

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADAPENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR PEREGAE MENGWI**



SKRIPSI

OLEH:

NI PUTU VIRA PRADNYA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADAPENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR PEREGAE MENGWI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh

Ni Putu Vira Pradnya Dewi

C1121085

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADAPENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR PEREGAE MENGWI**

SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Vira Pradnya Dewi

NIM : C1121085

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Peregae Mengwi

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya seaya sendiri, bukan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanski perbuatan tersebut.

M: ber 2024

(Ni Putu Vira Pradnya Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP TEKANAN DARAH PADAPENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR PEREGAE MENGWI

Diajukan Oleh:

NI PUTU VIRA PRADNYA DEWI

NIM. C1121085

Mangupura, 4 Desember 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. IGAA Sherlyna Priandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

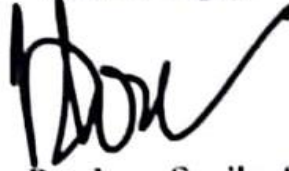


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP
TEKANAN DARAH PADAPENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR
PEREGAE MENGWI
Tanggal : 7 Januari 2025

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Sekretaris Penguji

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702



Ns. IGAA Sherlyna Prandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2024

Ni Putu Vira Pradnya Dewi

Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Peregae Mengwi

xv + 64 + 2 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Kejadian hipertensi banyak terjadi di berbagai dunia, bahkan sebagian besar penduduk di Indonesia menderita hipertensi akibat seperti minum alkohol dan tidak berolahraga. Selanjutnya tanaman obat alami yang dapat mengurangi gula darah dan mengontrol tekanan darah adalah daun kelor. Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun kelor terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Banjar Peregae Mengwi.

Metode penelitian ini menggunakan jenis quasy eksperimen dengan rancangan non equivalent with control group desain. Populasi target penelitian ini adalah seluruh lansia di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I sebanyak 3.088 orang. Populasi terjangkau yakni lansia di Banjar Peregae Desa Mengwi sebanyak 52 orang. Jumlah sampel pada penelitian ini di tentukan dengan rumus uji beda, dan didapatkan jumlah sampel sebesar 42 orang. Teknik analisis yang digunakan yaitu uji wilcoxon dan mann whitney test. Air rebusan daun kelor diberikan selama 7 hari berturut-turut, dan diminum 150 ml pada pagi hari sehabis sarapan.

Hasil statistik *Mann Whitney Test* tekanan darah sistolik pada kelompok kontrol dan intervensi didapatkan nilai Z hitung adalah -4,559 dengan nilai p 0,001 (*p-value* < 0,05), pada tekanan darah diastolik kelompok kontrol dan intervensi didapatkan nilai Z hitung adalah -3,624 dengan nilai p 0,001 (*p-value* < 0,05), sehingga dapat dilihat bahwa tindakan yang diberikan lebih efektif untuk menurunkan tekanan darah, dengan demikian hipotesis dapat diterima dan disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian rebusan daun kelor terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Banjar Peregae Mengwi. Diharapkan kepada petugas pelayanan kesehatan agar dapat mengaplikasikan pemberian rebusan daun kelor sebagai terapi non farmakologis kepada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : tekanan darah, lansia, daun kelor, penderita hipertensi

Daftar Pustaka : 52 (2013-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2024

Ni Putu Vira Pradnya Dewi

The Effect of Moringa Leaf Decoction on Blood Pressure in Hypertensive Patients in Banjar Peregae Mengwi

xv + 64 + 2 tables + 2 figures + 7 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a common occurrence worldwide, with a significant portion of Indonesia's population suffering from hypertension due to active smoking behaviors and unhealthy lifestyles such as alcohol consumption and lack of exercise. One natural medicinal plant that can reduce blood sugar and control blood pressure is Moringa leaves. This study aims to determine the effect of Moringa leaf decoction on blood pressure in hypertensive patients in Banjar Peregae Mengwi.

