

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT NYERI PASIEN *POST* OPERASI
SECTIO CESAREA DI RS X DENPASAR**



NI MADE CANDRAWATI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT NYERI PASIEN *POST OPERASI*
SECTIO CESAREA DI RS X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**NI MADE CANDRAWATI
NIM. A1223037**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN *POST* OPERASI *SECTIO CESAREA* DI RS X DENPASAR

Diajukan Oleh :

NI MADE CANDRAWATI
NIM. A1223037

Badung, 11 Februari 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0821098803

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN : 0825068901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Miran Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 080808701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 18 Februari 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji :


Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, SST., M.Keb
NIDN : 0818118701

Sekretaris Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0825068901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2025

Ni Made Candrawati

Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Operasi Sectio Cesarea* Di RS X Denpasar

xii + 114+ 7 tabel + 5 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Persalinan *sectio caesarea* diupayakan agar tidak terjadi kematian pada seorang ibu maupun pada janinnya yang mungkin bisa menyebabkan bahaya ataupun komplikasi jika persalinan dilakukan secara normal. Pasien setelah dilakukan tindakan operasi *sectio caesarea* memiliki efek fisik atau fisiologis yaitu nyeri. Kejadian ini terjadi setelah prosedur pembedahan akibat sayatan jaringan selama operasi. Ketika kontinuitas jaringan terganggu, menyebabkan rasa sakit yang tidak nyaman bisa membuat pasien sangat sakit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri pasien *post operasi sectio cesarea* di RS X Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experimental Design* dengan *rancangan pre-post test with control group design* melibatkan 34 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Responden menghirup aromaterapi lavender kemudian dievaluasi menggunakan *numeric pain rating scale*. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan nilai $p < 0,05$ sehingga dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan tingkat nyeri antara kelompok kontrol dan intervensi setelah pemberian aromaterapi lavender pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RS X Denpasar.

Adanya perbedaan yang bermakna pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pasien *post operasi sectio cesarea* pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol menunjukkan bahwa aromaterapi lavender dapat dikombinasikan dengan terapi farmakologi jika diperlukan dalam menurunkan skala nyeri pada pasien yang telah dilakukan *sectio cesarea* namun dapat disesuaikan kembali dengan indikasi maupun kontraindikasi terhadap tindakan tersebut.

Kata Kunci: Aromaterapi lavender, Post operasi *sectio cesarea* ,*Tingkat nyeri*

Daftar Pustaka: 88 (2015-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL**

Undergraduate thesis, January 2025

Ni Made Candrawati

The Effect of Lavender Aromatherapy on the Pain Level of Post-Cesarean Section Patients at Hospital X Denpasar

xii + 114 + 7 tables + 5 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

Caesarea sectio delivery is attempted to prevent death of the mother or fetus, which might cause danger or complications if the birth is carried out normally. Patients after caesarean section surgery have physical or physiological effects, namely pain. This incident occurred after a surgical procedure due to tissue incision during surgery. When tissue continuity is disrupted, causing uncomfortable pain can make the patient very sick. This study aims to analyze the effect of lavender aromatherapy on the pain levels of post-cesarean section patients at Hospital X Denpasar.

This research used a Quasi Experimental Design with a pre-post test with control group design involving 34 respondents who were selected using an accidental sampling technique. Respondents inhaled lavender aromatherapy and then evaluated using a numerical pain rating scale. The data analysis technique used is the Wilcoxon and Mann Whitney tests. The results of the study showed a p value of $0.02 < 0.05$, so it can be interpreted that there is a difference in the level of pain between the control and intervention groups after administering lavender aromatherapy to post-cesarean section patients at Hospital X Denpasar.

The significant difference in giving lavender aromatherapy in reducing the pain level of post-cesarean section patients in the intervention group compared to the control group shows that lavender aromatherapy can be combined with pharmacological therapy if necessary to reduce the pain scale in patients who have had a cesarean section but can be adjusted according to the indications or contraindications for the procedure.

