

SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA
LANSIA DI DESA PETANG KABUPATEN BADUNG**



SKRIPSI

NI MADE WIANDA AMBARSARI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2025

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA
LANSIA DI DESA PETANG KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh :

Ni Made Wianda Ambarsari

NIM.C1121031

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL)
PADA LANSIA DI DESA PETANG
KABUPATEN BADUNG

Diajukan Oleh:

Ni Made Wianda Ambarsari

C1121031

Badung, 13 Desember 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Ni Luh Dina Yulita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Pembimbing II


Ns. IGAA. Sherlyna Prandhani, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Ariana Wigaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 06 Januari 2025

Yang Terdiri Dari:

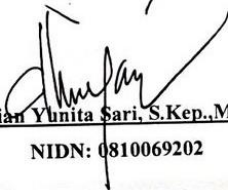
Ketua Penguji



Ns. Putu Widiastuti, S.Kep., MPH

NIDN.8829790019

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN: 0810069202

Anggota Penguji



Ns. IGAA. Sherlyna Purnandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.

NIDN: 082105860

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Wianda Ambarsari

Nim : C1121031

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) Pada Lansia di Desa Petang Kabupaten Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Badung, 17 Desember 2024



(Ni Made Wianda Ambarsari)

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Skripsi, Desember 2024

Ni Made Wianda Ambarsari

Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) Pada Lansia di Desa Petang Kabupaten Badung tahun 2024

xvi + 77 + 11 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Proses penuaan merupakan tahap akhir kehidupan manusia yang ditandai dengan penurunan fungsi fisik, mental, dan sosial. Pada lansia, penurunan fungsi tubuh dan gangguan kognitif dapat menghambat aktivitas sehari-hari atau *Activity Daily Living* (ADL), yang mencakup perawatan diri seperti makan, berpakaian, dan bergerak. Penurunan fungsi kognitif, seperti gangguan memori, orientasi, dan bahasa. Penurunan fungsi kognitif yang umum terjadi pada lansia, seperti *Mild Cognitive Impairment* (MCI), dapat mempengaruhi kemandirian mereka dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara fungsi kognitif dan tingkat kemandirian ADL pada lansia di Desa Petang, Kabupaten Badung.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan analitik korelasi dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 100 orang lansia. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE) untuk mengukur fungsi kognitif dan kuesioner *Barthel Index* untuk mengukur tingkat kemandirian dalam melakukan ADL. Data dianalisis menggunakan *spearman rank*.

Hasil analisis uji *spearman rank* didapatkan *p-value* sebesar $0,001 < 0,05$. dan nilai $r = 0,559$ (kekuatan korelasi sedang) menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *activity daily living* (ADL) pada lansia di Desa Petang Kabupaten Badung. Saran dari penelitian ini agar mendorong lansia untuk terlibat aktif dalam kegiatan fisik dengan stimulasi kognitif, memfasilitasi interaksi sosial yang melibatkan kegiatan sehari-hari untuk memastikan lansia dapat menjalankan *Activity Daily Living* (ADL).

Kata Kunci : lansia, fungsi kognitif, tingkat kemandirian ADL

Daftar Pustaka : 57 (2016-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, December 2024

Ni Made Wianda Ambarsari

The Correlation between Cognitive Function and Elderly ADL Independence Level in Petang Village, Badung Regency 2024

xv + 77 + 11 tables + 2 figures + 14 appendices

ABSTRACT

The aging process is the ultimate stage of human existence, marked by reduced physical, mental, and social abilities. Reduced body function and cognitive impairment in the elderly might make it difficult to do daily activities or Activity Daily Living (ADL), which includes self-care such as eating, dressing, and moving. Decreased cognitive function, such as impaired memory, orientation, and language. The decline in cognitive function commonly occurring in the elderly, such as Mild Cognitive Impairment (MCI), can affect their independence in living their daily lives. This study aimed to identify the correlation between cognitive function and elderly ADL independence level in Petang Village, Badung Regency.

The research method used was quantitative, with a correlation analytical approach and a cross-sectional design. The research sample comprised of 100 elderly people. This study employed the Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire to assess cognitive function and the Barthel Index questionnaire to assess the amount of independence in performing ADLs. Data were analyzed using spearman rank.

The Spearman rank test analysis revealed a p-value of $0.001 < 0.05$ and a medium correlation strength of $r = 0.559$, indicating a significant correlation between cognitive function and elderly ADL independence level in Petang Village, Badung Regency. This study suggested encouraging the elderly to participate actively in physical activities that provide cognitive stimulation, as well as facilitating social interactions including everyday activities to ensure that elderly persons can do Activities of everyday Living (ADL).

