

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK LI 4
TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM
BALI JIMBARAN**



SKRIPSI

**Oleh :
NI KOMANG JUNIATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *AKUPRESUR* TITIK LI 4
TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM
BALI JIMBARAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:
NI KOMANG JUNIATI
A1223029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Juniati

NIM : A1223029

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Akupresur* Titik LI 4 Terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



(Ni Komang Juniati)

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *AKUPRESUR* TITIK LI 4
TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM
BALI JIMBARAN**

**Diajukan oleh:
Ni Komang Juniati
A1223029**

**Badung, 5 Februari 2025
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



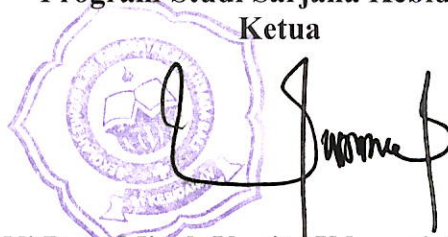
**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0821098803**

Pembimbing II



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0825068901**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 12 Februari 2025

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN. 0801019503

Sekretaris Penguji



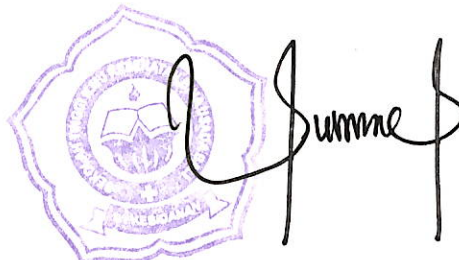
Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Februari 2025

Ni Komang Juniati

Pengaruh Pemberian *Akupresur* Titik LI 4 Terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran

xv + 60 Halaman + 5 Tabel + 3 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pembedahan *sectio caesarea* akan menimbulkan nyeri bagi ibu *post sectio caesarea*. Penanganan alternatif yang aman dan efektif untuk mengurangi nyeri pasca operasi dapat dilakukan dengan pemberian *akupresur* titik LI 4. *Akupresur* titik LI 4 (Hegu) terletak di antara ibu jari dan telunjuk tangan dengan teknik pemijatan yang lembut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *akupresur* titik LI 4 terhadap intensitas nyeri *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran. Metode penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan desain *one group pretest posttest design* dengan jumlah sampel adalah 36 ibu *post sectio caesarea*, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*.

Hasil analisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan nilai *p value* sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *akupresur* titik LI 4 terhadap intensitas nyeri *post sectio caesarea*. Adapun saran yang diberikan adalah menetapkan *akupresur* titik LI 4 sebagai alternatif pengobatan nonfarmakologi. Bagi penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel yang dapat disesuaikan tanpa keterbatasan serta untuk masyarakat dapat digunakan sebagai alternatif tindakan bagi ibu yang mengalami nyeri *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : *Akupresur* titik LI 4, Ibu *sectio caesarea*, Nyeri *sectio caesarea*

Daftar Pustaka : 29 (2016-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, Februari 2025

Ni Komang Juniati

The Effect of LI 4 Acupressure on Post-Cesarean Pain Intensity at Bali Jimbaran General Hospital

xv + 60 pages + 5 tables + 3 diagrams + 12 appendices

ABSTRACT

Cesarean delivery often results in post-operative pain for women. A safe and effective alternative method to alleviate this discomfort is LI 4 acupressure. The LI 4 acupressure point (Hegu), situated between the thumb and index finger, is stimulated using gentle massage techniques to reduce pain and promote relief.

This study aims to investigate the impact of LI 4 acupressure on post-cesarean pain intensity at Bali Jimbaran General Hospital. The research employs a pre-experimental approach with a one-group pretest-posttest design, involving 36 post-cesarean mothers selected using purposive sampling as the sampling technique.

The analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test, resulting in a p-value of 0.000, indicating that LI 4 acupressure has a significant effect on reducing post-cesarean pain intensity. It is recommended that LI 4 acupressure be adopted as a non-pharmacological alternative for pain management. Future studies could explore additional variables without limitations, and this technique can be promoted as an accessible option for the general public in managing post-cesarean pain.

