

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO EDUKASI PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP
PENGETAHUAN SISWI REMAJA DI
SMP NEGERI 1 GEROKGAK**



KADEK SARIAYU PRATIWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH VIDEO EDUKASI PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP
PENGETAHUAN SISWI REMAJA DI
SMP NEGERI 1 GEROKGAK**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**KADEK SARIAYU PRATIWI
NIM. C1121063**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN SISWI REMAJA DI SMP NEGERI 1 GEROKGAK

Diajukan Oleh:

KADEK SARIAYU PRATIWI
NIM. C1121063

Mangupura, 16 Desember 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. NLP Dian Yurita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Pembimbing II



Ns. I Made Cahyadi Agastiva, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0814089603

Mengetahui,
Program Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN SISWI REMAJA DI SMP NEGERI 1 GEROKGAK

Tanggal: 06 Januari 2025

Diajukan Oleh:

KADEK SARIAYU PRATIWI

NIM.C1121063

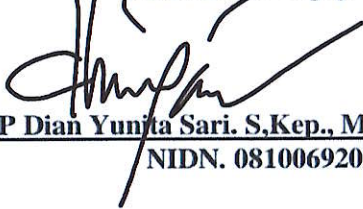
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601

Sekretaris Penguji



Ns. NLP Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Anggota Penguji



Ns. I Made Cahyadi Agastiva, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0814089603

Mengetahui,
Program Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Antha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Sariayu Pratiwi

NIM : C1121063

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Video Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)
Terhadap Pengetahuan Siswi Remaja Di SMP Negeri 1 Gerokgak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 7 Desember 2024



(Kadec Sariayu Pratiwi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**
Skripsi, Desember 2024

Kadek Sariayu Pratiwi

Pengaruh Video Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Siswi Remaja Di SMP Negeri 1 Gerokgak

xiii + 66 + 4 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Meningkatnya prevalensi kanker payudara menjadi hal penting bagi remaja putri untuk memiliki pengetahuan mengenai pemeriksaan SADARI. SADARI dilakukan untuk mengetahui atau sebagai deteksi dini apakah seorang wanita mempunyai benjolan di payudaranya yang dapat menyebabkan kanker. Kurangnya pengetahuan tentang sadari dan kurangnya remaja menerima edukasi, maka dapat diberikan edukasi berupa video SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Video Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Siswi Remaja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *pre-eksperimental one group pre-post test design*. Populasi penelitian ini sebanyak 144 orang dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 65 responden dengan teknik *sampling probability sampling* jenis *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan Standar Operasional Prosedur (SOP) SADARI dan kuesioner pengetahuan SADARI. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini statistik nonparametrik yaitu *Wilcoxon*. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ dengan ini maka H_0 ditolak H_a diterima yang berarti terdapat pengaruh video edukasi pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan siswi remaja di SMP Negeri 1 Gerokgak. Diharapkan untuk layanan keperawatan dan pihak sekolah dapat memberikan dukungan optimal, edukasi dan kegiatan positif untuk siswa sebagai upaya dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai pemeriksaan SADARI dan mengurangi dampak yang akan ditimbulkan.

Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan, SADARI, Video

Daftar Pustaka: 49 (2017-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, December 2024

Kadek Sariayu Pratiwi

The Effect of Educational Video on Breast Self-Examination (SADARI) on Knowledge of Adolescent Female Students at SMP Negeri 1 Gerokgak

xiii + 66 + 4 tables + 14 appendices

ABSTRACT

The increasing prevalence of breast cancer makes it important for adolescent girls to have knowledge about breast self-examination (SADARI). SADARI is performed to detect early signs of lumps in the breast that may cause cancer. A lack of knowledge about SADARI and limited education received by adolescents can be addressed through educational videos on SADARI. This study aims to assess the effect of an educational video on breast self-examination (SADARI) on the knowledge of adolescent female students. This is a quantitative study with a pre-experimental design using a one-group pre-post test design. The study population consisted of 144 individuals, with a sample size of 65 respondents, using a simple random sampling technique. The research instruments included Standard Operating Procedures (SOP) for SADARI and a SADARI knowledge questionnaire. The statistical test used in this study is the nonparametric Wilcoxon test. The results of the Wilcoxon statistical test showed a p-value of $0.000 < 0.05$, meaning H_0 is rejected and H_a is accepted, indicating that the educational video on breast self-examination (SADARI) has an effect on the knowledge of adolescent female students at SMP Negeri 1 Gerokgak. It is hoped that nursing services and school authorities will provide optimal support, education, and positive activities to students as efforts to improve their knowledge of SADARI and reduce potential adverse effects.

