

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI UPTD  
PUSKESMAS TEMBUKU II**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NI KETUT WISADI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI UPTD  
PUSKESMAS TEMBUKU II**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

**Oleh :**

**NI KETUT WISADI  
NIM : A1223072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Wisadi

NIM : A1223072

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Nifas  
Di UPTD Puskesmas Tembuku II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



Ni Ketut Wisadi

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI UPTD  
PUSKESMAS TEMBUKU II**

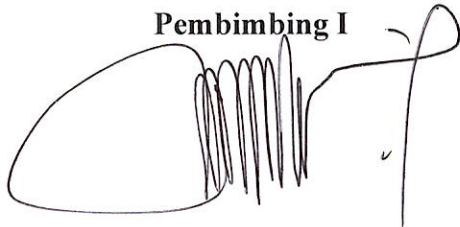
**Diajukan Oleh :**

**NI KETUT WISADI  
NIM : A1223072**

**Badung, 11 Februari 2025**

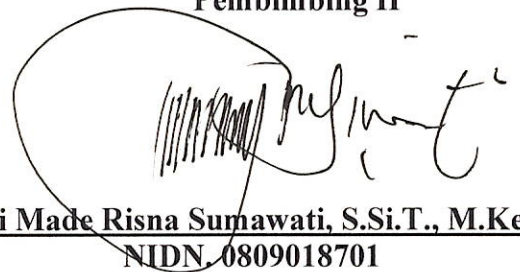
**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb  
NIDN. 0822059601**

**Pembimbing II**



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0809018701**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701**

## HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Badung, 18 Februari 2025

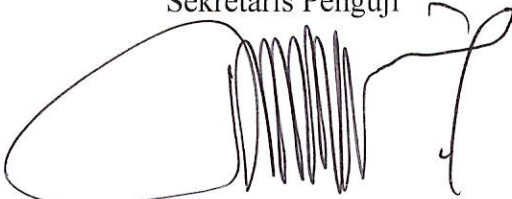
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



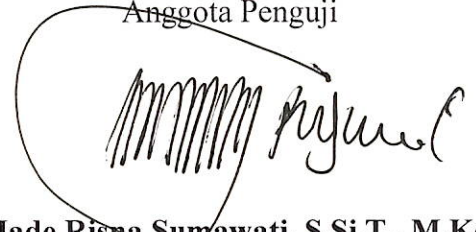
Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb  
NIDN. 0801019503

Sekretaris Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIDN. 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0809018701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

## **PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2025

### **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di UPTD Puskesmas Tembuku II”.**

xiv + 63 halaman + 6 Tabel + 2 gambar + 10 lampiran

#### **ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makan utama bagi bayi, namun belum semua bayi mendapatkan ASI yang disebabkan oleh faktor bayi dan faktor ibu. Faktor ibu disebabkan karena produksi ASI yang rendah. Secara nonfarmakologi untuk meningkatkan produksi ASI dengan melakukan pijat oksitosin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post partum* UPT Puskesmas Tembuku II.

Penelitian *quasi experiment* dengan rancangan *pre-test dan posttest control grupn desain*. grup intervensi diberikan pijat oksitosin, grup kontrol di berikan edukasi cara menyusui yang benar dan KIE nutrisi. Besar sampel 33 grup intervensi, 33 grup kontrol. Analisa data dengan *Wilcoxon*.

Hasil penelitian sebelum diberikan intervensi semua responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada kategori ASI tidak lancar. Nilai rata-rata produksi ASI pada kelompok intervensi 7,4 (tidak lancar) pada kelompok kontrol 7,2 (tidak lancar). Setelah diberikan perlakuan pada kelompok intervensi dengan pijat oksitosin sebagian besar responden produksi ASI menjadi lancar yaitu 28 orang (84,8%) dan pada kelompok kontrol paling banyak tidak lancar yaitu 27 orang (81,8%). Nilai rata-rata kelompok intervensi 10,8 (lancar) dan kelompok kontrol 7,6 (tidak lancar).. Kesimpulan pijat oksitosin berpengaruh terhadap produksi ASI ibu nifas di UPTD Puskesmas Tembuku II. Kepada tenaga kesehatan agar memberikan pijat oksitosin kepada ibu nifas untuk meningkatkan produksi ASI.

