

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN  
DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMP  
NEGERI 1 KEDIRI TABANAN**



**SKRIPSI**

**OLEH :  
NI KADEK NITA LESTARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN  
DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMP  
NEGERI 1 KEDIRI TABANAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**NI KADEK NITA LESTARI**

**C1121069**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang telah bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Nita Lestari

NIM : C1121069

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kediri Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Mangupura, 2 Desember 2024



Ni Kadek Nita Lestari

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN  
DIRI PADA REMAJA PUTRI DI  
SMP NEGERI 1 KEDIRI**

**Diajukan Oleh:**

**NI KADEK NITA LESTARI**

**NIM. C1121069**

**Mangupura, 03 Desember 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J**  
**NIDN.0826019001**

**Pembimbing II**



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum**  
**NIDN. 0805038801**

**Mengetahui,  
Program Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

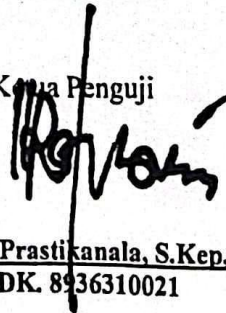
**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: Selasa, 10 Desember 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



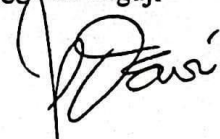
**Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep, M.Si**  
**NIDK. 8436310021**

Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J**  
**NIDN. 0826019001**

Anggota Penguji



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi., S.S., M.Hum**  
**NIDN. 0805038801**



Mengetahui,  
Program Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN/0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2024

Ni Kadek Nita Lestari

Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMP  
Negeri 1 Kediri Tabanan

xvi + 66 + 5 tabel + 2 skema + 15 lampiran

**ABSTRAK**

Bentuk tubuh yang tidak ideal dianggap sebagai salah satu masalah yang dihadapi remaja. Hal ini berkaitan dengan perubahan fisik yang tidak sesuai dengan harapan mereka. Mereka beranggapan standar ideal harus sesuai dengan karakteristik idola dalam media sosial. Hal ini sering memicu pandangan negatif terhadap citra tubuh, menurunkan kepercayaan diri, serta menyebabkan isolasi sosial dan kesulitan beradaptasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri di SMP Negeri 1 Kediri Tabanan

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional dan menggunakan model pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu total sampling dengan jumlah sampel 117 orang remaja putri. Data penelitian ini dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* untuk mengukur tingkat hubungan atau korelasi dua variabel kategorik yang menggunakan skala ordinal.

Hasil penelitian menunjukkan koefisien  $\alpha=0.05$  dengan diperoleh nilai  $p=0.001$  yang berarti nilai  $p < \alpha$  ( $\alpha=0.05$ ) yang berarti  $H_a$  diterima. Nilai *Correlation Coefficient* adalah sebesar 0,296 memiliki arti korelasi lemah. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang lemah antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kediri Tabanan. Diharapkan untuk memberikan gambaran kepada remaja putri mengenai pentingnya citra tubuh positif dengan kepercayaan diri yang tinggi.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Remaja

Daftar Pustaka: 67 (2019-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, December 2024*

Ni Kadek Nita Lestari

*The Correlation Between Body Image and Self-Esteem in Adolescent Girls at SMP Negeri 1 Kediri Tabanan*

xvi + 66 + 5 tables + 2 diagrams + 15 appendices

**ABSTRACT**

*Adolescents face problems related to imperfect body shape, which is related to physical changes that do not align with their expectations. They believe that the ideal standard should match the characteristics of idols on social media. This often triggers negative perceptions of body image, lowers self-esteem, and leads to social isolation and difficulty adapting. The purpose of this study is to examine the correlation between body image and self-esteem in adolescent girls at SMP Negeri 1 Kediri Tabanan.*

*This quantitative research uses a correlational research type and a cross-sectional approach. The sample was taken using a non-probability sampling technique, specifically total sampling, with 117 adolescent girls as participants. The data were analyzed using the Spearman Rank test to measure the strength of the correlation between two categorical variables using an ordinal scale.*

*The results showed a coefficient of  $\alpha=0.05$  with a p-value of 0.001, meaning the p-value  $< \alpha$  ( $\alpha=0.05$ ), which indicates that the alternative hypothesis ( $H_a$ ) is accepted. The Correlation Coefficient value is 0.296, which indicates a weak correlation. Therefore, it can be concluded that there is a weak relationship between body image and self-esteem in adolescent girls at SMP Negeri 1 Kediri Tabanan. It is hoped that this study will provide insights to adolescent girls about the importance of a positive body image and high self-esteem.*

