

**PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA
USIA PRODUKTIF DI BANJAR SEMBUNG GEDE**



NI GUSTI AYU PUTU HANA NITALIA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2025

**PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA USIA
PRODUKTIF DI BANJAR SEMBUNG GEDE**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

NI GUSTI AYU PUTU HANA NITALIA DEWI

C1121020

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2025

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Gusti Ayu Putu Hana Nitalia Dewi

NIM : C1121020

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pencegahan Dan Pengobatan Hipertensi Pada Masyarakat
Usia Produktif Di Banjar Sembung Gede

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 16 Januari 2025



Ni Gusti Ayu Putu Hana Nitalia Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA
USIA PRODUKTIF DI BANJAR SEMBUNG GEDE**

Diajukan oleh

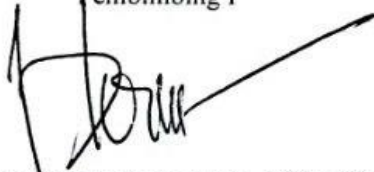
NI GUSTI AYU PUTU HANA NITALIA DEWI

NIM. C1121020

Mangupura, 16 Desember 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

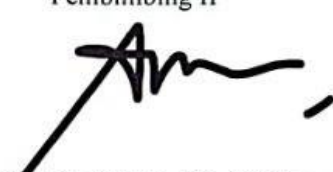
Pembimbing I



NS. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes

NIDN: 0813068801

Pembimbing II



Dr.dr I Wawan Artana, SH., M.Biomed

NIDN: 0812016602

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAJIKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 10 Februari 2025

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep

NIDN: 0813098803

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0813068801

Anggota Penguji



Dr.dr I Wawan Artana, SH., M.Biomed

NIDN: 0812016602

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, December 2024

Ni Gusti Ayu Putu Hana Nitalia Dewi

Prevention and Treatment of Hypertension in Productive Age in Banjar Sembung Gede

xii + 64 + 14 Pictures + 11 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a condition characterized by a continuous increase in blood pressure beyond normal limits. Hypertension can affect individuals in their productive age, leading to complications and even premature death. Therefore, prevention and treatment are necessary to prevent the increase in blood pressure. This study aims to understand and evaluate the prevention and treatment of hypertension in productive age in Banjar Sembung Gede, Kerambitan, Tabanan. This research is a qualitative study with a social definition paradigm. The method used is phenomenology. Data analysis follows the Miles & Huberman approach (Interviews, Observation, and Document Analysis). The data analysis tools used include James S. Coleman's rational choice theory and Alfred Schutz's phenomenology theory. The results and discussion are presented narratively or descriptively. This study found that the prevention of hypertension in productive age was done through walking exercises, reducing salt intake, and consuming fruits or vegetables. Hypertension treatment was carried out by taking medication and drinking noni juice, with the motivation for treatment driven by the fear of hypertension's effects and symptoms felt by clients during blood pressure increases, necessitating medical intervention. The study recommends that the community maintain their health, particularly through the prevention and treatment of hypertension, to improve the health status of individuals with hypertension in the productive age category.

Keywords: hypertension, prevention, treatment, productive age
Bibliography: 44 (2020-2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2024

