

**PENGARUH PEMBERIAN “JUNGKLING” (JUS
KOLANG-KALING) TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI REMATIK PADA LANSIA
DI BANJAR TAUMAN DESA SEMBUNG**



SKRIPSI

I WAYAN JANA PRABAWA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN “JUNGKLING” (JUS KOLANG-
KALING) TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
REMATIK PADA LANSIA DI BANJAR TAUMAN
DESA SEMBUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**I Wayan Jana Prabawa
C1121061**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN “JUNGKLING” (JUS KOLANG-
KALING) TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
REMATIK PADA LANSIA DI BANJAR TAUMAN
DESA SEMBUNG**

Diajukan Oleh:

I Wayan Jana Prabawa

C1121061


Mangupura, 28 November 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 082105860

Pembimbing II


(Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum)
NIDN. 0805038801

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 082105860

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 21 Januari 2025

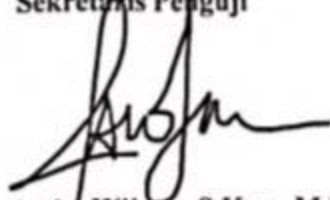
Yang terdiri dari

Ketua Penguji



(Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0801038802

Sekretaris Penguji



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



(Si Putu Agung Ayu Perliwi Dewi, S.S., M.Hum)
NIDN. 0805038801

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Wayan Jana Prabawa

NIM : C1121061

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian "JUNGKLING" (Jus Kolang-Kaling) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik Pada Lansia Di Banjar Tauman Desa Sembung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 November 2024



I Wayan Jana Prabawa

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2025

I Wayan Jana Prabawa

Pengaruh Pemberian “JUNGKLING” (Jus Kolang Kaling) terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik pada Lansia di Banjar Tauman Desa Sembung

xvii + 69 halaman + 9 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Penderita penyakit rematik di provinsi Bali mencapai (19,3%). Tingginya angka kejadian rematik ini didominasi oleh para lansia, hal ini disebabkan oleh kurangnya tingkat pengetahuan pada lansia terhadap penanganan penyakit rematik. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri rematik ini yaitu dengan menggunakan jus kolang-kaling yang merupakan pengobatan nonfarmakologi dan tidak memiliki efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus kolang-kaling terhadap penurunan skala nyeri rematik pada lansia di Banjar Tauman Desa Sembung.

Jenis penelitian ini adalah pra-eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest design. Penelitian ini telah dilakukan di Banjar Tauman Desa Sembung. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 29 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian ini adalah NRS (Numerical Rating Scale) dan SOP pemberian jus kolang-kaling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri rematik lansia pada saat pretest yaitu 4,21 dengan standar deviasi 1,048. Rata-rata skala nyeri pada saat posttest setelah diberikan jus kolang-kaling yaitu 3 dengan standar deviasi 0,926. Hasil uji statistik didapatkan p-value = 0,000 ($p \leq 0,05$) berarti ada pengaruh pemberian jus kolang kaling terhadap penurunan skala nyeri rematik pada lansia di Banjar Tauman Desa Sembung. Disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jus kolang kaling terhadap penurunan skala nyeri rematik pada lansia di Banjar Tauman Desa Sembung. Disarankan kepada petugas Kesehatan wilayah Banjar Tauman untuk melakukan perawatan penyakit rematik pada lansia dengan melakukan tindakan perawatan nonfarmakologi yaitu terapi jus kolang-kaling selain tindakan perawatan dalam farmakologi.

Kata Kunci : rematik, lansia, jus kolang-kaling, nyeri
Daftar Pustaka: 52 (2019 -2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, February 2025

I Wayan Jana Prabawa

The Effect of "JUNGKLING" (Palm Fruit Juice) Administration on Rheumatic Pain Scale Reduction in Elderly at Banjar Tauman, Desa Sembung

xvii + 69 pages + 9 tables + 2 diagrams + 14 appendices

ABSTRACT

The prevalence of rheumatic disease in Bali province reaches 19.3%. The high incidence of rheumatism is predominantly observed in the elderly, due to their limited knowledge of managing rheumatic disease. One approach to reducing rheumatic pain is through the use of kolang-Kaling juice, a non-pharmacological treatment with no side effects. This study aims to determine the effect of kolang-kaling juice administration on the reduction of rheumatic pain scale in the elderly at Banjar Tauman, Desa Sembung.

This study is a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The research was conducted at Banjar Tauman, Desa Sembung. The sample consisted of 29 respondents selected using purposive sampling. The instruments used in this study were the Numerical Rating Scale (NRS) and the Standard Operating Procedure (SOP) for administering kolang-kaling juice.