*Keywords: Adolescents, Body Image, Self-Esteem*

*Bibliography: 67 (2019-2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kediri Tabanan”. terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril, maupun materil, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak I Made Suardika, S.Pd selaku Kepala sekolah SMPN 1 Kediri Tabanan yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMPN 1 Kediri Tabanan.
3. Ibu Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi., S.S M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Orang tua beserta keluarga (I Ketut Kariana selaku ayah, Ni Nyoman Suweni selaku Ibu, I Gede Ari Sutapa dan Kadek Frisca Sarinastiti selaku kakak saya)

yang selalu mendukung, memberikan semangat, motivasi dan doanya untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman seperjuangan saya Ni Luh Lestari Dewi, Ni Kadek Wina Prasetya Dewi, Ni Kadek Wiryastuti, Ni Made Widya Widyastuti, Yuliani yang selalu menemani, menghibur serta memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teristimewa untuk diri saya sendiri karena sudah berjuang dan berusaha untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penelitian ini.

Peneliti menyadari memiliki keterbatasan pengalaman dan pengetahuan dalam penyusunan skripsi, Oleh karena itu, segala kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang memerlukan.

\

Mangupura, 2 Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	5
2. Masyarakat .....	6
3. Institusi Pendidikan .....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Remaja .....	10
1. Definisi Remaja .....	10
2. Tahap Perkembangan Remaja .....	11
3. Aspek Perkembangan Remaja .....	13
B. Citra Tubuh Remaja .....	15

1. Definisi Citra Tubuh Remaja.....	15
2. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Citra Tubuh Remaja.....	16
3. Aspek-aspek Citra Tubuh Remaja.....	19
4. Ciri-ciri Citra Tubuh Remaja.....	21
5. Alat Ukur Citra Tubuh .....	22
C. Kepercayaan Diri Remaja .....	23
1. Definisi Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	23
2. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Kepercayaan Diri Remaja .....	23
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri Remaja.....	27
4. Ciri-ciri Kepercayaan Diri Remaja.....	29
5. Alat Ukur Kepercayaan Diri.....	30
D. Kerangka Teori .....	31
<b>BAB III .....</b>	<b>32</b>
<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN.....</b>	<b>32</b>
<b>DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>32</b>
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis .....	33
C. Definisi Operasional .....	33
<b>BAB IV .....</b>	<b>35</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel .....	35
1. Populasi Penelitian .....	35
2. Sampel Penelitian .....	36
C. Tempat Penelitian .....	36
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Etika Penelitian .....	36
1. Nilai Sosial dan Nilai Klinis.....	37
2. Nilai Ilmiah.....	37
3. Pemerataan Beban & Manfaat.....	37
4. Potensi Risiko dan Manfaat.....	38
5. Bujukan ( <i>Inducements</i> ), Keuntungan Finansial, dan Biaya Pengganti ...	38

6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan .....	38
7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) atau Informed Consent (IC).....	39
F. Alat Pengumpulan Data .....	39
1. Instrumen Penelitian .....	39
2. Validitas dan Reliabilitas.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
1. Prosedur Administrasi .....	42
2. Prosedur Teknis .....	43
H. Pengolahan Data .....	44
1. Editing .....	44
2. Coding .....	44
3. Entry .....	45
4. Cleaning.....	45
I. Rencana Analisis Data .....	45
1. Analisis Univariat.....	46
2. Analisis Bivariat .....	46
<b>BAB V .....</b>	<b>47</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Analisis Univariat .....	48
C. Analisis Bivariat.....	49
<b>BAB VI .....</b>	<b>51</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	61
<b>BAB VII.....</b>	<b>63</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Pada Remaja Putri.....	48
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri .....	49
Tabel 5. 4 Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kediri Tabanan .....	50

