

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP
POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RS X DENPASAR**



SKRIPSI

NI KADEK SRI WIJASTUTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP
POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RS X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK SRI WIJASTUTI
A1223033**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Sri Wijiastuti

NIM : A1223033

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap *Post Operative Nausea And Vomiting (PONV)* pada Pasien *Post Sectio Caesarea (SC)* di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



Ni Kadek Sri Wijiastuti

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP
POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RS X DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK SRI WIJASTUTI
A1223033**

Badung, 7 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Pembimbing II



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA
USADA BALI**

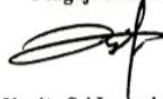
Tanggal : 14 Februari 2025

Diajukan Oleh :

**NI KADEK SRI WIJIASTUTI
A1223033**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari

Penguji Utama



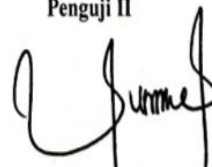
Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN. 0801019503

Penguji I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Penguji II



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Desember 2024

Ni Kadek Sri Wijastuti

Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) pada Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) di RS X Denpasar

xvi + 67 + 3 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Sectio Caesarea (SC) merupakan tindakan pembedahan yang dibantu dengan pemberian anestesi memberikan dampak positif dalam keberhasilan persalinan namun dalam beberapa kondisi dapat menimbulkan masalah salah satunya mual dan muntah pada 24 jam pertama pasca operasi atau biasa disebut dengan *post operative nausea and vomiting* (PONV). Penatalaksanaan PONV dapat dilakukan dengan pemberian terapi non-farmakologi salah satunya teknik aromaterapi jahe. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) pada pasien *post SC*. Desain penelitian *pra-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-posttest design*. Teknik sampling *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan sampel berjumlah 30 responden. Analisis yang digunakan *wilcoxon sign rank test*. Hasil analisis PONV sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi jahe menggunakan *wilcoxon sign rank test* menunjukkan nilai *p-value* $0,001 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap PONV pada pasien *post SC*. Intervensi aromaterapi jahe melalui inhalasi merangsang hipotalamus untuk memproduksi dan mengeluarkan endorfin memberikan efek relaksasi serta secara signifikan menurunkan intensitas mual dan muntah pada ibu *post SC*.

Kata kunci: Aromaterapi Jahe, Mual dan Muntah, *Post SC*

Daftar pustaka: 42 (2016-2024)

BINA USADA BALI BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Thesis, December 2024

Ni Kadek Sri Wijastuti

The Effect of Ginger Aromatherapy on Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) in Post Sectio Caesarea (SC) Patients at RS X Denpasar

xvi + 67 + 3 tables + 3 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Sectio Caesarea (SC) is a surgical procedure assisted by anesthesia which has a positive impact on the success of delivery, but in several conditions it can cause problems, one of which is nausea and vomiting in the first 24 hours after surgery or what is usually called post-operative nausea and vomiting (PONV). Management of PONV can be done by providing non-pharmacological therapy, one of which is the ginger aromatherapy technique. The aim of this study was to determine the effect of giving ginger aromatherapy on Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) in post SC patients. Pre-experimental research design with a one group pre-posttest design approach. The non-probability sampling technique is purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria with a sample of 30 respondents. The analysis used the Wilcoxon sign rank test. The results of PONV analysis before and after giving ginger aromatherapy using the Wilcoxon sign rank test showed a p-value of $0.001 < 0.05$, so it can be concluded that there is an effect of giving ginger aromatherapy on PONV in post-SC patients. Ginger aromatherapy intervention through inhalation stimulates the hypothalamus to produce and release endorphins, providing a relaxing effect and significantly reducing the intensity of nausea and vomiting in post-SC mothers.

Keywords: Ginger Aromatherapy, Nausea and Vomiting, Post SC

Bibliography: 42 (2016-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) pada Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) di RS X Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua program studi kebidanan program sarjana STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing II yang telah memberikan kesempatan mengikuti skripsi ini dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi kebidanan program sarjana.