Keywords : *Education, Knowledge, SADARI, Video*

Bibliography : *49 (2017-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Video Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Siswi Remaja Di SMP Negeri 1 Gerokgak” Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, saran serta arahan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dan tersusun dengan baik.
4. Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu dalam memberikan masukan, saran, motivasi, semangat, dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua Ketut Sarjana dan Ni Putu Sariani, orang tua yang sangat hebat dan berjasa yang sangat penulis cintai dan kasihi. Terima kasih atas semua bentuk cinta, motivasi, dorongan dan doa yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepada keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dorongan kepada penulis.

7. Terima kasih teruntuk Komang Alit Sudarmawan yang sudah menemani proses skripsi ini dan menjadi orang yang membantu secara mental, dukungan dan motivasi.
8. Kepada teman-teman Melali yang sudah mendukung, memotivasi dan senantiasa mendengarkan cerita dan keluh kesah penulis dalam berproses. Terima kasih atas segalanya.
9. Kepada rekan-rekan *Balance Class*, terima kasih telah memotivasi penulis untuk semangat dalam berproses.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu proses penyusunan ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah wawasan pembaca.

Badung, 16 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan	5
2. Manfaat Bagi Masyarakat	5
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Manfaat Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Remaja	9
1. Definisi Remaja	9
2. Tahap – Tahap Perkembangan Remaja	10
B. Konsep Kanker Payudara	11
1. Definisi Kanker Payudara	11
2. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	12
3. Faktor Resiko Kanker Payudara	14
4. Pencegahan Kanker Payudara	15
C. SADARI.....	16
1. Definisi SADARI	16
2. Tujuan SADARI.....	17
3. Waktu Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	17
4. Manfaat SADARI.....	18
5. Cara Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	18
D. Konsep Video Edukasi SADARI	22
1. Definisi Edukasi Kesehatan	22
2. Tujuan Video Edukasi	22
3. Kelebihan Media Video	23
E. Konsep Pengetahuan	23