Keywords : elderly, cognitive function, ADL independence level

Bibliography : 57 (2016-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) Pada Lansia di Desa Petang Kabupaten Badung”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti dan menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Ni Luh Dian Yunita Sari, S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing I yang memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran

dalam memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua saya (Bapak Nyoman Suardana dan Ibu Kusuma Dewi) serta kakak kandung saya tercinta (Yudha Priyana), yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Nenek dan Kakek saya (Nenek Sayu Putu Raka dan Kakek Made Deken), yang juga senantiasa memberikan dukungan dan selalu bangga dengan cucunya dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. *Partner* saya (Gede Angga Praseptya Dirgha) yang sudah memberi dukungan, motivasi, doa, dan sabar menjadi pendengar yang baik sampai saya menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat tercinta saya, tidak bisa menyebutkannya satu persatu terutama Ayu Widiatrini, Diah, Indah dan Naomi yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan *Authentic Class* yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

10. *Last but not least, I wanna thank me, for doing all this hard work, for having no days off.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Umum Tentang Lansia	12
1. Definisi Lansia	12
2. Klasifikasi Kategori Lansia	13
3. Ciri-ciri Lansia	13
4. Perubahan pada Lansia	14
B. Fungsi Kognitif pada Lansia.....	17
1. Definisi Fungsi Kognitif pada Lansia	17
2. Jenis-jenis Fungsi Kognitif.....	18
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Fungsi Kognitif	21
4. Penyebab Penurunan Fungsi Kognitif.....	22
5. Manifestasi Gangguan Fungsi Kognitif	24
6. Penilaian Fungsi Kognitif MMSE (<i>Mini Mental State Examination</i>).....	27
C. <i>Activity Daily Living</i> (ADL) pada Lansia.....	30
1. Definisi <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	30
2. Jenis-jenis <i>Activity Daily Living</i>	32

3. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Lansia.....	32
4. Penilaian <i>Activity Daily Living</i> ADL Indeks <i>Barthel</i>	35
D. Hubungan Antara Fungsi Kognitif dan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) pada Lansia.....	36
E. Kerangka Teori	38
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	39
A. Kerangka Konsep.....	39
1. Variabel Penelitian	39
B. Hipotesis Penelitian	40
C. Definisi Operasional	41
BAB IV METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi	43
2. Sampel.....	44
3. Teknik Sampling	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
D. Etika Penelitian.....	46
1. Prinsip Manfaat	46
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	47
3. Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>).....	48
E. Alat Pengumpulan Data.....	48
1. Instrumen Penelitian.....	48
2. Validitas dan Reliabilitas	50
F. Prosedur Pengumpulan Data	53
1. Prosedur Administrasi	53
2. Prosedur Teknis.....	54
a. Peneliti dibantu oleh empat enumerator yang telah disamakan persepsi di awal dengan menjelaskan teknik penelitian kepada enumerator	54
b. Peneliti dan enumerator melakukan seleksi kepada setiap calon responden yang ditemui berdasarkan kriteria sampel.	54

G. Pengolahan Data	55
1. <i>Editing</i>	55
2. <i>Coding</i>	56
3. <i>Data Entry</i>	56
4. <i>Clening atau Tabulasi</i>	57
H. Analisa Data.....	57
1. Analisis Univariat.....	57
2. Analisis Bivariat	57
BAB V HASIL PENELITIAN	60
A. Tempat dan Waktu Peneleitian.....	60
B. Analisis Univariat	61
C. Analisis <i>Spearman Rho Test</i> Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Daily Living</i> (ADL) pada Lansia di Desa Petang	64
BAB VI PEMBAHASAN.....	66
A. Interpretasi Penelitian	66
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	74
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Kode Hasil Ukur MMSE.....	56
Tabel 4.2 Kode Hasil Ukur <i>Activity Daily Living</i> (Barthel Index).....	56
Tabel 5.1 Usia Responden Lansia di Desa Petang	61
Tabel 5.2 Distribusi Jenis Kelamin pada Lansia di Desa Petang	62
Tabel 5.3 Distribusi Pendidikan pada Lansia di Desa Petang	62
Tabel 5.4 Distribusi Riwayat Penyakit pada Lansia di Desa Petang.....	63
Tabel 5.5 Distribusi Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Petang	63
Tabel 5.6 Distribsusi Frekuensi Kemandirian ADL pada Lansia di Desa Petang	64
Tabel 5.7 Analisis <i>sperman rho test</i> Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Daily Living</i> (ADL) pada Lansia di Desa Petang	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Lolos Uji Etik

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 7. Pengantar Kuesioner

Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Kuesioner MMSE (Mini Mental State Examination)

