

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRE  
OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RS X DENPASAR**



**SKRIPSI**

**I GUSTI AYU SRI HARINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRE  
OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RS X DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh :**

**I GUSTI AYU SRI HARINI  
NIM. A1223031**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Sri Harini

NIM : A1223031

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Musik Rindik terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre-Operasi *Sectio Caesarea* di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



I Gusti Ayu Sri Harini

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRE  
OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RS X DENPASAR**

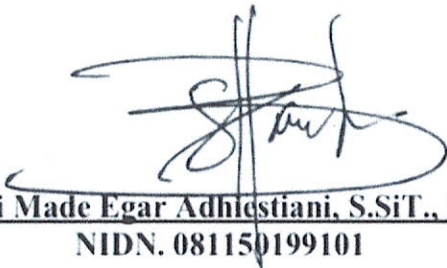
**Diajukan Oleh :**

**I GUSTI AYU SRI HARINI  
A1223031**

**Badung, 11 Februari 2025**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Bdn. Ni Made Egar Adhiciastiani, S.SiT., M.Keb**  
NIDN. 081150199101

**Pembimbing II**



**Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb**  
NIDK. 0801019503

**Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0808068701

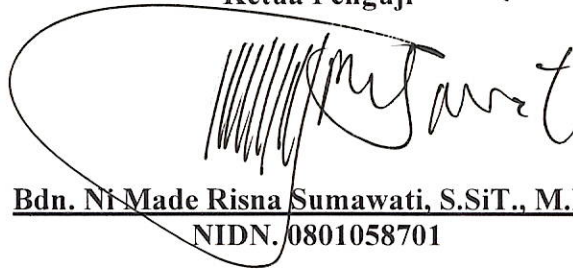
**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: 18 Februari 2025**

**Yang terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 0801058701

**Sekretaris Penguji**



**Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.SiT., M.Keb**  
NIDN. 081150199101

**Anggota Penguji**



**Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb**  
NIDN. 0801019503

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan  
dan Profesi Kebidanan**

**Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0808068701

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

**Skripsi, Januari 2025**

**I Gusti Ayu Sri Harini**

**Pengaruh Teknik Musik Rindik terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre-Operasi *Sectio Caesarea* di RS X Denpasar**

**(xvii halaman + 79 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 12 lampiran)**

#### **ABSTRAK**

Tindakan persalinan dengan metode *Sectio Caesarea* pada beberapa individu juga sering kali menimbulkan dampak pada psikologis salah satunya kecemasan menjelang tindakan *Sectio Caesarea*. Kecemasan pre-op jika tidak ditanggulangi akan berdampak pada keberhasilan Tindakan persalinan dan juga dapat dihubungkan dengan depresi post-partum. Penatalaksanaan dalam masalah kecemasan dapat dilakukan dengan pemberian terapi non-farmakologi salah satunya terapi musik rindik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik musik rindik terhadap tingkat kecemasan pada ibu pre-operasi *sectio caesarea* di RS X Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode *pra experiment* dengan *one-group pre-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 40 responden. Analisis yang digunakan adalah *wilcoxon sign rank test*.

Hasil analisis menunjukkan nilai *p-value*  $0,001 < 0.05$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh teknik musik rindik terhadap tingkat kecemasan pada ibu *pre-operasi sectio caesarea* di RS X Denpasar.

Bidan diharapkan dapat memberikan intervensi terapi musik rindik pada ibu *pre section caesarea* sebagai upaya dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre-operasi dan meningkatkan keberhasilan persalinan.

**Kata kunci: kecemasan, musik rindik, *pre-op section caesarea***

**Daftar pustaka: 50 (2016-2024)**

**BINA USADA BALI BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND  
MIDWIFERY PROFESSIONAL**

**Thesis, January 2025**

**I Gusti Ayu Sri Harini**

**The Effect of Rindik Music Technique on Anxiety Levels in Pre-Caesarean Section Mothers  
at X Denpasar Hospital**

**(xvii pages + 79 pages + 5 tables + 3 figures + 12 appendices)**

**ABSTRACT**

The delivery procedure using the Sectio Caesarea method in some individuals also often causes psychological impacts, one of which is anxiety before the Sectio Caesarea procedure. Pre-op anxiety if not addressed will affect the success of the delivery procedure and can also be associated with post-partum depression. Management of anxiety problems can be done by providing non-pharmacological therapy, one of which is rindik music therapy. The purpose of this study was to determine the effect of rindik music techniques on the level of anxiety in mothers pre-operative sectio caesarea at RS X Denpasar.