Ni Gusti Ayu Putu Hana Nitalia Dewi

Pencegahan dan Pengobatan Hipertensi Pada Usia Produktif di Banjar Sembung Gede

xii + 64 + 14 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kejadian penyakit yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah secara terus menerus melebihi batas normal. Kejadian hipertensi dapat di derita oleh masyarakat usia produktif, sehingga dapat mengakibatkan komplikasi penyakit dan menyebabkan kematian usia muda. Maka dari itu diperlukan pencegahan dan pengobatan yang dilakukan untuk mencegah terjadinya kenaikan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengerti dan memahami pencegahan dan pengobatan hipertensi pada usia produktif di Banjar Sembung Gede, Kerambitan, Tabanan. Jenis penelitian ini adalah kualitatif berparadigma definisi sosial. Metode yang digunakan adalah fenomenologi. Cara analisa datanya menggunakan cara Miles & Huberman (Wawancara, Observasi dan Analisis Dokumen). Alat analisis data yang digunakan yaitu teori pilihan rasional dari James S Coleman dan teori fenomenologi dari Alfred Schutz. Hasil penelitian dan pembahasannya disajikan dalam bentuk naratif atau deskriptif. Pada penelitian ini ditemukan cara pencegahan hipertensi usia produktif dengan melakukan olahraga jalan-jalan, mengurangi konsumsi garam, dan mengonsumsi buah atau sayur. cara pengobatan hipertensi yang dilakukan dengan mengonsumsi obat dan jus mengkudu, serta alasan melakukan pengobatan karena adanya ketakutan akan dampak hipertensi dan adanya gejala yang dirasakan oleh klien saat kenaikan tekanan darah sehingga memerlukan tindakan pengobatan. Saran dari penelitian ini diharapkan masyarakat dapat menjaga kesehatannya terutama mampu melakukan pencegahan dan pengobatan hipertensi untuk meningkatkan derajat kesehatan pada penderita hipertensi dalam kategori usia produktif.

Kata Kunci : hipertensi ; pencegahan; pengobatan; usia produktif

Daftar Pustaka : 44 (2020-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul : “Pencegahan dan Pengobatan Hipertensi Pada Usia Produktif di Banjar Sembung Gede”. Adapun tugas akhir ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali. Penyusunan tugas akhir ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi masyarakat terutama masyarakat penderita hipertensi usia produktif dalam melakukan tindakan pencegahan dan pengobatan.

Terselesaikannya tugas akhir ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril, materil, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan saya kesempatan mengikuti pendidikan program sarjana keperawatan di STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Bapak Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I saya yang telah banyak membimbing dan memberikan motivasi peneliti selama proses penyelesaian tugas akhir.

4. Bapak Dr. dr I Wayan Artana, SH., M.Biomed selaku pembimbing II saya yang telah banyak membimbing dan memberikan motivasi peneliti selama proses penyelesaian tugas akhir
5. Orang tua, ibu dan bapak yang terus memberikan dukungan baik motivasi ataupun dorongan selama proses penyelesaian tugas akhir
6. Kepala Desa Sembung Gede yang memberikan izin peneliti dalam melakukan penelitian
7. Klian Banjar Sembung Gede yang turut memberikan izin peneliti dalam melakukan penelitian
8. Masyarakat Banjar Sembung Gede, terutama masyarakat usia produktif yang menerima peneliti dengan baik selama proses penelitian
9. Teruntuk diri sendiri, terimakasih karena telah berusaha, meski ada banyak air mata didalamnya serta kendala dan keterbatasan yang kau alami, tetapi kamu memilih untuk tetap bertahan hingga akhir.

Peneliti menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Badung, Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Usia Produktif	8
B. Konsep Hipertensi.....	10
C. Konsep Pencegahan	13
D. Konsep Pengobatan	14
BAB III: METODE PENELITIAN	17
A. Rancangan Penelitian	17
B. Kehadiran Peneliti.....	18
C. Tempat Penelitian.....	18
D. Waktu Penelitian	18
E. Etika Penelitian	19
F. Sumber Data.....	20
G. Prosedur Pengumpulan Data	21
H. Analisa Data	23
I. Pengecekan Keabsahan Data.....	26
J. Tahap-Tahap Penelitian	27
BAB IV: HASIL PENELITIAN	31

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Karakteristik Informan	33
C. Analisis tema.....	36
BAB V : PEMBAHASAN	37
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	37
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Dan Penelitian	59
BAB VI : PENUTUP	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

