayatri (<i>pre-test</i>)	50
e. Distribusi tingkat depresi responden pada pasien sesudah diberikan mantram gayatri (<i>post-test</i>)	50
f. Gambaran Tingkat depresi responden sebelum diberikan terapi mantram Gayatri (<i>pre-test</i>).....	51
g. Gambaran Tingkat depresi responden sesudah diberikan terapi mantram Gayatri (<i>post-test</i>)	52
C. Analisis Bivariat	52

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian	62

BAB VII KESIMPULAN

A. Simpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh mantram gayatri terhadap tingkat depresi pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit X di Denpasar	34
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di Rumah Sakit X di Denpasar tahun 2020	48
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Rumah Sakit X di Denpasar tahun 2020	49
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Rumah Sakit X di Denpasar tahun 2020	49
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden sebelum diberikan mantram gayatri (<i>pre-test</i>) di Rumah sakit X di Denpasar.....	50
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden sesudah diberikan terapi mantram gayatri (<i>post-test</i>) di Rumah sakit X di Denpasar ...	51
Tabel 5.6 Tingkat depresi responden sebelum diberikan terapi mantram Gayatri (<i>Pre-test</i>) di Rumah sakit X di Denpasar....	51
Tabel 5.7 Tingkat depresi responden sesudah diberikan terapi mantram Gayatri (<i>Post-test</i>) di Rumah sakit X di Denpasar ..	52
Tabel 5.8 Hasil analisis mantram Gayatri terhadap tingkat depresi	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2.Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3.Jadwal Penelitian
- Lampiran 4.Lembar Pengantar kuesioner
- Lampiran 5.Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Ethical Approval
- Lampiran 8. Hasil Analisis
- Lampiran 9.Lembar Bimbingan skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Agus putu (2018) *Maha dahsyat gayatri mantra*.Bali.
- Amalia, F., Nadjmir, N. and Azmi, S. A. (2015) ‘*Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP DR. M. Djamil Padang*’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, Padang:RSUP Dr M.Djamil
- Aisara, S., Azmi, S. and Yanni, M. (2018) ‘*Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang*’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), Padang:RSUP Dr.M.Djamil
- Balaji (2017a) *Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*.Jakarta: EGC.
- Balaji (2017b) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa [Module of Mental Health Nursing]*.Jakarta:EGC
- Balaji (2017c) *Stress Management for Mantra Techniques*. jakarta:EGC
- Bayhakki, B. and Hasneli, Y. (2018) ‘*Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Inter-Dialytic Weight Gain (IDWG) pada Pasien Hemodialisis*’, *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*.Padjajaran:Jawa Barat
- Damayanti, A. Y. (2017) ‘*Hubungan Asupan Protein Dan Kadar Kreatinin Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis*’, *Darussalam Nutrition Journal*.Jakarta:EGC
- Daud, S., Reza, M. and Tarif, E. A. (2017) ‘*Pengaruh Tekanan Transmembran*

dan Konsentrasi Chemical Cleaning Agent (NaOH) pada Penyisihan Fosfat dari Limbah Laundry dengan Membran Ultrafiltrasi Aliran Cross Flow, *Jurnal Teknologi Kimia Unimal*.

Daugirdas (2015a) *KDOQI Clinical Practice Guideline For Hemodialysis*. Jakarta:EGC

Daugirdas (2015b) *Nephrol Dial Transplan*. Jakarta: EGC.

Desfrimadona (2016) *Buku Fatoфизиologi*. Jakarta: EGC.

Ellenbroek (2016) *Saku Diagnosis Gangguan Jiwa (PPDGJ III)*. Jakarta: EGC.

Genatha, D. W. (2018) *'The Relationship Between Depression and Hypertension Incident in Pregnant Women'*, *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Jakarta:EGC

Kathiravellu, S. C. K. (2016) *'Hubungan Status Depresi terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Petang II Kabupaten Badung Bali Tahun 2015 Sri Chandra Kumar Kathiravellu Program Studi Pendidikan Dokter , Fakultas Kedokteran Universitas Udayana ABSTRAK Pendahuluan* .Bali;Universitas Udayana

Ketut Candrawati, S. A., Dwidiyanti, M. and Widyastuti, R. H. (2018) *'Effects of Mindfulness with Gayatri Mantra on Decreasing Anxiety in the Elderly'*, *Holistic Nursing and Health Science*. Jakarta:EGC

Levey (2011). *Acute Complication During Hemodialysis*. Jakarta:EGC.