The results showed that the average rheumatic pain scale in the elderly during the pretest was 4.21 with a standard deviation of 1.048. The average pain scale during the posttest after administering kolang-kaling juice was 3 with a standard deviation of 0.926. Statistical testing revealed a p-value of 0.000 ($p \leq 0.05$), indicating that there is a significant effect of kolang-kaling juice administration on the reduction of rheumatic pain scale in the elderly at Banjar Tauman, Desa Sembung. It can be concluded that there is an effect of kolang-kaling juice administration on the reduction of rheumatic pain scale in the elderly at Banjar Tauman, Desa Sembung. It is recommended that health workers in Banjar Tauman provide non-pharmacological treatments, such as kolang-kaling juice therapy, in addition to pharmacological care for rheumatic disease management in the elderly.

*Keywords : Rheumatism, Elderly, Kolang-Kaling Juice, Pain
Bibliography : 52 (2019-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapatdapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian JUNGKLING (Jus Kolang-Kaling) terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik Pada Lansia di Banjar Tauman Desa Sembung” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan juga selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dari awal perkuliahan sampai proses menyelesaikan tugas akhir ini
3. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi,S.S,M.Hum selaku selaku pembimbing II yang selalu membatu dalam memberikan masukan, pengetahuan, arahan serta bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Orang tua yang berperan penting dalam penyusunan tugas akhir ini, terimakasih sebesar-besarnya atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat, dan doa yang telah diberikan selama ini

5. Pemilik NIM C1121037 terimakasih telah menjadi pendengar yang baik dan senantiasa mengingatkan dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran maupun kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan penyempurnaan penelitian skripsi ini. Semoga penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 27 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	
1. Definisi Lansia	8
2. Batasan Lansia.....	9
3. Masalah Yang Terjadi Pada Lansia.....	9
B. Rematik Pada Lansia	
1. Definisi Rematik.....	12
2. Faktor Resiko Penyebab Rematik	13
3. Tanda dan Gejala Rematik	14
4. Patofisiologi Rematik	14
5. Penatalaksanaan Rematik	15

C. Konsep Nyeri	
1. Definisi Nyeri	17
2. Klasifikasi Nyeri	18
3. Fisiologis Nyeri	19
4. Faktor Yang Memengaruhi Nyeri.....	20
5. Skala Pengukuran Nyeri	21
D. Jus Kolang-Kaling	
1. Definisi Kolang-Kaling	23
2. Jus Kolang-Kaling	24
3. Kandungan Kolang-Kaling.....	24
4. Manfaat Kolang-Kaling.....	25
5. Mekanisme Kolang-Kaling.....	25
E. Kerangka Teori	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian.....	37
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian	43
2. Validitas dan Reliabilitas.....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi	44
2. Prosedur Teknis.....	45
H. Pengolahan Data	46

I. Analisis Data	48
BAB V HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
B. Analisis Univariat	52
C. Analisis Bivariat	56
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	57
B. Skala Nyeri Rematik pada Lansia di Banjar Tauman	61
C. Pengaruh Pemberian JUNGKLING (Jus Kolang-Kaling) terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik pada Lansia di Banjar Tauman Desa Sembung	64
D. Keterbatasan Penelitian	66
E. Implikasi Penelitian	66
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Responden Sebelum Diberikan Jungkling (Jus Kolang-Kaling).....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Responden Sebelum Diberikan Jungkling (Jus Kolang-Kaling)	54
Tabel 5.6 Uji Normalitas	55
Tabel 5.3 Analisis Pengaruh Pemberian JUNGKLING (Jus Kolang- Kaling) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik pada Lansia di Banjar Tauman Desa Sembung	56

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	28
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Berita Acara Etik
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 SOP Pembuatan Jus Kolang-Kaling
- Lampiran 10 SOP Pengukuran NRS
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Output SPSS
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Ajjah, J. H., & Selvi, E. (2021). *Pengaruh Kompetensi Dan Komunikasi Terhadap Kinerja Perangkat Desa*. 13(2), 232–236.
- Amayu, Raimonda, & Elisabeth. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Arsi, R., Alkhusari, A., Saputra, A. U., & Savera, A. (2024). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Rebusan Air Serai terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 9(2), 1–10.
- Aulia, Tia. (2020). Jenis Penelitian Kuantitatif Eksperimen. *Jurnal Ilmiah*.
- Ayu, D., & Mulyani, S. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 1). <https://www.online-journal.unja.ac.id/jini>
- Banne, N. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Rematik pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat* (Vol. 2, Issue 2).
- Daulay, M., & Kamiati, K. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi terjadinya Penyakit Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Klinik Pratama Panji Husadarokan Hulu. *Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 11(1).
- Dhonna., M. K. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (SKM. ,M. K. Eka Diah Kartingrum, Ed.). Stikes Majapahit Mojokerto.
- Elviani, Y., Gani, A., & Fauziah, E. (2022). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia di Desa Perigi Kecamatan Pulau Pinang Kabupaten Lahat. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 99-104.
- Erman, I., Noviadi, P., Athiutama, & A., Novliza, U. (2023). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis The Effect Of Rheumatism Exercise On Pain In Elderly Suffering From Rheumatoid Arthritis*. 11(1).
- Farkha, A., Hasdar, M., Purwati, Y., & Muhadi Setiabudi, U. (2023). The Quality Of Ph, Moisture Content, And Sugar Content Of Kolang-Kaling Candy Made From Various Types Of Sugar. In *Journal Of Food And Agricultural Product* (Vol. 3, Issue 2).

