

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG BANJAR
BALER PASAR**



SKRIPSI

NI KADEK RANI MELINDA SARI

NIM.C1121021

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG BANJAR
BALER PASAR**

SKRIPSI

**Diajukan Oleh :
NI KADEK RANI MELINDA SARI
NIM.C1121021**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI KECAMATAN
ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG
BANJAR BALER PASAR**

Diajukan oleh :

NI KADEK RANI MELINDA SARI

C1121021

Badung, 15 Januari 2025

Telah disetujui oleh Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihantini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

Pembimbing II



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046101

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI KECAMATAN
ABISNSEMAL KABUPATEN BADUNG
BANJAR BALER PASAR**

Badung, 22 Januari 2025

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Pribanani, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Anggota Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Rani Melinda Sari

Nim : C1121021

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilalihan karya tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi apapun atas perbuatan tersebut.

Badung, 13 Januari 2025



(Ni Kadek Rani Melinda Sari)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI ILMU SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi

Ni Kadek Rani Melinda Sari

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar.

xiv + 60 + 5 tabel + 2 gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Kecemasan adalah gangguan perasaan yang ditandai dengan perasaan takut, cemas, dan khawatir yang mendalam dan terus menerus. Lansia sering mengalami kecemasan biasanya dikarena akibat stressor yang dialami. Dukungan keluarga merupakan suatu yang digunakan untuk mengukur bagaimana sebuah dukungan diberikan kepada lansia yang mengalami kecemasan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian analisis *korelasional* mencari hubungan atau korelasi antar variable. Pengambilan sampel menggunakan *teknik nonprobability sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 113 orang menggunakan rumus slovin.

Hasil penelitian menunjukkan dari 113 responden didapatkan hasil dukungan keluarga pada lansia paling banyak pada kategori dukungan keluarga cukup sebanyak 56 responden (49,6%). Kemudian lansia yang mengalami kecemasan ringan sebanya 94 responden (83,2%). Dari hasil uji statistik *Spearman Rank* didapatakan nilai $p < 0,05$, sehingga ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia, dengan nilai r sebesar 0,987 yang berarti antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia hubungannya adalah sangat kuat dengan arah positif. Diharapkan dari penelitian ini bisa dilakukan pencegahan dini terhadap hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan sehingga tercapai tingkat kesehatan yang optimal dan meminimalisir terjadinya masalah dalam kecemasan lansia.

Kata Kunci : Lansia, kecemasan, dukungan keluarga

Daftar Pustaka : 26 (2017-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2025

Ni Kadek Rani Melinda Sari

The Correlation Between Family Support and Anxiety Levels Among the Elderly
in Abiansema Subdistrict, Badung Regency, Banjar Baler Pasar

xiv + 60 pages + 5 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Anxiety is a psychological condition marked by ongoing sensations of apprehension, concern, and discomfort. The elderly frequently face anxiety as a result of different stressors they encounter. Family support plays a crucial role in evaluating how care is extended to elderly individuals dealing with anxiety.

This research utilized a quantitative approach with correlational analysis to explore the association between variables. The sampling method applied was non-probability sampling, involving a total of 113 participants calculated using the Slovin formula.

The findings of the study showed that among the 113 respondents, the majority of elderly individuals received moderate family support (56 respondents or 49.6%). Furthermore, most elderly individuals experienced mild anxiety (94 respondents or 83.2%). Statistical analysis using the Spearman Rank test yielded a p-value of <0.05, signifying a significant association between family support and anxiety levels in the elderly. The r-value of 0.987 indicates a powerful and positive correlation between family support and anxiety levels.

This research underscores the significance of early intervention in addressing the correlation between family support and anxiety levels, with the goal of promoting optimal health and reducing anxiety-related challenges among the elderly.

Keywords: Elderly, anxiety, family support

Bibliography: 26 (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti dan menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

4. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua saya (Bapak I Nyoman Joto dan Ibu Ni Komang Restini) serta kakak kandung saya tercinta (Ni Putu Nomy Netya Arisanti), yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. *Partner* saya (Komang Widya Negara Kusuma) yang sudah memberi dukungan, motivasi, doa, dan sabar menjadi pendengar yang baik sampai saya menyelesaikan Skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat tercinta saya, tidak bisa menyebutkannya satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan *Authentic Class* yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan Skripsi ini.
9. *Last but not least, I wanna thank me, for doing all this hard work, for having no days off..*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia	8
1. Definisi Lansia	8

