

**PENGARUH *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA I DI KLINIK AYAH BUNDA**



SKRIPSI

OLEH:

NI KADEK LILIS WIDYAWATI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA I DI KLINIK AYAH BUNDA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

NI KADEK LILIS WIDYAWATI

NIM : A1223090

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Lilis Widyawati
Nim : A1223090
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Massage Counterpressure Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Di Klinik Ayah Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



Ni Kadek Lilis Widyawati
NIM. A1223090

HALAMAN PERSETUJUAN

Pengaruh Massage Counterpressure Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Di Klinik Ayah Bunda

Diajukan Oleh:

NI KADEK LILIS WIDYAWATI
A1223090

Badung, 14 Februari 2025

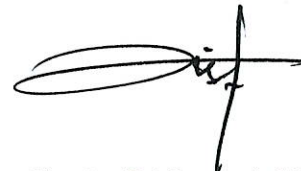
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



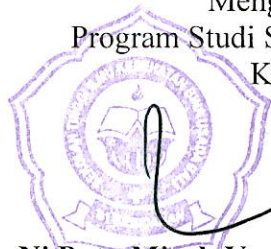
Bdn.Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0818118701

Pembimbing II



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN : 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 14 Februari 2025

Diajukan Oleh:

NI KADEK LILIS WIDYAWATI

A1223090

Disahkan oleh TimPenguji Terdiri Dari:

Ketua Penguji




Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN.0801058701

Sekretaris Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN: 0818118701

Anggota Penguji

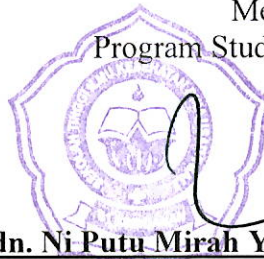


Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN : 0801019503

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2025

NI KADEK LILIS WIDYAWATI

Pengaruh *Massage Counterpressure* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I di Klinik Ayah Bunda

(VIII Halaman + 79 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran)

ABSTRAK

Rasa nyeri yang dialami ibu hamil akan membuat kecemasan yang berakibat pada lamanya persalinan kala I. Salah satu teknik non farmakologi yang dapat dilakukan guna menurunkan tingkat nyeri persalinan Kala I yakni dengan pemberian *massage counterpressure*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *massage counterpressure* terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I di Klinik Ayah Bunda.

Metode penelitian ini bersifat eksperimental dengan pendekatan *quasi eksperimen*. Pada penelitian ini total responden 36 ibu bersalin kala I dengan kriteria inklusi. Penelitian dilakukan Klinik Ayah Bunda pada bulan Oktober – Desember 2024. Analisis data menggunakan SPSS versi 20.0.

Hasil penelitian tingkat nyeri ibu bersalin kala I pada kelompok perlakuan setelah diberikan *massage counterpressure* di Klinik Ayah Bunda hampir setengah ibu berada pada tingkat nyeri kategori 1 (sakit hanya sedikit) sebanyak 14 ibu (38,9%), tingkat nyeri ibu bersalin kala I pada kelompok kontrol di Klinik Ayah Bunda hampir setengah ibu berada pada tingkat nyeri kategori 3 (jauh lebih sakit) sebanyak 17 ibu (47,2%). Hasil uji statistik yang dilakukan dengan analisis bivariat dengan uji uji *Wilcoxon* pengaruh *massage counterpressure* terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I di Klinik Ayah Bunda nilai signifikansi $p \text{ value } 0,001 < 0,05$, maka ada pengaruh *massage counterpressure* terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I di Klinik Ayah Bunda.

**Kata Kunci : Tingkat Nyeri, Persalinan Kala I, *Massage Counterpressure*
Daftar Pustaka : 25 (2019-2024)**

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE IN MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL
PROGRAM**

**The Effect of Massage Counterpressure on Pain Levels in First-Stage Laboring Women at
Ayah Bunda Clinic**

ABSTRACT

Pain experienced during labor can lead to anxiety and influence the duration of the first stage of labor. One non-pharmacological method that can help alleviate pain during the first stage of labor is massage counterpressure. This study aimed to assess the effect of massage counterpressure on pain levels in women in the first stage of labor at Ayah Bunda Clinic.

This study used an experimental design with a quasi-experimental approach. The sample consisted of 36 women in the first stage of labor who met the inclusion criteria. The research was conducted at Ayah Bunda Clinic from October to December 2024. Data analysis was carried out using SPSS version 20.0.

The results revealed that after the massage counterpressure intervention, nearly half of the women in the treatment group reported pain at level 1 (mild pain), with 14 women (38.9%). In contrast, nearly half of the women in the control group experienced pain at level 3 (severe pain), with 17 women (47.2%). Statistical analysis using the Wilcoxon test showed a significance value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$), indicating a significant effect of massage counterpressure on pain levels in first-stage laboring women at Ayah Bunda Clinic.

