

**PENGARUH PEMBERIAN “TEMU ASIK” (TERAPI MUSIK  
KLASIK) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES  
PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR MENGHADAPI  
PROSES PENYUSUNAN TUGAS AKHIR  
DI STIKES BINA USADA BALI**



**SKRIPSI**

**ERNA BELA CHISILIA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN “TEMU ASIK” (TERAPI MUSIK  
KLASIK) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES  
PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR MENGHADAPI  
PROSES PENYUSUNAN TUGAS AKHIR DI  
STIKES BINA USADA BALI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**ERNA BELA CHISILIA  
NIM. C1121052**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang telah bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erna Bela Chisilia

NIM : C1121052

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian “TEMU ASIK” (Terapi Musik Klasik)  
Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir Menghadapi  
Proses Penyusunan Tugas Akhir Di STIKES Bina Usada Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jilpakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 November 2024



Erna Bela Chisilia

## HALAMAN PERSETUJUAN

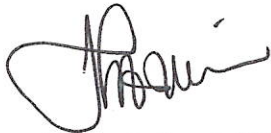
# PENGARUH PEMBERIAN “TEMU ASIK” (TERAPI MUSIK KLASIK) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR MENGHADAPI PROSES PENYUSUNAN TUGAS AKHIR DI STIKES BINA USADA BALI

Diajukan Oleh:  
ERNA BELA CHISILIA  
NIM. C1121052

Mangupura, 25 November 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0801019002

Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak  
NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN DI SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 16 Januari 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Artana, SST, S.Kep., M.Kes  
NIDK. 8916610021

Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0801019002

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak  
NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, November 2024*

Erna Bela Chisilia

*The Effect of “TEMU ASIK” (Classical Music Therapy) on Stress Reduction in Final-Year Students Facing the Final Thesis Process at STIKES Bina Usada Bali*

*Xv + 112 + 6 Tables + 3 Figures + 19 Appendices*

**ABSTRACT**

*Students are aged 18-25 years who undergo higher education for three to four years, culminating in a final thesis or dissertation. The process of preparing a thesis often causes stress due to various challenges, such as repeated revisions, difficulty in finding references, and time constraints in the research process. One effective way to address this stress is through classical music therapy, which provides a relaxing and calming effect.*

*The purpose of this study is to identify the effect of classical music therapy on stress reduction in final-year students. The research design used is a pre-experimental one-group pre-test post-test design. The sample in this study consists of 51 final-year students experiencing stress at STIKES Bina Usada Bali, selected using a purposive sampling technique. The instrument used in this study is a modified version of the Perceived Stress Scale (PSS-10). Data analysis was conducted using the Wilcoxon test, yielding a p-value of 0.001 ( $p < 0.005$ ). The results of the study indicate that there is an effect of classical music therapy on reducing stress levels in final-year students during the thesis preparation process at STIKES Bina Usada Bali.*

*Classical music therapy can be used as a non-pharmacological approach to alleviate or reduce stress levels and may serve as a reference in expanding knowledge and applying classical music to stress reduction efforts.*

**Keywords:** *Students, Stress, Classical Music Therapy*

**References:** *61 (2018-2024)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian “TEMU ASIK” (Terapi Musik Klasik) Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir Menghadapi Proses Penyusunan Tugas Akhir Di STIKES Bina Usada Bali” Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S,Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, saran serta arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan tersusun dengan baik.
4. I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu dalam memberikan masukan, saran, motivasi, semangat, dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua tercinta I Made Sukanta dan Waode Mini Nurhayani, dua orang yang sangat hebat dan sangat berjasa dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa, cinta, kasih sayang, dan segala bentuk yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepada saudara kandung tersayang, Luhde Erna, Agus Ernawan, Erna Arisona, dan Reyan Erawan terima kasih selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kakak tingkat saya, Kak Pande Dwi Jayanti, Kak Putri dan Kak Nadya yang telah memberikan informasi mengenai pengerjaan skripsi ini ,sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Kepada rekan-rekan *Balance Class* dan *Melalai*, terima kasih yang telah memotivasi penulis untuk semangat dalam berproses
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu proses penyusunan ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah wawasan pembaca.

