

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL  
DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI  
WILAYAH KERJA DI UPTD PUSKESMAS  
TEMBUKU II TAHUN 2024**



**NI LUH JUNIARI  
A1223101**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL  
DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI WILAYAH  
KERJA DI UPTD PUSKESMAS TEMBUKU II  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI LUH JUNIARI  
A1223101**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Juniari

NIM : A1223101

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan  
Keberhasilan Menyusui Di Wilayah Kerja Di UPTD  
Puskesmas Tembuku II Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Januari 2025  
  
Ni Luh Juniari

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI WILAYAH KERJA DI UPTD PUSKESMAS TEMBUKU II TAHUN 2024

Diajukan Oleh :

**NI LUH JUNIARI**  
**A1223101**

**Badung,**

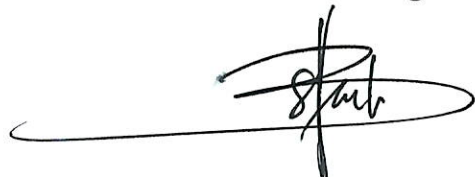
**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 0825068901**


**Pembimbing II**



**Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0815019101**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Kebidanan**  
**Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M.Keb**  
**NIDN : 0808068701**

## HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : 13 Februari 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Wdiastini, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 01126098501

Sekretaris Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0825068901

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0815019101

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M.Keb  
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANBINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2025

**Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Keberhasilan Menyusui Di Wilayah Kerja Di UPTD Puskesmas Tembuku II Tahun 2024”.**

xiv + 59 halaman + 4 Tabel + 2 skema + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Posisi bayi pada masa-masa awal menyusui mempengaruhi keberhasilan menyusui. Kurangnya pengetahuan dan ketrampilan tentang cara menyusui yang benar akan berpengaruh terhadap keberhasilan menyusui. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang menyusui dilakukan dengan mengikuti kelas ibu hamil. Tujuan penelitian Hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan keberhasilan menyusui di wilayah kerja Di UPTD Puskesmas Tembuku II Tahun 2024

Jenis penelitian analitik dengan rancangan *retrospektif*. keberhasilan menyusui yang dinilai dengan menggunakan *skore lacth* ibu nifas saat ini, kemudian melihat kebelakang yaitu saat hamil apakah waktu hamil mengikuti kelas ibu hamil  $\geq 3$  kali pertemuan. Pengambilan sampel secara *accidental sampling*. Analisa data dengan *rank spearman*.

Hasil penelitian ibu yang mengikuti kelas ibu hamil keberhasilan menyusui tinggi sebanyak 14 orang (53,8%), keberhasilannya sedang 9 orang (34,6%), dan keberhasilans rendah 3 orang (11,5%). Ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil paling keberhasilan menyusuinya rendah yaitu 6 orang (66,7%). Hasil analisa mendapatkan nilai  $p < 0,005$ . Kesimpulan keikutsertaan kelas ibu hamil berhubungan dengan keberhasilan menyusui di wilayah kerja di UPTD Puskesmas Tembuku II. Kepada tenaga kesehatan agar rutin mengadakan kelas ibu hamil agar meningkatkan keberhasilan menyusui.

**Kata Kunci : Hamil, Kelas, Keberhasilan, Keikutsertaan, Menyusui.**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANBINA USADA BALI  
GRADUATE STUDY PROGRAM IN MIDWIFERY AND THE MIDWIFERY  
PROFESSION**

*Thesis, January 2025*

**"Relationship between Pregnancy Class Participation and Breastfeeding Success in the Work Area at UPTD Puskesmas Tembuku II in 2024".**

**xiv + 59 pages + 4 Tables + 2 schemes + 8 appendices**

**ABSTRACT**

The position of the baby in the early days of breastfeeding affects the success of breastfeeding. Lack of knowledge and skills about how to breastfeed correctly will affect the success of breastfeeding. Efforts to increase mothers' knowledge about breastfeeding are carried out by attending classes for pregnant women. Research objectives: Relationship between participation in classes for pregnant women and breastfeeding success in the work area at UPTD Puskesmas Tembuku II in 2024

This type of analytical research with a retrospective design. Breastfeeding success is assessed using the postpartum mother's current lachth score, then looking back, namely when she was pregnant, whether during pregnancy she attended classes for pregnant women  $\geq 3$  times. Sampling was taken by accidental sampling. Data analysis with Spearman rank.

