

**PENGARUH EDUKASI SUPORTIF TERHADAP
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN**



SKRIPSI

Oleh:

NI WAYAN MEITHA SURYAN RENI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USAHA BALI
2025**

**PENGARUH EDUKASI SUPORTIF TERHADAP
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI WAYAN MEITHA SURYAN RENI
NIM. A1223041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Meitha Suryan Reni

NIM : A1223041

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Suportif Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil
Trimester III dalam Menghadapi Persalinan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



Ni Wayan Meitha Suryan Reni

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 12 Februari 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



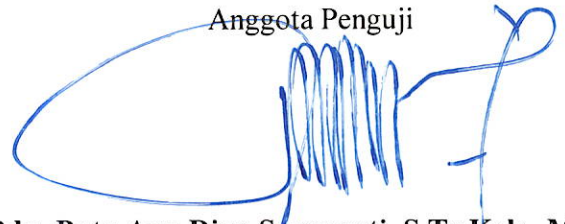
Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN.0801058701

Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunida Udayani., S.ST, M. Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2025

Ni Wayan Meitha Suryan Reni

Pengaruh edukasi suportif terhadap kecemasan pada ibu hamil trisemester III dalam menghadapi persalinan
xiv halaman + 59 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 2 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil adalah respons emosional terhadap kekhawatiran mengenai kesejahteraan diri dan janin, serta proses persalinan. Edukasi suportif dapat membantu mengurangi kecemasan menjelang persalinan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh edukasi suportif terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan, serta memberikan pemahaman yang lebih baik mengenai proses persalinan untuk meningkatkan kesiapan mental dan emosional ibu.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif pre-experiment dengan *one group pretest-posttest* untuk mengevaluasi pengaruh edukasi suportif terhadap kecemasan ibu hamil trimester III. Populasi target terdiri dari seluruh ibu hamil trimester III di PMB Bdn Yan Mona Fridayanthi, dengan sampel sebanyak 30 orang yang diambil melalui nonprobability sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2* (PRAQ-R2). Pretest dilakukan sebelum intervensi edukasi selama empat sesi, diikuti dengan posttest. Analisis data dilakukan dengan SPSS 22.0, menggunakan analisis univariat dan uji Wilcoxon untuk membandingkan hasil pretest dan posttest.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 26-30 tahun, dengan 76,7% mengalami kecemasan kategori sedang sebelum edukasi, yang berkurang menjadi 56,7% dalam kategori ringan setelah edukasi. Uji Wilcoxon sign rank test menunjukkan perbedaan bermakna dengan p-value 0,000 (<0,05 yang artinya edukasi suportif efektif dalam mengurangi kecemasan ibu hamil trimester III.

Katakunci: Edukasi suportif, Ibu hamil trimester III, Kecemasan
Daftar Pustaka: 53 (2017-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY**

Undergraduate Thesis, January 2025

Ni Wayan Meitha Suryan Reni

The Effect of Supportive Education on Anxiety in Third-Trimester Pregnant Women Facing Childbirth

(xiv Pages + 59 Pages + 4 Tables + 2 Figures + 2 Schemas + 10 Appendices)

ABSTRACT

Anxiety in pregnant women is an emotional reaction to worries about personal and fetal well-being, as well as the childbirth process. Supportive education is a promising intervention to alleviate anxiety as the delivery date nears. This study aims to evaluate the impact of supportive education on reducing anxiety levels in third-trimester pregnant women preparing for childbirth and to improve their understanding of the birthing process, thereby enhancing their mental and emotional preparedness.

The research employed a quantitative pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach to evaluate the effect of supportive education on anxiety in third-trimester pregnant women. The target population included all third-trimester pregnant women at PMB Bdn Yan Mona Fridayanthi, with a sample of 30 participants selected using non-probability sampling. Data were collected using the Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2). A pretest was conducted before the intervention, which consisted of four supportive education sessions, followed by a posttest. Data were analyzed using SPSS 22.0, with univariate analysis and the Wilcoxon signed-rank test to compare pretest and posttest results.

The results showed that the majority of respondents were aged 26–30 years, with 76.7% experiencing moderate anxiety before the intervention, which decreased to 56.7% classified as mild anxiety after the intervention. The Wilcoxon signed-rank test revealed a significant difference, with a p-value of 0.000 (<0.05), indicating that supportive education effectively reduced anxiety in third-trimester pregnant women.

Keywords: Anxiety, supportive education, third-trimester pregnant women

Bibliography: 53 (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi Suportif terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST.,M.Keb selaku penguji utama saya yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dengan penuh kesabaran dalam menyempurnakan skripsi ini.

