

**EFEKTIVITAS *SELF HYPNOSIS* DAN MUSIK
KLASIK TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI RSU PAYANGAN**



SKRIPSI

**Oleh:
AYU KARTIKA ABRIANTHI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**EFEKTIVITAS *SELF HYPNOSIS* DAN MUSIK KLASIK
TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I
DI RSUD PAYANGAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**AYU KARTIKA ABRIANTHI
NIM. A1223081**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Kartika Abrianthi

NIM : A1223081

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas *Self Hypnosis* Dan Musik Klasik Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di RSUD Payangan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025

Peneliti



(Ayu Kartika Abrianthi)

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS *SELF HYPNOSIS* DAN MUSIK KLASIK TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI RSU PAYANGAN

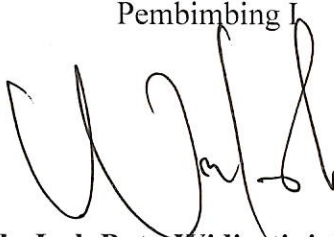
Diajukan Oleh:

AYU KARTIKA ABRIANTHI
NIM. A1223081

Badung, 30 Januari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Bdn Luh Putu Widiastini, S. SiT., M. Kes
NIDN. 01126098501

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST,M.Kes
NIDN. 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka Prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS *SELF HYPNOSIS* DAN MUSIK KLASIK TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI RSUD PAYANGAN

Tanggal : 07 Pebruari 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes

NIDN : 0825068901

Sekretaris Penguji



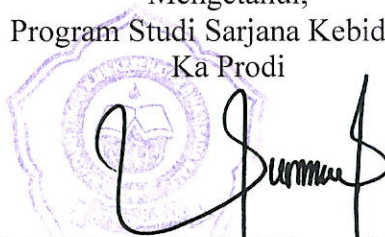
Dr. Bdn Luh Putu Widiastini, S. SiT., M. Kes
NIDN. 01126098501

Anggota Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST,M.Kes
NIDN. 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka Prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2025

Ayu Kartika Abrianthi

Efektivitas *Self Hypnosis* Dan Musik Klasik Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di RSUD Payangan

LXIV + 66 halaman + 8 tabel + 3 gambar +15 lampiran

ABSTRAK

Tingginya kasus wanita hamil akan mengalami ketidaknyamanan pada trimester I seperti mual muntah. Peneliti mencari upaya pemecahan masalah ini dengan non farmakologi yaitu pemberian *Self hypnosis* dan terapi musik klasik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *self hypnosis* dan musik klasik terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester

Metode penelitian yang digunakan *Quasi Eksperimental* dengan *Pretest Posttest Nonequivalent Control Group Design*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester I usia kehamilan 8 hingga 12 minggu yang mengalami mual muntah dengan frekuensi mual muntahnya <5 kali antara 3-4 kali pada pagi hari maupun malam hari di RSUD Payangan sejumlah 44 responden yang terbagi menjadi dua kelompok kontrol dan perlakuan menggunakan teknik *accidental sampling*. Kelompok perlakuan diberikan rekaman berisi iringan musik klasik yang disertai *self hypnosis* yang bisa didengarkan dari telepon seluler responden menggunakan headset. Dilakukan selama 20 menit sebanyak dua kali sehari pagi dan sore selama 3 hari berturut-turut.

Hasil penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan pemberian *self hypnosis* dan musik klasik terhadap tingkat emesis gravidarum ibu hamil trimester I dengan *p value* 0,001 ($p < 0,05$). Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan edukasi tentang pentingnya pemberian *self hypnosis* dan musik klasik pada ibu hamil sebagai upaya untuk meningkatkan pelayanan khususnya pada manajemen pengelolaan emesis gravidarum.