The research results showed that 14 people (53.8%) had high success at breastfeeding, 9 people (34.6%) had moderate success and 3 people (11.5%) had low success. Mothers who did not take classes for pregnant women had the lowest breastfeeding success, namely 6 people (66.7%). The results of the analysis obtained a p value of 0.005. The conclusion is that participation in classes for pregnant women is related to breastfeeding success in the work area at UPTD Puskesmas Tembuku II. Health workers should regularly hold classes for pregnant women to increase breastfeeding success.

**Keywords: Pregnancy, Class, Success, Participation, Breastfeeding.**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan keberhasilan menyusui di wilayah kerja Di Uptd Puskesmas Tembuku II Tahun 2024".

Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam penyusunan skripsi pada program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ibu Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb. selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini.
3. Ibu Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing satu atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing dua atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr.Bdn.Luh Putu Widiastini,S.Si.T.,M.Kes selaku penguji utama yang sudah memberikan saran dan masukan untuk skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Tembuku II yang telah memberikan ijin penelitian penelitian
7. Keluarga yang memberikan dukungan yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Januari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Kelas Ibu Hamil.....	8
2. Post partum.....	11
3. Air Susu Ibu (ASI).....	17
4. Skor LACTH... ..	
5. Hubungan Kelas Ibu Hamil Dengan Score LACTH.....	

B. Kajian Empiris.....	28
C. Kerangka Teori.....	30
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL.....</b>	<b>31</b>
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis.....	32
C. Definisi Operasional.....	32
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian.....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Penelitian.....	39
1. Prosedur Administrasi.....	39
2. Prosedur Teknis.....	39
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisa Data.....	41
1. Analisa Univariat.....	41
2. Analisa Bivariat.....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Analisa Univariat.....	40
C. Analisa Bivariat.....	42
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Interpretasi Data.....	44

B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi Terhadap Penelitian.....	51

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 :	Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 5.1 :	Data Karakteristik Umur.....	40
Tabel 5.2 :	Keikutsertaan kelas ibu hamil di UPT Puskesmas Tembuku II.....	41
Tabel 5.3 :	Keberhasilan Menyusui di UPT Puskesmas Tembuku II..	42
Tabel 5.4 :	Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Keberhasilan Menyusui Di Wilayah Kerja Di UPTD Puskesmas Tembuku II.....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

Gamar 2.1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Lampiran 4 : Kueisoner LACTH

Lampiran 5 : Uji Etik

Lampiran 6 : Ijin Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Penelitian

Lampiran 8 : Hasil Analisa Data

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ASI	: Air Susu Ibu
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Batita	: Bawah tiga tahun
Dinkes	: Dinas Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Prodi	: Program Studi
SDKI	: Survei Dasar Kesehatan Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UPTD	: Unit Pelaksanan Teknis Daerah