- Fadilah, N., Grancang, S., & Kamaluddin Abunawas. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14. No 1.
- Hamijoyo. (2020). *Buku Saku Reumatologi*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Hasna, L. (2020). Pengaruh Penambahan Gula Pasir Sukrosa Pada Buah Aren (Arengan Pinata) Terhadap Kandungan Gizi Manisan Kolang-Kaling. *Jurnal Teknologi Pangan*, Vol.3, No.2, 1–11.
- Handoko, H. (2019). Dolung Dolung Kudapan Tradisional Berbahan Dasar Tepung Beras Dan Kolang Kaling Buah Aren Panganan Yang Menyehatkan Dalam Mengembangkan Wisata Kuliner Kota Wisata Parapat Kabupaten Simalungun. *Jurnal Akademi Pariwisata Medan*, 7(2), 1–10. <https://doi.org/10.36983/japm.v7i2.43>
- Hasanah, N. U., Afriyani, R., & Firmansyah, M. R. (2023). Senam Rematik terhadap Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Tumbusai*, 4(2), 907–911.
- Henny, A. J. A. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (Aurora Hawa Nadana, Ed.). Ahlimedia Press.
- Irwan, M., Yulita, E., & Zalni, R. I. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Lansia dalam Penanganan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 5(4), 1–14.
- Jalukhu, I. N., Setiaries, V., & Rahmayuni, J. (2021). *Pemanfaatan Kolang-Kaling Dan Buah Naga Merah Dalam Pembuatan Velva Utilization Of Sugar Palm Fruit And Red Dragon Fruit In Making Of Velva*. <https://sagu.ejournal.unri.ac.id>
- Jannah, Raudatul. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Upaya Pencegahan Dan Pengobatan Penyakit Arthritis Rheumatoid Di Kelurahan Pagesangan Barat Wilayah Kerja Puskesmas Pagesangan. *Community Development Journal*, Vol.4 No.3, 1–4.
- Kurniawan, H. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish.
- Kusuma, A., Oktavidiati, E., Wati, (2021). Penatalaksanaan Nonfarmakologi Untuk Pengontrolan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. *Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia*, 4(3), 1–10. <http://jurnal.umb.ac.id/index.php/>

- Marsiarni, A. S., Sari, I. F., Fahrudiana, F., & Dwi, W. (2023). Manfaat Senam Rematik pada Lansia yang Mengalami Rheumatoid Arthritis. *Indonesian Journal of Health Development*, 5(1), 1–8.
- Mashuri, H. N. W. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Muko-Muko Kabupaten Muko-Muko Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Kebidanan, Kesehatan Ibu Dan Anak*, Volume 1 Nomor 2, 1–11.
- Maulidya, I. K. S. & M. S. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Instrumen Nyeri Terhadap Penggunaan Instrumen Nyeri Di RSUD Dr. Zainoel Abidin Provinsi Aceh Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa, Volume 1, Nomor 1*, 2–11.
- Melati, R. (2022). *Efektifitas Pemberian Jus Kolang Kaling Pada Lansia Rheumatoid Arthritis : Suatu Studi Kasus The Effectiveness Of Provisioning Kolang Kaling Judge In The Elderly Rheumatoid Arthritis : A Case Study* (Vol. 1).
- Minropa, A., Fridalni, N., Reni, I., Hayati, M., Jumaris, I., & Zikra. (2022). *Upaya Peningkatan Kesehatan Lansia Dengan Rematik Di Kelurahan Ampang Melalui Pelaksanaan Senam Rematik* (Vol. 2, Issue 1).
- M.Zaki, S. (2021). Kajian Tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, Volume 4, Nomor 2*, 115–118.
- Nasrullah, D. (2019). Etika Keperawatan. Modul. *Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 7(2), 60-63.
- Nasution, N. H., Ritonga, S. H., Nurlaila, N., & Jufri, S. (2024). Pengaruh Media Leaflet terhadap Peningkatan Perilaku Lansia dalam Pemanfaatan Daun Narcissus (*Crynum Aisiaticum L*) untuk Meredakan Nyeri Rematik di Desa Ujung Gurap Kota Padangsidimpuan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(5), 1235–1241. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i5.5035>
- Nopriani, Y., & Riadi, E. S. (2024). Perbandingan Kompres Hangat Jahe Merah (*Zingiber Officinale Varietas Rubrum*) dan Serai (*Cymbopogon Citratus*) terhadap Skala Nyeri Arthritis pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4898–4909.
- Noviyanti, F., Kriswiastiny, R., Sani, N., Wiranti, I., & Kumala, I. (2024). Faktor Resiko Pasien Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2355–2366.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari, Ed.; Edisi 5). Salemba Medika.