4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberikan pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Oktober 2024

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	7
	A. Kajian Teoritis.....	7
	1. Kehamilan	7
	2. Kehamilan pada ibu hamil	8
	3. Edukasi suportif	19
	B. Kajian Empiris	24
	C. Kerangka Teori	27
BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	28
	A. Kerangka Konsep	28
	B. Hipotesis.....	28
	C. Definisi Operasional	29
BAB IV	METODE PENELITIAN	30
	A. Rancangan Penelitian	30
	B. Populasi dan Sampel	30
	1. Populasi	30
	2. Sampel	31
	C. Tempat Penelitian.....	31
	D. Waktu Penelitian	31
	E. Etika Penelitian	31
	F. Alat Pengumpulan Data	34
	G. Prosedur Pengumpulan Data	35
	H. Pengolahan Data dan Analisa Data	36
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	39
	A. Gambaran Lokasi Penelitian	39

B. Karakteristik Responden	40
1. Karakteristik Berdasarkan Kelompok Umur.....	40
C. Analisa Univariat	41
D. Analisis Bivariat.....	42
1. Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	41
BAB VI PEMBAHASAN	43
A. Intepretasi Penelitian.....	43
1. Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum diberikan edukasi suportif.	43
2. Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan setelah diberikan edukasi suportif.	45
3. Perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum dan setelah diberikan edukasi suportif.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	51
1. Implikasi terhadap pelayanan kebidanan	51
2. Implikasi terhadap pendidikan dan penelitian.....	51
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	40
Tabel 5.2	Tingkat Kecemasan (<i>Pre-Test</i>).....	41
Tabel 5.3	TingkatKecemasan(<i>PosTest</i>).....	41
Tabel 5.4	Perbedaan Tingkat Kecemasan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 5. Materi Edukasi Suportif untuk Ibu Hamil
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Uji Etik

DAFTAR SINGKATAN

FGD	:	<i>Focused Group Discussion</i>
PMB	:	Praktik Mandiri Bidan
PRAQ-R2	:	<i>Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2</i>
Puskesmas	:	Pusat Kesehatan Masyarakat
SPSS	:	<i>Statistical Program for Social Science</i>
S.Tr.Keb	:	Sarjana Terapan Kebidanan

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, A. N. I., Pradita, A., & Wulandari, R. (2023). Edukasi Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Sebagai Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (Pmc)*, 2(2), 46-47. <https://doi.org/10.55426/Pmc.V2i2.251>
- Agustina, R., Tri Utami, I., & Primadevi, I. (2022). Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Di Desa Yogyakarta Kabupaten Pringsewu Lampung. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(Abdi Ke Ungu)*, 4(2), 98-103. <https://doi.org/10.30604/Abdi.V4i2.615>
- Aisyah, R. D., Suparni, S., & Fitriyani, F. (2018). Edukasi Dalam Paket Caring Terhadap Pengetahuan Tentang Kecemasan Pada Ibu Hamil Education In Caring Package On Knowledge About Anxiety Of Pregnant Women. *Univercity Research Colloquium*, 346-349.
- Alza, N., & Ismarwati, I. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.31101/jkk.205>
- Aniroh, U. And Fatimah, R. F. (2019). Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Ditinjau Dari Usia Ibu Dan Sosial Ekonomi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 2(2), 1. <https://doi.org/10.32584/Jikm.V2i2.374>
- Annisa (2024) Edukasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Peduli Masyarakat*. Vol 6. No.3
- Arum, Lestari, S., Lestari, A. (2024). Hubungan Strategi Coping, Dukungan Keluarga dan Dukungan Bidan Terhadap Kecemasan Primigravida Menghadapi Persalinan di PMB Ambarwati Kabupaten Sintang. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 246–263.
- Astriani, M., & Maryam, N. (2021). Efektifitas Supportive Group Therapy (Sgt) Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester Iii Di Puskesmas Kota Palembang. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery Sciences)*, 10(1), 21-27.
- Asih, N. W. Y., Ariyani, N. W., Darmapatni, M. W. G., Lindayani, I. K., & Somoyani, N. K. (2021). Description Level of Anxiety Before Delivery in Third Trimester Pregnant Women At the UPTD Puskesmas II, West Denpasar District Health Office in 2021. *Jurnal Infokes Informasi Kesehatan*, 11(2), 404–412.

