

**BELIS DALAM PERNIKAHAN DAN IMPLIKASINYA
TERHADAP KECEMASAN DI DESA FANATING
NUSA TENGARA TIMUR**



SKRIPSI

NAOMI AHALFANI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2025

**BELIS DALAM PERNIKAHAN DAN IMPLIKASINYA
TERHADAP KECEMASAN DI DESA FANATING
NUSA TENGGARA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

NAOMI AHALFANI

C1121019

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**BELIS DALAM PERNIKAHAN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
KECEMASAN DI DESA FANATING NUSA TENGGARA TIMUR**

Diajukan oleh:

NAOMI AHALFANI

C1121019

Badung 20 Januari 2025

Telah Disetujui Oleh Pembimbing

Pembimbing I

Dr.dr. I Wawan Artana, SH.,M.Biomed

NIDN. 0812016602

Pembimbing II

I Gene Wirajaya, SE., M. Ak

NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDS. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**BELIS DALAM PERNIKAHAN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
KECEMASAN DI DESA FANATING NUSA TENGGARA TIMUR**

Badung, 13 Februari 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmanjari, S. Kep., M. Kes

NIDN. 0812108702

Sekretaris Penguji



Dr.dr. I Wawan Artana, SH., M. Biomed

NIDN. 0812016602

Anggota Penguji



I Gede Wirajava, SE., MM. Ak

NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDS. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naomi Ahalfani

Nim : C1121019

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Belis Dalam Pernikahan Dan Implikasinya Terhadap

Kecemasan Di Desa Fanating Nusa Tenggara Timur

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan karya tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi apapun atas perbuatan tersebut.

Badung, 11 Januari 2025



(Naomi Ahalfani)

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

**Skripsi, Desember 2024 Naomi Ahalfani Belis Dalam Pernikahan Dan Implikasinya Terhadap Kecemasan Di Desa Fanating Nusa Tenggara Timur
xii+ 87 + 5 gambar + 11 lampiran**

ABSTRAK

Belis (mahar) merupakan unsur penting dalam adat perkawinan Alor (sebutan untuk mas kawin di wilayah Indonesia Timur), yang dipandang sebagai pengikat hubungan antara keluarga kedua mempelai dan simbol untuk mempersatukan kedua mempelai sebagai pasangan suami istri yang sah secara adat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengerti dan memahami belis dalam pernikahan dan implikasinya terhadap kecemasan di Dusun 02 Desa Fanating Nusa Tenggara Timur.

Penelitian ini menggunakan studi kualitatif dengan metode fenomenologi. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan metode fenomenologi dengan jumlah informan sebanyak 6 orang. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi dan analisis dokumen.

Proses Analisa data menggunakan cara Miles & Huberman. Penelitian ini menemukan bahwa adanya kecemasan yang dialami oleh pengantin pria saat melakukan proses adat belis. Saran dari penelitian ini adalah dapat menjadi pengetahuan tambahan, terutama dalam prosesi adat belis khususnya bagi pengantin laki-laki.

Kata Kunci : Belis, makna dan implikasinya

Daftar Pustaka : 17 (2016-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR DEGREE OF
NURSING PROGRAM Undergraduate Thesis, January 2025 Naomi
Ahalfani Belis in Marriage and Its Implications for Anxiety in Fanating
Village, East Nusa Tenggara xii+87 + 5 figures + 11 appendices**

ABSTRACT

Belis (dowry) is a key aspect of marriage customs in Alor, Eastern Indonesia, serving as a bond between the families of the bride and groom and symbolizing their union as a legitimate couple according to traditional customs. This study aims to explore and understand the concept of dowry in marriage and its implications for anxiety in Dusun 02, Fanating Village, East Nusa Tenggara.

The research employed a qualitative approach with a phenomenological design. The purposive sampling technique was used, selecting six informants. Data collection methods included in-depth interviews, observation, and document analysis.

Data analysis was carried out using the Miles & Huberman framework. The findings revealed that the groom experienced anxiety during the traditional dowry process. The study suggests that these insights may offer a deeper understanding of the dowry ceremony, particularly in relation to the anxiety experienced by grooms.

