

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI
DENGAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI DESA MARGA DAUH PURI**



SKRIPSI

OLEH:

NI MADE WIDYA WIDIASTUTI

C1121090

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI
DENGAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI DESA MARGA DAUH PURI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI MADE WIDYA WIDIASTUTI
C1121090**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**Hubungan Lama Menderita Hipertensi
Dengan Penurunan Fungsi Kognitif
Pada Lansia Di Desa Marga Dauh Puri**

Diajukan Oleh :

NI MADE WIDYA WIDIASTUTI

C1121090

Mangupura, 12 November 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes.
NIDN. 0814046102

Pembimbing II



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketia**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 082105860

HALAMAN PENGESAHAN

**Hubungan Lama Menderita Hipertensi
Dengan Penurunan Fungsi Kognitif
Pada Lansia Di Desa Marga Dauh Puri**

Tanggal : 28 November 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Supresna, M. Kes.
NIDN. 0814046102

Anggota Penguji



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang telah bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Widya Widiastuti

NIM : C1121090

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan
Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Marga Dauh Puri

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Manorara, 03 Juni 2024

Ni Made Widya Widiastuti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, November 2024

Ni Made Widya Widiastuti

Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Desa Marga Dauh Puri

XIV + 70 + 7 tabel + 2 gambar +15 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi dimana pembuluh darah menunjukkan tekanan darah tinggi dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi yang tidak terkontrol semakin lama akan dapat mengganggu struktur pembuluh darah otak, meningkatkan aterosklerosis, dan merusak mekanisme pengaturan serebrovaskular. Kejadian hipertensi pada lansia menjadi faktor terbesar yang menyebabkan terjadinya penurunan fungsi kognitif pada lansia. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama menderita hipertensi dengan penurunan fungsi kognitif lansia.

Penelitian ini berjenis deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non – probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 45 orang. Data penelitian ini dianalisa menggunakan *spearman rank test* untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel.

Dari hasil analisa data didapatkan nilai p-value 0,001 yang berarti $< 0,05$, nilai *correlation coefficient* pada uji *spearman rank* sebesar 0,462 artinya terdapat hubungan dengan kekuatan hubungan positif yang sedang, Jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara lama menderita hipertensi dengan penurunan fungsi kognitif pada lansia di Desa Marga Dauh Puri.

Kata Kunci : Hipertensi; Fungsi Kognitif; Lansia

Daftar Pustaka : 71 (2018-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, November 2024

Ni Made Widya Widiastuti

The Correlation between Long-term Hypertension and the decreased of Cognitive Function on Elderly at Marga Dauh Puri Village

XIV + 70 + 7 tables + 2 pictures +15 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a condition where the blood shows high blood pressure with systolic ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. The uncontrollable Hypertension overtime will be interfere the blood vessel, increasing the atherosclerosis and impairs cerebrovascular regulatory mechanisms. The hypertension incidence on elderly is the biggest factor leading to decrease of cognitive function on elderly. The aim of this study was determining the correlation between long-term hypertension and the decreased of cognitive function on elderly.

This study was descriptive correlational with cross sectional approach. The sample was taken from non probability sampling technique with the number of sample were 45. Data in this study were analyzed by using spearman rank test to find the correlation between both variables.

The result of analyzed data obtained value of p-value 0,001 meant $< 0,05$. the correlation coefficient on spearman rank test was 0,462 meant that there was moderate positive correlation strength. It can be concluded that there is the significant correlation between the long-term hypertension and decreased of cognitive function on elderly at Marga Dauh Puri Village.

Keyword : hypertension, cognitive function, elderly

Bibliography : 71 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Desa Marga Dauh Puri”. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. terselesaikannya penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materiil, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep_ selaku ketua program studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
3. Bapak dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes selaku pembimbing I yang telah sangat banyak membantu dan memberikan bimbingan serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. Bapak A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing II yang telah sangat membantu memberikan bimbingan serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Orang tua, bapak I Made Sutana dan ibu Ni Made Kartini yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta memfasilitasi kebutuhan selama penelitian sehingga dapat terselesainya penelitian ini.
6. Kakak tersayang Ni Wayan Ari Indra Yanti, Amd. Kep yang selalu membantu, memberikan semangat serta memberikan hiburan disaat – saat sulit selama proses pembuatan penelitian ini.
7. Teman – teman seperjuangan saya Yuliani, Ni Kadek Wiryastuti, Ni Kadek Wina Prasetya Dewi, Ni Kadek Nita Lestari, dan Ni Luh Lestari Dewi yang selalu membantu dan memberikan semangat sehingga selesainya penelitian ini tepat waktu.
8. Kepada semua pihak yang telah banyak membantu terselesaikannya penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Mangupura, 20 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Kesehatan	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia	8
1. Definisi Lansia.....	8
2. Klasifikasi Lansia	8