3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
5. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Januari 2025

Peneliti

Ni Kadek Sri Wijastuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Kebidanan	5
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan.....	6

4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	8
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
3. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
4. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
5. Perawatan <i>Post Sectio Caesarea</i>	11
6. Efek Samping <i>Sectio Caesarea</i>	12
B. Konsep <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>	15
1. Definisi <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>	15
2. Klasifikasi <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>	15
3. Etiologi <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>	17
4. Faktor Risiko <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>	18
5. Instrumen <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>	19
6. Penatalaksanaan <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>	19
C. Konsep Aromaterapi Jahe	22
1. Definisi Aromaterapi Jahe	22
2. Kandungan Jahe	23
3. Manfaat Aromaterapi Jahe	23
4. Metode Aromaterapi	24
D. Kajian Empiris	25

E. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI	
OPERASIONAL VARIABEL.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional Variabel	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	34
3. Cara Pemilihan Sampel	35
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrumen Penelitian	41
2. Uji Validitas dan Reabilitas	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
1. Prosedur Administrasi	43
2. Prosedur Teknis	43
H. Pengolaan Data	46
I. Rencana Analisis Data	48

1. Analisis Univariat	48
2. Analisis Bivariat	48
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Tempat dan Waktu Penelitian	49
B. Analisis Univariat	50
C. Analisis Bivariat	51
BAB VI PEMBAHASAN	52
A. Intepretasi Penelitian	52
1. PONV pada Pasien <i>Post</i> SC sebelum Pemberian Aromaterapi Jahe	52
2. PONV pada Pasien <i>Post</i> SC sesudah Pemberian Aromaterapi Jahe	54
3. Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap PONV pada Pasien <i>Post</i> SC	57
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	60
BAB VII PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional Variabel	32
Tabel 5.1	Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Jahe di RS X Denpasar	50
Tabel 5.2	Hasil Analisis Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap PONV pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) di RS X Denpasar	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	29
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	30
Gambar 4.1	Model Rancangan Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Pengantar Penelitian
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CTZ	: <i>Chemoreceptor Trigger Zone</i>
CVC	: <i>Central Vomiting Center</i>
IC	: <i>Informed Consent</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
INVR	: <i>Index Nausea, Vomiting and Retching</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
PONV	: <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>
RM	: Rekam Medis
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Section Caesarea</i>
SIRS	: Sistem Informasi Rumah Sakit
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Agatha, V. (2024). Edukasi dan Implementasi Mobilisasi Dini untuk Mencegah Post Operative Nausea and Vomiting pada Pasien Pasca General Anestesi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(2), 711–720. Diambil dari <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/3730/2698>
- Aidil, M. (2022). Gambaran Faktor Prediktor Postoperative Nausea And Vomiting (PONV) Pasca General Anestesi Di Rsup Dr Tadjuddin Chalid Makassar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 6975–6980. Diambil dari <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/2203/1717>
- Amrina, Y. (2023). Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Pasien Gangguan Pemenuhan Nutrisi dengan Mual Muntah Post Apendektomi. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 7(1), 90–106. Diambil dari <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jka/article/view/271/283>
- Anditiawan, A. (2023). Gambaran Kejadian Post-Operative Nausea And Vomiting Pada Pasien Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di Rumah Sakit Umum Daerah Leuwiliang. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(2), 561–570. Diambil dari <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>
- Andriati, R. (2019). Perbedaan Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria di Rumah Sakit Buah Hati Ciputa. *Edudharma Journal*, 3(2), 9–16. Diambil dari <https://openjournal.wdh.ac.id>
- Arisdiani, T., & Asyofi, A. (2019). Gambaran Mual Muntah dan Stres pada Pasien Post Operasi. *Community of Publishing in Nursing*, 7(3), 8.
- Aryanta. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1 (2), 39–43. Diambil dari <https://widyakesehatan.ac.id>
- Asriani, N. S. (2023). Aromaterapi Jahe Efektif menurunkan Post Operative Nausea and Vomiting pada Pasien Post General Anestesi di RSUD Kanjuruhan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), 694–699.
- Cholifah, S. (2018). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1). Diambil dari <https://midwiferia.umsida.ac.id/index.php/midwiferia/article/view/1613/1814>
- Cing, M. T. G. C. (2022). Factors Affecting the Event of Post Operation Nausea and Vomiting. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(1), 16–21. Diambil dari <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK>
- Craig, H. (2018). Aromatherapy. Diambil dari

