

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP TEKANAN  
DARAH PENDERITA PRE EKLAMSI  
DI RSIA PUCUK PERMATA HATI**



**NI WAYAN LELYI JAYANTI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP TEKANAN  
DARAH PENDERITA PRE EKLAMSI  
DI RSIA PUCUK PERMATA HATI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**NI WAYAN LELYI JAYANTI  
NIM. C2119145**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP TEKANAN  
DARAH PENDERITA PRE EKLAMSI  
DI RSIA PUCUK PERMATA HATI**

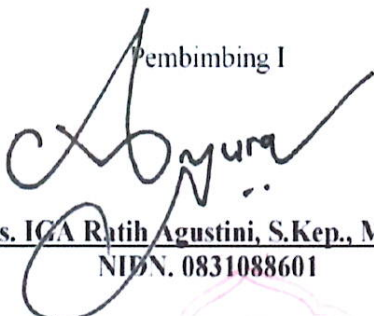
Diajukan Oleh:

**NI WAYAN LELY JAYANTI  
NIM. C2119145**

**Mangupura, 21 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

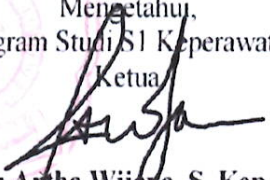
Pembimbing I

  
Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0831088601

Pembimbing II

  
Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038802

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan  
Penguji Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Bina Usada Bali  
Tanggal, 29 Januari 2021**

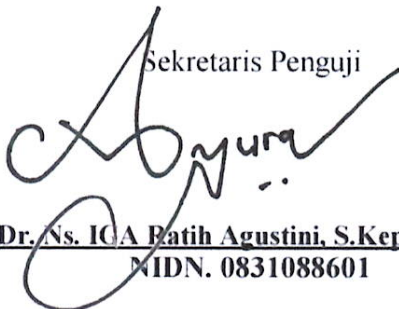
**Yang terdiri dari:**

Ketua Penguji



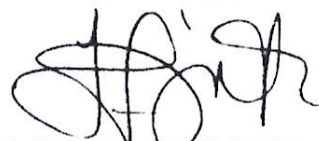
**Ns. IGAA Sherlyna Pringdhani, S.Kep., M.Kes**  
NIDN: 0801038801

Sekretaris Penguji



**Dr. Ns. IGA Batih Agustini, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 0831088601

Anggota Penguji



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 0801038802

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Wayan Lelyi Jayanti

Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Terhadap Tekanan Darah Penderita Preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar tahun 2020

xiv+ 64 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Preeklampsia merupakan salah satu penyebab kematian pada ibu hamil yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik. Terapi non farmakologi menjadi upaya dalam menurunkan tekanan darah pada ibu preeklampsia salah satunya yaitu terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *spiritual emotional freedom technique* terhadap tekanan darah penderita preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar.

Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *pre experimental one-group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 19 ibu hamil dengan tehnik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan lembar observasi untuk mencatat hasil pengukuran tekanan darah dengan tensimeter, SOP pengukuran tekanan darah dan SOP terapi SEFT. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian didapatkan rerata tekanan darah sistolik dan diastolic sebelum perlakuan sebesar 158,79 mmHg dan 96,79, sedangkan setelah perlakuan sebesar 150,32 mmHg 89,42 mmHg. Hasil analisis menunjukkan ada pengaruh terapi *spiritual emotional freedom technique* terhadap tekanan darah (sistolik dan diastolik) penderita preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar (*p value* 0,000, 0,002;  $\alpha$  0,05). Disarankan kepada pihak manajemen rumah sakit agar membuat SOP pemberian terapi non farmakologi (terapi SEFT) dalam upaya menurunkan tekanan darah pada ibu hamil.

**Kata Kunci** : Tekanan Darah, Preeklampsia, *Spiritual Emotional Freedom Technique*

**Daftar Pustaka** : 38 Sumber (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2021*

*Ni Wayan Lelyi Jayanti*

***The Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique on Blood Pressure of Preeclampsia Patients at Pucuk Permata Hati Hospital, Denpasar in 2020***

***xiv + 64 pages + 10 tables + 3 pictures + 8 appendixes***

**ABSTRACT**

*Preeclampsia is one of the mortality causes in pregnant women characterized by an increase in systolic and diastolic blood pressure. Non-pharmacological therapy is an effort to reduce blood pressure in preeclampsia mothers, one of them is Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). The purpose of this study was to determine the effect of spiritual emotional freedom technique on blood pressure of preeclampsia patients at Pucuk Permata Hati Hospital Denpasar.*

*Quantitative research method with pre-experimental one-group pretest-posttest design approach was applied. The research sample consisted of 19 pregnant women with purposive sampling technique. Data were collected using observation sheets to record the results of blood pressure measurements with a sphygmomanometer, SOP for measuring blood pressure and SOP for SEFT therapy. Data analysis used Wilcoxon Signed Rank Test.*

*The results showed that the mean systolic and diastolic blood pressure before treatment were 158.79 mmHg and 96.79, while after treatment were 150.32 mmHg 89.42 mmHg. The analysis showed that there was an effect of spiritual emotional freedom technique on blood pressure (systolic and diastolic) of preeclampsia patients at Pucuk Permata Hati Hospital Denpasar ( $p$  value 0.000, 0.002;  $\alpha$  0.05). It is recommended that the hospital management make SOPs for providing non-pharmacological therapy (SEFT therapy) as an effort to reduce blood pressure in pregnant women.*