**Kata Kunci : ASI, Nifas, Pijat Oksitosin, Produksi**

Pustaka : 46 (2017-2023)

## **PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, January 2025

The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production for Postpartum Mothers at UPTD Tembuku II Health Center".

xiv + 63 pages + 6 tables + 2 figures + 8 appendices

### **ABSTRACT**

Mother's milk (ASI) is the main food for babies, but not all babies get breast milk due to baby and mother factors. Maternal factors are caused by low breast milk production. Non-pharmacologically to increase breast milk production by doing oxytocin massage. The purpose of this research

to determine the effect of oxytocin massage on increasing breast milk production in post partum mothers at the UPT Puskesmas Tembuku II.

Quasi-experimental research with a pre-test and post-test control group design. The intervention group was given oxytocin massage, the control group was given education on proper breastfeeding and nutritional IEC. The sample size was 33 intervention groups, 33 control groups. Data analysis with Wilcoxon.

The results of the research before being given the intervention were all respondents in the intervention group and the control group in the non-fluent breastfeeding category. The average value of breast milk production in the intervention group was 7.4 (not fluent) in the control group 7.2 (not fluent). After being given treatment in the intervention group with oxytocin massage, the majority of respondents' breast milk production became smooth, namely 28 people (84.8%) and in the control group most of them did not run smoothly, namely 27 people (81.8%). The average score for the intervention group was 10.8 (fluent) and the control group was 7.6 (not fluent). Conclusion: Oxytocin massage has an effect on breast milk production for postpartum mothers at UPTD Tembuku II Health Center. Health workers should give oxytocin massage to postpartum mothers to increase breast milk production.

**Keywords: Breast Milk, Postpartum, Oxytocin Massage, Production**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Nifas Di UPTD Puskesmas Tembuku II".

Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam penyusunan skripsi pada program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usaha Bali. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb. selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini.
3. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan pada skripsi ini
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku dosen pembimbing satu atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing dua atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
7. Kepala Puskesmas Tembuku I yang telah memberikan ijin penelitian penelitian
8. Keluarga yang memberikan dukungan yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	
B. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
D. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Post Partum.....	8

2. Air Susu Ibu (ASI).....	11
3. Pijat Oksitosin.....	17
4. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI .....	
B. Kajian Empiris.....	28
C. Kerangka Teori.....	31
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI</b>	
OPERASIONAL.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis.....	32
C. Definisi Opersional.....	33
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN.....</b>	34
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian.....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Penelitian.....	39
1. Prosedur Administrasi.....	39
2. Prosedur Teknis.....	39
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisa Data.....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
B. Analisa Univariat.....	45
C. Analisa Bivariat.....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	51

A. Interpretasi Data.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Terhadap Penelitian.....	60
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	33
Tabel 5.1	Data Karakteristik Responden.....	45
Tabel 5.2	Produksi ASI Sebelum Diberikan Perlakuan Di UPTD Puskesmas Tembuku II.....	47
Tabel 5.3	Produksi ASI Setelah Diberikan Perlakuan Di UPT D Puskesmas Tembuku II.....	48
Tabel 5.4	Perbedaan Rerata Produksi ASI Di UPTD Puskesmas Tembuku II.....	49
Tabel 5.5	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Di UPTD Puskesmas Tembuku II.....	50

:

## DAFTAR GAMBAR

Gamar 2.1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Lampiran 4 : Kueisoner LACTH

Lampiran 5 : Uji Etik

Lampiran 6 : Ijin Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Penelitian

Lampiran 8 : Hasil Analisa Data

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ASI	: Air Susu Ibu
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Batita	: Bawah tiga tahun
Dinkes	: Dinas Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Prodi	: Program Studi
SDKI	: Survei Dasar Kesehatan Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah

## DAFTAR PUSKATA

- Asih. Y (2017) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol. 13. No.2
- Adawiah. (2019). Pijat oksitosin oleh suami meningkatkan produksi ASI ibu primipara. *Junal Keperawatan, Volume 11 No.3*.
- Arifin dan Testcia. (2017).Produksi ASI Pada Ibu Post Cectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan.*Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara*.
- Astutik., R.Y (2018) *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika,
- Baskoro. A. (2019) *ASI Panduan Praktis Ibu Menyusui*. Yogakarta. Bayu Media
- Bobak. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Budiari (2019) Program Sukses ASI di RSUD Cibinong dan Depok, *Jurnal FKIK UI*. Volume 18 No. 1.
- Budiati, et al (2018) *Peningkatan Produksi ASI Ibu Nifas Seksio Sesarea melalui pemberian paket “SUKSES ASI”*. Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 13 No. 2, Juli 2013; hal 59-56
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2018) *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar. Dinkes
- Delima M dan Arni Z, (2018) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal STIKES Perintis Padang*. Vol. 9 No. 4
- Dewi W (2019) Manajemen Laktasi antara ibu Pekerja dan Ibu Ibu Rumah Tangga Pada Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Mawar Sari Antapani. *Jurnal health since*. Dewi, Vol 3 No. 2
- Dwi S.P (2019). *Buku Pintar ASI Eksklusif*.Diva Pres. Bandung
- Doko (2019). Pengaruh PIjta Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari, Volume 2, Nomor 2*.
- Farrel. (2018). *Perawatan Maternitas*. Edisi 2. Jakarta.: Balai Pustaka.