3. Perubahan – perubahan Pada Lansia	9
B. Konsep Hipertensi	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Etiologi Hipertensi	11
3. Faktor Penyebab Hipertensi	12
4. Tanda & Gejala Hipertensi	15
5. Patofisiologi Hipertensi	16
6. Klasifikasi Hipertensi	16
7. Dampak Hipertensi	17
C. Konsep Fungsi Kognitif	19
1. Definisi Fungsi Kognitif	19
2. Aspek – aspek Kognitif	19
3. Gangguan Fungsi Kognitif	22
D. Pengukuran Fungsi Kognitif MMSE Tes	24
E. Hubungan Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif	24
F. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI.....	27
OPERASIONAL	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
a. Teknik Sampling	32
b. Cara Penghitungan Sampel	32

c. Kriteria Inklusi	33
d. Kriteria eksklusi	33
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etik Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumen Penelitian	37
2. Validitas dan Reliabilitas	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
1. Prosedur Administrasi	39
2. Prosedur Teknis	40
H. Pengolahan Data	41
I. Rencana Analisis Data	42
BAB V HASIL	44
A. Gambaran Waktu dan Tempat Penelitian	44
B. Hasil Uji Univariat	45
C. Hasil Uji Bivariat	47
BAB VI PEMBAHASAN	49
A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	60
BAB VII PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII.....	16
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut ESC/ESH (2018)	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden	45
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Lama Menderita Hipertensi Responden	46
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Penurunan Fungsi Kognitif Responden.....	47
Tabel 5.4	Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di desa Marga Dauh Puri	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuesioner MMSE Kuesioner Lama Menderita Hipertensi
- Lampiran 11 Kuesioner Lama Menderita Hipertensi
- Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Univariat
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data Bivariat
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Ajjah, J. H., & Selvi, E. (2021). Pengaruh kompetensi dan komunikasi terhadap kinerja perangkat desa. *13*(2), 232–236.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020a). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (*Characteristics Of Hypertension In The Elderly*). In *JWK* (Vol. 5, Issue 2).
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *::Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, *14*,1(2776–3005), 15–31.
- Anggy Setiawan, D., Nurhidayat, S., Icha Sukamto, F., Andarmoyo, S., & Muftiana, E. (2021). Hak Kekayaan Intelektual (Hki) Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi. *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Arrosyid, M. N. (2020). Identifikasi Dukungan Keluarga Dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 Pada Lansia Di Wilayah RW 04 Kelurahan Sambikerep Surabaya.
- Arsyam, M., & M. Yusuf Tahir. (2021). Ragam Jenis Penelitian dan Perspektif. *Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, *2745–7796*, 37–47.
- Arti Febriyani Hutasuhut, Marisa Anggraini, & Reza Angnesti. (2020). Analisis Fungsi Kognitif Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, Dan Keterlibatan Sosial. *Jurnal Psikologi Malahayati*, *2*, 60–75.
- Azizah, W., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Implementation Of Slow Deep Breathing On Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*(4).
- Bappenas. (2021). Lansia pemerlu (PJP) dan lansia pemerlu preventif (PJP) di Indonesia [*The elderly need (PJP) and the elderly need preventive (PJP) in Indonesia*]. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.8037>
- BPS. (2021). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021.
- Cahya Purnama, G., Waldstein, S., & Schmidt, R. (2019). *Correlation The Duration Of Hypertention With Cognitive Function To Elderly Patients In Internal Disease Of Dustira Hospital*.
- Cheristina, & Wati Ramli, H. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional. In *449 | Jurnal Fenomena Kesehatan* (Vol. 4).

