

**PENGARUH YOGA KEHAMILAN TERHADAP
EFIKASI DIRI IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**



SKRIPSI

**Oleh:
NI PUTU SELVIA YULIANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH YOGA KEHAMILAN TERHADAP
EFIKASI DIRI IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU SELVIA YULIANTI
NIM :A1223096**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH YOGA KEHAMILAN TERHADAP
EFIKASI DIRI IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU SELVIA YULIANTI
NIM :A1223096**

Badung, 5 Februari 2025

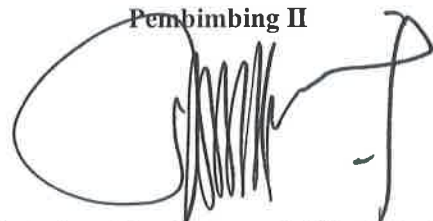
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN.0801058701

Pembimbing II



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST, M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 12 Februari 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST, M.Keb
NIDN. 0808068701

Sekretaris Penguji



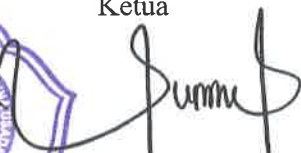
Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN.0801058701

Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST, M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
Skripsi, Desember 2024

Ni Putu Selvia Yulianti

Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Efikasi Diri Ibu Hamil Trimeseter III Dalam Menghadapi Persalinan

xiv + 59 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 2 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Kualitas pelayanan kesehatan ibu, diukur melalui Angka Kematian Ibu (AKI), menunjukkan tantangan signifikan di Indonesia, termasuk peningkatan AKI di Bali pada 2019. Kecemasan antenatal pada ibu hamil trimester III mempengaruhi efikasi diri dan kesiapan menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh yoga kehamilan terhadap efikasi diri ibu hamil trimester III.

Desain penelitian menggunakan pre-eksperimen dengan one group pretest-posttest pada 12 ibu hamil di PMB Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb, yang dipilih melalui non-probability sampling. Data efikasi diri diukur dengan kuisioner *Childbirth Self Efficacy Inventory* (CBSEI) sebelum dan setelah intervensi yoga.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, 10 dari 12 ibu hamil mengalami kecemasan tinggi. Setelah tiga sesi yoga, rata-rata skor CBSEI meningkat dari 60 menjadi 85 ($p < 0,05$), menunjukkan pengaruh positif yoga kehamilan terhadap efikasi diri. Kesimpulan penelitian ini adalah yoga kehamilan efektif dalam meningkatkan efikasi diri ibu hamil trimester III dan mengurangi kecemasan menjelang persalinan. Rekomendasi untuk fasilitas kesehatan adalah memfasilitasi kelas yoga untuk ibu hamil.

Katakunci : Efikasi diri, ibu hamil, kecemasan antenatal, yoga kehamilan.

Daftar Pustaka : 42 (2017-2025)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE IN MIDWIFERY PROGRAM
Undergraduate thesis, December, 2024

Ni Putu Selvia Yulianti

The Effect of Prenatal Yoga on Self-Efficacy in Third Trimester Pregnant Women
In Facing Labor

xiv + 59 pages + 4 tables + 2 figures + 2 diagrams + 10 appendices

ABSTRACT

The standard of maternal healthcare, as reflected by the Maternal Mortality Rate (MMR), underscores notable difficulties in Indonesia, including a rise in MMR in Bali in 2019. Antenatal anxiety among third-trimester expectant mothers influences their confidence and preparedness for childbirth. This research aimed to examine the impact of prenatal yoga on the self-confidence of third-trimester pregnant women

The study utilized a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design involving 12 expectant mothers at PMB Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb was chosen through non-probability sampling. Data on self-efficacy were collected using the Childbirth Self-Efficacy Inventory (CBSEI) questionnaire administered before and after the prenatal yoga intervention.

