

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT DEPRESI PADA
PASIEN DI POLIKLINIK KEJIWAAN
RS BALIMED DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

NI KOMANG PARIANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT DEPRESI PADA
PASIEN DI POLIKLINIK KEJIWAAN
RS BALIMED DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI KOMANG PARIANI
NIM. C2 119106**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT DEPRESI PADA
PASIEN DI POLIKLINIK KEJIWAAN
RS BALIMED DENPASAR**

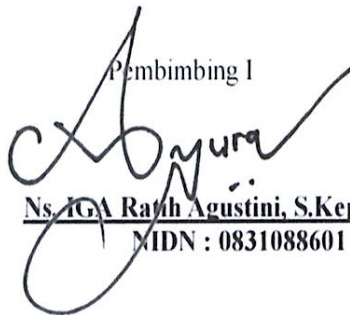
Diajukan Oleh :

**NI KOMANG PARIANI
NIM. C2119106**

Mangupura, 18 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGA Rayh Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0831088601

Pembimbing II


Ns. Ni Ma Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038802

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Kedua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Badung, 11 Pebruari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



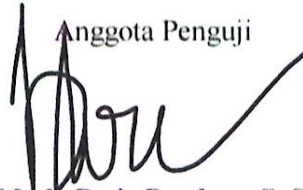
Ns. Made Ani Suprpta SST,S.Kep.,M.Kes
NIDN : 8885290019

Sekretaris Penguji



Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0801019002

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya S, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0813068801

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Pariani

NIM : C2 119106

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas ini adalah hasil jiplakan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura , 23 Januari 2021



Ni Komang Pariani

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

Ni Komang Pariani

Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Pada Pasien Di
Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar

xii + 50 + 4 tabel 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Depresi merupakan gangguan suasana hati menyebabkan perasaan sedih dan tidak bersemangat terus menerus. Prevalensi depresi dan kecemasan di Indonesia untuk usia 15 tahun keatas mencapai 6.1% dari jumlah penduduk. Salah satu metode untuk membantu mengatasi depresi dengan hipnoterapi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap perubahan tingkat depresi pada pasien di poliklinik kejiwaan RS Balimed Denpasar.

Penelitian *Quasy Eksperimen* menggunakan pendekatan *non equivalent with control group* dengan teknik *non-probability sampling*, jumlah sampel 30 responden pada pasien yang berkunjung di poliklinik kejiwaan RS Balimed Denpasar, analisis yang digunakan adalah *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil penelitian, tingkat depresi sebelum dilakukan hipnoterapi kelompok intervensi dengan depresi berat 53,3%. Pada kelompok kontrol dengan depresi sedang 40%. Tingkat depresi setelah dilakukan hipnoterapi pada kelompok intervensi dengan depresi sedang sebesar 46,7% menurun dari sebelum dilakukan intervensi, dan pada kelompok kontrol tingkat depresi meningkat dengan depresi sedang sebesar 60%. Ada pengaruh hipnoterapi terhadap perubahan tingkat depresi menggunakan analisis *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan nilai *p-value* 0,009. Berdasarkan penelitian tersebut hipnoterapi dapat dijadikan sebagai salah satu terapi dalam menurunkan depresi di RS Balimed Denpasar.

Kata kunci : Hipnoterapi, Tingkat Depresi,

Daftar pustaka: 29(2010-2017)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Komang Pariani

The Effect of Hypnotherapy towards the changes in depression levels on Patients at the Psychiatric Polyclinic Balimed Hospital, Denpasar

xiii + 50 + 4 tables 3 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Depression is a mood disorder that causes constant feelings of sadness and lack of excitement. The prevalence of depression and anxiety of Indonesia for ages 15 and overreaches 6.1% of the total population. One of the methods to help treat depression with hypnotherapy. The study aimed to determine the effect of hypnotherapy on changes in the level of depression on patients at the psychiatric polyclinic of Balimed Hospital Denpasar.

The Quasy Experiment study used a non-equivalent control group approach with non-probability sampling techniques, with a sample size of 30 respondents to patients visiting the psychiatric polyclinic of Balimed Hospital Denpasar, the analysis used was the Wilcoxon Sign Rank Test.

The results showed that the level of depression before the hypnotherapy intervention group with major depression was 53.3%. In the control group with moderate depression 40%. The level of depression after hypnotherapy in the intervention group with moderate depression was 46.7%, decreased from that before the intervention, and in the control group, the level of depression increased with moderate depression by 60%. There was an effect of hypnotherapy on changes in depression level analysis used was the Wilcoxon Sign Rank Test with a p-value of 0.009. Based on this study, hypnotherapy can be used as a therapy in the decrease of depression at Balimed Hospital Denpasar.

Keywords: Hypnotherapy, Depression Levels,

Bibliography: 29 (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh hipnoterapi terhadap perubahan tingkat depresi pada pasien di poliklinik kejiwaan RS Balimed Denpasar” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Dalam penyusunan penelitian ini banyak mendapat bantuan sejak awal sampai selesai, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar -besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,SE.,MM, selaku Rektor/Pimpinan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
3. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep.,M.Kes, sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

5. dr. I Putu Oka Dharmawan, MARS, selaku Direktur RS Balimed yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian.
6. dr. Belly Sutrisna, Sp.KJ selaku hipnoterapis yang telah membantu dan bekerjasama dalam pelaksanaan penelitian
7. Teman sejawat asisten peneliti dan rekan-rekan Petugas di RS Balimed atas kerja sama dan bantuan yang telah diberikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa STIKES Bina Usada atas kerja sama dan bantuan moril yang diberikan.
9. Seluruh keluarga (orang tua dan suami tercinta) yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Mangupura, 23 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Depresi	8
B Konsep Hipnoterapi.....	14
1. Definisi Hipnoterapi	14
2. Jenis – Jenis Hipnosis	15
3. Manfaat Hipnoterapi	17
4. Cara Kerja Hipnoterapi.....	18
C. Hubungan Hipnoterapi Dengan Tingkat Depresi.....	20
D. KERANGKA TEORI	22

BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
	OPERASIONAL	23
	A. Kerangka Konsep	23
	B. Hipotesis	24
	C. Definisi Operasional	24
BAB IV	METODE PENELITIAN	26
	A. Rancangan Penelitian	26
	B. Populasi dan Sampel.....	26
	C. Tempat Penelitian	29
	D. Waktu Penelitian	29
	E. Etika Penelitian.....	29
	F. Alat Pengumpulan Data.....	32
	G. Prosedur Pengumpulan Data	33
	H. Pengolahan Data	34
	I. Rencana Analisis Data.....	36
BAB V	HASIL PENELITIAN	39
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
	B. Analisis Univariat	40
	C. Analisis Bivariat	42
BAB VI	PEMBAHASAN	44
	A. Tingkat Depresi Sebelum Dilakukan Hipnotherapi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar.....	44
	B. Tingkat Depresi Setelah Dilakukan Hipnotherapi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar.....	45
	C. Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar	47
	D. Keterbatasan Penelitian	49

E. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	50
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed	24
Tabel 5. 1 Gambaran Tingkat Depresi Sebelum Dilakukan Hipnotherapi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar	41
Tabel 5. 2 Gambaran Tingkat Depresi Sebelum Dilakukan Hipnotherapi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar	41
Tabel 5.3 Hasil uji statistik <i>wilcoxon</i> Penelitian pengaruh hipnoterapi terhadap perubahan tingkat depresi pada pasien di poliklinik kejiwaan RS Balimed Denpasar	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Teori Hipnoterapi Terhadap Perubahan Tingkat Depresi	22
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar	23
Gambar 4. 1 Rancangan Penelitian Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Pada Pasien Di Poliklinik Kejiwaan RS Balimed Denpasar.	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4 : Kuesioner BDI (*Beck Depression Inventory*)
- Lampiran 5 : Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil SPSS
- Lampiran 7 : Data Penelitian
- Lampiran 8 : SPO Hipnoterapi

DAFTAR PUSTAKA

- Aaron T. Beck, R. A., Steer, And G., & Brown, K. (2014). Beck Depression Inventory.
- Abbas, R. I. (2016). *Dahsyatnya Spiritual Hypno Learning*. Jakarta: Erlangga.
- Annisa, D. F., Afdal, A., Daharnis, D., & Adlya, S. I. (2019). Hypnotherapy As An Alternative Approach In Reducing Anxiety In The Elderly. *Konselor*, 8(1), 32–37.
- Bangsawan, A., & Musa, H. (2020). Pengaruh Metode Hypnotis Terhadap Kemampuan Peserta Individu Pada Pelatihan Hypnotis Perusahaan Mulawarman Institute Palembang. *Jurnal Apresiasi Ekonomi*, 8(1), 70–85.
- Cahyadi, A. (2017). Metode Hipnoterapi Dalam Merubah Perilaku. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 17(2), 73–82.
- Dahlan, M. S. (2012). *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan* (2nd Ed.; Riefmanto & B. Hariyanto, Eds.). Jakarta: Cv Sagung Seto.
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab Dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14.
- Fourianalistyawati, E. (2012). *Efektifitas Hipnoterapi Klinis Untuk Mengatasi Depresi Pada Pecandu Narkoba Di Upt T&R Bnn*.
- Gunawan, A. (2012). *Hipnoterapy: The Art Subconscious Restructuring*.
- Hakim, A. (2010). *Hipnoterapi: Cara Tepat & Cepat Mengarasi Stres, Fobia, Trauma, Dan Gangguan Mental Lainnya*. Visimedia.
- Kaplan, H. I., & Sadock, B. . (2010). *Gangguan Mood Dalam Sinopsis Psikiatri*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Maulana, I., Suryani, S., Sriati, A., Sutini, T., Widiанти, E., Rafiah, I., ... Hendrawati, H. (2019). Penyuluhan Kesehatan Jiwa Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Masalah Kesehatan Jiwa Di Lingkungan Sekitarnya. *Media Karya Kesehatan*, 2(2).
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurohman, D. A. (2017). *Hypnotherapy: Menembus Pikiran Bawah Sadar*. Indonesia 8.
- Nursalam. (2016). *Konsep Dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd Ed.). Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Sari, N. N. (2012). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Depresi Pada Lansia*.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan* (2nd Ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyadi, A. W., Murti, B., & Demartoto, A. (2016). The Effect Of Hypnotherapy On Depression, Anxiety, And Stress, In People Living With Hiv/Aids, In “Friendship Plus” Peer Supporting Group, In Kediri, East Java. *Journal Of Health Promotion And Behavior*, 1(2), 99–108.
- Soh, A. S. (2015). *Turbo Speed Hipnotis*. Guepedia.
- Stuart, G. ., & Sundenen, S. . (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (6th Ed.). Mosby Year Book.: St. Louis.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodelogi Penelitian Keperawatan* (1st Ed.). Yogyakarta: Gava Media.
- Sunaringtyas, W., Rachmania, D., & Ishariani, L. (2019). Hypnotherapy Pada Pasien Hemodialisis Yang Mengalami Chronic Sorrow. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 11(2), 100–109.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (2nd Ed.; M. Bendatu, Ed.). Yogyakarta: Cv. Andi Offset.
- Umary, M. A. (2018). Pengaruh Hipnoterapi Pada Santriwati Yang Menderita Psikosomatis Di Ma Muallimat Nw Pancor. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 15(1), 5–10.