2.	Batasan Usia Lansia	9
3.	Karakteristik Lansia.....	9
4.	Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia	9
B.	Konsep kecemasan	11
1	Pengertian Kecemasan.....	11
2.	Tingkat Kecemasan	12
3.	Respon Kecemasan	13
4.	Faktor-Faktor Kecemasan	14
5.	Alat Ukur Kecemasan.....	16
C.	Dukungan keluarga	20
1.	Pengertian Dukungan Keluarga	20
2.	faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	20
3.	Jenis Dukungan Keluarga.....	23
4.	Dukungan Keluarga Terhadap Lansia.....	24
D.	Alat ukur dukungan keluarga	27
E.	Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI		
OPERASIONAL		30
A.	Kerangka Konsep	30
B.	Variabel Penelitian	31
1.	Variabel independen (bebas).....	31
2.	Variabel dependen (terikat).....	31
C.	Hipotesis Penelitian.....	31

D. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	36
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	37
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	37
4. <i>Nonmaleficence</i> (Tidak Merugikan).....	37
F. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
1. Prosedur Administrasi	40
2. Prosedur Teknis.....	41
H. Rancangan Analisa Data	42
1. Pengolahan Data.....	42
I. Analisa Data	44
1. Analisis Univariat	44
2. Analisis Bivariat.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN	47

A. Tempat dan Waktu Penelitian	47
B. Hasil Analisis Data Univariat.....	47
C. Hasil Uji Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi Penelitian	50
1. Mengidentifikasi Dukungan Keluarga pada Lansia di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar.....	50
2. Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan pada Lansia di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar.....	52
3. Menganalisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Lansia di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung, Banjar Baler Pasar.....	54
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	57
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 5.2 Dukungan Keluarga Pada Lansia Di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar.....	48
Tabel 5.3 Identifikasi Tingkat Kecemasan Pada Lansia	48
Tabel 5.4 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dikecamatan Abian Semal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Banjar Baler Pasar”.	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Izin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat keterangan lulus etik

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 6. Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 7. Hasil SPSS Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8. Surat Permohonan Menjado Responden

Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10. Kuesioner Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)

Lampiran 11. Kuesioner skala likert (dukungan keluarga)

Lampiran 12. Dokumentasi

Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(2), 145–151.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani, M. L. (2022). Aplikasi slow deep breathing pada pasien hipertensi untuk mengurangi kecemasan. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang*, 4–35.
- Azizah, M. L., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa* (1st ed.). Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan lansia dengan kondisi penyakit kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348.
- Darmojo, (2020) Hubungan Mekanisme Koping Dengan Terjadinya Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Wening Wardoyo Ungaran Kabupaten Semarang.
- Dayaningsih, D., Astuti, Y., Yuwinda, N. T., & Rahayu, N. D. (2021). Gambaran pengetahuan dan perilaku lansia dengan diabetes mellitus tipe II di wilayah kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(2), 44–47.
- Ezdha, A. U. A., Hamid, A., & Waruwu, A. (2021). Hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan lansia pada masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 353–358.

- Hawari, (2020) Manajemen Stress, cemas dan depresi. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Hidayat. (2017). *Metode penelitian dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kaplan, (2020) Sinopsis Psikiatri. Jilid 2. Jakarta : Binarupa Aksara
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran tingkat stres pada lansia. *Jurnal Keperawatan*.
- Khasanah, U. (2019). Tingkat kecemasan pada lansia yang mengalami penyakit kronis di Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1–8.
- Kurniasih, R., & Nurjanah, S. (2020). Relationship between family support with anxiety of death among elderly. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 391.
- Maryam (2020) Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Edisi 3. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Nurti, W. D., Zulfitri, R., & Jumaini. (2022). Hubungan tingkat kemandirian lansia melakukan activity of daily living dengan kondisi kesehatan mental emosional pada lansia di desa banjar guntung. *Jurnal Medika Utama*, 03(02), 2508-2518.
- Rismauli, (2020) Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2)

Redjeki & Tambunan (2020) Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di Puskesmas Johar Baru II Jakarta.’, *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 2(1)

Stanley dan Patricia, (2020) *Konsep Lansia dan Proses Menua. Journal of Chemical Information and Modeling*,

Suliswati, (2020) *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC

Sonza., (2020) Efektivitas Terapi Hinosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi

Saragih (2020) Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Jambi

Shafa (2022) Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Menderita Diabetes Melitus Tipe 2

Siregar, R., Efendy, I., & Nasution, R. S. (2023). Faktor yang memengaruhi pemanfaatan Posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Dumai Barat. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5199–5207.

Sugiyono. (2018a). *Metode penelitian kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018b). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tampi, R. R & Tampi, D. J. (2014). Anxiety disorders in late life: a comprehensive review.

Healthy Aging Research 3:14, 1 – 9.

Utami (2020) Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia yang Dilakukan Home Care di Wilayah Kerja Rumah Sakit Rajawali Citra Banguntapan Buntul