- Pany, M., & Boy, E. (2019). Literature Review Prevalensi Nyeri Pada Lansia. In *Magna Medica* (Vol. 6, Issue 2).
- Pertiwi, S. L. R., & Siregar, N. (2024). Asuhan Keperawatan pada Lansia Tn. S dan Ny.R dengan Penerapan Senam Rematik dalam Upaya Menurunkan Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis di UPT Pelayanan Sosial Tuna Rungu Wicara dan Lanjut Usia Pematangsiantar. *Jurnal Akper Kesdam I Bukit Barisan*, 08(02), 312–322.
- Phonna, R. M., Ibrahim, I., & Nurhasanah, N. (2022). Efektifitas Pemberian Jus Kolang-kaling pada Lansia Rheumatoid Arthritis. *Studi Kasus JIM Fkep*, 1(2), 102–107.
- Prasetyaningsih, A. P., & Nurrohmah, A. (2023). Penerapan Terapi Back Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia. *Public Health And Safety International Journal Oktober 2023*, 3(2), 2715–5854. <https://doi.org/10.55642>
- Rahayu, S., Fauziah, S., Fajarini, M., Setiyaningrum, W., Wahyu, M., Puspa, K., Tiana, D. A., Hadawiyah, E., & Sinta, A. (2022). Penerapan Terapi Murotal Sebagai Terapi Non Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Pasien. *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(4), 2903. <https://doi.org/10.31764/Jmm.V6i4.9236>
- Rahayu, Wayan. (2023). Bunga Rampai Manajemen. Pt Media Pustaka Indo.
- Rin, R., Umaht, K., Mulyana, & H., Purwanti. (2021). Terapi Non Farmakologi Berbahan Herbal Untuk Menurunkan Nyeri Rematik: A Literature Riview. *Bsi*, 9(2). <http://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Riani. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Petani Lansia Di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *Program Studi Ilmu Keperawatan Faklutas Keperawatan Universitas Jember*.
- Sari, S., & Rezkiki, F. (2020). *Penatalaksanaan Pasien Rheumatoid Arthritis Berbasis Evidence Based Nursing : Studi Kasus. Volume 3, No.1*
- Sasmithae, L., Kahanjak, D. N., & Perdana, I. (2023). Pengenalan Dini Penyakit Rematik Dan Senam Reumatik Bagi Lansia Di Puskesmas Kasongan I, Kabupaten Katingan. 10(1), 88–96.
- Tri Novana, V., Faradisi, F., & Fajriyah, N. N. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis. In *Seminar Nasional Kesehatan*.

- Ulfa, Rafika. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 2685–6115, 342–351.
- Umaht, R. R. K., Mulyana, H., & Purwanti, R. (2021). Terapi Non Farmakologi Berbahan Herbal Untuk Menurunkan Nyeri Rematik: a Literature Riview. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 183-191.
- Untari. (2020). Perbedaan Fungsi Kognitif Lansia Di Tinjau Dari Tempat Tinggi. In *Profesi (Profesional Islam)*.
- Usman, J., Susanti, R. S., Yusrianto, Y., & Kadir, H. (2023). Hubungan Tingkat Activity of Daily Living (ADL) dengan Kejadian Insomnia pada Usia Lanjut di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Gowa. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 39–49.
- Wulandari, W. (2020). Pengaruh Pemberian Kolang Kaling Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lansia Di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Who. (2019). Adolescent Mental Health. World Health Organization (Who). Retrieved From <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.
- Yanti, E., & Arman, E. (2020). Pengaruh Pemberian Kolang Kaling (Arengae pinnata) terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(1).
- Yolanda, Y., Studi Ilmu Keperawatan Stikes Mercubaktijaya Jalan Jamal Jamil Pondok Kopi, P., & Barat, S. (2021). Pengaruh Pemberian Kolang Kaling Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik Pada Lansia. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 135. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menamedika/index>