Keywords: Belis, meaning, implications

Bibliography: 17 (2016–2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Belis Dalam Pernikahan Dan Implikasinya Terhadap Kecemasan Di Desa Fanating Nusa Tenggara Timur”. Tepat pada waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti dan menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Dr. dr I Wayan Artana, SH., M. Biomed, selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

4. I Gede Wirajaya, SE. MM. Ak, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua saya (Bapak Gabriel Ahalfani dan Ibu Paris Makalaka) yang senantiasa membantu dan mendukung penulis secara penuh baik itu berbentuk doa dan materi.
6. Kaka dan adik-adik saya (Sepriana Anelda Ahalfani, Reni Wati Ahalfani, Anace Ahalfani, Tersia Vivin Ahalfani, Novia Ahalfani, Christotes Nehemia Ahalfani dan semua rumpun keluarga) yang selalu mendukung penulis.
7. Sahabat-sahabat seperjuangan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penelitian.
8. Rekan-rekan seperjuangan Authentic class yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk peneliti.

Badung, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Belis	6

B. Konsep Pernikahan.....	7
1. Definisi Seorang Pria dan Wanita	7
2. Definisi Bahagia dan Kekal	8
C. Konsep Kecemasan	8
BAB III METODE PENELITIAN	10
A. Rancangan Penelitian	10
B. Kehadiran Penelitian	11
C. Tempat Penelitian	11
D. Waktu Penelitian	12
E. Etika Penelitian	12
F. Sumber Data	13
G. Prosedur Pengumpulan Data	14
H. Analisis Data	15
I. Pengecekan Keabsahan Penelitian	18
J. Tahap -Tahap Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
B. Karakteristik Informan/Partisipan	24
C. Analisis Tema	25
BAB V PEMBAHASAN	27
A. Interpretasi dan Diskusi hasil	27
1. Makna Belis Bagi Pengantin Pria	27

2. Implikasi Belis Terhadap Pengantin Pria	30
B. Keterbatasan Penelitian	36
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	36
BAB VI PENUTUP	37
A. Simpulan	37
B. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasa Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Informan
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 7. Pedoman Teks Wawancara
- Lampiran 8. Transkrip Wawancara pada Pengantin Pria dan Orangtua Pengantin
Wanita
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11. Form Lembaran Bimbingan Proposal sampai Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881.
- Annisa, D. F. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia).5(2).
- Arifin, M. S., & Lodra, I. N. (2019). Kegelisahan Sebagai Ide Penciptaan Karya Seni Lukis. *Jurnal Seni Rupa*, 1(6), 44–52.
- Dawan, A. (2019). Perempuan Alor di pusaran budaya belis: sebuah pendekatan etnografis melalui revitalisasi budaya. *Jurnal Inada: Kajian Perempuan Indonesia Di Daerah*.
- Dafiq, N. (2018). Dinamika psikologis pada masyarakat Manggarai terkait budaya belis. *Wawasan Kesehatan*.
- Hasanah, L., Maula, F., Husna, N., & Shodiqoh, L. (2022). Penanganan Insecurea atau Rasa Tidak Aman Pada Anak Usia Dini. *Yaa Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(1), 77–90.
- Ihya, R. (2021). Hukum Pernikahan Di Bawah Tangan (Sirri) (Tinjauan Undang- Undang No: 1 Tahun 1974 Dirubah Undang-Undang No: 16 Tahun 2019 Tentang Perkawinan)., 13(2), 69–82.

Ilmiah, J., & Konseling, B. (2022). Dinamika Psikologis Perkawinan Adat Budaya Belis. 13(2), 1–10.

Khasanah, U., & Khairani. (2016). Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis Di Banda Aceh.1-8

Lonrae, C.-D. I. K. (2023). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI SATU TAHUN PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN LONRAE KECAMATAN TANETE RIATTANG TIMUR KABUPATEN BONE. 3, 74–80.

Pratiwi, nuning. (2017). Penggunaan Media Video Call dalam Teknologi Komunikasi. Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial, 1, 213–214.

Rohmah, S. (2021). Batas Usia Menikah dalam Prespektif Hukum Islam dan Hukum di Indonesia. Tahkim, XVII (1), 1–15.

Maniata, T. (2020). Persepsi Mahasiswa Unsoed Asal Alor Nusa Tenggara Timur tentang Budaya Belis.repository.unsoed.ac.id.

Sugiyono. 2016. Memahami Penelitian Kualitatif. Bandung: Alfabeta

Saputra, A. (2019). Metodologi Penelitian Pendidikan Pengujian Keabsahan Data Kualitatif.