<https://craighospital.org/repository/documents>

- Damayanti, A. (2022). Perbedaan Kejadian Postoperative Nausea & Vomiting (PONV) pada Pasien Sectio Caesarea dengan Metode Enhanced Recovery After Cesarean Surgery (ERACS) dan Sectio Caesarea Elektif di RSIA Adina Wonosobo. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 687–692. Diambil dari <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/1040>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar. Diambil dari <https://www.diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali>
- Fatimah, O. R. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Essential Oil terhadap Mual Muntah Pasca Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di RSKIA Sadewa Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 3(1). Diambil dari <http://repository.akperkyjogja.ac.id/29/1>
- Faudzan, I. A. (2022). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Terhadap Penurunan Kejadian Mual Muntah Post Operasi Dengan Anestesi Umum : Literature Review. *Jurnal Abdimas Mahakam*, 2(1). Diambil dari <http://digilib.unisayogya.ac.id>
- Hayati, N. A. (2021). Pemberian Aromaterapi Lavender Menurunkan Intensitas Nyeri Post Op Debridement Pada Pasien Ulkus Granulosum. *Ners Muda*, 2(1), 49–53. Diambil dari <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6233>
- Herzigova, J. H. K. P. E. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2579–2590. Diambil dari <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/3682/2616>
- Januarto, A. K. (2022). *Seksio Sesarea: Panduan Klinis*. Jakarta: Pengurus Pusat Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia.
- Karnina, R. (2021). Gambaran Kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) Pada Pasien Pasca Tindakan Dilatasi Kuretase dengan Anestesi Umum di RSIA B pada Tahun 2019. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(1). Diambil dari <https://10.0.97.21/myjm.2.1.10-20>
- Kemenkes RI. (2021a). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kemenkes RI. (2021b). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kim, T. H. (2022). The Reliability and Validity of the Rhodes Index of Nausea,

- Vomiting and Retching in Postoperative Nausea and Vomiting. *Korean J Anesthesiol*, 52(6), 59–65. Diambil dari <https://ekja.org/journal/view.php?doi=10.4097/kjae.2022.52.6.S59>
- Kim, W. M. (2016). Evaluation of Aromatherapy in Treating Postoperative Pain : Pilot Study. *Pain Practice*, 6 (4), 273–277.
- Mardalena, I. (2022). Aromaterapi Lemon Essential Oil Terhadap Mual Muntah Pasca Operasi.
- Michalak, M. (2019). Aromatherapy and Methods of Applying Essential Oils. *Arch Physiother Glob Res*, 22(2), 25–31. Diambil dari <https://naha.org>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Posadzki, P. (2017). Adverse Effects of Aromatherapy: A Systematic Review of Case Report and Case Series. *International Journal of Risk & Safety in Medicine*, 24 (3), 147–161.
- Pratiwi, F. (2020). Review Artikel : Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 66–75. Diambil dari https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910/pdf_1
- Rasjidi, I. (2019). *Manual Seksio Sesarea & Laparotomi Kelainan Adneksa*. Jakarta: CV. Sagungseto.
- Rihiantoro, T. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Inhalasi terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi dengan Anestesi Umum. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1–10. Diambil dari <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Kep/article/view/376>
- Rukmana, H. (2017). *Budi Daya & Pasca Panen Tanaman Obat Unggul*. Jakarta: Lily Publisier.
- Sari. (2023). *Asuhan Kebidanan Tradisional Komplementer untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah pada Ibu Hamil*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Sarif. (2024). Pengaruh Akupresur Terhadap Mual dan Muntah pada Pasien Post Sectio Caesarea Denganspinal Anestesi. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 1–12.
- Setyaningrum, H. D. (2020). *Jahe*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Setyawan, B. (2020). *Peluang Usaha Budidaya Jahe*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Shofwan, S. (2019). *Panduan Praktik Klinis Anastesi dan Sedasi*. Semarang: RSI

Sultan Agung.

SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Sudiana, W. (2022). Efektifitas Minuman Karbohidrat untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caecarea. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(1), 12–18. Diambil dari <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>

Sudjito, M. H. (2018). Kejadian Mual Muntah Pasca Laparotomi (PONV) Setelah Pemberian Kombinasi Ondansetron-Deksametason. *Cermin Dunia Kedokteran*, 45(3). Diambil dari <https://cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/813>

Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.

Umami, N. (2023). *Pelayanan Holistik dalam Praktik Kebidanan*. Padang: Global Eksekutif Teknologi Padang.

Yanti, D., & Sundawati, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: Refika Aditama.