

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT BALIMED
DENPASAR**



SKRIPSI

DESAK PUTU EKA RAHAYUNI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT BALIMED
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**DESAK PUTU EKA RAHAYUNI
NIM. C2119112**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH MASSAGE EFFLEUARGE TERHADAP
MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT BALIMED
DENPASAR

Diajukan Oleh :

DESAK PUTU EKA RAHAYUNI
NIM : C2119112

Mangupura, 28 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0809119002

Pembimbing II


Ns. Claudia Wuri Rahmadiyanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0815018901

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



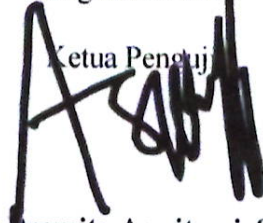
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 2 Pebruari 2021

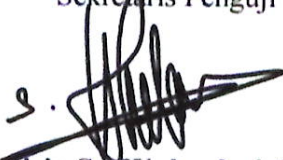
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



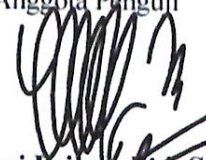
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0801058701

Sekretaris Penguji



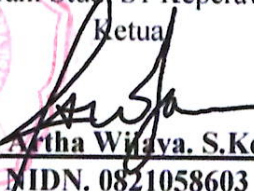
Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0809119002

Anggota Penguji

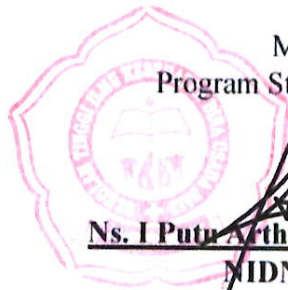


Ns. Claudia Wuri Prihatin, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0812018901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Widya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desak Putu Eka Rahayuni

NIM : C2119112

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Mobilisasi Dini Pada Ibu
Post Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Balimed
Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, Juli 2020

Materai

(Desak Putu Eka Rahayuni)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2020

DESAK PUTU EKA RAHAYUNI

Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Mobilisasi Dini Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Balimed Denpasar

xviii + 73 + 10 tabel + 3 gambar + 22 lampiran

ABSTRAK

Indikasi setelah dilakukan tindakan operasi *sectio caesarea* maka akan menimbulkan respon ketidaknyamanan nyeri dan pinggang terasa kaku. Cara untuk menurunkan ketidaknyamanan nyeri dan pinggang terasa kaku yaitu dengan memberikan *massage effleurage* terhadap mobilisasi dini. Mobilisasi dini dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Mobilisasi penting dilakukan untuk mempercepat penyembuhan ibu sehingga dapat melakukan aktifitas sehari – hari secara normal. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* terhadap mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea*

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre eksperiment* dengan *one grup pre test- post test desing*. Sampel penelitian ini adalah 21 pasien di ruang rawat inap yang belum mengerti tentang *massage effleurage*, diambil dengan metode *non-probability sampling* dengan *provosive sampling*. Analisis data diuji menggunakan *Uji Wilcoxon* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Hasil uji statistik diperoleh $p_{\text{value}} 0,001 p < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *massage effleurage* terhadap mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea*. Berdasarkan hasil penelitian bahwa *massage effleurage* memang penting untuk diberikan pada pasien *post sectio caesarea*. Manfaat dalam penelitian ini yaitu dapat menambah wawasan tentang pengetahuan tehnik *massage effleurage* terhadap mobilisasi dini pada ibu *post operasi sectio caesarea*

Kata kunci: *post sectio caesarea. massage effleurage, mobilisasi dini*

Daftar Pustaka 50 (2011-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

DESAK PUTU EKA RAHAYUNI

The Effect of Massage Effleurage on Early Mobilization in Post-Caesarea Post Sectio Mothers in Ward of Balimed Hospital Denpasar

xviii + 73 + 10 tables + 3 pictures + 22 attachments

ABSTRACT

Indication after the operation of section Caesarea will cause a response to pain discomfort and stiff waist. The way to reduce the discomfort of pain and stiff back is by giving an effleurage massage to early mobilization. Early mobilization can reduce pain intensity in post-cesarean section mothers. Mobilization is important to accelerate the healing of the mother so that she can perform her daily activities normally. This study purposed to determine the effect of effleurage massage on early mobilization in post section cesarean mothers

This study used a pre-experimental research design with one group pre-test-post-test design. The sample of this study was 21 patients in the inpatient room who did not understand massage effleurage, it was taken by a non-probability sampling method with purposive sampling. Data analysis was tested using the Wilcoxon test to compare the results of the pretest and posttest.