- Asnuriyati, W., & Fajri, L. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Cempaka Tahun 2020. *Journal Nursing Army*, 1(2), 1–8.
- Bastani, F., et al. (2015). The effect of educational intervention on pregnancy anxiety in pregnant women. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 20(2), 200-205.
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Penebar Media Pustaka.
- Dewi, F. K. (2018). Korelasi Paritas dan ukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Di Desa Kembaran Wetan Kabupaten Purbalingga. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XI, 45–51.
- Dewi, N., & ZA, R. N. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persiapan Ibu Hamil Trimester III Menjelang Persalinan di Bidan Praktek Mandiri Yuniar Desa Cot Nambak Kecamatan Blang Bintang Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(1), 68. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v3i1.260>
- Dewi, E. R., Purba, E. M., Lubis, N. A., & Tarigan, E. F. (2021). Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Perilaku Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Bangun Rejo Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 48-53. <https://doi.org/10.51771/Jukeshum.V1i2.115>
- Eka. (2021) Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Kuripan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol 2 No.4
- Fan, S., Guan, J., Cao, L., Wang, M., Zhao, H., Chen, L., & Yan, L. (2021). Psychological effects caused by COVID-19 pandemic on pregnant women: A systematic review with meta-analysis. *Asian Journal of Psychiatry*, 56, 102533. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102533>
- Fitzgerald, E., et al. (2021). Technology and its impact on maternal health: A systematic review. *Journal of Psychosomatic Research*, 136, 110116.
- Ginting, S. S. T., Tarigan, I., Sinaga, R., Damanik, N., Magdalena, M., & Purnama, D. (2022). Hubungan Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 138-145.
- Hanifah, D., & Utami, S. (2019). The Associated Factors of Antenatal Anxiety. *Midwifery Journal*, 5(01), 77–88.
- Hatmanti, N. M., Rusdianingseh, Septianingrum, Y., & Maimunah, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Antenatal. *The Indonesian Journal of Health Science*, 13(2), 212–218.

- Hasniah (2023) Terapi Suportif Pada Keluarga Dan Ibu Hamil Dengan Ansietas Di Puskesmas Meuraxa. Vol.4 No.5
- Heriani. (2016). Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 01–08. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i2.14>
- Hidayat, R Ningsih, R Haryani, S. (2017). Pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada kehamilan usia dini di wilayah kerja Puskesmas Ujan Mas. *EJournal Keperawatan (e-Kp) Volume 3 Nomor 2 Mei 2015*.
- Huizink, A. C., Delforterie, M. J., Scheinin, N. M., Tolvanen, M., Karlsson, L., & Karlsson, H. (2016). Adaption of pregnancy anxiety questionnaire–revised for all pregnant women regardless of parity: PRAQ-R2. *Archives of Women’s Mental Health*, 19(1), 125–132. <https://doi.org/10.1007/s00737-015-0531-2>
- Indrayani, T., Choirunnisa, R., Mutmainnah, Y., & Kholilah, S. (2023). Pemberian Edukasi Dan Pelatihan Senam Yoga Sebagai Tindakan Preventif Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Khalifah Tangerang. *Journal Of Community Engagement In Health*, 6(1), 12-16.
- Kartika, M. L., Lubis, R., & Kundaryanti, R. (2023). Kelas Ibu Hamil Sebagai Upaya Mengatasi Kecemasan Dalam Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 9(1), 32. <https://doi.org/10.30602/jkk.v9i1.828>
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumala, T. F. (2015). *Hubungan Antara Kejadian Preeklampsia dan risiko Depresi Antenatal*. Universitas Sebelas Maret.
- Kurniawan, D. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Lanjarto, F., & Indah Fitriana, R. (2021). Supportive Group Therapy untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Srandakan. *Psyche Journal*, 14(3), 296–302. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i3.111>
- Lestary, E. A., Kurnaisih, E., & Multazam, A. M. (2021). Pengaruh Temu Wicara dengan Leaflet terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di RSUD Daya Makassar. *Journal of Muslim Community Helth*, 2(4), 18–27.
- Listyarini, A. D., Fatmawati, Y., & Savitri, I. (2020). Edukasi Gizi Ibu Hamil Dengan Media Booklet Sebagai Upaya Tindakan Pencegahan Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 73-83. <https://doi.org/10.31596/jpk.v3i1.70>

