

**PENGARUH PEMBERIAN *SELF SELECTED INDIVIDUAL
MUSIC THERAPY* TERHADAP TINGKAT MUAL
MUNTAH IBU HAMIL DI KLINIK
PRATAMA PUTU
PARWATA**



SKRIPSI

OLEH:

I GUSTI AYU PRITHA UTAMI PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *SELF SELECTED INDIVIDUAL
MUSIC THERAPY* TERHADAP TINGKAT MUAL
MUNTAH IBU HAMIL DI KLINIK
PRATAMA PUTU
PARWATA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**I GUSTI AYU PRITHA UTAMI PUTRI
A1223054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Pritha Utami Putri
NIM : A1223054
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Self Selected Individual Music Therapy* Terhadap Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil di Klinik Pratama Putu Parwata

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



(I Gusti Ayu Pritha Utami Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *SELF SELECTED INDIVIDUAL
MUSIC THERAPY* TERHADAP TINGKAT MUAL
MUNTAH IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA
PUTU PARWATA**

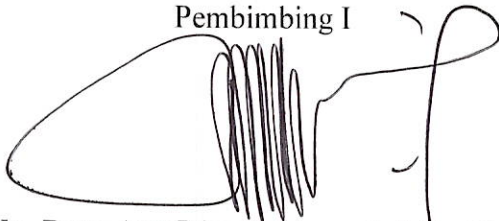
Diajukan Oleh:

**I GUSTI AYU PRITHA UTAMI PUTRI
A1223054**

Badung, 10 Februari 2025

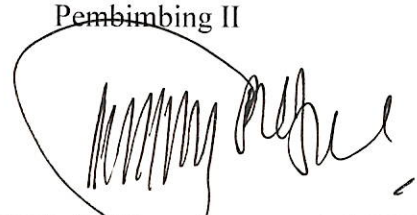
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 18 Februari 2025

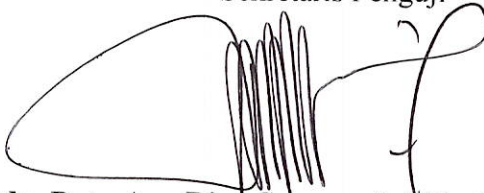
Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Sekretaris Penguji



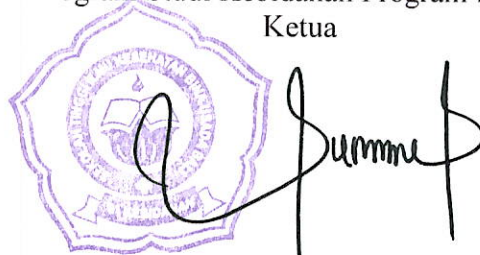
Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2025

I Gusti Ayu Pritha Utami Putri

Pengaruh Pemberian *Self Selected Individual Music Therapy* Terhadap Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil di Klinik Pratama Putu Parwata

(xv + 51) halaman + 5 tabel + 3 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan memicu terjadinya perubahan fisiologis berupa peningkatan hormon HCG yang menyebabkan ibu hamil mengalami mual muntah. Terapi musik merupakan tatalaksana mual muntah yang terdiri dari berbagai jenis, salah satunya *self-selected individual music therapy*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *self-selected individual music therapy* terhadap tingkat mual muntah ibu hamil di Klinik Pratama Putu Parwata

Penelitian menggunakan rancangan *pre-experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Sampel sebanyak 33 ibu hamil ditentukan dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada 1 Desember 2024 hingga 1 Januari 2025 dengan lembar PUQE. Intervensi *self-selected music therapy* diberikan dua hari selama 20 menit, dua kali sehari ketika merasa mual. Playlist musik instrumental yang dapat dipilih diantaranya Gus Teja *morning happiness*, putri cening ayu, galang bulan, bali shanti, situ sayong (*secret of the lake*). Data dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada penurunan tingkat mual muntah sebelum dan setelah pemberian *self-selected individual music therapy* dari kategori sedang (66,7%) menjadi ringan (51,5%). Ada pengaruh pemberian *self-selected individual music therapy* terhadap tingkat mual muntah ibu hamil di Klinik Pratama Putu Parwata (*p-value=0,000*).

Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan pemberian *self-selected individual music therapy* sebagai intervensi pilihan untuk membantu mengurangi gejala mual muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci : kehamilan, mual muntah, *self-selected individual music therapy*
Daftar Pustaka: 61 (2019-2024)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2025

I Gusti Ayu Pritha Utami Putri

The Effect of Providing Self Selected Individual Music Therapy on Nausea and Vomiting Level in Pregnant Women at Putu Parwata Clinic

(xv + 51) pages + 5 tables + 3 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Pregnancy triggers physiological changes of an increase in HCG hormone which causes pregnant women experience nausea and vomiting. Music therapy is one of the nausea and vomiting management consisting of various types, which is self-selected individual music therapy. This study aimed to determine the effect of self-selected individual music therapy on nausea and vomiting level of pregnant women at Putu Parwata Clinic

The method used a pre-experiment with a one-group pretest-posttest design. There were 33 pregnant women determined by purposive sampling. The data carried out from 1st December 2024 to 1st January 2025, collected with PUQE questionnaire. The self-selected music therapy intervention was given two days for 20 minutes, twice a day when feeling nauseous. Instrumental music playlists that can be chosen include Gus Teja morning happiness, putri cening ayu, galang bulan, bali shanti, situ sayong (secret of the lake). The research data was analyzed by the Wilcoxon test.

The results showed that there was a decrease in nausea and vomiting level before and after given self-selected individual music therapy from moderate category (66.7%) to mild category (51.5%). There was an effect of self-selected individual music therapy on nausea and vomiting level of pregnant women at the Putu Parwata Clinic (p-value=0.000).

Midwives and other health workers are expected to implement self-selected individual music therapy as an intervention to help reduce symptoms of nausea and vomiting in pregnant women.

Keywords : pregnancy, nausea and vomiting, third trimester, self-selected individual music therapy

Bibliography : 61 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Self Selected Individual Music Therapy* Terhadap Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil di Klinik Pratama Putu Parwata”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Terselesaikannya penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKES Bina Usaha Bali
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan penelitian ini.

6. Rekan-rekan Dokter, perawat dan bidan di Klinik Pratama Putu Parwata yang selalu memberi dukungan dan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu.
7. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Terima kasih kepada ibu hamil (responden) yang sangat kooperatif dan sangat membantu dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	8
1. Kehamilan.....	8
2. Mual Muntah Pada Ibu Hamil	11

3. <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i>	18
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Validitas dan Reliabilitas	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	36
I. Analisis Data	37

BAB V HASIL PENELITIAN

- A. Tempat dan Waktu Penelitian 39
- B. Hasil Analisis Univariat 40
- C. Hasil Analisis Bivariat 42

BAB VI PEMBAHASAN

- A. Interpretasi Penelitian 43
- B. Keterbatasan Penelitian..... 50
- C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian..... 50

BAB VII PENUTUP

- A. Simpulan 52
- B. Saran..... 52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pernyataan PUQE	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Self Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil di Klinik Pratama Putu Parwata.....	27
Tabel 5.1	Karakteristik Responden.....	40
Tabel 5.2	Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil Sebelum Diberikan <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i>	41
Tabel 5.3	Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil Setelah Diberikan <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i>	41
Tabel 5.4	Analisis Pengaruh Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil di Klinik Pratama Putu Parwata	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Self Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil di Klinik Pratama Putu Parwata	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Self Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil di Klinik Pratama Putu Parwata	26
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Self Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil di Klinik Pratama Putu Parwata	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. *Ethical Approval*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 7. Surat Konfirmasi Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11. Instrumen Penelitian PUQE
- Lampiran 12. Hasil Analisis
- Lampiran 13. Daftar Playlist
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