***Keywords: Blood Pressure, Preeclampsia, Spiritual Emotional Freedom Technique***

***Bibliography: 30 Sources (2010-2020)***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul 'Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Terhadap Tekanan Darah Penderita Preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar' dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Januari 2021

Ni Wayan Lelyi Jayanti

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Lelyi Jayanti

NIM : C2119145

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Ni Wayan Lelyi Jayanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
SURAT PERNYATAAN .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Pelayanan Keperawatan.....	7
2. Masyarakat .....	7
3. Institusi Pendidikan .....	7
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Preeklamsia.....	9
B. Konsep <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) .....	20

C. Pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Preeklampsia .....	25
D. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis Penelitian .....	30
C. Definisi Operasional Variabel .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Etika Penelitian .....	35
E. Alat Pengumpulan Data .....	37
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
G. Analisis Data.....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Analisis Univariat .....	45
C. Analisis Bivariat .....	50
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian .....	52
1. Tekanan Darah Penderita Preeklampsia Sebelum Pemberian Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar .....	52
2. Tekanan Darah Penderita Preeklampsia Setelah Pemberian Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar .....	55

3. Pengaruh Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> terhadap Tekanan Darah Penderita Preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar.	58
B. Keterbatasan Penelitian .....	61
C. Implikasi Penelitian .....	61
 <b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	64
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 65
 <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> terhadap Tekanan Darah Penderita Preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar .....	46
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Kehamilan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar.....	46
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar .....	47
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar .....	47
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar.....	48
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Penderita Preeklampsia Sebelum Pemberian Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar.....	48
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Penderita Preeklampsia Sebelum Pemberian Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar.....	49
Tabel 5.8	Pengaruh Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> Terhadap Tekanan Darah Penderita Preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	27
Gambar 3.2 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> terhadap Tekanan Darah Penderita Preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati Denpasar .....	28
Gambar 4.3 Rancangan Penelitian <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i> .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Realisasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari RSIA Pucuk Permata Hati
- Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 5. Surat Ijin/Rekomendasi Penelitian dari RSIA Pucuk Permata Hati
- Lampiran 6. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 9. Hasil Analisis Data
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Program Studi S1 Keperawatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Aulianita, Y., & Sudarmiati, S. (2015). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Kecemasan Wanita Klimakterium di RW 6 Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Jawa Tengah.
- Ayunengtyas, L. I. R. (2017). Pengaruh Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Preeklamsia (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Cukir Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang). *STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Bobak, L. J. (2014). *Keperawatan Maternitas* (4th ed.). Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Fatkhiyah, N., Kodijah, K., & Masturoh, M. (2018). Determinan Maternal Kejadian Preeklamsia: Studi Kasus di Kabupaten Tegal, Jawa Tengah. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(1), 53–61.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Intansari, R. (2015). Pengaruh Aromaterapi Peppermint terhadap Penurunan Kual di SMC RS Telogorejo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*.
- Latifah, L., & Ramawati, D. (2018). Intervensi Emotional Freedom Technique (Eft) Untuk Mengurangi Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria (Sc). *Indonesian Nursing Journal Of Education And Clinic (INJEC)*, 1(1), 53–60.
- Manuaba, I. B. G. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Nur, A. F., & Arifuddin, A. (2017). Faktor Risiko Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Rsu Anutapura Kota Palu. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 3(2), 69–75.
- Nursalam. (2017.) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.

- Pantiawati, I., Saryono. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta: Nuhu Medika.
- POGI. (2016). *Buku Panduan Klinis Obstetri Ginekologi*. Surabaya: POGI.
- Polit, D. F. (2011). *Nursing Research: Principles and Methods*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Pratiwi, I., & Wantonoro, W. (2015). Hubungan Paritas dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil di RSUD Wonosari. *STIKES'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan (5th ed.)*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pujiastuti, R. S. E., & Mulyantoro, D. K. (2020). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Intervention on Blood Pressure among Pregnancy with Hypertension. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 3(3), 815–823.
- Risikesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rofacky, H. F., & Aini, F. (2015). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(1), 41–52.
- Saryono, A. (2012). *Metodologi Penelitian DIII, D IV, S1 dan S2*. Yogyakarta: Nuvia Medika
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem. Edisi.8*. Jakarta: EGC.
- Situmorang, T. H., Damantalm, Y., & Januarista, A. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian PreEklampsia pada Ibu Hamil di Poli KIA RSUD Anutapura Palu. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 2(1).
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Survei Demografi Kependudukan Indonesia (SDKI), 2010). Profil Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Sutrimah, S., Mifbakhudin, M., & Wahyuni, D. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 1–10.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Trijatmo, R. (2012). *Preeklamsia dan Eklamsia*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Yuliani, D. R., Widyawati, M. N., Rahayu, D. L., Widiastuti, A., & Rusmini, R. (2018). Terapi Murottal Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia: Literature Review Dilengkapi Studi Kasus. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 79–98.
- Zainuddin, A. (2013). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) For Healing + Success, Happiness + Greatness*. Jakarta: Afzan Publishing.