This study used a pre-experimental method with one-group pre-posttest design. The sampling technique used non-probability sampling, namely accidental sampling. The sample in the study amounted to 40 respondents. The analysis used was the Wilcoxon sign rank test.

The results of the analysis showed a p-value of  $0.001 < 0.05$ , so it can be concluded that there is an effect of rindik music techniques on the level of anxiety in mothers pre-operative sectio caesarea at RS X Denpasar.

Midwives are expected to provide Rindik music therapy interventions to pre-section caesarean mothers as an effort to reduce the level of pre-operative anxiety in patients and increase the success of delivery.

**Keywords: anxiety, pre-op section caesarea, rindik music**

**Bibliography: 50 (2016-2024)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Musik Rindik terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre-Operasi *Sectio Caesarea* di RS X Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua program studi kebidanan program sarjana STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi kebidanan program sarjana.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini

4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
5. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes., selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
6. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa di Stikes Bina Usaha Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Januari 2025

Peneliti

I Gusti Ayu Sri Harini

## DAFTAR ISI

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                        | i    |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                  | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                   | iv   |
| ABSTRAK .....                              | v    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                      | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                       | vii  |
| DAFTAR ISI .....                           | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                         | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                      | xv   |
| DAFTAR SINGKATAN .....                     | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                     | 1    |
| A. Latar Belakang .....                    | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....                 | 5    |
| 1. Tujuan Umum .....                       | 5    |
| 2. Tujuan Khusus .....                     | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                | 6    |
| 1. Pelayanan Kebidanan .....               | 6    |
| 2. Masyarakat .....                        | 6    |
| 3. Institusi Pendidikan.....               | 6    |

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| 4. Pengembangan Ilmu Kebidanan .....           | 6  |
| E. Keaslian Penelitian .....                   | 7  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                  | 9  |
| A. Kajian Teoritis .....                       | 9  |
| 1. <i>Sectio Caesarea</i> (SC) .....           | 9  |
| 2. Kecemasan .....                             | 19 |
| 3. Terapi Musik Rindik .....                   | 27 |
| B. Kajian Empiris .....                        | 34 |
| C. Kerangka Teori .....                        | 37 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI |    |
| OPERASIONAL VARIABEL .....                     | 38 |
| A. Kerangka Konsep .....                       | 38 |
| B. Hipotesis .....                             | 38 |
| C. Definisi Operasional Variabel .....         | 39 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                 | 41 |
| A. Rancangan Penelitian .....                  | 41 |
| B. Populasi dan Sampel .....                   | 41 |
| 1. Populasi .....                              | 41 |
| 2. Sampel .....                                | 42 |
| 3. Cara Pemilihan Sampel .....                 | 42 |
| C. Tempat Penelitian .....                     | 44 |
| D. Waktu Penelitian .....                      | 47 |
| E. Etika Penelitian .....                      | 44 |

|                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| F. Alat Pengumpulan Data .....                                                                                  | 47 |
| 1. Instrumen Penelitian .....                                                                                   | 47 |
| 2. Uji Validitas dan Reabilitas .....                                                                           | 48 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....                                                                              | 49 |
| 1. Prosedur Administrasi .....                                                                                  | 49 |
| 2. Prosedur Teknis .....                                                                                        | 49 |
| H. Pengolaan Data .....                                                                                         | 51 |
| I. Analisis Data .....                                                                                          | 54 |
| 1. Analisis Univariat .....                                                                                     | 54 |
| 2. Analisis Bivariat .....                                                                                      | 54 |
| BAB V HASIL PENELITIAN .....                                                                                    | 55 |
| A. Analisis Univariat .....                                                                                     | 55 |
| B. Analisis Bivariat .....                                                                                      | 57 |
| BAB VI PEMBAHASAN .....                                                                                         | 59 |
| A. Intepretasi Penelitian .....                                                                                 | 59 |
| 1. Karakteristik Ibu Pre-Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....                                                   | 59 |
| 2. Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre-Operasi <i>Sectio Caesarea</i><br>Sebelum dilakukan Terapi Musik Rindik ..... | 63 |
| 3. Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre-Operasi <i>Sectio Caesarea</i><br>Sesudah dilakukan Terapi Musik Rindik ..... | 65 |
| 4. Pengaruh Terapi Musik Rindik terhadap Tingkat Kecemasan<br>pada Ibu Pre-Operasi <i>Sectio Caesarea</i> ..... | 68 |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                                                                                | 71 |