CTZ	: <i>Trigger Zone Chemoreseptors</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DPMPTSP	: Dinas Penanaman Modal dan pelayanan Terpadu Satu Pintu
GDF-15	: <i>Growth Differentiation Factor-15</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Ho	: Hipotesis Nol
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormon</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
PUQE	: <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STAIT	: <i>State-Trait Anxiety Inventory</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, D., & Rahendza, N. H. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Elektrik Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care Journal*, 2(1).
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Ai Depi, S. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan: Penatalaksanaan Aromaterapi Lemon untuk mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1 di BPM S - LTA.0013*. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Akbar, M. I. A., Tjokroprawiro, B. A., & Hendaro, H. (2020). *Obstetri Praktis Komprehensif*. In *Airlangga University Press*. Airlangga University Press.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Andriyani, F., Andayani, A., Silviana, Z. R., Fitriana, I., Supraptini, H., & Nurlistiani, U. (2023). Peningkatan Pengetahuan tentang Teknik Akupresure untuk Mengatasi Mual Muntah pada Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 2(1), 2023.
- Ani, I. P., & Machfudloh. (2021). Literature Review: Pengobatan Bagi Ibu Hamil Untuk Meredakan Mual Muntah. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(2), 20. <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>
- Arbasela, A. E. F. (2018). *Terapi Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMut)*. Universitas Jember.
- Aryasih, I. G. A. P. S., Udayani, N. P. M. Y., & Sumawati, N. M. R. (2022). Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Atiqoh. (2020). *Kupas tuntas hiperemesis gravidarum (mual muntah berlebih dalam kehamilan)*. One Peach Media.
- Audina, A., Setiyarini, S., & Effendy, C. (2020). Pengaruh Self-Selected Individual Music Therapy (Selimut) Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Universitas Gajah Mada*.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyuriyanto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.

- Ayudia, F., & Ramadhani, I. P. (2020). Pengaruh Aromaterapy Lemon Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 11(2). <https://doi.org/10.30633/jkms.v11i1.635>
- Baltacı, N., Doğan Yüksekol, Ö., Koç, E., & Ulucan, M. (2024). The effects of listening to lullabies and self-selected music at home on prenatal stress and anxiety in nulliparous pregnant women: A randomized-controlled study. *Health Care for Women International*, 45(5), 562–578. <https://doi.org/10.1080/07399332.2023.2196510>
- Bunga, S. A., & Siswadi, Y. (2024). Efektivitas Akupresur terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Kemoterapi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 852–863. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.5104>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Depkes. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.1080/07399332.2023.2196510> Desember 2013
- Elena, Sihombing, S. F., & Fahnawal, M. (2021). Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Umum Daerah Raja Ahmad Tabib Tanjungpinang. *Zona Kebidanan*, 11(3).
- Fauziah, N. A., Komalasari, K., & Sari, D. N. (2022). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 13–18. <https://doi.org/10.47679/makein.202227>
- Hadianto, S. W., & Listrikawati, M. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Tiroid Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Handoko, M. R., & Neneng. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(1), 50–58.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Isnaini, Y. S., & Mintaningtyas, S. I. (2022). Pengaruh Akupresure Kombinasi Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Pengurangan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1888–1900. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6984>