The statistical tests result obtained a p-value of 0.001 $p < 0.05$. It could be concluded that there is an effect of effleurage massage on early mobilization in post section cesarean mothers. Based on the research results, effleurage massage is indeed important to be given to post section cesarean patients. The benefit of this study is that it can add insight into the knowledge of effleurage massage techniques on the early mobilization of postoperative women with section caesarean.

Key words: *post sectio caesarea. massage effleurage*, early mobilization

Bibliography 50 (2011-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Mobilisasi Dini Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Balimed Denpasar” tepat pada waktunya.

Penulis dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.M.Kep. selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari pembaca umum.

Mangupura, Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori <i>Sectio Caesarea</i>	12
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	12
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	12
3. Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	19

4. Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	19
5. Komplikasi	22
6. Fisiologi Ibu Post Partum	24
7. Penatalaksanaan	25
B. Tinjauan Teori Mobilisasi Dini	27
1. Definisi Mobilisasi Dini	27
2. Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	34
3. Hal - Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Mobilisasi Dini.....	35
C. <i>Massage Effleurage</i>	37
1. Pengertian <i>Massage Effleurage</i>	37
D. Kerangka Teori	43

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesa	45
C. Definisi Operasional	46

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	48
B. Populasi Dan Sampel	51
C. Tempat Penelitian	54
D. waktu Penelitian	54
E. Etika Penelitian	54
F. Alat Pengumpulan Data	56
G. Prosedur Pengumpulan Data	58
H. Pengolahan Data	60

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	66
B. Hasil Analisa Data	67
1. Hasil Uji Univariat	67
2. Hasil Uji Bivariat	70

BAB VI PEMBAHASAN

A..Interprestasi Penelitian	71
B..Keterbatasan Penelitian	78
C..Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	79

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	80
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel : 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel : 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Balimed Denpasar	48
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	67
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 5.4 Identifikasi Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dilakukan <i>Massage Effleurage</i>	68
Tabel 5.5 Identifikasi Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Setelah Dilakukan <i>Massage Effleurage</i>	69
Tabel 5.6 Hasil Analisis Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Balimed Denpasar	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	45
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Tahun 2020	46
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Validitas Reabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 5. Surat Balasan Uji Validitas Reabilitas di RSUD Prima Medika

Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10. Lembar Observasi

Lampiran 11. SOP

Lampiran 12. Hasil Tabulasi Validitas

Lampiran 13. Hasil Tabulasi Penelitian

Lampiran 14. Dokumentasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ana, N. D (2010) Efek Tehnik *Massage Effleurage* Pada Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Disminorhoe Primer Mahasiswa PSIK FKUB Malang. 2012
- Andarie, D. P. (2018). *Pengaruh Teknik Effleurage Massage Terhadap Nyeri Afterpains pada Ibu Nifas Multiara di BPM Lismarini dan BPM Vitri Suzanti Kota Palembang.*
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri.* Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ashar, I. (2018). *Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Penurunan Rasa Nyeri.* Jurnal Kesehatan Indra Husada Vol 6. No 2 Juli-Desember .
- Buhari, H., & Kundre. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Nifas di Puskesmas Likupang Timur Kecamatan Lukipang Timur.* Jurnal Keperawatan .
- Carpenito, L. J. (2013). *Diagnosa Keperawatan : Aplikasi pada praktek klinik (Terjemahan).* Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Corso at al. (2017) *Pregnancy and Chilbirth* Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/journals/bmc-pregnancy-childbirth/newdikunjungi> tanggal 15 mei 2020.
- Danuatmaja, B. (2014). *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit.* Jakarta : Puspa Swara .
- Danuatmaja, B. (2014). *Persalinan Normal Tanapa Rasa Sakit.* Jakarta: Puspa Swara.
- Erwin Susetyoaji. (2017). *Buku Data dan Informasi Kementrian dan Kesehatan RI.* (M. Boga Hardana, S.Si, Ed.).
- Ganong, W. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.).* jakarta: EGC.
- Hartati, R. (2019). Hubungan Mobilisasi Dini *Post Sectio Caesarea* dengan Penyembuhan Luka Operasi di RSU Avicenan Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireun.Jurnal .uui.ac.id.dikunjungipada tanggal 15 mei 2020