Kata Kunci : Emesis gravidarum, *self hypnosis* , musik klasik, ibu hamil

Daftar Pustaka : 44 (2015-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate thesis, January 2025

Ayu Kartika Abrianthi

The Effectiveness of Self Hypnosis and Classical Music Against Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women at Payangan Hospital

LXIV + 66 + 8 tables + 3 figures + 15 appendices

ABSTRACT

There are high cases of pregnant women experiencing discomfort in the first trimester such as nausea and vomiting. Researchers are looking for non-pharmacological solutions to this problem, namely self-hypnosis and classical music therapy. The aim of this research is to determine the effectiveness of self-hypnosis and classical music on emesis gravidarum in trimester pregnant women

The research method used was Quasi Experimental with Pretest Posttest Nonequivalent Control Group Design. The samples used in this study were pregnant women in the first trimester, 8 to 12 weeks of gestation who experienced nausea and vomiting with a frequency of <5 times, between 3-4 times in the morning and evening at Payangan General Hospital, a total of 44 respondents who were divided into two groups. control and treatment using accidental sampling technique. The treatment group was given a recording containing classical musical accompaniment accompanied by self-hypnosis which could be listened to on the respondent's cell phone using a headset. Done for 20 minutes twice a day in the morning and evening for 3 consecutive days.

The results of this study showed a significant effect of providing self-hypnosis and classical music on the level of emesis gravidarum in first trimester pregnant women with a p value of 0.001 ($p < 0.05$). It is hoped that the results of this research can provide education about the importance of providing self-hypnosis and classical music to pregnant women as an effort to improve services, especially in the management of emesis gravidarum.

Keywords: Emesis gravidarum, self hypnosis, classical music, pregnant women

Bibliography: 44 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa, berkat asung kerta wara nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas *Self Hypnosis* Dan Musik Klasik Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di RSUD Payangan” sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada program studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Dr. Bdn Luh Putu Widiastini, S. SiT., M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. I Gusti Ngurah Gede Putra S.Ked.,M.Si, selaku direktur Rumah Sakit Umum Payangan yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Desember 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Pelayanan Kebidanan	4
2. Masyarakat	4
3. Institusi Pendidikan.....	4
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Konsep Kehamilan	7
2. Konsep Emesis Gravidarum.....	8
3. Konsep Self Hypnosis	13
4. Konsep Musik Klasik.....	20

5. Terapi White Noise.....	28
B. Kajian Empiris	33
A. Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP HIOOTESIS DEFINISI OPERASIONAL.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis.....	37
C. Definisi Operasional Variabel	38
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
C. Tempat Penelitian.....	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpul Data	45
1. Instrumen Penelitian.....	45
2. Validitas dan Reliabilitas	46
G. Prosedur Penelitian.....	47
H. Pengolahan Data.....	49
I. Analisis Data	50
BAB V HASIL PENELITIAN.....	53
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
B. Analisa Deskriptif	54
C. Analisa Komparatif	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
A. Interpretasi Penelitian.....	60
1. Karakteristik Responden di RSUD Payangan.....	60
2. Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Self Hypnosis Dan Musik Klasik Di RSUD Payangan	63

3. Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Self Hypnosis Dan Musik Klasik Di RSUD Payangan	64
B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	69
1. Pelayanan Kebidanan	69
2. Pendidikan Kebidanan	69
3. Penelitian Kebidanan	69
BAB VII PENUTUP	70
A. Simpulan	70
B. Saran.....	71
1. Bagi Pelayanan Kebidanan	71
2. Bagi Masyarakat.....	71
3. Bagi Institusi Pendidikan	71
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Tabel <i>Nonequivalent Control Group Design</i>	40
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Pada ibu hamil trimester I di RSUD Payangan....	54
Tabel 5.2 Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Sesudah Perlakuan Pada Kedua Kelompok Perlakuan.....	56
Tabel 5.3 Analisa Tingkat Emesis Gravidarum Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Self Hypnosis</i> dan Musik Klasik pada Kelompok Kontrol..	57
Tabel 5.4 Analisa Pemberian <i>Self Hypnosis</i> dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol di RSUD Payangan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Kelaiakan Etik

Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian Dinas Badan Penanaman modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 7 Lampiran 8 Surat Permohoan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Kuesioner PUQE

Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 11 Master Tabel

Lampiran 12 Hasil spss

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, E., Musa, S.M. and Lestari, M. (2022) 'Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan: Studi Literatur', *Jurnal Jkft*, 7(1), pp. 54–58.
- Andarwulan, S. (2021) *Terapi Komplementer Kebidanan*. Guepedia.
- Aprilia, Y. (2019a) *Gentle birth*. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Aprilia, Y. (2019b) 'Hipnostetri Jakarta: Gagas Media'.
- Bali, D. (2019) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018', *Dinas Kesehatan Provinsi Bali* [Preprint].
- Dewi Candraningrum, D. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audio Visual Tentang Self Hypno Pregnancy Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Pkd Alastuwo Wilayah Upt Puskesmas Kebakkramat Ii Karanganyar'. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Dewi, W.S. and Safitri, E.Y. (2018) 'Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan Wanti Mardiwati', *Jurnal ilmiah kesehatan*, 17(3), pp. 4–8.
- Emami-Sahebi, A. *et al.* (2018) 'Psychological interventions for nausea and vomiting of pregnancy: A systematic review', *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology*, 57(5), pp. 644–649.
- Evitasari, W. (2017) 'Pengaruh terapi musik relaksasi meditasi dan back massage terhadap penurunan intensitas mual muntah pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi di SMC RS Telogorejo', *Karya Ilmiah* [Preprint].
- Fauziah, N.A., Komalasari, K. and Sari, D.N. (2022) 'Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I', *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), pp. 13–18.
- Haftu, A. *et al.* (2018) 'Pregnant women adherence level to antenatal care visit and its effect on perinatal outcome among mothers in Tigray Public Health institutions, 2017: cohort study.', *BMC research notes*, 11(1), p. 872. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13104-018-3987-0>.

- Hanifa, H. (2023) 'Pengaruh White Noise Dalam Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Nabila Baby Kids And Mom Spa Kabupaten Sukoharjo'.
- Hastuty, Y.D. (2021) 'Aromaterapi Lemon Dan Wedang Jahe Dapat Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Kota Medan'.
- Hindun, S., Novita, N. and Sulastri, S. (2021) 'Relaksasi Self Hipnosis terhadap Kecemasan Ibu hamil', *Journal of Complementary in Health*, 1(1), pp. 12–16.
- Indonesia, K.K.R. (2021) 'Profil Kesehatan Indonesia'.
- Isnaini, N. and Refiani, R. (2019) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum Di BPM Wirahayu Panjang Bandar Lampung Tahun 2017', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(1).
- Istiqomah, A. and Nuraini, A. (2018) 'Faktor–Faktor Penyebab Kesulitan Makan Pada Balita Di Posyandu Kaswari Dusun Kanggotan Kidul Pleret Bantul Yogyakarta', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(1), pp. 12–20.
- Jiwantoro, Y.A., Kridawati, A.I. and Pratiwi, D.T. (2020) 'Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Respon Cemas Mahasiswa pada Ujian Tahap Akhir Program di STIKes Buana Husada Ponorogo', *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(1), pp. 1–6.
- Maharani, S. (2022) 'Manfaat Hipnoterapi pada Ibu Hamil di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(1), pp. 12–16.
- Mariati, N. (2021) 'Bab 9 Terapi Pada Kehamilan', *Generasi Berkualitas Di Masa New Normal*, p. 124.
- Mastiningsih, P. and Yayuk, C.A. (2019) 'Buku Asuhan Kehamilan', *media: Bogor* [Preprint].
- Mayangsari, R.N. et al. (2024) *Buku Ajar Evidence Based Terapi Komplementer dalam Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Pena Persada.
- Notoadmojo (2014) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th edn. Edited by P.P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.