- Kembarsari, M. (2023). Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III . *Rama Repository Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Koren, G., & Cohen, R. (2021). Measuring the severity of nausea and vomiting of pregnancy; a 20-year perspective on the use of the pregnancy-unique quantification of emesis (PUQE). *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 41(3), 335–339. <https://doi.org/10.1080/01443615.2020.1787968>
- Kurniawan, D., Setiyarini, S., & Kristanti, M. S. (2019). Pengaruh Self-Selected Individual Music Therapy (Selimut) Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pasien Kanker Paliatif Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i2.111>
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Laitinen, L., Nurmi, M., Kulovuori, N., Koivisto, M., Ojala, E., Rautava, P., & Polo-Kantola, P. (2022). Usability of Pregnancy-Unique Quantification of Emesis questionnaire in women hospitalised for hyperemesis gravidarum: A prospective cohort study. *BMJ Open*, 12(5). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-058364>
- Liliana, A., Wahyuningsih, M., & Rahayu, R. P. (2022). The Influence of Mozart's Classical Music Therapy and Giving Lemon (Citrus Limon) Aromatherapy in Reducing Anxiety Levels of Pregnant Women. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 324–334.
- Liu, C., Zhao, G., Qiao, D., Wang, L., He, Y., Zhao, M., Fan, Y., & Jiang, E. (2022). Emerging Progress in Nausea and Vomiting of Pregnancy and Hyperemesis Gravidarum: Challenges and Opportunities. *Frontiers in Medicine*, 8. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.809270>
- Marlina, D., Rosyeni, Y., & Sani, A. I. (2023). Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe (Zingiber Officinale Var. Amarum) Terhadap Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Atmirah Purwantinikota Bogor. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4).
- Meliala, S. B., Sinaga, K., Surbakti, I. S., & Tumangger, A. S. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kabanjahe Kab. Karo Tahun 2023. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 1(4), 01–14. <https://doi.org/10.57213/naj.v1i4.80>

- Melina, D., & Maliya, A. (2020). Pengaruh Aromaterapi Fennel dan Terapi Musik Instrumental Terhadap Respon Mual Muntah Pada Pasien Pasca Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. . *Diss. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Mufarrikoh, Z. (2019). *Statistika Pendidikan (Konsep Sampling dan Uji Hipotesis)*. Jakad Media Publishing.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Muntianah, S., Meldawati, & Ulfa, I. M. (2023). Peppermint Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Salam Babaris. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 30–39. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2079>
- Nainggolan, D. R., Ujung, R. M., & Ritonga, N. P. T. (2022). *Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Melalui Hypnobirthing*. Media Sains Indonesia.
- Noftalina, E., Rosita, D., & Mardiaty, R. (2024). Kombinasi Totok Wajah, Rebusan Jahe dan Vitamin B6 terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 11(1).
- Nurritzka, R. H., Nurdiantami, Y., & Makkiyah, F. A. (2021). Akses Ibu Hamil Terhadap Pelayanan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 10(2).
- Pancani, N. P. (2021). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur di Ruang Persiapan OK Wing Amerta RSUP Sanglah Denpasar*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Parung, V. T., Novelia, S., & Suciawati, A. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur Tahun 2020. *Asian Research of Midwifery Basic Science Journal*, 1(1), 119–130. <https://doi.org/10.37160/arimbi.v1i1.584>
- Pebrianthy, L., Sartika, S., & Dewi, S. (2020). Pendidikan Kesehatan Tentang Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Mual Muntah pada Ibu Hamil di Desa Labuhan Labo Tahun 2019. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 2(1).
- Puspitasari, I., & Indrianingrum, I. (2020). Ketidaknyamanan Keluhan Pusing Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 108–114.
- Puteri, W. A., & Handayani, I. (2023). Case Report : Back pain in III trimester pregnancy. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(2). <https://doi.org/10.34011/jks.v4i2.1794>
- Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Universitas Syiah Kuala Press.