- Fikawati S dan Syafiq A (2018). *Gizi Ibu dan Bayi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hapsari. (2018). *Buku Pindtar ASI Eksklusif*. Jakarta: Salsabilah.
- Husanah dan Juliari (2019) Pelaksanaan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum di BPM Dince Syafrina, SST Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. Vol.2 No. 3
- IDAI (2017). *Air Susu Ibu dan Tumbuh Kembang Anak*. Indonesia Pediatric Society
- Jan M.K, Carolyn L. (2018) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta. EGC
- Juliastuti (2019) Efektivitas Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar
- Khairani. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post partum di Ruang Post partum Kelas III RSHS Bandung. *Students e-Journal*, 1, 33.
- Khasanah, M. (2017) Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia Di Ruang Kanthilrumah Sakit Umum Daerah Banyumas', Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia Di Ruang Kanthilrumah Sakit Umum Daerah Banyumas, pp. 9–40.
- Magdalena, Tompunuh. M., Sujawati S.(2019) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post pArtim di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Prof Aloei Saboe Kota Gorontalo. *e Journal UIT*.
- Marifah (2019) Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pegandan Tahun 2019. *Skripsi*.Unes
- Mamuroh, L. Sukmawati, Wideasih, R. (2019) Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Selama Kehamilan Pada Salah Satu Desa Di Kabupaten Garut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Batik*, 15(1),
- Nadesul. (2018). *Menyayangi Otak Menjaga Kebugaran, Mencegah Penyakit, Memilih Makanan*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas
- Notoatmaja. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Ninda. (2018). Determinant Pemberian MPASI Dini Pada Bayi 0-6 Bulan . *Gadjah Mada University/ Public Health / Maternal-Child Health and Reproduction Health*.
- Prasetyo. (2018). Buku Pintar ASI Eksklusif. Yogyakarta: DIVA Press;
- Putri dan Utami. (2020). ASI dan Menyusui. Yogyakarta : Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta Press.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Roesli. (2018). Panduan Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Salamah dan Prasetya (2019) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *ejurnal malahayati* Vol. 3. No. 3
- Saputri, Ginting dan Zendato (2019) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Kestra*. Vol.2 No. 1
- Saragih (2019) Pengaruh Pemberian Paket Sukses Asi Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 9. No. 1
- Sari, S.P (2019) Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan pemberian ASI Eksklusif selama Enam Bulan dan Faktor Lain yang Mempengaruhi di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Kota Padang Tahun 2019. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Setiowati, W. (2017) Hubungan Pijat Oksitosin dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum Fisiologis Hari Ke 2-3, *Jurnal Darul Azhar* Vol 3 No. 1
- Sherwood, LZ. (2018) *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC, 595-677.
- Susilowati dan Kupriyanto (2019). Gizi dalam Daur Kehidupan. Bandung: Refika Aditama.
- Sutisna. (2021). Hubungan riwayat penyakit infeksi dan pemberian ASI eksklusif dengan status gizi anak usia 7-12 bulan di Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang . *Sari Pediatri*. Vol 19 No. 2
- Sukmawati S., Hendrayati H., Chaerunnimah (2018) Satus Gizi Saat Hamil Berat Badan Lahir Bayi Dengan Stunting Pada Balita Usia 06-36 Bulan Di Puskesmas Bontoa. *Jurnal gizi*, Vol 2, No.3

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Trijayati, T. (2017). Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan Baby Oil Terhadap Produksi Dan Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Rowokele. *Artikel Ilmiah*.
- Ummah, F. (2018). Pijat Oksitosin untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Pasca Salin Normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik.
- Widyasih, Hesty et al. 2018. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Widiastuti dan Widiani (2020) Improved Breastfeeding With Back Massage Among Postnatal Mothers. *International Journal of Research in Medical Sciences*. Vol. 8 No. 2
- Vaikoh, E. 2017, Pijat Oksitosin dengan Relaksasi Murotall Al-Qur'an untuk Memperlancar Produksi ASI Ibu Nifas Ny. S Umur 29 Tahun di BPM\