## DAFTAR SKEMA

2.1 Kerangka Teori.....	31
3.1 Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 4 Lolos Etik
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10 Kuesioner *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS).
- Lampiran 11 Kuesioner Kepercayaan Diri
- Lampiran 12 Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Rencana Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Z., & Murti Kusuma Wirasti, R. A. (2019). *Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja*. 5(2), 121–135.
- Amalia, W., Vebrian, G., & Tangerang, S. Y. (2022). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Remaja Pada Korban Body Shaming Di SMK Al-Gina The Relationship Between Body Shape Disappointment and Adolescent Confidence in Body Shaming Victims at Al-Gina Vocational School. *Nusantara Hasana Journal*, 1(8), Page.
- Amanda Putri, & Karisma. (2024). *Perilaku Remaja Desa Dalam Penggunaan Platfrom Media Sosial*.
- Amdadi Zulaeha, Nurdin Nurfadila, Eviyanti, & Nurbaeti. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di SMA 1 Gowa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2.
- Amin, N., Garancang Sabaruddin, & Abunawas Kamaluddin. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14.
- Andriani, F. (2022). *Gambaran Psikologis Remaja Yang Orang Tuanya Lanjut Usia (LANSIA)*.
- Anggreni Dhonna. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Anita Lyana Sari, C., Hari Soejiningsih, C., Psikologi, F., & Kristen Satya Wacana Salatiga, U. (2021). Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Siswi Di SMA Kristen 1 Salatiga. In *Jurnal Psikologi Konseling* (Vol. 18, Issue 1).
- Annisa, C., Sutja, A., & Amanah, S. (2023). Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Pada Kelas X SMAN 11 Kota Jambi. *Journal Of Science Research*, 3.
- Arta Daralita, G., Agustriyani, F., Damayanti, R., Probo, W., Mukhlis, H., Aisyah Pringsewu, U., Islam Negeri Raden Intan Lampung, U., Al Islam Tunas Bangsa Bandarlampung, S., Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kepercayaan Diri Remaja di SMA Negeri, H., & Rejo Pringsewu Kajian Psikologi dan Kesehatan Mental, G. (2023). Hubungan Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kepercayaan Diri Remaja di SMA Negeri 1 Gading Rejo Pringsewu (The Relationship Between Body Image and Self-Esteem with Adolescent Self-Confidence at SMA Negeri 1 Gading Rejo Pringsewu). *Kajian Psikologi Dan Kesehatan Mental (KPKM)*, 1(1), 43–49. <https://doi.org/10.35912/kpkm.v1i1.2287>

- Asnad, F. (2023). *hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri di SMP Negeri 2 karangayar.*
- Asnita, R. (2023). Pola Komunikasi Pengaruh Terhadap Anak Asuh Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Di Panti Asuhan. *Februari*, 3(1), 79–88. <https://doi.org/10.58578/yasin.v3i1>
- Aulia Fitra, N., & Putri Rahayu, S. Z. (2021). Hubungan Self-Esteem dan Body Image Remaja Putri di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA). *Juli-Desember* *Istinarah*, 3(2), 2021. <http://ojs.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/istinarah/index>
- Camil, L. A., Saraswati, D. A., & Sitanggang, T. W. (2024). *Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Putri Di Madrasah Tsanawiyah (Mts) Muhammadiyah 01 Ciputat Kota Tangerang Selatan Tahun 2024.*
- Claudiya, S., Simanjuntak, N., Putra, R., & Sinaga, K. (2024). Upaya Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Remaja. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 4. <https://doi.org/10.58466/literasi>
- Desvilia. (2022). *Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.*
- Dewi Riska Yunia. (2023). Citra Tubuh Berhubungan Dengan Kepercayaan Diri [ada Remaja Putri Di SMK Kesehatan Pelita Bangsa Yogyakarta. *Jurnal Universitas Aisyiyah Yogyakarta.*
- Elia, D., & Chandra, A. (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Body Image Pada Wanita Dewasa Madya Di Kelurahan Tangsi Kecamatan Binjai Kota. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 71–81. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1121>
- Fatihahma Ambuwaru, M., Maulida, S., Amelia, L., Mustika Dewi, I., & Setya Mustafa, P. (2024). Sosialisasi Pencegahan dan Dampak Pernikahan Usia Dini terhadap Psikologis di Desa Lendang Nangka Utara. In *Jurnal Pengabdian Inovatif Masyarakat* (Vol. 1, Issue 1).
- Fatiasani, L., & Ratna Palupi, I. (2019). *Faktor individu dan lingkungan dengan citra tubuh pada santri putri di pondok pesantren Individual and environmental factors toward body image of female students at religious boarding school.* <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
- Fuadah, L., & Hidayati, R. W. (2022). Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja awal di Wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), 24–28. <https://doi.org/10.55426/jksi.v13i1.190>