- Retnoningtyas, R. D. S., & Dewi, R. K. (2021). Pengaruh Hormon Human Chorionic Gonadotropin dan Usia Ibu Hamil terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 394–402. <http://ejournal.iainponorogo.ac.id/index.php/jtii>
- Reynaud, D., Bouscaren, N., Lenclume, V., & Boukerrou, M. (2021). Comparing the effects of self-selected MUsic versus predetermined music on patient ANXIety prior to gynaecological surgery: the MUANX randomized controlled trial. *Trials*, 22(1), 535. <https://doi.org/10.1186/s13063-021-05511-2>
- Ristiyana, S., Aditia, D. S., Destri, Y., & Wahyuni, I. (2023). Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Di Tiyuh Makarti Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa*, 5(3).
- Rizkia, M., Kiftia, M., Ardhia, D., Darmawati, Fitri, A., & Fajri, N. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Menjalani Kehamilan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(2), 80–86.
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Arfiana, A. (2019). Studi Fenomenologi Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41–52.
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.
- Sandra, R., Nur, S. A., Morika, H. D., Sardi, W. M., Syedza, S., & Padang, S. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Fraktur di Bangsal Bedah RS Dr REKSODIWIRYO Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 11(2), 175–183.
- Sarihastanti, G. R., Setiyarini, S., & Effendy, C. (2021). Pengaruh Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) terhadap Cancer Related Fatigue (CRF) pada Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(1).
- Simbolon, M. L., & Dormauli. (2022). Pengaruh Aromaterapi Kulit Jeruk Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 113–120. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.19>
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustiawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Subakti, H., Prisusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.

- Susilawati, Emi Sutrisminah, & Rr Catur Leny Wulandari. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 778–786. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4740>
- Tanjung, W. W., Wari, Y., & Antoni, A. (2020). Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 265–270.
- Vidayati, L. A., Fauziyah, L., & Wijastutik, V. (2021). Studi Komparasi Terapi Hypnobreastfeeding dan Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui yang Bekerja. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 13(1), 15–19.
- Wahyuni, S., & Badriah, K. (2024). Abdimas Galuh Penerapan Audio Therapy Healthy Pregnancy-Harmoni Cinta (ATHP-HC) pada Ibu Hamil dengan Morning Sickness. *Abdimas Galuh*.
- Wandira, A., Zulhizah, B. R., Putri, D. D., Maghfira, D. M., Silvia, D., & Annanda, D. M. (2022). *Akupresur Mengatasi Insomnia pada Ibu Hamil*. Penerbit NEM.
- Widiyono, W., Setiyarini, S., & Effendy, C. (2019). Self-Selected Individual Music Therapy for Depression during Hospitalization for Cancer Patients: Randomized Controlled Clinical Trial Study. *Indonesian Journal of Cancer*, 13(3), 59. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v13i3.632>
- Winarni, L. M., Damayanti, R., Prasetyo, S., & Afiyanti, Y. (2023). *Kesejahteraan Psikologis Ibu Hamil melalui Intervensi Psikoedukasi LASTRI*. Penerbit NEM.
- Wong, E., Ko, J. K., Li, R. H., & Ng, E. H. (2022). Comparison Of The Prevalence And Severity Of Nausea And Vomiting in The First Trimester Between Singleton Pregnancies Conceived from Stimulated in Vitro Fertilization and Frozen Embryo Transfer Cycles. *Research Square*, 1–12.
- Wulandary, H., Sitorus, R. A., & Rismawati. (2020). Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Desa Sei Serindan. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 146–154.
- Yilmaz, T., Dinç Kaya, H., Günaydin, S., Güdücü, N., & Dişsiz, M. (2022). Psychometric properties of the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) Scale. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 42(6), 1739–1745. <https://doi.org/10.1080/01443615.2022.2036961>
- Yosephine, Y., Satiadarma, M. P., & Theresia, Y. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Perilaku Agresi Pada Remaja. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(2), 509. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i2.3562.2019>

- Zhang, Y. (2020). Music Therapy and Music Selection --- a Case Study of Music Intervention during Pregnancy. *Journal of Contemporary Educational Research*, 4(5). <https://doi.org/10.26689/jcer.v4i5.1247>
- Zhong, F.-P., Zhong, J., & Zhong, M.-Y. (2023). Effect of music therapy on chemotherapy-induced nausea and vomiting in gastrointestinal cancer: A systematic review and meta-analysis. *World Journal of Gastrointestinal Surgery*, 15(3), 471–479. <https://doi.org/10.4240/wjgs.v15.i3.471>