

**PENGARUH PEMBERIAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK
TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PROSES
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI I**



SKRIPSI

OLEH:

NI NYOMAN TRI MERAYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK
TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PROSES
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI NYOMAN TRI MERAYANTI
NIM. A1223050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Tri Merayanti

NIM : A1223050

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Komunikasi Terapeutik Terhadap
Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III
Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Wilayah
Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



Ni Nyoman Tri Merayanti
NIM. A1223050

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK
TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PROSES
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan oleh:

**NI NYOMAN TRI MERAYANTI
NIM. A1223050**

Badung, 13 Februari 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M. Kes
NIDN: 0809018701

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, SST., M. Keb
NIDN: 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 20 Februari 2025

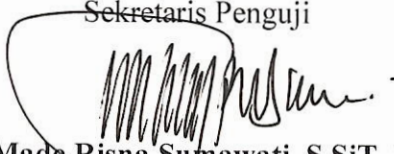
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



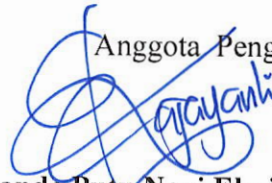
Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0801058701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN: 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2025

Ni Nyoman Tri Merayanti

Pengaruh Pemberian Komunikasi Terapeutik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan
xvii Halaman + 83 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Kecemasan merupakan respons emosional yang umum terjadi pada ibu hamil, terutama pada primigravida, yang sering kali disebabkan oleh kekhawatiran dan ketakutan terhadap proses persalinan. Komunikasi terapeutik, yang melibatkan interaksi yang empatik, informatif, dan mendukung, dapat membantu mengurangi kecemasan dengan memberikan pemahaman dan mempersiapkan psikologis ibu dalam menghadapi proses persalinan sehingga ibu lebih percaya diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh komunikasi terapeutik terhadap kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *Quasy eksperimental*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Control group pretest-posttest design* dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang ibu hamil primigravida trimester III. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dimana pengambilan sampel dengan *Total sampling*. Data di analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk membandingkan hasil pretest dan posttest dan Uji *Mann Whitney untuk membandingkan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol*.

Uji *Mann Whitney* dilakukan untuk menganalisis perbedaan tingkat kecemasan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan dalam tingkat kecemasan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, dengan nilai p yang didapat < dari 0.05.

Kata Kunci : Kehamilan, Kecemasan, Komunikasi Terapeutik ,Primigravida, Trimester III

Daftar Pustaka : 35 (2017-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL
PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2025

Ni Nyoman Tri Merayanti

The Effect of Therapeutic Communication on Anxiety in Third-Trimester
Primigravida Pregnant Women Facing Labor

(xvii Pages + 83 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 12 Appendices)

ABSTRACT

Anxiety is a common emotional response in pregnant women, particularly primigravida, often caused by concerns and fear about the labor process. Therapeutic communication, involving empathetic, informative, and supportive interactions, can help reduce anxiety by providing understanding and preparing the psychological state of the mother to face labor, boosting her confidence. This study aims to analyze the effect of therapeutic communication on anxiety in third-trimester primigravida pregnant women facing labor.

This quantitative research used a quasi-experimental design. The research employed a control group pretest-posttest design with a sample of 60 third-trimester primigravida pregnant women. The sample was divided into two groups: the treatment group and the control group, selected based on total sample. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test to compare pretest and posttest results and the Mann-Whitney Test to compare the treatment and control groups.

The Mann-Whitney Test was conducted to analyze the difference in anxiety levels between the treatment and control groups. The analysis showed a significant difference in anxiety levels between the two groups, with a p-value small than 0.05.

Keywords: Pregnancy, Anxiety, Primigravida, Therapeutic Communication, Third-Trimester

Bibliography: 35 (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Komunikasi Terapeutik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Mengwi I” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb., selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

4. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, SST., M. Keb, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Serta suami, orang tua, kakak, anak anak serta rekan-rekan sejawat pada sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang sudah banyak membantu dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik.

Mangupura, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Kehamilan	9
2. Persalinan.....	12
3. Kecemasan	17
4. Komunikasi Terapeutik	29
B. Kajian Empiris	38
C. Kerangka Teori	40
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis.....	42
C. Definisi Operasional	43
BAB IV METODE PENELITIAN.....	44
A. Rancangan Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	45
C. Tempat Penelitian.....	46
D. Waktu Penelitian	48
E. Etika Penelitian	46
F. Alat Pengumpulan Data	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Pengolahan Data	51

I. Rencana Analisis Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN.....	55
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
B. Analisis Univariat	56
C. Analisis Bivariat.....	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Interpretasi Penelitian	65
B. Keterbatasan Penelitian	79
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian.....	78
BAB VII PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Komunikasi Terapeutik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan.....	43
Tabel 4.1 Rancangan Control Group Pretest Posttest.....	44
Tabel 5.1 Karakteristik Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan, Informasi, Sumber Informasi.....	57
Tabel 5.2 Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....	58
Tabel 5.3 Rata- Rata Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....	60
Tabel 5.4 Hasil Analisis perbedaan rata-rata Tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I sebelum dan setelah pemberian komunikasi terapeutik.....	61
Tabel 5.5 Hasil Uji Mann Whitney Efektivitas Pemberian Komunikasi Terapeutik	

Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I	63
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Komunikasi Terapeutik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian Komunikasi Terapeutik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Pedoman Penilaian Kecemasan

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Komunikasi Terapeutik

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari UPTD Puskesmas Mengwi I

Lampiran 11 *Ethical Approval*

Lampiran 12 Lembar Konsul Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LBK	: Letak Belakang Kepala
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>