Lampiran 10. Kuesioner Barthel Index

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12. Hasil SPSS

Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, K., Lansia, P., & Posbindu, D. I. (2024). *Hubungan tingkat fungsi kognitif dengan kemampuan adl pada lansia di posbindu rw 007 kelurahan bakti jaya. VII*, 42–53.
- Ardiyanto, M. J., & Penagsang, P. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Koperasi (Studi Kasus : Koperasi Di Surabaya Utara). *JEB17 : Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 7(01), 27–40.
- A. Aziz Alimul Hidayat. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Adiningsih, T. A., Wahyuningsih, T., & Anwar, M. (2022). HUBungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian pada Lansia. *Mahalayati Nursing Journal*, 4(1).
- Anggraeni, W., Muzdalia, I., Megawaty, I., Amin, M., & Lestari, J. A. (2024). Pengaruh BrainExercise terhadap Kemampuan Kognitif pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banggae 1 Kabupaten Majene. *Nursing Science Journal*, 5(1), 56–61.
- Anggun, C., Herman, D. F., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., & Wicaksana, S. S. I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kogniti. *Jurnal Basicedu*, 7(6), 3616–3621.
- Astuti, D. N., & Triyana, T. (2020). Analisa Faktor yang Behubungan dengan Tingkat Kemandirian Lanjut Usia dalam Pemenuhan Aktifitas Fungsional. *Jurnal Keperawatan*, 2(4).
- Azis, P. N. S., Afriwardi, A., & Liza, R. G. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Wilayah Puskesmas Padang Kandis. *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(4), 1850–1860.
- Chaerunisa, S., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). Intervensi Perilaku untuk Mengurangi Gejala Kecemasan pada Lansia di Desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan. *Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(1), 21–40.
- Dewi, A. S (2021). Pengaruh Penggunaan Website Brisik.Id Terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributor. *Komunika*, 17(2), 1–14.
- Dianti, Y. (2017). Pengolahan data. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Elmaghfuroh, D. R., Haryanti, D. Y., Aditya, A. F. B., & Afkarina, I. (2023). Pengaruh Implementasi Palliative Care dengan Pendekatan Spiritual Therapy terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di PSTW Jember. *The Indonesian*
- Erlina Fazriana, Fithriani, D. D., & Sunandar, K. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi dan Faku Raqabah Muhammadiyah Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 18(1).

- Fauziah, A., Gunardi, S., & Yuliza, E. (2024). Hubungan Interaksi Sosial Dan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Wilayah RW 05 Kelurahan Cilangkap Kecamatan Tapos Kota Depok Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(2).
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Hamidah, N., & Fitriani, D. R. (2021). Hubungan antara Kemampuan Kemandirian Activity of Daily Living (ADL) dengan Tingkat Depresi pada Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research*, 3(1), 203–212.
- Hartanti, I., Haniyah, S., & Dewi, F. K. (2022). Hubungan Depresi dengan Kemandirian Lansia dalam Melakukan ADL. *Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2).
- Henry, D., Ackerman, M., Sancelme, E., Finon, A., Esteve, E., Nwabudike, L. C., Brancato, L., Itescu, S., Skovron, M. L., Solomon, G., Winchester, R., Learning, M., Cookbook, R., Husain, Z., Reddy, B. Y., Schwartz, R. A., Brier, J., Neal, D. E., Feit, E. M., ... Rello, J. (2020). Hubungan Antara Kemampuan Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living(ADL) pada Lansia di Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 34(8), 709.e1-709.e9.
- Innayah, A., Lubis, R., Azzahra, N., Prasetyo, I., & Elmi Afrida, S. (2024). Peran Dukungan Sosial dalam Meningkatkan Adaptasi Psikologis. *Jurnal Al-Qalam*, 25(01), 39–46.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2021). Gambaran Tingkat Stress pada Lansia. *E-Journal Keperawatan*, 7(2).
- Khanif, M. (2015). Metodologi Penelitian Ditinjau Dari Model-Model Penelitian. *Jurnal Ilmiah Arsitektur*, 8(2), 40–45.
- Lestari, N. F., Dewi, S. R., & Suryaningsih, Y. (2024). Hubungan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Instrumental ADL dengan Kualitas Hidup Lansia. *Medic Nutricia Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1).
- Linda, D. A. (2023). SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), 17–34.
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality 749*, 11(1), 749–758.
- Masroni, M., Izzah, U., Anitarin, F., Dewi, R. L., & Hermanto, A. (2024). Hubungan Kesepian pada Lansia dengan ADL di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(5), 1693–1700.
- Mu'alim, A., Mufida, N., Iklima, I., & Agustia, M. (2023). Faktor-Faktor Yang