The findings revealed that, before the intervention, 10 out of 12 expectant mothers exhibited elevated levels of anxiety. Following three prenatal yoga sessions, the average CBSEI score rose from 60 to 85 ($p < 0.05$), demonstrating the beneficial impact of prenatal yoga on self-efficacy. The study concluded that prenatal yoga is effective in boosting the self-efficacy of third-trimester pregnant women and alleviating anxiety ahead of childbirth. It is recommended that healthcare facilities offer yoga classes specifically designed for pregnant women.

Keywords : Self-efficacy, pregnant women, antenatal anxiety, pregnancy
yoga.

Bibliography : 42 (2017-2025)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Selvia Yulianti

NIM : A1223096

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Efikasi Diri Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 5 Februari 2025



Ni Putu Selvia Yulianti

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Yoga Kehamilan terhadap Efikasi Diri Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Ir.I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan arahan pada saat proses pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti

dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing II telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberikan pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb sebagai pemilik tempat penelitian yang memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam setiap proses penelitian.
6. Seluruh responden yang bersedia hadir dan mengikuti rangkaian penelitian ini sampai selesai.
7. Seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 5 Februari 2025
Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
D. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Kehamilan	9

	2. Yoga kehamilan	24
	B. Kajian Empiris	31
	C. Kerangka Teori.....	34
BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
	DEFINISIOPERASIONAL.....	36
	A. Kerangka Konsep.....	36
	B. Hipotesis.....	36
	C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	36
BAB IV	METODE PENELITIAN	38
	A. Rancangan Penelitian.....	38
	B. Populasi dan Sampel	38
	C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
	D. Etika Penelitian	39
	E. Jenis dan Prosedur Pengumpulan Data	43
	F. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	49
	A. Gambaran Lokasi Penelitian	49
	B. Analisis Univariat.....	49
	C. Analisis Bivariat.....	50
BAB VI	PEMBAHASAN	52
	A Intepretasi Penelitian.....	52
	1. Efikasi diri ibu hamil trimester III daam menghadapi persalinan sebelum diberikan yoga kehamilan	52

2. Efikasi diri ibu hamil trimester III daam menghadapi persalinan setelah diberikan yoga kehamilan.....	55
3. Perbedaan efikasi diri ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum dan setelah diberikan yoga kehamilan.....	57
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	60
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 4.2	Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	38
Tabel 5.1	Efikasi Diri (<i>pre-test</i>).....	50
Tabel 5.3	Efikasi Diri (<i>pos-test</i>).....	50
Tabel 5.3	Perbedaan Efikasi Diri	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos kaji etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner CBSEI
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Yoga Kehamilan
- Lampiran 10. Hasil Penelitian Frequency Table
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

AKI	:	Angka Kematian Ibu
CBSEI	:	<i>Childbirth Self Efficacy Inventory</i>
PMB	:	Praktik Mandiri Bidan
PSP	:	Persetujuan Setelah Penjelasan
RI	:	Republik Indonesia
S.Tr.Keb	:	Sarjana Terapan Kebidanan
SPSS	:	<i>Statistical Product Service Solutions</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, N., & Ismarwati, I. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.31101/jkk.205>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.); 1st ed.). STIKES Majapahit Mojokerto.
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. PT. Global Eksekutif Muda.
- Aqli, A. Z. (2025). Gambaran Strategi Coping Pada Siswa Sman 1 Tebing Tinggi Yang Sekolah Sambil Bekerja. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 4(3), 61-70.
- Aswitami, N. G. A. P. (2017). Pengaruh yoga antenatal terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil tw iii dalam menghadapi proses persalinan di klinik yayasan bumi sehat. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1). <https://doi.org/10.36002/jkt.v1i1.155>
- Dinkes Bali. (n.d.). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2019*. <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-2019/>
- Fani, R., & Wahyusari, S. (2023). Stres dan Pengetahuan Mempengaruhi Efikasi Diri Ibu Hamil dalam Pencegahan Preeklamsi. *Jkep*, 8(2), 157–168. <https://doi.org/10.32668/jkep.v8i2.1344>
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2016). Health behavior: Theory, Research, and Practice fifth 5 edition. In *Wiley*.
- Ginja, S., Coad, J., Bailey, E. E., Kendall, S., Goodenough, T., Nightingale, S., ... & Lingam, R. (2018). Associations between social support, mental wellbeing, self-efficacy and technology use in first-time antenatal women: data from the babbles cohort study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-018-2049-x>
- Hanifah, D., & Utami, S. (2019). The Associated Factors of Antenatal Anxiety. *Midwifery Journal*, 5(01), 77–88.
- Haryanti, P., & Artanty, W. (2018). *Panduan Praktik Yoga Ibu Hamil dan Melahirkan*. 1–53. <http://repo.stikesbethesda.ac.id/id/eprint/806>