*Keywords: LI 4 Acupressure, Cesarean Mothers, Cesarean Pain
Bibliography: 29 (2016-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Akupresur* Titik LI 4 Terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran” skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penulis untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing satu yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing dua yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa RPL S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu *Post Sectio Caesarea* yang telah bersedia menjadi subyek penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap skripsi ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teoritis.....	8
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesa.....	27
C. Definisi Operasional.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Validitas dan Reliabilitas	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
1. Prosedur Administrasi.....	34
2. Prosedur Teknis.....	34
H. Pengolahan Data.....	36
I. Analisa Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN.....	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Analisis Univariat.....	41
C. Analisis Bivariat.....	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	56
BAB VII PENUTUP	58
A. Simpulan	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Akupresur</i> Titik LI 4 Terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran	27
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Pengaruh Pemberian <i>Akupresur</i> Titik LI 4 Terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran	42
Tabel 5.2	Intensitas Nyeri Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Pemberian <i>Akupresur</i> Titik LI 4 di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran	43
Tabel 5.3	Intensitas Nyeri Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Setelah Pemberian <i>Akupresur</i> Titik LI 4 di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran	43
Tabel 5.4	Hasil Analisis Pengaruh Pemberian <i>Akupresur</i> Titik LI 4 Terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual analog scale</i>	16
Gambar 2.2 Titik LI 4 (Hegu)	21

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Akupresur</i> Titik LI 4 Terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bali Jimbaran.....	25
Skema 3.1 Kerangka Konsep	26
Skema 3.1 <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat *Ethical Aproval*
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupresur Titik LI 4
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Data Tabulasi
- Lampiran 10 : Hasil SPSS
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adikusumah, adelia farah. (2023). Hubungan Usia, Pendidikan, dan Status Paritas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Mengenai Anestesi Spinal Sectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan*, 2023, ii–54.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. (2023). Persentase Melahirkan Hidup dalam Dua Tahun, Kespro dan Ibu Balitta Menurut Kabupaten/Kota. <https://bali.bps.go.id/statictable/2019/10/15/162/persentase-wanita-berumur-15-49-tahun-yang-pernah-kawin-dan-melahirkan-hidup-dalam-dua-tahun-terakhir-menurut-penolong-persalinan-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-bali-2019-2021.html>
- Basuki, K. (2019). Perawatan Luka Perineum. *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, 53(9)*, 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Dewi Listyani, N. K., Suarniti, N. W., & Ningtyas, L. A. W. (2023). Pengaruh Akupresur Titik HT 7 dan Titik LI 4 Terhadap Intensitas Nyeri Luka Post Sectio Saesaria di RS Puri Bunda. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(2), 236–241. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i2.2681>
- Evayanti, Y. (2017). Faktor yang Berhubungan Dengan Persalinan Seksio Sesaria di RS Ahmaad Yani. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 10(3), 1–4.
- Fatimah, Nuryaningsih, & Fatimah. (2021). *buku pengetahuan kehamilan*. 1–23.
- FOGI. (2023). Generasi Berkualitas. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Idramsyah, I., Dahrizal, D., & Husni, H. (2024). Penerapan Teknik Dan Balutan Luka Modern untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Infeksi Daerah Operasi (IDO) Paska Persalinan Sectio Caesaria. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 88–95. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/8480/5378>
- Janiwarty, B., & Pieter, .H.Z. (2023). Pendidikan Psikologi Untuk Bidan - SuatuTeori dan Terapannya. Rapha Publishing.
- Julianti, I., & Delvia, S. (2020). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD Aceh Tamiang. *Jurnal EDUKES (Jurnal Penelitian Edukasi Kesehatan)*, 1(April), 70–76. <https://doi.org/10.52136/edukes.v3i2.28>