## DAFTAR PUSKATA

- Asih. Y (2017) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol. 13. No.2
- Adawiah. (2019). Pijat oksitosin oleh suami meningkatkan produksi ASI ibu primipara. *Junal Keperawatan, Volume 11 No.3*.
- Arifin dan Testcia. (2017).Produksi ASI Pada Ibu Post Cectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan.*Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara*.
- Astutik., R.Y (2018) *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika,
- Baskoro. A. (2015) *ASI Panduan Praktis Ibu Menyusui*. Yogakarta. Bayu Media
- Bobak. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Budiari (2019) Program Sukses ASI di RSUD Cibinong dan Depok, *Jurnal FKIK UI*. Volume 18 No. 1.
- Budiati, dkk (2018) *Peningkatan Produksi ASI Ibu Nifas Seksio Sesarea melalui pemberian paket "SUKSES ASI"*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 13 No. 2, Juli 2013; hal 59-56
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2016) *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar. Dinkes
- Delima M dan Arni Z, (2016) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal STIKES Perintis Padang*. Vol. 9 No. 4
- Dewi W (2019) Manajemen Laktasi antara ibu Pekerja dan Ibu Ibu Rumah Tangga Pada Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Mawar Sari Antapani. *Jurnal health since*. Dewi, Vol 3 No. 2
- Dwi S.P (2019). *Buku Pintar ASI Eksklusif*.Diva Pres. Bandung
- Doko (2019). Pengaruh PIjta Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari, Volume 2, Nomor 2*.
- Farrel. (2018). *Perawatan Maternitas*. Edisi 2. Jakarta.: Balai Pustaka.
- Fikawati S dan Syafiq A (2018). *Gizi Ibu dan Bayi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Hapsari. (2014). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Jakarta: Salsabilah.
- Husanah dan Juliari (2019) Pelaksanaan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum di BPM Dince Syafrina, SST Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. Vol.2 No. 3
- IDAI (2013). *Air Susu Ibu dan Tumbuh Kembang Anak*. Indonesia Pediatric Society
- Jan M.K, Carolyn L. (2014) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta. EGC
- Juliasuti (2019) Efektivitas Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar
- Khairani. (2015). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post partum di Ruang Post partum Kelas III RSHS Bandung. *Students e-Journal*, 1, 33.
- Khasanah, M. (2017) Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia Di Ruang Kanthilrumah Sakit Umum Daerah Banyumas', Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia Di Ruang Kanthilrumah Sakit Umum Daerah Banyumas, pp. 9–40.
- Magdalena, Tompunuh. M., Sujawati S.(2019) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post partum di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Prof Aloei Saboe Kota Gorontalo. *e Journal UIT*.
- Marifah (2019) Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pegandon Tahun 2019. *Skripsi*.Unes
- Mamuroh, L. Sukmawati, Widiasih, R. (2019) Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Selama Kehamilan Pada Salah Satu Desa Di Kabupaten Garut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Batik*, 15(1),
- Nadesul. (2018). *Menyayangi Otak Menjaga Kebugaran, Mencegah Penyakit, Memilih Makanan*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas
- Notoatmaja. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakakan Ketiga Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ninda. (2018). Determinant Pemberian MPASI Dini Pada Bayi 0-6 Bulan . *Gadjah Mada University/ Public Health / Maternal-Child Health and Reproduction Health*.
- Prasetyo. (2018). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: DIVA Press;

- Putri dan Utami. (2020). ASI dan Menyusui. Yogyakarta : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Press.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Roesli. (2018). Panduan Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Salamah dan Prasetya (2019) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *ejurnal malahayati* Vol. 3. No. 3
- Saputri, Ginting dan Zendato (2019) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Kestra*. Vol.2 No. 1
- Saragih (2015) Pengaruh Pemberian Paket Sukses Asi Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 9. No. 1
- Sari, S.P (2015) Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan pemberian ASI Eksklusif selama Enam Bulan dan Faktor Lain yang Mempengaruhi di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Kota Padang Tahun 2015. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Setiowati, W. (2017) Hubungan Pijat Oksitosin dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum Fisiologis Hari Ke 2-3, *Jurnal Darul Azhar* Vol 3 No. 1
- Sherwood, LZ. (2014) *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC, 595-677.
- Susilowati dan Kupriyanto (2019). Gizi dalam Daur Kehidupan. Bandung: Refika Aditama.
- Sutisna. (2021). Hubungan riwayat penyakit infeksi dan pemberian ASI eksklusif dengan status gizi anak usia 7-12 bulan di Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang . *Sari Pediatri*. Vol 19 No. 2
- Sukmawati S., Hendrayati H., Chaerunnimah (2018) Satus Gizi Saat Hamil Berat Badan Lahir Bayi Dengan Stunting Pada Balita Usia 06-36 Bulan Di Puskesmas Bontoa. *Jurnal gizi*, Vol 2, No.3
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.

Trijayati, T. (2017). Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan Baby Oil Terhadap Produksi Dan Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Rowokele. *Artikel Ilmiah*.

Ummah, F. (2018). Pijat Oksitosin untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Pasca Salin Normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik.

Widyasih, Hesty dkk. 2018. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya

Widiastuti dan Widiani (2020) Improved Breastfeeding With Back Massage Among Postnatal Mothers. *International Journal of Research in Medical Sciences*. Vol. 8 No. 2

Vaikoh, E. 2017, Pijat Oksitosin dengan Relaksasi Murotall Al-Qur'an untuk Memperlancar Produksi ASI Ibu Nifas Ny. S Umur 29 Tahun di BPM Id