Keywords: Lavender aromatherapy, Post cesarean section surgery, Pain level

Bibliography: 88 (2018-2024)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Candrawati

NIM : A1223037

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pasien
Post Operasi Sectio Cesarea Di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



(Ni Made Candrawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi *Sectio Cesarea* di RS X Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan proposal ini.
3. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, SST.,M.Keb selaku penguji utama yang telah membimbing dan memberikan semangat.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
5. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saran dan perhatian.
6. Direktur RS X Denpasar yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti.

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	7

1. <i>Sectio Cesarea</i>	7
2. Nyeri.....	14
3. Aromaterapi.....	24
4. Bunga Lavender.....	30
B. Kajian Empiris.....	32
C. Kerangka Teori.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis.....	36
C. Definisi Operasional.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Metode penelitian.....	38
B. Populasi dan sampel.....	39
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian.....	41
E. Etika penelitian.....	41
F. Alat Pengumpulan Data.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
H. Pengolahan Data.....	48
I. Analisis Data.....	50
BAB V: HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
B. Analisis Karakteristik Responden.....	52
C. Analisis Univariat.....	53

D. Analisis Bivariat.....	54
BAB VI: PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	68
BAB VII: PENUTUP	
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 5.1 Frekuensi Responden Berdasarkan usia dan pengalaman operasi pada Pasien <i>Post Operasi SC</i> di RS X Denpasar.....	53
Tabel 5.2 Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Cesarea</i> Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di RS X Denpasar.....	54
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Cesarea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan pada Kelompok Kontrol di RS X Denpasar.....	54
Tabel 5.4 Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Cesarea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Intervensi di RS X Denpasar.....	55
Tabel 5.5 Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Cesarea</i> Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di RS X Denpasar.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Pain Rating Scale</i>	21
Gambar 2.2 Tanaman Lavender.....	30
Gambar 2.3 Kerangka Teori Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi <i>Sectio Cesarea</i> di RS X Denpasar.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	38

DAFTAR SINGKATAN

CPD	: <i>Cephalopelvic Disproporsional</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
HAP	: <i>Haemorage Ante Partum</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LANSS	: <i>The Leeds Assesement of Neuropathic Symptoms and Signs)</i>
NPRS	: <i>Numeric Pain Rating Scale</i>
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SMA	: Sekolah Menengah Atas
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Laik Etik
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Data Responden
- Lampiran 10 : SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 11 : Lembar Observasi *Numeric Pain Rating Scale*
- Lampiran 12 : Hasil Statistik
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 : Foto

DAFTAR PUSTAKA

- A Potter, & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2*. (Jakarta: E).
- Ana Khairunnisa, Dede Mahdiyah, N. W. (2015). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Haid (Disminore) Primer Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Sari Muliabanjarmasin*.
- Andini, I. F., Puspita, Y., & Susanti, E. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Nafas Dalam pada Ibu Bersalin terhadap Persepsi Nyeri Persalinan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 10–18. jurnal.mercubaktijaya.ac.id
- Anwar. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 14(1):84. doi: 10.26630/jkep.v14i1.1013.
- Apryanti, Y. P., Suhartono, S., & Ngadiyono, N. (2017). the Impact of Lavender Aromatherapy on Pain Intensity and Beta-Endorphin Levels in Post-Caesarean Mothers. *Belitung Nursing Journal*, 3(5), 487–495. <https://doi.org/10.33546/bnj.199>
- Astuti, L., & Aini, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178.
- Baklaja R, Pesic MC, C. J. (2018). Hemostasis and Blood Coagulation in Hemostasis and Hemorrhagic Disorders. *Fermentation Biotec GmbH Germany*.
- Bambang Suryono Suwondo. (2017). *Buku ajar nyeri*. UGM : Yogyakarta.
- Dafira, D., Astuti, T., Murhan, A., & Kodri, K. (2023). Pengaruh Pemberian Guided Imagery terhadap Perubahan Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 638–649. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9878>
- Dey, T. N., Pasaribu, S. K., & Wilda Wahyuni Siregar. (2023). The Effect Of Lavender Aromatherapy On Post Sectio Caesaria Pain Intensity at The Grandmed Hospital Lubuk Pakam. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(1), 73–78. <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i1.1862>
- Fadhilah Fanny. (2015). Sectio Caesarea sebagai faktor resiko kejadian asfiksia neonatorum. *Majority Volume 4*.
- Fransiska, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean. *Journal of Midwifery and Health Research*, 1(2), 35–45. <https://doi.org/10.36743/jmhr.v2i1.459>
- Haniyah, S., & Setyawati, M. B. (2018). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy Technique on Pain Reduction of Post Caesarean Section Patients in Ajibarang Hospital. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(3), 119.