- Juwita, L. (2018). Literature Review: Terapi Komplementer Akupresur Pada Titik Perikardium 6 Dalam Mengatasi Mual Dan Muntah Pada Kehamilan (Literature Review: Complementary Therapy of Acupressure on Point of Pericardium 6 for Overcoming Nausea and Vomiting in Early Pregn. *Jurnal Ners Lentera*, 3(1), 40–50. <http://journal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/712>
- Kemntrian Kesehatan. (2022). Juknis Profil Kesehatan 2022. *Kemntrian Kesehatan RI*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/22101000001/Juknis-Profil-Kesehatan-2022.html>
- Kurniawati, D. A., Kes, M., Kep, M., Kesehatan, F. I., Magelang, U. M., Kesehatan, F. I., Magelang, U. M., Kesehatan, F. I., & Magelang, U. M. (2016). Akupresur Efektif Mengatasi Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *Univesity Research Coloquium*, 2407–9189, 104–113.
- Lestari, Atika, & Hayati. (2022). Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=2muBEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=lestari+akuprsur&ots=fsYIY4Aetu&sig=6NoHMNS9iMWs vKhLegH_Se9zLo&redir_esc=y#v=onepage&q=lestari+akuprsur&f=false
- Munisah, M., Sukarsih, R. I., Rachmawati, A., & Mudlikah, S. (2022). Faktor Tingkat Pendidikan, Usia, Paritas, Status Pekerjaan dan Riwayat Emesis Gravidarum Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 45–53.
- Nuraeni, T. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Komplikasi Persalinan Di Rsud Indramayu Tahun 2018. *Gema Wiralodra*, 9(2), 137–144. <https://doi.org/10.31943/gemawiralodra.vol9.iss2.347>
- Nurhanifah, Dewi, Rohni, & Yanti, T. (2022). Manajemen Nyeri Nonfarmakologi - Dewi Nurhanifah, Rohni Taufika Sari - Google Buku. *Jurnal Kesehatan*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=K0ahEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=pengertian+nyeri+secara+umum&ots=guLlfVDe_k&sig=VP s3qSsD89ybm2zw3JxaGzzj948&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertian+nyeri+secara+umum&f=false
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8265>
- Riski, P. K. (2022). Pengaruh Teknik Akupresure Titik Hegu (LI4) Terhadap

Penurunan nyeri. *Jurnal Kebidanan*, 8–22. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/9101>

Rizky Andriani, Isyos Sari Sembiring, Ernawati Napitupulu, Titin Suherni, & Elnia. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Post SC Dengan Kejadian Infeksi Luka SC di Desa Multatuli Kec Natal Kab Mandailing Natal. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 1(4), 153–159.

Rosmawati, Sulistyowati, P., & Puspasari, F. D. (2022). Literature Review Asuhan Keperawatan Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Repository.Politeknikyakpermas.Ac.Id*, 4–25.

Setyowati, H. (2018). Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian - Dr. Heni Setyowati ER, S.Kp, M.Kes - Google Buku. *Unimma*

Sirait, B. (2022). Bahan Kuliah Seksio Sesaria. *Jurnal Universitas Kristen Indonesia*, 8.5.2017, 2003–2005.

Sudjarwo, E., & Solikhah, K. (2023). Pengaruh Penerapan Terapi Akupresur terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan Dr. Soetomo*, 9(1), 1–9. www.jurnal.tikes-yrsds.ac.id

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 1, 22–34.

Suryawinata, A., & Islamy, N. (2023). Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Kebidanan RSUD Poso. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 88–96. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i1.2114>

Susanti, Ari, Alyensi, Fatiyani, & Hamidah; Aryeni, Yeni; laila, A. M. (2018). Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan. *Nuha Medika*.

WHO. (2023). *Maternal mortality*. British Medical Journal. <https://doi.org/10.1136/bmj.1.3624.1151-a>

Yulianti, I., Ariyanti, R., & Padlilah, R. (2021). Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Seksio Sesaria Di Rsud Tarakan, Kalimantan Utara. *Jurnal Borneo Saintek*, 4(1), 23–30. https://doi.org/10.35334/borneo_saintek.v4i1.1904