Mangupura, November 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	7
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Konsep Mahasiswa.....	11
1. Mahasiswa .....	11
2. Mahasiswa Semester Akhir .....	12
B. Konsep Stres .....	12
1. Definisi Stres .....	12
2. Jenis Stres.....	14
3. Faktor Penyebab Stres .....	14
4. Tingkat Stres.....	16

5. Tahap-Tahap Stres .....	17
6. Gejala Stres .....	19
7. Dampak Akibat Stres.....	20
8. Alat Ukur Stres.....	21
9. Manajemen Stres .....	22
C. Konsep Musik Klasik.....	23
1. Definisi Musik.....	23
2. Tujuan Terapi Musik .....	24
3. Manfaat Terapi Musik .....	24
4. Definisi Musik Klasik .....	25
5. Pengaruh Musik Klasik Pada Otak.....	26
6. Pengukuran Terapi Musik Klasik .....	27
D. Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres.....	28
E. Kerangka Teori.....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>31</b>
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Hipotesis.....	32
C. Definisi Operasional.....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel.....	35
3. Besar Sampel.....	37
4. Teknik Sampling .....	38
C. Tempat Penelitian.....	38
D. Waktu Penelitian .....	38
E. Etika Penelitian .....	38
F. Alat Pengumpulan Data .....	40
1. Instrumen Penelitian.....	40
2. Validitas dan Reliabilitas.....	42

G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	43
1.	Prosedur Administrasi .....	43
2.	Prosedur Teknis .....	43
H.	Pengolahan Data.....	45
I.	Rencana Analisis Data.....	46
1.	Analisis Univariat.....	46
2.	Analisis Bivariat.....	47
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
B.	Hasil Analisis Univariat .....	49
1.	Gambaran Karakteristik Responden.....	49
2.	Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir Sebelum diberikan Terapi Musik Klasik .....	50
3.	Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir Sesudah diberikan Terapi Musik Klasik .....	51
C.	Analisis Bivariat.....	52
1.	Analisis Pengaruh Pemberian “TEMU ASIK” Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Stres.....	52
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A.	Interpretasi Penelitian.....	54
1.	Identifikasi Karakteristik Mahasiswa Semester Akhir .....	54
2.	Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir Sebelum Diberikan Intervensi Terapi Musik Klasik .....	57
3.	Tingkat Stres Mahasiwa Semester Akhir Sesudah Diberikan Intervensi Terapi Musik Klasik .....	59
4.	Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa Semester Akhir Menghadapi Proses Penyusunan Tugas Akhir .....	60
B.	Keterbatasan Penelitian .....	62
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	63
<b>BAB VII</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>65</b>
A.	Simpulan .....	65
B.	Saran.....	66

1. Bagi Institusi Pendidikan .....	66
2. Bagi Layanan Kesehatan .....	66
3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	66

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia .....	49
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	50
Tabel 5. 3 Tingkat Stres Mahasiswa Sebelum Diberikan Terapi Musik Klasik....	50
Tabel 5. 4 Tingkat Stres Mahasiswa Sesudah Diberikan Terapi Musik Klasik.....	51
Tabel 5. 5 Uji Hipotesis Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres..	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	31
Gambar 4. 1 Rancangan Penelitian .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 7 Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 13 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 15 Hasil Pengumpulan Data
- Lampiran 16 Hasil Olah Data
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 18 Rencana Penelitian
- Lampiran 19 Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari., M. E. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Issue May).
- Adhe Primadita. (2022). Efektifitas Intervensi Terapi Musik Terhadap. 7(4), 3.
- Agustiningsih, N. (2019). Gambaran Stress Akademik dan Strategi Koping Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(2), 241–250. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i2.art.p241-250>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Amelia, D., Elita, V., & Utomo, W. (2022). Gambaran Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(2), 100–108. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol1.iss2.394>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Andriani, R., & Junalia, E. (2022). Pengaruh Terapi Musik Keroncong Dan Mozart Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Journal of Nursing and Health Science*, 1(3), 103–106. [www.ejournal.stikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs](http://www.ejournal.stikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs)
- Anggraini, D. (2022). Pengaruh Media Musik Klasik Terhadap Penurunan Program Sarjana Terapan Tahun 2022. 1–54.
- Apriany, D., Aban, S. N., & Bola, I. (2020). Jurnal Kesehatan Kartika Jurnal Kesehatan Kartika. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(3), 28–39.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). *Psychological Well-Being and Level of Stress Among the Last Year College Students. Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127–134.
- Br Sitinjak, S. P. (2022). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Prodi Ners Tingkat III Di STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2021. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 53–61. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i2.1643>

- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. Seminar Nasional Keperawatan *Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, 73–79.
- Dinkes Badung. (2022). *Profil Kesehatan*. 100.
- Duarsa, D. dr. H. A. B. S. M. K., I Putu Dedy Arjita, S.Pd., M. K., dr. Fauzy Ma'ruf, Sp.Rad., M. K., Aena Mardiah, S.KM., M.P.H. dr. Fachrudin Hanafi, M.Epid. Jian Budiarto, ST., M. E., & dr. Sukandriani Utami, S. K. (2021). *Buku Ajar Penelitian Kesehatan Universitas Islam Al-Azhar*.
- Gayatri, P. R., Pratiwi, W. N., & Pujiastutik, Y. E. (2022). Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Stres Mahasiswa Dalam Menghadapi Skripsi Di Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1036–1041. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.3974>
- Hidayat, N., & Bogo, E. L. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur, Bantul Yogyakarta. *Mikki*, 08(02), 71–78. <http://jurnal.stikeswirahusada.ac.id/mikki/article/view/128>
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Hutagalung, P. C. N., & Sinaga, T. (2022). Manfaat Musik Klasik Sebagai Media Relaksasi. *Grenek Music Journal*, 11(1), 80. <https://doi.org/10.24114/grenek.v11i1.34965>
- Imantaningsih, G. A., & Pratiwi, Y. S. (2023). Literature Review: Pengaruh Terapi Musik Klasik Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Prosiding University Research ...*, 1, 16–23.
- Indria, I., Siregar, J., & Herawaty, Y. (2019). Hubungan Antara Kesabaran Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Pekanbaru. *An – Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(1), 21–34.
- Ismarahmadiani, G. F. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi terhadap Penurunan Tingkat Stress dan Gejala Stress. *Widya Kesehatan*, 6(1), 40–49. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v6i1.6013>
- Isramilda, Deskawaty, F., & Vela Zhafira, A. (2023). Efektivitas Terapi Musik Instrumental Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Riau Kepulauan Dalam Menyusun Skripsi. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(2), 342–349. <https://doi.org/10.37776/zked.v13i2.1174>

- Istighfana, D. (2019). Efektivitas Musik Klasik Terhadap Penurunan Stres Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Berbah. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(9), 637–646.
- Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (2019). Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Labolo, I., Putri Al Hamid, R., & Rahman Ismail, A. (2021). Prosiding Semmau 2021 Analisis Sistem Informasi Akademik Stmik Mobile System Menggunakan Metode Pieces Framework Pada Stmik Ichsan Gorontalo. *Prosiding Semmau*, 181–185.
- Larasati, D. M., & Prihatanta, H. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Futsal Putri. *Medikora*, 16(1), 17–29. <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23476>
- Luciana, S. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Di Stikes Wira Husada Yogyakarta.
- Marihot, Sari, & E. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. *In Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)*.
- Mida, A. S. I., Yusrah, & Agustini, T. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Buton. *Window of Nursing Journal*, 1(2), 61–72. <https://doi.org/10.33096/won.v1i2.310>
- Muhaimin. (2018). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa S1 Dan D3 Keperawatan Dalam Menghadapi Tugas Akhir 2017/2018 Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. 53(95), 45–52
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>
- Mutakamilah, M., Wijoyo, E. B., Yoyoh, I., Hastuti, H., & Kartini, K. (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa Selama Proses Penyusunan Tugas Akhir: Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(2), 120–132. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i2.13670>