Daftar Gambar

Gambar. 3.1 Komponen-Komponen Analisa Data	26
Gambar. 4.1 Desa Sembung Gede	31
Gambar. 4.2 Banjar Sembung Gede.....	32
Gambar. 4.3 Babi Guling Sembung Gede.....	33
Gambar. 5.1 Tn. P Melakukan Olahraga.....	38
Gambar. 5.2 Tn. S Melakukan Olahraga.....	40
Gambar. 5.3 Tn. P Konsumsi Garam	41
Gambar. 5.4 Kebun Pisang Tn.D	44
Gambar. 5.5 Sayur Paku.....	45
Gambar. 5.6 Tn. P Meminum Obat Amplhodhipine.....	47
Gambar. 5.7 Ny.S Meminum Obat Amplhodhipine	48
Gambar. 5.8 Ny.A Meminum Obat Amplhodhipine.....	50
Gambar. 5.7 Tn.S Meminum Jus Mengkudu	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Menjadi Informan
- Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Etik
- Lampiran 7 Surat Permohonan Studi Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Studi Penelitian
- Lampiran 9 Form Bimbingan
- Lampiran 10 Rencana Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi wawancara

DAFTAR PUSTAKA

- Alfansyur, A., & Mariyani. (2020). Seni Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial. *Historis*, 5(2), 146–150.
- Alimansur, M., & Quayumi, E. (2020). Prevention Efforts With Compliance To The Prevention Of Transmission Of Covid-19 To Covid Volunteers. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 4(1), 81. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v4i1.21792>
- Aliyah, N., & Krianto, T. (2023). *Perilaku Konsumsi Obat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Desa Cilangkap Kecamatan Kalanganyar Kabupaten Lebak Tahun 2023 Studi Kualitatif*. 4(September), 2798–2806.
- alviita labiibah, D. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology, and Entrepreneurship*, 2, 6.
- Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (Cucumis sativus L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1594–1600.
- bahrul ilmi, dkk. (2024). Aksi Aktivitas HADRAH Mencegah Hipertensi di Kecamatan Cempaka Klimantan Selatan. *Jurnal Rakat Sehat*, 3, 10.
- Darwis, D. (2018). Rasionalitas Penggunaan Obat dan Kepatuhan Pasien

Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 7–18.

Dinkes Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*. 44(8), 1–290.

Dinkes Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*. 44(8), 1–301.

Fadli, M. R. (2021). Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>

Hapsari. (2023). *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat) Perilaku Pencegahan Hipertensi pada Usia Produktif dalam Germas di Puskesmas Manggala Kecamatan Pinoh Selatan*. 2(3), 720–727.
<https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i3.2209>

harisma fakrun, dkk. (2021). Possitive Self Talk Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Hipertensi. *Kajian Ilmiah Psikologi*.

Herdiana, R., & Winarti, E. (2023). Analisis Faktor Penyebab Masyarakat Memilih Pengobatan Medis Setelah Pengobatan di Sangkal Putung. *Jurnal Kesehatan*, 10, 122–132.
<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/view/380>

herman, sulfiyan, dkk. (2024). Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Penggunaan Obat Antihipertensi. *Media Farmasi*.

Ikhwan, R. (2018). Pilihan Rasional Pada Layanan E-Health (Studi Deskriptif Mengenai Tindakan Rasional pada Pasien yang Memanfaatkan Layanan Kesehatan E-Health di RSUD Dr M. Soewandhie Surabaya) Disusun. *Jurnal SI Sosiologi Fisip Universitas Airlangga*, 1–16.