This research uses a quasi-experimental type with a non-equivalent control group design. The target population of this study is all elderly individuals in the Working Area of the Mengwi I Public Health Center, totaling 3,088 people. The accessible population is the elderly in Banjar Peregae, Mengwi Village, with 52 people. The sample size for this study was determined using a difference test formula, resulting in a sample size of 42 individuals. The analysis techniques used are the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test. The Moringa leaf decoction was administered for 7 consecutive days, with 150 ml consumed every morning after breakfast.

The statistical results of the Mann-Whitney Test for systolic blood pressure in the control and intervention groups showed a Z value of -4.559 with a p-value of 0.001 (p-value < 0.05). For diastolic blood pressure, the Z value was -3.624 with a p-value of 0.001 (p-value < 0.05). This indicates that the intervention was more effective in lowering blood pressure. Therefore, the hypothesis is accepted, and it can be concluded that there is an effect of Moringa leaf decoction on blood pressure in hypertensive patients in Banjar Peregae Mengwi. It is hoped that health service workers will be able to apply Moringa leaf decoction as a non-pharmacological therapy to elderly people suffering from hypertension.

Keywords: blood pressure, elderly, Moringa leaves, hypertensive patients

References: 52 (2013-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Peregae Mengwi” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak pendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.kep selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh Staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali atas izin dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Lingkungan Banjar Peregae Mengwi yang telah memberikan izin dan kesempatan pada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
6. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan menemani serta meberikan dorongan sehingga selesainya skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah

membantu menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 14 Januari 2025

Ni Putu Vira Pradnya Dewi

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Mahasiswa.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Lansia	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Klasifikasi Lansia	11
3. Perubahan yang Terjadi pada Lansia	11
4. Masalah yang Terjadi pada Lansia	12

B. Konsep Hipertensi	13
1. Definisi Hipertensi	13
2. Macam-macam Hipertensi	14
3. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
4. Faktor Penyebab Hipertensi	15
5. Komplikasi Hipertensi	15
6. Pengobatan Hipertensi	16
C. Konsep Daun Kelor	17
1. Definisi Daun Kelor	17
2. Kandungan Daun Kelor	18
3. Manfaat Daun Kelor untuk Kesehatan.....	19
4. Prosedur Pembuatan Air Rebusan Daun Kelor.....	20
D. Kerangka Teori	20
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis	23
C. Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	26
3. Besar Sampel	27
4. Teknik Sampling.....	28
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian.....	29
1. Prinsip manfaat	29
2. Prinsip menghargai hak-hak asasi manusia (<i>respect human</i> <i>dignity</i>).....	30

3. Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>).....	31
F. Alat Pengumpulan Data.....	31
1. Instrumen Penelitian	31
2. Validitas dan Reliabilitas	32
G. Prosedur Pengumpulan Data	32
1. Prosedur Administrasi.....	32
2. Prosedur Teknis	33
H. Pengolahan Data.....	35
1. Editing.....	35
2. Coding.....	35
3. Data Entry	36
4. Cleaning Data.....	36
5. Tabulating	36
I. Rencana Analisis	37
1. Analisis Univariat	37
2. Analisis Bivariat.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Analisa Univariat.....	39
C. Analisa Bivariat	43
1. Uji Normalitas.....	43
2. Analisa Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Intervensi Rebusan Daun Kelor Pada Kelompok Intervensi	44
3. Analisis Perbedaan Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol.	45
4. Analisa Perbedaan Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Interpretasi Penelitian.....	47
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin Dan Lamanya Penderita Hipertensi.....	47

2. Gambaran Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Daun Kelor Pada Kelompok Intervensi	49
3. Gambaran Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Kelompok Kontrol.....	51
4. Analisis Perbedaan Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi Yang Diberikan Rebusan Daun Kelor	52
5. Analisis Perbedaan Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol.	54
6. Perbedaan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi.....	55
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	57
1. Terhadap Pelayanan Kesehatan	57
2. Terhadap Pendidikan Kesehatan.....	57
3. Terhadap Penelitian Selanjutnya.....	58
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
1. Bagi Tempat Penelitian.....	59
2. Bagi Institusi Pendidikan	59
3. Bagi Masyarakat	60
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Peregae Mengwi	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Banjar Peregae Mengwi	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Peregae Mengwi	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi

Lampiran 5 SOP Pemeriksaan Tekanan Darah

Lampiran 6 SOP Pemberian Terapi Air Rebusan Daun Kelor

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Y., Ibrahim, H., Jayadi, Y. I., Husnah, A., Asmi, A. N., Fauziyyah, S. I., & Syukur, N. (2023). Penguatan Kearifan Lokal dalam Pencegahan Hipertensi Melalui Penyuluhan Pemanfaatan Daun Kelor. *Sociality: Journal of Public Health Service*, 2, 136–144. <https://doi.org/10.24252/sociality.v2i2.36901>
- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
- Andriani, A., Kurniawati, D., & Lubis, A. K. S. (2023). Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup (Quality of Life) pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukitinggi tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 48–52.
- Angelina, C., Swasti, Y. R., & Pranata, F. S. (2021). Peningkatan Nilai Gizi Produk Pangan dengan Penambahan Bubuk Daun Kelor (Moringa Oleifera): Review. *Jurnal Agroteknologi*, 15(01), 79. <https://doi.org/10.19184/j-agt.v15i01.22089>
- Anggraini, P., Rusdi, R., & Ilyas, I. (2020). Kadar Na⁺, K⁺ dan Kalsium Ttotal Serum Darah Serta Hubungannya dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Bioma: Biologi UNJ Press*, 11(1), 50. [https://doi.org/10.21009/bioma11\(1\).6](https://doi.org/10.21009/bioma11(1).6)
- Aulia, B. H., Safitri, W., & Adi, G. S. (2020). Pengaruh Pemberian Teh Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Perubahan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(21), 320–333.
- Benly, N. E., Mansyarif, R., Asma, W. O. S., Sartina, S., Husuni, W. O. S. F., Hastuti, A. S., Bahar, N., Anggraini, A., & Sutriwati, S. (2022). Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12), 3495–3502. <https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i12.3449>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*.
- Duhita, R. N., Trilianto, A. E., & Shidiq, P. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Desa Taal Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(2), 24–34. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i2.1430>
- Elviani, N., Andari, F. N., & Wijaya, A. K. (2024). Pengaruh Air Rebusan Daun Kelor terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(1), 10. <https://doi.org/10.26753/jikk.v20i1.1334>
- Faizah, S. N. I., & Supratman, S. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Desa Luwang Wilayah Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 4012–4022.

<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.10048>

- Fernandez, G. V., Sirait, I., & Berhimpong, V. M. (2023). Efektivitas Moringa Oleifera Sebagai Antihipertensi: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(1), 53–64.
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sukhnan, S. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Vol. 1, Issue 1). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Herdiani, M., Pramasari, N., & Purnamasari, C. B. (2022). Pengaruh Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam.) terhadap Penyembuhan Luka. *Mulawarman Dental Journal*, 2(1), 16–29.
- Herlinawati, L., Agustina, M., & Rizal, A. (2024). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Usia Pertengahan dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Cibeber Kecamatan Cibeber Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 170–185. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.308>
- Istiqomah, F., Tawakal, A. I., Haliman, C. D., & Atmaka, D. R. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 159–165. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.159-165>
- Isnain, W., & Nurhaedah. (2021). Ragam Manfaat Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera* Lamk.) Bagi Masyarakat. *Info Teknis EBONI*, 14(1), 63–75.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kapahang, G. V., Wiyono, W. I., & Mpila, D. A. (2023). Analisis Faktor Risiko terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Ratahan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 637–646.
- Kemkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*.
- Kusumo, M. Prasetyo. (2020). *Buku Lansia* (1st ed.). Research Gate.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 9(April), 356–363.
- Mano, D., Ezra, P. J., Marcella, A., & Firmansyah, Y. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Edukasi Masyarakat Terhadap Hipertensi serta Deteksi Dini Penyakit Gagal Ginjal Sebagai Komplikasi dari Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 34–45.