<https://doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.3.831>

- Hastutining Fitri, D., Umarianti, T., & Wijayanti, W. (2023). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1189–1200. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i4.1159>
- Hidayatulloh, A. I., Limbong, E. O., & Ibrahim, K. I. (2020). Pengalaman Dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi Di Ruang Kemuning V Rsup Dr. Hasan Sadikin Bandung : Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 187. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.795>
- Imas Setiani, Martyarini Budi Setyawati, S. M. S. (2024). *Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio CaesarEA*. <https://jig.rivierapublishing.id/index.php/rv/article/view/152/251>
- KemenkesRI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes RI.
- KemenkesRI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes RI.
- Langkat, K. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Kulit Jeruk Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Maryke Kabupaten Langkat. 4(1), 172–178.
- Mardalena, I. (2022). *Aromaterapi Lemon Essential Oil Terhadap Mual Muntah Pasca Operasi*.
- Mareta, Surahmat, R., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, B. (2021). Pengaruh Cool Pack (Kompres Dingin) Terhadap Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak di Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 12(2), 178–183. <http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v12i2.1318>
- Maulina, R. M. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Luka Ibu Post Sectio Caesarea Di RST dr MALANG. *Journal of Islamic Medicine*, 4(1), 14–20. <https://doi.org/10.18860/jim.v4i1.9032>
- Nursalam. (2013). *ILMU KEPERAWATAN Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3* (4 ed.). Salemba Medika.
- Pratiwi, F., Ariningtyas, N., Azhari, C., Kebidanan, S. A., & Madani, M. (2023). Gambaran Faktor Penyebab Persalinan Sectio Caesarea Di Rsud Wonosari, Gunungkidul Yogyakarta Description of Factors Causing Sectio Caesarea Delivery At Wonosari Hospital, Gunungkidul Yogyakarta. *Jurnal Ilmukesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, IV(2).
- Ratnaningsih, D. P., Wijaya, I. P. A., & Kusuma, P. W. (2021). Perbedaan Emla Cream Dan Ethylchloride Spray Untuk Menurunkan Nyeri Dalam Pemasangan Infus. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 27–38. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i2.15300>
- Risa Safitri. (2021). *Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri*

Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. Program Studi Keperawatan Program Serjana UPN Veteran Jakarta.

- Sanusi, S. (2015). Perbandingan Efek Kompres Hangat dengan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Saat insersi Jarum Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa Rutin Di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah (JKA)*, 2, 69-79.
- Septiana, M., & Sapitri, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Lentera Perawat*, 1(2), 88–97. <https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/lenteraperawat/article/view/143>
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan Antara Letak Janin, Preeklampsia, Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Sectio Caesaria Di Rs Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1107–1119. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.707>
- Siti Haniyah, M. B. S. (2017). *Pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri post Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang*. 10, 1–8.
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(Januari), 75–82.
- Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri (Suwondo bambang Suryono, Meliala Lucas, & Sudadi, Eds.)*. Indonesia Pain Society.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Tirtawati, G. A., Purwandari, A., & Yusuf, N. H. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(2), 38–44. <https://doi.org/10.47718/jib.v7i2.1135>
- Ucik Indrawati, A. H. A. (2020). pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap persepsi nyeri pada pasien post operasi fraktur. *Jurnal Keperawatan Vol.18No.1p-ISSN 2088-2173Maret 2020hal.13-24*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>
- Urden, L. D., M.Stacy, K., & E.Lough, M. (2018). *Critical Care Nursing(6ed.)*. StLouis; Mosby Elvisher Inc.
- Utami, S. (2016). Efektivitas Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesarea. *Unnes Journal of Public Health*, 5(4), 316. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i4.12422>
- Wiwien Winarni. (2019). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3572/4/04> Chapter 1.pdf

Yulianti, Y., & Wintarsih, W. (2022). Efektifitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 462. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.541>