Livana *et al.* (2018) *'Gambaran Tingkat Depresi Lansia'*, *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*. Jakarta :PT NUH JAYA

- Mailani, F. and Andriani, R. F. (2017) '*Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis*', *Jurnal Endurance*
- Notoatmojo (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nursalam (2015) *Manajemen Keperawatan, Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. EGC.
- Nursalam (2017a) *metode penelitian*. Jakarta:EGC.
- Nursalam (2017b) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba medika.
- P.R, A. (2015) '*Why is depression more prevalent in women?*'. *Journal of Psychiatry & Neuroscience*'.
- Pagehgiri, A. W., Yasa, K. P. and Widiana, G. R. (2019) '*Hubungan Lokasi Fistula Arteriovena dan Riwayat Penggunaan Kateter Double Lumen Ipsilateral Terhadap Kejadian Hipertensi Vena Perifer di RSUP Sanglah Denpasar*', *JBN (Jurnal Bedah Nasional)*.Bali:RSUP Sanglah
- Pohan, F. K. (2018) '*Kesejahteraan Spiritual dan Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sering Medan*'.medan:Puskesmas Sering
- Prameswarikirana allysa (2018) *gayatri mantram untuk kesehatan*.jakarta:EGC
- Prof, R., Kandou, L. F. J. and Dundu, A. E. (2015) '*Hubungan Antara Lamanya Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan hipertensi*, 3(April).Jakarta:EGC

- Rahmat, S. I., Osmond, A. B. and Rumani (2018) '*Aplikasi Deteksi Dini Gangguan Depresi Pada Anak-Anak Berbasis Android*', *e-Proceeding of Engineering*, Jakarta:EGC
- Sadock, B. J. (2017) *Mood Disorders in Comprehensive Textbook of Psychiatry*. Philadelphia.Jakarta:EGC
- Salawati, L. (2016) '*Analisis Lama Hemodialisis Dengan Status Gizi Penderita Penyakit Ginjal Kronik*', *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*.
- Santoso, M. B., Siti Asiah, D. H. and Kirana, C. I. (2018) '*Bunuh Diri Dan Depresi Dalam Perspektif Pekerjaan Sosial, Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*'.
- Siregar, D. H. and Nurfitriani, N. (2019) '*Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaheer Jambi*', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, Jambi:RSUD Raden Matther
- Sugiono (2017a) *Metode Penelitian Kualitatif: Untuk penelitian yang bersifat: eksploratif, enterpretif, interaktif, dan konstruktif*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiono (2017b) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.Jakarta.: EGC.
- Sugiono (2017c) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.jakarta; PT Alfabet.
- Suparti, S. and Solikhah, U. (2016) '*Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Gagal*

Ginjal Kronik Ditinjau dari Tingkat Pendidikan, Frekuensi dan Lama Hemodialisis Di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga', Medisains, Jawa tengah:RSUD Goeteng Taroenadibrata

Swarjana (2016) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta:Andi Offset.

Tentama, F. et al. (2019) '*Penyuluhan Dan Pendampingan Pada Korban Selamat Percobaan Bunuh Diri Di Gunung Kidul*', *International Journal of Community Service Learning*.Yogyakarta

Uin, S. and Hidayatullah, S. (2018) '*Uji Validitas Konstruk Beck Depression Inventory-II (BDI-II)*', *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*

Wakhid, A., Kamsidi, K. and Widodo, G. G. (2019) '*Gambaran Tingkat Depresi Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis*', *Jurnal Keperawatan Jiwa*

WHO (2016) *World Health Organization depression*. Amerika.

Yenny kandarini (2017). *Penatalaksanaan anemia pada penyakit ginjal kronik*. Bali:RSUP Sanglah