1. Definisi Pengetahuan	23
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	23
3. Tingkat Pengetahuan	25
4. Pengukuran Pengetahuan	26
F. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	33
3. Besar sampel	34
4. Teknik sampling	36
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	45
1. Instrumen Penelitian	45
2. Validitas dan Reliabilitas	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
1. Prosedur Administrasi	47
2. Prosedur Teknis	47
H. Pengolahan Data	50
I. Rencana Analisis Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN.....	54
A. Tempat dan Waktu Penelitian	54
B. Analisis Univariat	54
C. Analisis Bivariat	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi Penelitian	56
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	63
BAB VII PENUTUP	65
A. Simpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswi Remaja Di SMP Negeri 1 Gerokgak Sebelum Diberikan Video Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswi Remaja Di SMP Negeri 1 Gerokgak Sesudah Diberikan Video Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri	55
Tabel 5.3 Uji Hipotesis Pengaruh Video Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Siswi Remaja Di SMP Negeri 1 Gerokgak	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	29
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan
- Lampiran 11 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Dengan SPSS
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Jadwal Kegiatan Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, D., Srywahyuni, A., Ilmu Kesehatan, F., & Mohammad Natsir Bukittinggi, U. (2023). Gambaran Faktor Resiko Kanker Payudara Pada Penderita Kanker Payudara Di Bukittinggi. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 10–12.
- Cahyawati, P. N. (2018). Imunoterapi pada Kanker PayuNareswari, I., Haryoko, N. and Mihardja, H. (2017) ‘Peran Terapi Akupunktur pada Kondisi Leukopenia Kanker Payudara Pasien Kemoterapi’, *Indonesian Journal of Cancer*, 11(4), pp. 179–188. doi: 10.33371/ijoc.v11i4.536.dara. *Wicaksana, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 2(1).
- Fatrin, T., & Apriani, N. (2020). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri(Sadari) Dengan Prilaku Sadari Sman 11 Palembang. *Jurnal Kesehatan Abdurrahman*, 9(1), 19–26. <https://doi.org/10.55045/jkab.v9i1.101>
- Hanifah, M. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pendidikan Seks Dan Pendidikan Agama Islam Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Smk Kosgoro 1 Lawang Kabupaten Malang. *Skripsi*, 1–89.
- Henny Syapitri, Amila, J. A. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Inayah, H. K., Widyarni, A., Setiandari, E., & Octaviana, L. (2023). *Pelatihan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) untuk Deteksi Dini Kanker Payudara di Gang Purnawirawan RT 2 Kelurahan Pelambuan Banjarmasin*. 5(1), 18–23. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.378>
- Jumadin, L., & Wahyuni, S. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Remaja Putri Smpn 5 Kendari. *Jurnal Alumni Pendidikan Biologi*, 8(1), 54–60.
- Kusumawaty, J., Noviati, E., Sukmawati, I., Srinayanti, Y., & Rahayu, Y. (2021). Efektivitas Edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 496–501. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v4i1.1177>
- Marfianti, E. (2021). Peningkatan Pengetahuan Kanker Payudara dan Ketrampilan Periksa Payudara Sendiri (SADARI) untuk Deteksi Dini Kanker Payudara di Semutan Jatimulyo Dlingo. *Jurnal Abdimas Madani Dan Lestari (JAMALI)*, 3(1), 25–31. <https://doi.org/10.20885/jamali.vol3.iss1.art4>
- Mesa, M. D., Perwiraningtyas, P., & Susmini, S. (2021). Video Animasi sebagai Media Edukasi Pengetahuan SADARI pada Wanita Usia Subur. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 103–108. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v2i2.223>
- Naga, D. C. M., & Riwu, Y. R. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswi SMK Kesehatan Atambau. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 141–149. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.278>

- Natalia, E. (2021). Hubungan Stress dan Penerimaan Diri terhadap Kejadian Kanker Payudara di Kalimantan Timur. *Borneo Student Research*, 2(3), 1922–1929.
- Ningtiyasari, N. (2020). Upaya Pencegahan Kanker Payudara Oleh Wanita Usia Subur Di PMB Latifatus Zahro Kabupaten Tulungagung Januari 2020. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan*, 10(2), 1–8.
- Noviani, A., & Anggraini, Y. (2023). Peningkatan Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 6–12.
- Pertiwi, H. W., Wati, S. J., Studi, P., Kebidanan, S., Studi, P., Kebidanan, S., Studi, P., & Kebidanan, S. (2024). Remaja Putri Melakukan Deteksi Dini Tumor Payudara Di Ma Al-Mubarak Bandar Mataram. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), 114–126.
- Piranti, V. (2021). Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi terhadap Pengetahuan dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Pradnyandari, I. A. E., Sanjiwani, I. A., & Astuti, I. W. (2022). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Sadari Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Wilayah Kelurahan Sempidi Mengwi Badung. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(1), 80. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i01.p11>
- Purwanti, S., Syukur, N. A., & Haloho, C. B. (2021). Faktor Risiko Berhubungan dengan Kejadian Kanker Payudara Wanita Di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), 168–175.
- Rizka, A., Akbar, M. K., & Putri, N. A. (2022). CARCINOMA MAMMAE SINISTRA T4bN2M1 METASTASIS PLEURA. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(1), 23. <https://doi.org/10.29103/averrous.v8i1.7006>
- Sahdi, A., Darwis, & Muin, R. (2023). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Sadari Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(2), 96–101.
- Yanti, N. L. G. P. (2022). Cegah Kanker Payudara Sejak Remaja Dengan Menerapkan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari). *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 1(2), 125–136. <https://doi.org/10.37294/jai.v1i2.381>
- Yulianti, I., Santoso, H., & Sutiningsih, D. (2018). Faktor-Faktor Risiko Kanker Payudara (Studi Kasus Pada Rumah Sakit Ken Saras Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 4(4), 401–409. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/14162>