- Girindra, A., Weliangan, H., & Pardede, Y. O. K. (2019). Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Pengguna. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 143–152. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2259>
- Haque Rastra, Susanto Dian, Damayanti Septia, & Apriliani Ria. (2022). *Hubungan Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Siswa Berprestasi Kelas XI Di SMK*.
- Hardiyana, R., Sukmono, Y., & Tambunan, W. (2021). Hubungan Pengetahuan, Pelatihan, Penggunaan APD dan Fasilitas Kesehatan dan Keselamatan Kerja Terhadap Kecelakaan Kerja pada Proses Pengelasan di PT. Barokah Galangan Perkasa. *Journal of Industrial and Manufacture Engineering*, 5(1), 55–64. <https://doi.org/10.31289/jime.v5i1.4304>
- Hasbi, A., Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan). *Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 2(6). <https://publisherqu.com/index.php/Al-Furqan>
- Hidayah, N. (2021). *Hubungan Antara Persepsi Tentang Keterlibatan Ayah Dengan Regulasi Emosi Remaja Akhir*.
- Hidaya.R. (2021). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Terhadap Pemilihan Jurusan Di Perguruan Tinggi Siswa Siswi SMA Negeri 2 Terupah Selatan*.
- Husna Zahrul. (2020). *Hubungan Citra Tubuh Dengan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja Di SMKN 1 Langsa*.
- Indah Mutiara. (2020). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Body Image Pada Pengguna Aktif Instagram Di SMA Negeri 1 Kutance*.
- Indriani. (2023). *Gambaran Interaksi Sosial Lansia Di Desa Kuta Raya Tahun 2023*.
- Indriasari, D. (2023). Body Image Dan Self Esteem Pada Remaja Ditinjau Berdasarkan Perspektif Gender. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 7(2), 53–61. <https://doi.org/10.22460/quanta.v7i2.3915>
- Istikomah. (2022). *Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Penari Dance Cover K-POP Di Samarinda*.
- Jannati Fatma. (2022). *Psychological Well-Being Remaja Putri Yang Mengalami Marriage By Accident (MBA) Di Desa X Kabupaten Kerinci*.
- Kemenpppa. (2024). *Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak*.
- Kurniawan, A., Noviekayati, I., & Pasca Rina, A. (2023). *Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Korban Body Shaming Pengguna Instagram*. 18(1), 1–9.

- Lestari, E. T., & Pasilaputra, D. (2024). Upaya Peningkatan Rasa Percaya Diri Siswa Di Panti Asuhan Aur Pakan Kamis. *Educatioanl Journal: General and Specific Research*, 4(Februari), 69–76.
- Lestari Putri. (2022). *Hubungan Antara Body Image Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Siswa Program Keahlian Multimedia Di SMK Negeri 1 Bendo Kabupaten Magetan*.
- Lilis, Maddatuang, & Suprata. (2020). *Penggunaan Lahan Dalam Meningkatkan Pendapatan Rumah Tangga Di Desa Purwosari Kecamatan Tomoni Timur Kecamatan Luwu Kabupaten Timur (Studi Kasus Kawasan Rumah Pangan Lestari (KRPL))*.
- Limbong, S. R., Astuti, W., & Iramadhani, D. (2023). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Yang Tergabung Dalam Paguyuban Di Universitas Malikussaleh. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1.
- Lombu, D., & Lase, F. (2023). *Membangun Rasa Percaya Diri Individu Dalam Komunikasi Interpersonal*. 2(1), 241–251.  
<https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.144>
- Lubis, A. (2023). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Pengguna Media Sosial Instagram Di MAN 2 Model Medan*.
- Maharani, W. (2022). *Determinan Gangguan Mental Emosional Pada Remaja Di Komunitas Marginal Kota Denpasar*.
- Maria. (2022). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Dampak Kehamilan Pada Usia Remaja Di Kecamatan Sanggalangi Kabupaten Toraja Utara*.
- Marwoko, G. (2019). *Psikologi Perkembangan Masa Remaja*.
- Marzon Malfada. (2024). *Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.
- Masda, D. (2022). *Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri Di MA Annur Bululawang*.
- Mayori Soraya. (2023). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswi Universitas Medan Area*.
- Mega. (2023). *Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri Di SMPN Satu Atap Tambun Utara*.