- Delfriana, A. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Dimas, M., Dana Ismaya, R., Kusumawati, R., & Murti, B. (2016). Hubungan Hipertensi dengan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Binaan Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *Relation Between Hypertension and Cognitive Impairment in Elderly at Posyandu Lansia Developed by Puskesmas Ngoresan, Surakarta* (Vol. 6, Issue 2).
- Dinas Kesehatan Bali. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023. www.diskes.baliprov.go.id.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2023). Profil Kesehatan Tabanan 2023.
- Fadhil Ardika, S., & Vierda Octaviani, R. (2019). Pengaruh Pemberian Vitamin E Dalam Mencegah Penurunan Fungsi Kognitif Visuospasial Tikus Yang Terpapar Heat Stress. *Muyassaroh JKD*, 8(3), 1061–1069.
- Fajriatin, A. N. A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posbindu (Studi Pada Lansia Di Posbindu Mekarsari Desa Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya).
- Fazriana, E. (2020). Profil Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Binaan Sahabat Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 314–321. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1457>
- Friska, B., Usraleli, Idayanti, Magdalena, & Sakhnan. (2020). *The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8.
- Hansen, S. (2023). Etika Penelitian: Kajian Rektraksi Artikel Ilmiah Teknik Sipil. *Jurnal Teknik Sipil*, 30(1). <https://doi.org/10.5614/jts.2023.30.1.15>
- Hardiningsih, Ita. (2021). Identifikasi Faktor Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activities Of Daily Living (Adl). *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Hasnidar, H., & Tasnim, T. (2020). Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Hikmah, N. (2023). Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Keseimbangan dan Performa Fisik pada Lanjut Usia di Puskesmas Turikale= *The Relationship between Cognitive Function and Balance and Physical Performance in the Elderly at the Turikale Health Center*.
- Iryana Atika Khan, H., & Suwanti. (2023). Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Fungsi Kognitif Lansia. In *Suwanti Journal of Holistics and Health Sciences* (Vol. 5, Issue 1).

- Kadir Bagian, A., Faal, I., Kedokteran, F., Wijaya, U., & Surabaya, K. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. In *Ilmiah Kedokteran* (Vol. 5).
- Kamilia, M., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas.
- Khoeriyah, S., Prihatiningsih, D., & Widaryati, W. (2021). Hubungan Hipertensi Dengan Stroke: *Literature Review*.
- Latifah, R. A. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Karangendal Kecamatan Kapetakan Kabupaten Cirebon.
- Layla, J. I., & Wati, D. N. K. (2017). Penurunan Fungsi Kognitif Dapat Menurunkan Indeks Massa Tubuh Lansia Di PSTW Wilayah Dki Jakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 128–132. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.489>
- Lestari, D., Udiyono, A., Dian Sarawati, L., Sakundarno Adi Bagian Epidemiologi dan Penyakit Tropik, M., & Kesehatan Masyarakat, F. (2018). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Penderita Hipertensi Usia 45-59 Tahun Di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang (Vol. 6). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Lestari Puji Pertiwi Sri, L. (2023). Pengaruh Pemberian Labu Siam Dan Mentimum Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten.
- Lilis, L. (2023). Evaluasi Pengaruh Pemberian Informasi Obat Antihipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Uptd Puskesmas Cilacap Utara Ii Periode Maret – April 2023.
- Mu'alim, A., Mufida, N., & Agustia, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fungsi Intelektual Lansia Di Gampong Buangan Kecamatan Meurah Dua Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Pendidikan, Sains, Dan Humaniora*, XI(5).
- Mu'alim, A., Mufida, N., Iklima, & Agustia, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fungsi Intelektual Lansia Di Gampong Buangan Kecamatan Meurah Dua Kabupaten Pidie Jaya. XI(5).
- Muliani, N. (2019). Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Keseimbangan dan Performa Fisik pada Lanjut Usia di Puskesmas Turikale= *The Relationship between Cognitive Function and Balance and Physical Performance in the Elderly at the Turikale Health Center*.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nurimah, P. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia.