- Iskandar, arif dwi. (2024). Kontruks Fenomenologi dan Implikasinya Dalam Islam. *Jurnal Interdisipliner & Islamic Studies*, 1.
- janu purwono, dkk. (2021). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Wacana Kesehatan*.
- Joe, L. dan. (2023). *Strategi Pencegahan*. National Library Of Medicine.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537222/>
- karla sumiyem, D. (2023). Memahami Perilaku Ketidapatuhan Penggunaan Obat di Kalangan Penderita Penyakit Hiperetnsi. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan Indonesia*.
- KBBI. (2023). *Arti kata umur*. [https://kbbi.web.id/umur 2](https://kbbi.web.id/umur%20)
- Kemenkes RI. (2022a). *Hipertensi Pada Usia Produktif*.
[https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-pada-usia-produktif#:~:text=Pada usia produktif%2C yakni antara,dapat meningkat%2C meningkatkan risiko hipertensi.](https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-pada-usia-produktif#:~:text=Pada%20usia%20produktif%20yakni%20antara,dapat%20meningkatkan%20meningkatkan%20risiko%20hipertensi.)
- Kemenkes RI. (2022b). *Kelompok Usia Produktif*.
[https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa#:~:text=Kesehatan usia produktif sangat penting untuk mendukung produktivitas dan kualitas hidup.](https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa#:~:text=Kesehatan%20usia%20produktif%20sangat%20penting%20untuk%20mendukung%20produktivitas%20dan%20kualitas%20hidup.)
- Kosanke, R. M. (2020). *Konsep Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit*. 5–18.
- Kristiyanto, J., Mamosey, welly e, & Damis, M. (2020). Budaya Pengobatan Etnomedisin di Desa Porela Kecamatan Pipikoro Kabupaten Sigi Sulawesi Tengah. *Jurnal Holistik*, 13(1), 1–15.

Kurniyanti, M. A., Alfianto, A. G., Ulfa, M., & Sulaksono, A. D. (2023). Gerakan Sehat Inovasi Terpadu (Pojok Gesit) Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Pedesaan Berbasis Kearifan Lokal. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(1), 216–226.

<https://doi.org/10.33379/icom.v3i1.2250>

Lista Faradilla, dkk. (2024). Efektivitas Pemberian Jus Buah Mengkudu Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi. *Journal of Language and Health*.

Lubis, H., & Yusnaini, Y. (2023). Analisis Faktor-Faktor Terkait Akses Usia Produktif (15-64 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Kutacane Pulongas, Kecamatan Babussalam, Kabupaten Aceh Tenggara. *Jurnal Anestesi*, 1(2), 139–153.

Lukitaningtyas, D. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 100–117.

Maltoni, R. (2021). *Usia kronologis atau usia biologis: Apa yang mendorong pilihan pengobatan tambahan pada pasien kanker payudara lanjut usia*.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8640726/>

Manggola, A., & Thadi, R. (2021). Fenomenologi Alfred Schutz: Studi tentang Motif Pemakaian Peci Hitam Polos. *JOPPAS: Journal of Public Policy and Administration Silampari*, 3(1), 19–25.

<https://doi.org/10.31539/joppas.v3i1.3111>

Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Biologi*, November, 72–78. <http://journal.uin->

alauddin.ac.id/index.php/psb

Masrizal. (2023). *Pengetahuan Masyarakat Terhadap Pilihan Pengobatan Antara Medis Tradisional dan Medis Modern di Nagari Pauh IX* [Universitas Andalas]. <http://scholar.unand.ac.id/124180/>

Mazaya, N. N., & Suliswaningsih, S. (2023). Perancangan Ui/Ux Aplikasi “Dengerin” Berbasis Mobile Menggunakan Metode Design Thinking. *Komputa : Jurnal Ilmiah Komputer Dan Informatika*, 12(2), 39–49. <https://doi.org/10.34010/komputa.v12i2.10157>

Muliyadi, Putri, P., Yuniati, F., Jawiyah, & Yulia, S. (2023). Manajemen Hipertensi pada Layanan Primer: Studi Kualitatif. *Journal of Bionursing*, 5(2), 200–212. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2023.5.2.194>

Nasir, A., Nurjana, Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Pendekatan Fenomenologi Dalam Penelitian Kualitatif. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 4445–4451. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0APendekatan>

Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.

Pranatha, I. P. E. (2023). Kesehatan Dalam Perspektif Hindu : Pentingnya Penelitian Ilmiah Terhadap Obat-obatan Tradisional Bali. *Zahra: Journal Of Health And Medical Research*, 3(2), 107–115.