- Meiyusi, Saptadi Ismanto, M. I., & Kusumawati, I. I. (2024). Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Kelas IX di Smp N 6 Semarang. *Journal Of Social Science Research*, 4, 13955–13962.
- Mustofani. (2023). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tindakan Swamedikasi Dalam Penanganan Demam Pada Anak.
- Nabila, S. (2022). *Perkembangan Remaja Adolescence*. <https://www.researchgate.net/publication/359369967>
- Nainggolan, T. N. (2024). Pendidikan Kristiani Sebagai Core Value Dalam Pembentukan Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Teruna Bhakti*, 6(2). <https://doi.org/10.47131/jtb.v6i2.200>
- Nasywa Alfyyah, Hari Setyowibowo, & Purba, F. D. (2023). Gambaran Citra Tubuh Remaja Perempuan Indonesia. *Psyche 165 Journal*, 16(1), 14–19. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i1.222>
- Niswah, F., & Zahro, E. B. (2021). Konferensi Nasional Universitas Nahdlatul Ulama Indonesia Internalisasi Sosiokultural, Korean Wave dan Kualitas Citra Tubuh Remaja. *Prosiding Konferensi Nasional Universitas Nahdlatul Ulama Indonesia*, 01(01), 2021. <https://bit.ly/3jMyNOr>
- Nur Padilah, P., Abidin, Z., Rifai, M., Studi Ilmu Komunikasi, P., & Singaperbangsa Karawang, U. (2023). Pengaruh Penggunaan Sosial Media Tiktok Terhadap Perilaku Remaja Berusia 12-15 Tahun.
- Nurfitri Aulia. (2023). *Citra Tubuh Ditinjau Dari Rasa Syukur Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Pada Mahasiswi*.
- Nurul Aini, A., Salim, H., & Anesty Mashudi, E. (2023). Kepercayaan Diri Calon Pendidik AUD dalam Berbicara Bahasa Inggris pada Kegiatan English Credential Camp. *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), 321–334. <https://doi.org/10.37985/murhum.v4i1.216>
- Oktafiani, I., Wahyuni, H., Studi Bimbingan dan Konseling, P., Keguruan dan Ilmu Pendidikan, F., & Jambi, U. (2023). Dampak Citra Tubuh pada Kepercayaan Diri Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kota Jambi *The Impact of Body Image on the Self-Confidence of Adolescent Girls at SMP Negeri 2 Jambi City*. 1(2), 109–115.
- Oktapianingsi, & Sartika, A. N. (2022). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kejadian Gangguan Makan Pada Remaja Putri. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 101–107. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3526>
- Oruh, S., & Agustang, A. (2024). *Pengaruh Media Sosial pada Remaja*. 8.

- Pramaetri, F., & Wilani, M. (2023). *Peran Kebersyukuran Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Citra Tubuh Remaja*.
- Pramesti, M. A., Usman, A. M., & Helen, M. (2022). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri di Wilayah Rw 024 Kelurahan Tlajung Udik. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 270–277. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5993>
- Pratiwi, L. (2021). *Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Modelling Di Andika Production*.
- Pratiwi, L.R. (2021). *Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Modelling Di Andika Production*.
- Priadana Sidik, & sunarsi Denok. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Qanita, Azzahra, A., Azzahra, Q. A., Ernawati, S., Riskiana, D., Rifayani, H., Efnita, S., Sucipto, J. A., 154, N., & Surakarta, J. (2023). Sosialisasi Mengenai Kepercayaan Diri Pada Siswa SMAN 2 Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(1), 132–137. <https://doi.org/10.56910/sewagati.v2i1.853>
- Rahmah, D., & Warih Handoyo, A. (2020). *Profil Kepercayaan Diri Diri Siswa Dan Implikasinya Bagi Program Bimbingan Pribadi Sosial*. 2020.
- Rohmawatin, D. (2022). *HUBUNGAN Antara Tingkat Kepercayaan Diri Terhadap Perilaku Body Shaming Pada Remaja Awal*.
- Safika, R., Claudia, M., & Trihastuti, W. (2020). Faktor-faktor Kepercayaan Diri Dua Siswa Kelas VII SMP Katolik Ricci II Bintaro. *Jurnal Psiko-Edukasi*, 18, 2020.
- Safika, R., Maria, C., & Trihastuti, W. (2020). *Faktor-faktor Kepercayaan Diri Dua Siswa Kelas VII SMP Katolik Ricci Bintaro*. 18, 2020.
- Safitri, F., Afiati, E., Wibowo, B. Y., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2022). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Serta Implikasinya Pada Bimbingan Dan Konseling. In *Guidance: Jurnal Bimbingan dan Konseling* (Vol. 19). <https://uia.e-journal.id/guidance>
- Said, R., & Herdajani, F. (2023). *Hubungan Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswi Kelas X SMA Negeri "X" Jakarta*. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>
- Saiman. (2021). Kajian Tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4.