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian ..... | 71 |
| BAB VII PENUTUP .....                                            | 73 |
| A. Simpulan .....                                                | 73 |
| B. Saran .....                                                   | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA                                                   |    |
| LAMPIRAN                                                         |    |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                 |    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel .....                                                                                                             | 40 |
| Tabel 5.1 | Karakteristik Responden Ibu Pre-Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di<br>RS X Denpasar .....                                                        | 56 |
| Tabel 5.2 | Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre-Operasi <i>Sectio Caesarea</i> ...<br>Sebelum Pemberian Terapi Musik Rindik di RS X Denpasar                     | 56 |
| Tabel 5.3 | Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre-Operasi <i>Sectio Caesarea</i><br>Sesudah Pemberian Terapi Musik Rindik di RS X Denpasar .                       | 57 |
| Tabel 5.4 | Hasil Analisis Pengaruh Terapi Musik Rindik Terhadap<br>Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre-Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di<br>RS X Denpasar ..... | 58 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                                  |    |
|------------|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori .....             | 37 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Konsep .....            | 38 |
| Gambar 4.1 | Model Rancangan Penelitian ..... | 41 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Pengantar Penelitian
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 : Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

|        |                                                    |
|--------|----------------------------------------------------|
| AKI    | : Angka Kematian Ibu                               |
| HARS   | : <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>             |
| IC     | : <i>Informed Consent</i>                          |
| IMD    | : Inisiasi Menyusui Dini                           |
| KEPK   | : Komisi Etik Penelitian Kesehatan                 |
| KH     | : Kelahiran Hidup                                  |
| KIE    | : Komunikasi, Informasi dan Edukasi                |
| KPD    | : Ketuban Pecah Dini                               |
| PSP    | : Persetujuan Setelah Penjelasan                   |
| RM     | : Rekam Medis                                      |
| RS     | : Rumah Sakit                                      |
| RSUD   | : Rumah Sakit Umum Daerah                          |
| SC     | : <i>Sectio Caesarea</i>                           |
| SD     | : Sekolah Dasar                                    |
| SDG's  | : <i>Sustainable Development Goals</i>             |
| SKI    | : Survei Kesehatan Indonesia                       |
| SOP    | : Standar Operasional Prosedur                     |
| SMA    | : Sekolah Menengah Atas                            |
| SMP    | : Sekolah Menengah Pertama                         |
| SPSS   | : <i>Statistical Product and Service Solutions</i> |
| STIKES | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan                    |
| VK     | : Verlos Kamer                                     |