- Heryani, R. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: trans info media.
- Hidayat, A. . (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa data*. jakarta: EGC.
- Icesmi Sukarni K, M. Z. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Irma, F. (2019). *Ibu Hamil dan Nifas dalam Ancaman Depresi*. Jakarta: pena persada.
- Jitowiyono, & Kristiyanasari, D. (2012). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. (N. Medika, Ed.). Yogyakarta.
- Kasdu. (2013). *Operasi caesar Masalah dan solusinya*. Jakarta: Puspa Swara.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Publikasi Data Dan Informasi Pusat Data Dan Informasi*.
- Manuaba, dkk. (2012). *Ilmu kebidana dan penyakit kandungan ,dan KB, Jakarta:EGC*.
- Marni. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Pada Anak dengan Gangguan Pernafasan (gosen pub)*. Yogyakarta.
- Maryunani, A. (2014). *Dasar- dasar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Mochtar, R. (2011). *Obstetri Fisiologi dan Obstetri Fatologi*. Jakarta: buku kedokteran egc.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan jakarta*.
- Nugroho, T. (2012). *Patologi Kebidanan Yogyakarta*. (N. Medika, Ed.). jakarta.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan penerapan metodologi ilmu keperawatan ,jakarta:salemba medika*.
- Potter, P. (2010). *Fundamental Of Nursing Consep,Proses and Practice (7th ed.)*. jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, sarwono. (2016). *Ilmu bedah kebidanan,jakarta:PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*.

- Ratih, N. (2019). Gambaran asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* dengan nyeri akut. repository.poltekkes-denpasar.ac.id
- RISKESDAS. (2013). *RISKESDAS POKOK- POKOK HASIL RISET KESEHATAN DASAR*. (A. S. Susilowati Herman, Ninik L, Pratiwi, Ed.). Jakarta: Badan Litbangkes, 2013, 239 him. Uk 21 cm x 29,7 cm. <https://www.academia.edu>. dikunjungi pada tanggal 21 mei 2020.
- Saleha. (2012). *Ashan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sastroasmoro Sudigdo, S. I. (2014). *Dasar -Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: sagung seto.
- Siregar. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri post Sectio Caesarea.
- Siti, Rohaliyatul Lailiyah. (2017). Efektifitas Nafas Dalam dan Pijatan Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Ibu post Sectio Caesarea di Ruang Rawat Inap C RSUD Syarifah Ambami. <https://stikes-nhm.e-jurnal.id>. dikunjungi pada tanggal 15 mei 2020.
- Starkey. (2014). *Athletic Training and Sport Medicine*, Sudbury, *Massage*; Jones and Bartlett Publisher.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif Kuantitatif*. BANDUNG: ALFABETA.
- Swarjana, K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya*. Yogyakarta: ANDI.
- tina s.p., junatri.s, anne nuro. (2014). Pengaruh effleurage massage terhadap perubahan nyeri pada ibu pst partum di rumah sakit sariningsih bandung.
- Trisnowiyanto, B. (2012). *Ketrampilan Dasar Massage*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Weerapong Pornratshanee. (2011). The Mechanisms of Massage and Effects on Performance, Muscle Recovery and Injury Prevention. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Wiknjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*, Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wiyoto, B. T. (2011). *Remedial Massage*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yanti. (2014). Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam dengan Massage Effleurage Pada Abdomen Terhadap Skala Nyeri Disminorhoe Primer di SMK Farmasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.[https:// jural.unimasac.id](https://jural.unimasac.id) dikunjungi pada tanggal 15 mei 2020.