<https://doi.org/10.55606/jpmi.v2i2.1776>

- Marhaeni, L. S. (2021). Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Sumber Pangan Fungsional dan Antioksidan. *Jurnal Agrisia*, 13(2), 40–53.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40. <https://doi.org/10.55316/hm.v12i1.491>
- Muchsin, E. nurhayati, Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Ilmika, R. V. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), 22–28. <https://doi.org/10.22437/jssm.v4i2.25948>
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (1st ed.). Penerbit CV Pena Persada.
- Nurhayati, U. A., Ariyanti, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.37036/jhmr.v2i1.355>
- Putro, D. U. H., Jumaiyah, W., & Zuryati, M. (2023). Teknik Relaksasi Napas Dalam dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1951–1964. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5755>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Sari, D. I., & Yulianti, A. (2023). Pendamping Pembuatan Cookies Daun Kelor di MTs. Miftahul Hayati Kabupaten Serang. *Jurnal Menara Pengabmas*, 01(02), 15–19.
- Sari, E. I., Utami, K. D., & Resky, S. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggara. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 447–458.

<https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1231>

- Saputra, A. D., & Indriyaningrum, H. D. (2024). Dampak Penggunaan Teh Daun Kelor terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Individu yang Mengalami Hipertensi pada Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Sosial Dan Kemanusiaan*, 1(1), 34–49.
- Sarni, S., Hamzah, H., Malik, A., A, I. I., & Khadijah, K. (2020). Analisis Kandungan Vitamin C Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam) pada Ketinggian Berbeda di Kota Baubau. *Techno: Jurnal Penelitian*, 9(1), 337. <https://doi.org/10.33387/tjp.v9i1.1719>
- Sidik, A. B. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Talang Ratu Palembang Tahun 2023. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 307–315. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8123853>
- Styowati, A., Sumarni, S., & Fatmasari, D. (2023). Nanopartikel Daun Kelor (*Moringa Oleifera* Lamk.) terhadap Perubahan Kadar Kalsium Darah dan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1256–1262. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5426>
- Sukarmin, S., Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2013). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 33–39. <https://doi.org/10.7454/jki.v16i1.17>
- Sulistyowati, D. I. D., Soejoenoes, A., Hadisaputro, S., Sujianto, U., & Mardiyono. (2023). Efektifitas Ekstrak Nano Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan dan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 339–348.
- Susanti, E. T., Siswanto, S., Nurhayati, N., & Egytama, M. O. (2023). Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakri*, 9(2), 31–43.
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019b). *Metode Penelitian Pendidikan* (A. Nuryanto (ed.)). Alfabeta,cv.
- Suryarinilsih, Y., Fadriyanti, Y., & Hidayatullah. (2021). Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Menara Ilmu*, 15(2), 134–140. <https://doi.org/10.31869/mi.v15i2.2423>
- Utami, D. T., Mawaddah, S., & Sukriani, W. (2023). Pengaruh Konsumsi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Post Partum di Kota Palangka Raya. *Jurnal Kebidanan Bestari*, 7(1), 1–13.
- Wulan, S. S., Pangesti, D. N., Suharti, S., Nurani, R. D., & Khomsah, I. Y. (2023). Pengaruh Rebusan Daun Kelor (*Moringa Olifera*) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 2(2), 48–52. <https://doi.org/10.56922/mhc.v2i2.377>

- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *An Idea Nursing Journal*, 1(01), 43–50. <https://doi.org/10.53690/inj.v1i01.114>
- Yanti, M., Alkafi, A., & Yulita, D. (2021). Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 44. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.361>
- Zebua, D., Sunarti, S., Harahap, A., Ningsih, F., Zalukhu, A. P. H. I. ., & Masrini, M. (2021). Rebusan Daun Kelor Berpengaruh terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 399–406. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i2.470>