- Nursalam. (2018). Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan. Edisi 2.
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Pramana, R., & Imran, Y. (2019). Hubungan antara trauma kepala dengan fungsi kognitif pada usia dewasa muda. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, Vol. 2 No. 4(149–153). <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2019>
- Purba, E. et al. (2021). Metode Penelitian Ekonomi. Pematangsiantar: Yayasan Kita Menulis. In *Jurnal KAFEBIS-Jurnal Kajian Fenomena Ekonomi & Bisnis* (Vol. 01, Issue 01).
- Putri, A. R., & Lumbantobing, L. A. (2024). Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Karang Tengah Tangerang. In *Ebers Papyrus* (Vol. 30, Issue 1).
- Puzzy Handayani, S., & Puspita Sari, R. (2020). *Studi Literatur Literature Review Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia*.
- Qorin, D. M., Ibnu, F., & Kusumaningrum, U. A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Kedung Banteng Kecamatan Rembang Kabupaten Pasuruan.
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. In *Nursing Journal* (Vol. 01, Issue 01).
- Ratnawati, M. P. R. (2020). Gambaran Fungsi Intelektual Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 1–5.
- Ridwan, & Bangsawan, I. (2021). Konsep Metodologi Penelitian bagi Pemula.
- Rindarwati, Y. A., Fadillah, R. N., & Hakim, I. M. (2023). Pengaruh Pendidikan Terapi Non Farmakologi pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2), 63. <https://doi.org/10.60010/jikd/v5i2.97>
- Rini, S. S., Kuswardhani, T., & Aryana, S. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. *Udayana Journal of Internal Medicine*, No 2: 2018; 32-37(2580–2933). www.jpdonud.org
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). Metode riset penelitian kuantitatif penelitian di bidang manajemen, teknik, pendidikan dan eksperimen.
- Rizky Hafifah Mutia. (2022). Hubungan Kategori Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Sambirejo Kecamatan Binjai Kabupaten Langkat 2021.

- Rizky, H. M., & Makmur, T. (2022). The Relationship Of Hypertension Categories With Decreasing Cognitive Functions In Elderly At The Puskesmas Sambirejo 2021. *21(2)*.
- Samantha, N. V. T., Sekeon, S. A. S., & Kaunang, W. P. J. (2020). Hubungan Antara Hipertensi Dan Fungsi Kognitif Pada Penduduk Dewasa Di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara Tahun 2018. In *Jurnal Kesmas* (Vol. 7).
- Satar, G. L. (2020). Hubungan Kontrol Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Dan Puskesmas Kaluku Bodoa Kota Makassar. *Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin*.
- Shiddieqy, A. A., Zulfitri, R., Elita, V., & Keperawatan, F. (2022). Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Suku Melayu. *JKEP*, *7(1)*.
- Simon, M., & Alfiah. (2022). Hubungan Antara Lama Menderita Hipertensi Dan Motivasi Berobat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Nursing Inside Community*, *5(1)*, 1–5.
- Suciana, F., Wulan Agustina, N., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi.
- Sudaryana, Bambang. , D. E. A. , et al, D. E. A, Ak, M., & Agusiady, H. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R dan D.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D (Vol. 2, Issue 1). <https://unu-ntb.e-journal.id/pacu>
- Sumartini. (2024). Hubungan Umur Jenis Kelamin Pendidikan Dan Status Kesehatan Dengan Kemampuan Fungsi Kognitif Lansia Di Uptd Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, *3*.
- Trisnasanti, L., & Laksmidewi, A. (2020). The Relationship Between Hypertension And Cognitive Function In Elderly In Tainsiat Denpasar. *International Journal of Medical Reviews and Case Reports*, *0*, *1*. <https://doi.org/10.5455/ijmrcr.cognitive-function-hypertension-indonesia>
- World Alzheimer International, D. (2019). *World Alzheimer Report 2019: Attitudes to dementia; World Alzheimer Report 2019: Attitudes to dementia*. www.daviddesigns.co.uk
- Yonlafado Simanjuntak, E., Sinaga, J., & Studi Keperawatan, P. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, *7(2)*. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JurnalKeperawatan>

- Yuly Abdi Zainurridha. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Kognitif Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* , 12(2086–3098).
- Yuniandari, N. P. E. (2021). Gambaran Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.
- Yuningsih, A., Anwar, S., & Anggraini, D. (2023). Pengaruh Terapi Kombinasi Hidroterapi dan Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Dwi Robbiardy Eksa. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3).
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115-118., Volume 4, Nomor 2((2614-8854)).