- Berhubungan Dengan Fungsi Intelektual Lansia Di Gampong Buangan Kecamatan Meurah Dua Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Pendidikan, Sains Dan Humaniora*, 10(5), 511–520.
- Mardiana, K., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–584.
- Muhammad, R., & M Ali, K. (2022). Hubungan Tingkat Activity Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Kota Ternate. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 87–93.
- Muryani, & Sri, N. M. (2019). Bali Health Published Journal Vol.1 No.1. *Bali Health Published Journal*, 1(1), 28–43.
- Nanda, A. A., & Purwanti, O. S. (2023). Kadar Glukosa Darah Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1263–1273. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5489> KADAR
- Noviyanti1, H., Haryeti, P., & Nuryani, R. (2023). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka. *Jurnal Ners*, 7(1), 650–656.
- Ningsih, W., Kamaludin, M., & Alfian, R. (2021). Hubungan Media Pembelajaran dengan Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran PAI di SMP Iptek Sengkol Tangerang Selatan. *Tarbawai: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(01), 77–92.
- Nursalam. (2021). *Stikes Santa Elisabeth Medan Stikes Santa Elisabeth Medan*. 1–87.
- Nadira, C. S., & Rahayu, M. S. (2020). the Relationship of Cognitive Function and Independence Activities of Daily Living (Adl) in Elderly At Panti Darussa'Adah and an-Nur Lhokseumawe. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 7(3), 55–60.
- Paende, E. (2019). Pelayanan Terhadap Jemaat Lanjut Usia Sebagai Pengembangan Pelayanan Kategorial. *Missio Ecclesiae*, 8(2), 93–115.
- Prisilia Singal, C., Jaata, J., Effendy, E., Amir, S., Kesehatan, I., Teknologi, D., & Medika, G. (2022). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Diposyandu Lansia. *Nursing Inside Community*, 5(1), 16–22.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419.
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti

- Pemenang Jiwa. *HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27–35.
- Purnanto, N. T., & Khosiah, S. (2020). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan dengan Kemandirian ADL pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).
- Puspitasari, L., & Primanto, A. (2023). Sosialisasi Kesehatan Bagi Para Lansia Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup. *Jurnal Hasil Karya Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–6.
- Sari, C. W. M., Zakiati, F. F., & Maulana, I. (2022). Hubungan Demensia dengan Tingkat Ketergantungan Pemenuhan ADL (Activity of Daily Living) pada Lansia di Panti. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- Riskiana, N. E. P. N., & Mandagi, A. M. (2021). Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 256.
- Ramadanti1, M., Sary, C. P., & Suarni, S. (2022). Psikologi Kognitif (Suatu Kajian Proses Mental dan Pikiran Manusia). *Jurnal Dakwah Dan Sosial Keagamaan*, 8(1), 46–59.
- Ramli, R., & Fdhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia Rahmawati. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 23–32.
- Riskiana, N. E. P. N., & Ayik Mirayanti Mandagi. (2021). Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12, 256–268.
- Rohmah, M., Sari, D. N. P., Wahyuningsih, T., & Fatmala, T. (2022). Hubungan Jenis Kelamin terhadap Tingkat Kemandirian dalam Merawat Diri pada Lanjut Usia. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*, 11(2), 180–185. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.508>
- Suadnyana, I. A. A., Suparwati, K. T., & Haryawan, I. G. A. (2021). Hubungan Keseimbangan Dan Kemandirian Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Pwri Kota Denpasar. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 253–262.
- Seraceddin Levend Zorluoglu. (2021). Pemenuhan ADL (activities of daily living). *Ekonomika Regiona*, 32.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif Penulis*.
- Suryanto, D. (2015). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22.
- Sugiyono. (2015). Ragam Dan Prosedur Tindakan Penelitian. *Ragam Dan Prosedur Tindakan Penelitian*, 49–56.
- Wallace, M. (2016). Interference cancelling receivers with global MMSE-ZF structure and local MMSE operations. *Conference Record of the Asilomar Conference on Signals, Systems and Computers*, 1(3), 968–972.

- Wulaa, N. L., Muis, A., Maricar, N., Masadah, R., Sompa, A. W., & Umar, H. (2024). Rasio Platelet Limfosit (PLR) sebagai Penanda Risiko Gangguan Fungsi Kognitif pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Platelet. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Volume*, 8(1), 48–59.
- Widia, D. K., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Sidik Awaludin. (2021). Mini-Mental State Examination Untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia Mini-Mental State Examination To Assess Cognitive Function In Elderly. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 1–13.
- Yusefa, M., Wijayanto, W. P., Sutrisno, S., & Suswanto, D. (2023). Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Kemandirian ADL pada Lansia (Correlation Between Rheumatoid Arthritic Pain With Independence Activity Of Daily Livingon The Elderly). *Jurnal Ilmu Medis*, 2(2), 61–67.
- Yi, Y., Ding, L., Wen, H., Wu, J., Makimoto, K., & Liao, X. (2020). Is Barthel Index Suitable for Assessing Activities of Daily Living in Patients With Dementia *Frontiers in Psychiatry*, 11(May), 1–11.
- Zahroh, C., Suminar, E., Widiharti, W., & Fitriyanur4, W. L. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian ADL pada Lansia. *Jurnal IJPN*, 5(1), 63–69