- Prawirohardjo, S. (2016) *Ilmu Kebidanan*. ke 4, Ceta. Jakarta: PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Primawati, A.S., Widyawati, M.N. and Admini, A. (2018) 'Penurunan tingkat stres ibu hamil dengan terapi musik dan aromatherapy pada kelas ibu hamil', *Jurnal Kebidanan*, 8(1), pp. 37–43.
- Profil Kesehatan Provinsi Bali (2021) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali'.
- Rahmi, N.S., Rahmarianti, G. and Veronica, N. (2023) 'Hubungan Usia Gestasi Dan Paritas Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Manna Kabupaten Bengkulu Selatan', *Jurnal Kebidanan Manna*, 2(2), pp. 79–86.
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S. and Sukini, T. (2019) 'Efektivitas aromaterapi lemon untuk mengatasi emesis gravidarum', *Jurnal Kebidanan*, 9(1), pp. 9–16.
- Rudiyanti, N. and Rosmadewi, R. (2019) 'Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), pp. 7–18.
- Rusmini, D.M., Mastiningsih, P. and Widiastini, L.P. (2024a) 'Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Uptd. Puskesmas Abiansemal II', *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 9(1), pp. 11–21.
- Rusmini, D.M., Mastiningsih, P. and Widiastini, L.P. (2024b) 'Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Uptd. Puskesmas Abiansemal II', *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 9(1), pp. 11–21.
- Salafas, E., Lestari, P. and Listiyaningsih, M.D. (2020) 'The effectiveness of music therapy in reducing anxiety in third trimester of pregnancy', *Anxiety*, 2(6.66), pp. 9–53.
- Sariyani, M.D. (2024) 'Bab 8 Pemanfaatan Teknologi Digital Dalam Edukasi Kebidanan Komplementer', *Kebidanan Komplementer*, 108.
- Shakespeare, W., Widyastuti, W. and Ridfah, A. (2021) 'Efektivitas Nature Sound terhadap Penurunan Insomnia'. Universitas Ahmad Dahlan.

- Siregar, Y.R. and Suprapti, F. (2024) 'Terapi Komplementer Keperawatan dalam Mengurangi Mual Muntah akibat Kemoterapi: Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), pp. 559–568.
- Sirumba, M. (2022) 'Pengaruh Self-Hypnosis Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Dalam Masa Pandemi Covid 19 Di Puskesmas Tamalanrea', *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), pp. 870–875.
- Suciati, L., Maternity, D. and Susilawati, D.Y. (2020) 'Efektifitas Terapi Musik Klasik Lullaby Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal kebidanan*, 6(2), pp. 155–160.
- Sudirman, J.J. and Pusat, J. (2023) 'Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi Jalan Jenderal Sudirman, Senayan, Jakarta Pusat 10270 <https://bima.kemdikbud.go.id> Pendaftaran Kosabangsa Calon Pendamping 2023', p. 10270.
- Sugiyono, Prof.D. (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. 4th edn. Bandung: Alfabeta.
- Syapitri, H. *et al.* (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Book.
- Tamami, U. (2022) 'Perbandingan Efektivitas Teknik Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Dengan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Dan Nyeri Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi'. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Ujung, R.M. *et al.* (2023) 'Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dan 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Berita Tahun 2022', *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(1), pp. 69–77.
- Who (2023) *World Health Statistic 2023*.
- Widarsa, I.K.T. and Tangking, K. (2022) 'Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan'. Denpasar Bali: Baswara Press.
- Widiastini, L.P. and Karuniadi, I. (2020) 'Pengaruh Penerapan Self-Hypnosis Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2).

- Widiyono, W. (2021) 'Buku Referensi: Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan'. Lima Aksara.
- World Health Organization, UNICEF, U. (2019) *Trends In Maternal Mortality 2000 To 2017: Estimates By WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division: executive summary*. World Health Organization.
- Wulandary, H., Sitorus, R.A. and Rismawati, R. (2020) 'Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Desa Sei Serindan', *Jurnal Kebidanan*, pp. 146–154.
- Yuanti, Y. *et al.* (2022) *Ilmu obstetri dan ginekologi untuk kebidanan*. Galiono Digdaya Kawthar.