- Maimon, N., et al. (2020). The role of emotional support in the management of pregnancy-related anxiety. *Journal of Psychosomatic Research*, 136, 110116.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125.
- Ningsih, Indra Iswari. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Gamping Ii Sleman Yogyakarta. *Skripsi*.
- Nurhasanah, I. (2020). Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil saat pandemi covid-19 : Literatur Riview. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25–30.
- Pane, J. P., Saragih, H., Sinaga, A., & Manullang, A. (2021). Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi Covid-19 Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Imlu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 461–468.
- Purba, A., Sirait, A., & Sinaga, T. R. (2021). Skrining Faktor Risiko Kehamilan Dan Pemberdayaan Suami Serta Kader Di Desa Pantai Labu Serdang Bedagai. *Warta Pengabdian*, 15(1), 37. <https://doi.org/10.19184/Wrtp.V15i1.19351>
- Putri, N. R., Amalia, R., & Kusmawati, I. I. (2022). Kelas Ibu Hamil Terhadap Kesehatan Psikologis Ibu Hamil dan Persiapan Persalinan: Systematic Review. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 5(1), 29. <https://doi.org/10.35473/ijm.v5i1.1427>
- Rodinih, R., & Rohemah, E. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Di Klinik Puskesmas Mekar Sari Balikpapan. *Jurnal Kesehatan Bakti Indonesia*, IV(2), 87–95. <https://jurnal.stikesbi.ac.id/index.php/Jkbi/article/view/66%0Ahttps://jurnal.stikesbi.ac.id/index.php/Jkbi/article/download/66/46>
- Rollins, N. C., et al. (2016). The role of family and community in maternal health. *Journal of Psychosomatic Research*, 84, 1-7.
- Riyanti (2024) Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Imiah Multi Science Kesehatan*, Vol 16. No.1
- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2015). Kaplan & Sadock Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry. In *Wolters Kluwer, Philadelphia, Pa.*
- Sari, E., & Radhia, M. Z. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Antenatal Care Saat Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Lubuk Alung Padang Pariaman Tahun 2020. *JURNAL NTHN : Nan Tongga Health and Nursing*, 16(1), 10–15.

- Sari, E., & Sudarmiati, S. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Karangdoro*. Universitas Diponegoro.
- Silva, M. M. de J., Nogueira, D. A., Clapis, M. J., & Leite, E. P. R. C. (2017). Anxiety in pregnancy: Prevalence and associated factors. *Revista Da Escola de Enfermagem*, 51(September). <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2016048003253>
- Simanjuntak, M. K., & F, H. R. (2023). Edukasi Pernapasan Dalam Dan Afiriasi Positif Menggunakan Video Terhadap Stres Pada Primigravida. *Community Development Journal*, 4(2), 4222–4226.
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Triana (2023) Pemberian Edukasi Dan Pelatihan Senam Yoga Sebagai Tindakan Preventif Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Khalifah Tangerang. *Journal Of Community Engagement In Health* Vol. 6. N0.1
- Uguz, F., Yakut, E., Aydogan, S., Bayman, M. G., & Gezginc, K. (2019). The impact of maternal major depression, anxiety disorders and their comorbidities on gestational age, birth weight, preterm birth and low birth weight in newborns. *Journal of Affective Disorders*, 259(August), 382–385. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.08.076>
- Wardani, H. W., Agustina, R., & Astika, E. (2018). Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Dunia Keperawatan*, 6(1), 1–10.
- Wulandari, P., Sofitamia, A., & Kustriyani, M. (2019). The Effect of Guided Imagery to The Level of Anxiety of Trimester III Pregnant Woman in The Working Area of Mijen Health Center in Semarang City. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26714/mki.2.1.2019.29-37>
- Wulandhari, Y. (2022). Persiapan Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Rantau Mapesai Seberang Kec. Rengat. *Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 764-770. <https://doi.org/10.46576/Rjpkm.V3i2.1665>
- Yuliani, D. R. And Aini, F. N. (2020). Kecemasan Ibu Hamil Dan Ibu Nifas Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Baturraden. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 11-14. <https://doi.org/10.31983/Jsk.V2i2.6487>
- Yanuarini, T. A., Kristianti, S., & Kundarti, F. I. (2022). Supportive Education

About Pregnant Mother Anxiety Principles During Covid-19 Pandemic And Effort To Overcome In Bandar Lor Kelurahan Kediri. *Jurnal Idaman*, 6(2), 69–76.

Yulistiana, E. (2015). Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan*.

Zainiyah, Z., & Susanti, E. (2020). Anxiety in Pregnant Women During Coronavirus (Covid-19) Pandemic in East Java, Indonesia. *Majalah Kedokteran Bandung*, 52(3), 149–153.
<https://doi.org/10.15395/mkb.v52n3.2043>

Zakiah, L., Rahmadini, A. F., Ramadani, F. N., Rahmawati, A., Syahrani, C., Tiberyal, C., ... & Aprilia, D. R. (2023). Upaya Peningkatan Gizi Ibu Hamil Untuk Mencegah Stunting Dengan Pendidikan Kesehatan Di Puskesmas Parung Bogor. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 60-64.
<https://doi.org/10.30999/Jpkm.V13i3.2928>

Zuhana, N. And Suparni, S. (2023). Edukasi Pencegahan Depresi Post Partum Pada Ibu Hamil. *Jurnal Abmas Negeri (Jagri)*, 4(2), 52-58.
<https://doi.org/10.36590/Jagri.V4i2.672>