- Napitupulu, M., & Sutriningsih. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Lansia Penderita Insomnia. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 4(2), 70–75.
- Oktaviyanti, I., Amanatulah, D. A., Nurhasanah, N., & Novitasari, S. (2022). Analisis Pengaruh Media Gambar terhadap Kemampuan Membaca Permulaan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 5589–5597. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.2719>
- Purba, L., Djabumona, M. A., Bangun, M., Sitorus, F., & Silalahi, E. (2021). Faktor Risiko Prediabetes Pada Mahasiswa Keperawatan Di Satu Universitas Swasta Indonesia Barat (*Risk Factors of Prediabetes in Nursing Students At a Private University in West Indonesia*). *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 56. <https://doi.org/10.19166/nc.v9i1.3460>
- Purwanza dkk., S. W. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi. *In News.Ge (Issue March)*.
- Putri, E. W. (2022). Gambaran Swamedikasi Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Dalam Penyusunan LTA Di Tengan Pandemi Covid-19. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2, 29–38.
- Ria Desy. (2023). Penerapan Aplikasi Alarm Medicine Remember Terhadap Kepatuhan Pasien Minum Obat Anti Tuberculosis Kategori I Di Poli Paru RS Islam Jakarta Pondok Kopi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Riyadi, M. E., Laily, S., & Kusumasari, R. V. (2023). Terapi Musik Klasik Menurunkan Stres Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 12(1), 1–8.
- Rizdanti, S., & Akbar, S. (2022). Hubungan Religiusitas Dengan Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi Di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 94–100. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.318>
- Safitri, Y., Juwita, D. S., & Apriyandi, F. (2022). Pengaruh terapi musik islami terhadap kecemasan pada lansia yang mengalami hipertensi di desa Batu Belah wilayah kerja Puskesmas Air Tiris Kecamatan Kampar Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 6(2), 138–143.
- Sandra, R., Nur, S. A., Morika, H. D., Sardi, W. M., Syedza, S., & Padang, S. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Fraktur di Bangsal Bedah RS Dr REKSODIWIRYO Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 11(2), 175–183. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/778>

- Sari, N. Y., & Khusumadewi, A. (2018). Identifikasi Gejala Stres Klien Di Yayasan Rumah Orbit Surabaya Selama Proses Rehabilitasi. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 105. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p105-109>
- Sholichah, I. F., Paulana, A. N., & Fitriya, P. (2018). *Self-esteem* dan resiliensi akademik mahasiswa (*Self-esteem and academic resilience on university students*). *Proceeding National Conference Psikologi UGM 2018, 2002*, 191–197.
- Simatupang, M. R., & Giyaningtyas, I. J. (2022). Selama Proses Penyusunan Tugas Akhir Tahun. September.
- Sumoked, A., Wowiling, F., & Rompas, S. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester III Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Yang Akan Mengikuti Praktek Klinik Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Syukriati, Safitri, M., Aqillah, Z. J., Putri, N. S., & Aulia, P. (2024). Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Stres dalam Menyusun *Project Based Learning* (PBL) Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang. *Afeksi Jurnal Psikologi*, 8762, 162–168.
- Tanjung, A., Handayani Siregar, N., & Munthe, A. R. (2023). Kajian tentang uji hipotesis penelitian perbandingan menggunakan statistika non parametrik dalam penelitian statistik sosial. *Jurnal Bakti Sosial*, 2(1), 87–97. <https://jurnal.asrypersadaquality.com/index.php/baktisosial>
- Trisianti, N. A. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia. *Kesehatan Mustika*, 6(2), 1–9.
- Ulfa, R. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Ulva, L., & Fahriza, M. rizqi. (2021). Faktor penyebab stress dan Dampaknya bagi kesehatan. *Psikologi Kesehatan*, 2(1), 12.
- Umadiyan, S., & Kalifia, A. D. (2024). Perbedaan Respon Emosional Antara Remaja Perempuan Dan Laki- Laki Terhadap Faktor-Faktor Penyebab Depresi. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(1), 293–296.
- Utami, F. (2023). Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Mhasiswa Praktek Klinik Di Rumah Sakit. *Ncn 2023*, 1–7.
- Widiyono. (2021). Buku Referensi Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan. *In Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

- Wiguna, I. M. A. P., Putra, G. N. W., & Ridayanti, P. W. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 7(2), 1–7. <https://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion/article/view/263>
- Yunandari, F. A. (2021). Kalangan Mahasiswa Terkait Pembelajaran Daring Literature Review Oleh : Fibria Adisty Yunandari Nim : 1710083 Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.