- Salsabila, N. M. (2022). Gambaran Kepercayaan Diri Siswa Kelas VIII Di SMPN 2 Cimahi. (*Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan*), 5(5), 336–343. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i5.8488>
- Salsabilla, A. (2020). *Hubungan Body Image Dan Self Esteem Dengan Self Confidence Pada Remaja Putri Di SMA Hang Tuah 1 Surabaya Dan SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya*.
- Saniyah, A., Zahara Nasution, F., Studi Psikologi UPU, P., & Yos Sudarso Km, K. (2024). Hubungan Body Image Dengan Self Esteem Pada Siswa SMK PAB 1 Helvetia Medan The Relationship Between Body Image and Self-Esteem of Students SMK PAB 1 Helvetia Medan. In *Februari* (Vol. 1, Issue 1). <http://kti.potensi-utama.ac.id/index.php/Psikologika>
- Saraswati, N., & Suarya, K. (2024). Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review Contributing Factors to Eating Disorders in Adolescents: Literature Review. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi, Dan Kesehatan*, 5(1), 165–176. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v5i1.303>
- Sari, A. M. (2024). *Hubungan Antara Aspek Moral Dengan Karakter Percaya Diri Peserta Didik Di SMP Negeri 1 Natar*.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana Indra, & Kurniawan. (2022). Hubungan Keluarga Pada ODHA Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2.
- Dianningrum, & Satwika. (2021). *Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan*.
- Setiawan. B.W. (2020). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal*.
- Shabira, F., & Uyun, Q. (2023). Harga Diri dan Kebersyukuran Sebagai Prediktor Citra Tubuh pada Remaja Perempuan Penggemar K-pop. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 28(1). <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol28.iss1.art7>
- STIKES Bina Usaha Bali. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*.
- Suryani, N., Jailani, Ms., Suriani, N., Raden Mattaher Jambi, R., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>

- Sutini, T., Emaliyawati, E., Sukaesih, N. S., Dewi, E. R., Alawiyah, M., & Faridah, Z. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Dan Dewasa Awal. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 7, Issue 4).
- Syafrizal. (2023). *Pengaruh Rasa Percaya Diri Guru Terhadap Proses Belajar Mengajar Di Sekolah*. 11.
- Tambunan Veny A. (2021). *Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri*.
- Umamy, T., Retnaningdyastuti, & Dian Primaningrum. (2023). *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Siswa Pasca Pandemi di SMP Negeri 42 Semarang*. 5.
- Wati, I., & Hartini, S. (2019). *Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Body Image Pada Siswi Kelas X SMA*.
- Wibowo, A., Pranoto, H., & Restiana, R. A. (2021). *Hubungan antar antara Citra Tubuh (Body Image) terhadap Hubungan Interpersonal*.
- Widhiasari L.S., & Soetjiningsih C.H. (2023). Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi yang Mengalami Kegemukan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5.
- Widyana, A. I., & Sarwono, R. B. (2023). *Peran Konsep Diri Dalam Membentuk Kepercayaan Diri Mahasiswa*. 5(1), 26–32. <https://e-journal.usd.ac.id/index.php/solution/index>
- Wisnusakti, K., Kristian, Y., & Putra, Y. (2022). Humantech Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 1.
- Yanuarti, S., Moviana, Y., Mutiyani, M., PE Mulyo, G., & Isdiany, N. (2022). Gambaran Pengetahuan FAD Diet, Gizi Seimbang Dan Persepsi Body Image Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Bandung. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 939–947. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.879>
- Yunitasari, E., Triningsih, A., & Pradanie, R. (2020). Analysis Of Mother Behavior Factor In Following Program Of Breasfeeding Support Group In The Region Of Asemrowo Health Cen-ter Surabaya. *NurseLine Journal*, 4(2).