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R., & Wulandari, D. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Penerbit Buku Kesehatan : Mitra Cendikia Press.
- Amir, F. (2020). Hubungan Paritas dan Usia Terhadap Persalinan Sectio Ccaesarea di RSUD Bahagia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(2), 75–84. Diambil dari <https://10.0.145.217/jkdp.v4i2.179>
- Amir, Fatmawati. (2020). Hubungan Paritas dan Usia Terhadap Persalinan SectioCaesarea di RSUD Bahagia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(2), 75–84. Diambil dari <https://ojs.iikpelamonia.ac.id/index.php/delima/article/view/179/254>
- BAPPENAS. (2024). SDGs KNOWLEDGE HUB. Diambil 27 Juni 2024, dari <https://sdgs.bappenas.go.id/>
- BPS. (2023). Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020. *Badan Pusat Statistik*. Diambil dari [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/FINAL\\_BRS\\_HASIL\\_LFSP2020\\_versi\\_Indonesia\\_20.12.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/FINAL_BRS_HASIL_LFSP2020_versi_Indonesia_20.12.pdf)
- Buana, N. S. (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research*, 2(2), 827–832. Diambil dari <https://journal.umkt.ac.id>
- Dewi, S. (2022). *Anaesthesia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Diaris, N. M. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Keinginan Ibu Hamil dalam Memilih Metode Vaginal Birth After Caesarean (VBAC). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 4(1), 26–29.
- Dinkes Prov. Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Fatimah, I. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Pre-General Anestesi di RSUD Kota Yogyakarta. *CARING*, 6(1), 34–41. Diambil dari <https://ejournal.poltekkesjogja.ac.id>
- Fatriona, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Kelahiran Ibu dengan Kejadian Sectio Caesareapada Ibu Bersalin di Bangsal Kebidanan RSUD Majjand H.A Thalib. *Malahayati Nursing Journal*, 4(2), 384–394. Diambil dari <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/5918/pdf>
- Febriana, P. E. (2016). Mengenal Terapi Musik. Diambil dari <http://www.terapi musik.com/terapi.musik.htm>
- Ganong, W. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Handayani, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RS Elim Rantepao

- Kabupaten Toraja Utara Tahun 2022. *PPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 1–17. Diambil dari <https://journal.stikestanatoraja.ac.id/jikp/article/view/118/63>
- Hawari. (2018). *Manajemen Stres, cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI.
- Izzati, F. H. (2024). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan di Pre Operasi pada Pasien SC. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 9(1), 9–18. Diambil dari <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/290/252>
- Januarto, A. K. (2022). *Seksio Sesarea: Panduan Klinis*. Jakarta: Pengurus Pusat Perkumpulan Obsterti dan Ginekologi Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Khadijah, L. P. (2023). Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Kecemasan. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 91–98. Diambil dari <https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2065>
- Komarajah, N. (2023). Determinan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea (SC) di RSUD Syamrabu Bangkalan. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian*, 2513–2522.
- Kristiani, A. D. (2024). Faktor-faktor Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Instalasi Kamar Bedah Rumah Sakit Swasta Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 103–114. Diambil dari <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/view/398/358>
- Kushariyadi, S. &. (2016). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Kline Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Malikul, M. (2020). *Buku Panduan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Manuaba, I. B. G. (2021). *Pengantar Kuliah: Obstetri & Ginekologi Sosial*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mulya, A. (2023). Pemeriksaan Kehamilan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Diambil 11 Juli 2024, dari <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/1421/intervensi/784568>
- NIH. (2022). Music and Health: What You Need To Know.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (7 ed.). Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (9 ed., Vol. 2). (E. Novieastari, & K. Ibrahim, Penerj.). Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2017). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Materai dan Neonatal*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Putri, V. A. (2023). Hubungan Waktu Lama Tunggu Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 8(2), 435–444.
- Rahayu, A. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria. *Jurnal Husada Mahakam*, 3(7), 319–387. Diambil dari <https://husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/Home/article/view/41/47>
- Rahayu, K. S. (2023). *Pengaruh Terapi Musik Rindik terhadap Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang Intensif Care Unit (ICU) RS X Denpasar*. STIKES Bina Usaha Bali.
- Sari, E. T. (2024). Balinese Traditional Music and the Philosophy of Tri Hita Karana: Perception on Rindik Music. *International Journal of Arts and Social Science*, 7(6), 131–146.
- Sari, R. N. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di RS Mulia Hati Wonogiri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 5(2).
- Sarwono, S. W. (2017). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Press.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Stuart, G. W. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha*. Jakarta: EGC.
- Sudiana, W. (2022). Efektifitas Minuman Karbohidrat untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caecarea. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(1), 12–18. Diambil dari <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Widiawati, W. (2023). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di RSUD Kabupaten Bekasi. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 3125–3133. Diambil dari <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/10943/DownloadArtikel>

- Winkjosastro. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yanti, D., & Sundawati, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: Refika Aditama.
- Yusuf, S. (2019). *Mental Hygiene: Terapi Psikopiritual untuk Hidup Sehat Berkualitas*. Bandung: Maestro.