- Prasetyo, R. &. (2021). Penyakit, Obat, dan Tatacara Pengobatan Tradisional Etnik Osing-Indonesia. In *Efektifitas Penyuluhan Gizi pada Kelompok 1000 HPK dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Kesadaran Gizi* (Vol. 3, Issue 3).
- Prastika, D. (2023). Hubungan Persepsi Tentang Penggunaan Antigout Konvensional Fitoterapi Terhadap Efektivitas Terapi Pasien Gout Arthritis di Puskesmas Kedungwuni I. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16.
- Rachman, A. (2020). Studi Fenomenologi Penanganan Pasien Patah Tulang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5.
- Rika Sarfika, dkk. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa*.
- Sa'adah, M., Rahmayati, G. T., & Prasetyo, Y. C. (2022). Strategi Dalam Menjaga Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif. *Jurnal Al 'Adad: Jurnal Tadris Matematika*, 1(2), 61–62. <https://e-journal.iainptk.ac.id/index.php/al-adad/article/download/1113/408%0Ahttps://e-journal.iainptk.ac.id/index.php/al-adad/article/view/1113>
- Saadah. (2021). Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan pada PT Surya Indah Food Multirasa Jombang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 515–522. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/711>
- Saidin, & Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM : Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 24–29. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.51>

- Samsudrajad, H. (2023). Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (15-59 Tahun) Diwilayah Kerja Puskesmas Sepauk Kabupaten Sintang Tahun 2022. *Jumantik*, 9(2), 183.
<https://doi.org/10.29406/jjum.v9i2.4786>
- Sani Fajriah, A., Sonya Indriani Pian, G., Lende, V., & Kebidana, S. (2023). Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Melalui Healthy Life Style. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(3), 599–604.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Sasmita, I. S., Epsilawati, L., & Rahman, F. U. A. (2020). Deskripsi kesesuaian usia kronologis dan usia dentalis melalui estimasi pertumbuhan ujung akar gigi premolar. *Jurnal Radiologi Dentomaksilofasial Indonesia (JRDI)*, 4(1), 27. <https://doi.org/10.32793/jrdi.v4i1.476>
- Sinaga, R. E., Kumbara, A. A. N. A., & Sudiarna, I. G. P. (2023). Mencari Pengobatan Tradisional di Desa Simatibung, Kecamatan Laguboti, Kabupaten Toba. *Sunari Penjor : Journal of Anthropology*, 7(1), 18.
<https://doi.org/10.24843/sp.2023.v7.i01.p03>
- siti Fatonah. (2020). Pemanfaatan Tanaman Pekarangan Untuk Pengobatan Herbal. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 4.
- Sugeng Pujileksono. (2023). Pemahaman Korupsi Dalam Teori Pilihan Rasional Dan Hubungan Partisipal Agen. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Politik*, 2.
- Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM : Jurnal Pendidikan, Sosial &*

Humaniora, 1(1), 53–61. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>

Syafira, D., & Harianto, S. (2020). Pilihan Rasional Masyarakat Surabaya Dalam Menggunakan Suroboyo Bus. *E-Journal UNESA*, 0(0), 1–21.

Uma. (2022). *Pengertian Informan dan Prosedur Pemilihannya dalam Penelitian Kualitatif*. <https://bpmpp.uma.ac.id/2022/12/27/pengertian-informan-dan-prosedur-pemilihannya-dalam-penelitian-kualitatif/>

Yanita. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi*.

Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171.
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>

Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino, S. (2021). Pengelolaan Lkp Pada Masa Pendmik Covid-19. *Journal Of Lifelong Learning*, 4(1), 15–22.
<https://doi.org/10.33369/joll.4.1.15-22>

Zulfirman, R. (2022). Implementasi Metode Outdoor Learning dalam Peningkatan Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Agama Islam di MAN 1 Medan. *Jurnal Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran: JPPP*, 3(2), 147–153.
<https://doi.org/10.30596/jppp.v3i2.11758>