Keywords : Pain Levels, First-Stage Labor, Massage Counterpressure
Bibliography : 25 (2019–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh *Massage Counterpressure* terhadap Tingkat Nyeri pada Primigravida di Ruang Bersalin Klinik Ayah Bunda” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.S.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati selaku dosen penguji saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb selaku doosen pembimbing II

yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

6. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi penelitian penelitian ini.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATAPENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
B. Kajian Empiris.....	25
C. Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	28
A. Kerangka Konseptual	28
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional.....	29

BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan sampel penelitian.....	32
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian.....	33
F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur pengumpulan data.....	37
H. Pengolahan data.....	39
I. Analisis data	40
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Analisis Deskriptif.....	43
C. Analisis Inferensial.....	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi Penelitian.....	48
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Impikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	54
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Massage Counterpressure</i> Terhadap Tingkat Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Di Klinik Ayah Bunda	29
Tabel 5.1 Karakteristik Ibu Bersalin Kala I di Klinik Ayah Bunda Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Paritas.....	43
Tabel 5.2 Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Pada Kelompok Perlakuan Setelah Diberikan <i>Massage Counterpressure</i> di Klinik Ayah Bunda	44
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Pada Kelompok Kontrol di Klinik Ayah Bunda	45
Tabel 5.4 Analisa Pengaruh <i>Massage Counterpressure</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I di Klinik Ayah Bunda (n = 36)..	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Neurumatik.....	19
Gambar 2.2 Skala Nyeri Muka.....	19
Gambar 2.3 Skala Nyeri Skala Deskriptif Verbal (VDS)	20
Gambar 2.4 <i>Numerical Rating Scale</i>	21
Gambar 2.5 Teknik <i>Massage Counterpressure</i>	23
Gambar 2.6 Teknik <i>Massage Counterpressure</i> dengan kepalan dua tangan	24
Gambar 2.7 Teknik <i>Massage Counterpressure</i> dengan pangkal telapak tangan	24
Gambar 4.1 Rancangan <i>Posttest Design With Control Group</i>	31

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh <i>Massage Counterpressure</i> Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Ayah Bunda.....	27
Skema 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuisioner
- Lampiran 10. *Standar Operasional Prosedur Massage Counterpressure*
- Lampiran 11. Hasil SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2011) *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Christiani, R., Indrayani, T. and Widowati, R. (2022) 'Efektivitas Massage counterpressure terhadap Intensitas Rasa Nyeri pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Bidan Monika Jakarta Timur', *Journal for Quality in Women's Health*, 5(1), pp. 107–113. doi: 10.30994/jqwh.v5i1.145.
- Ganong, W. (2017) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Henniwati, H. and Dewita, D. (2021) 'Massage Counter Pressure Mempengaruhi Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), pp. 234–239. doi: 10.33024/jkm.v7i2.4011.
- Judha (2012) *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Salemba Medika.
- Judha, M. (2014) *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kasdu (2013) *Operasi caesar Masalah dan solusinya*. Jakarta: Puspa Swara.
- Kurniawati, A., Dasuki, D. and Kartini, F. (2017) 'Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), p. 1. doi: 10.21927/jnki.2017.5(1).1-10.
- Leila, B. (2015) 'Pengaruh Pijat Counter Pressure Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di BPM Ellok Ekaria Safitri Gedongkiwo Yogyakarta', *Skripsi STIKes Aisyiyah Yogyakarta*, pp. 1–12.
- Manuaba (2019) *Ilmu kebidanan dan penyakit kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Mirzhakiani (2015) 'Effect of Performing Birthball Exercise During Pregnancy on Mode of Delivery in Primiparous Women', *Journal of Midwifery and Reproductive Health*, 3(1), pp. 269–275.
- Moeleong (2018) *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo (2014) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pedersen, C. S. (2018) 'The UN Sustainable Development Goals (SDGs) tle', *Procedia CIRP*, 69, pp. 21–24.
- Pristahayuningtyas, R. C. Y. (2014) *Pengaruh Mobilitas Dini Terhadap Perubahan*

Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Apendektomi Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Baladhika Husada Kabupaten Jember.

- Rejeki, S., Nurullita², U. and RN, R. K. (2013) 'TINGKAT NYERI PINGGANG KALA I PERSALINAN MELALUI TEKNIK BACK-EFFLUERAGE dan COUNTER-PRESSURE', *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1(2), pp. 124–133.
- Riyanto, A. (2011) *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Satus, A., Ratnawati, M. and Kharisma, A. D. (2018) 'Hubungan Tingkat Nyeri Luka Operasi dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Sectio Caesarea di Paviliun Melati RSUD Jombang', *STIKES Pemkab Jombang*, pp. 66–73.
- Sugiyono (2019) *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Yogyakarta: Media Cendikia.
- Turmani (2018) 'Efektivitas pelvic rocking terhadap lama waktu persalinan Primipara', *The Southeast Sian journal of Midwifery*, 2(1), pp. 45–46.
- Widiastini, L. P. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: In Media.
- Winkjosastro (2018) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.