- Islami, I., & Ariyanti, T. (2019). Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 49. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.623>
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Koyuncu, S. B., & Bulbul, M. (2021). The impact of yoga on fear of childbirth and childbirth self-efficacy among third trimester pregnant. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44(March), 101438. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101438>
- Kulkarni, K., Mishra, R., Mishra, A., Kotturshetti, I. B., Tantra, I. P., Roga, S., & Gandhi, R. (2022). *Exploring the Concepts and Benefits of Yoga in Pregnancy: An Overview*. February. www.ijapc.com
- Maharani, H. W., Nurhidayati, S., Argaheni, N. B., Maulida, L. F., & Sukamto, I. S. (2022). The correlation between the intensity of prenatal yoga participation on anxiety levels for third trimester pregnant women in facing childbirth in Kartasura district. *Journal of Health Technology Assessment in Midwifery*, 5(2), 123–129. <https://doi.org/10.31101/jhtam.2689>
- Mardliyana, N. E., & Puspita, I. M. (2023). Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil. *Indonesia Berdaya*, 4(1), 305-312.
- Mualimah, M. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 12–16. <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/index%0APENGARUH>
- Njakatara, U. N., Lusmilasari, L., & Rustiyaningsih, A. (2021). Pengaruh edukasi kesehatan paket cerdas ibu menyusui (pcim) terhadap efikasi diri ibu primipara dalam merawat bayi baru lahir di haharu, sumba timur. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(2), 61. <https://doi.org/10.22146/jkkk.49351>
- Notoadmojo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Patimah, M., Husin, F., & Effendi, J. S. (2019). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan Ibu Hamil Trimester I Primigravida di Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 12(2), 151-154.
- Permatasari, R. D. (2019). Effectiveness of Acupressure Technique at BL 23, GV 3, GV 4 Points on Decreasing Lower Back Pain in Pregnancy Trimester III

at Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 2(1), 33.

<https://doi.org/10.25139/htc.v2i1.1518>

Pont, A. V., Rosiyana, N. M., Pratiwi, V., & Ramadhan, K. (2019). The Effect of Prenatal Yoga in Reducing Pregnancy Complaints. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(8).

Rafika, R. (2018). Efektifitas prenatal yoga terhadap pengurangan keluhan fisik pada ibu hamil trimester iii. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 86-92. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.763>

Rong, L., Wang, R., Ouyang, Y. Q., & Redding, S. R. (2021). Efficacy of yoga on physiological and psychological discomforts and delivery outcomes in Chinese primiparas. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44(May 2020), 101434. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101434>

Rudin, O. P., Erika, N., & Salafas, E. (2022). Optimalisasi fisik dan mental ibu hamil dengan prenatal yoga dan afirmasi positif. *Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce)*, 4(1), 58. <https://doi.org/10.35473/ijce.v4i1.1620>

Setiati, N. W. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1).

Silva, M. M. de J., Nogueira, D. A., Clapis, M. J., & Leite, E. P. R. C. (2017). Anxiety in pregnancy: Prevalence and associated factors. *Revista Da Escola de Enfermagem*, 51(September). <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2016048003253>

Simangungsong, rotua kristin. (2017). *asuhan kebidanan masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana*.

Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan senam prenatal yoga dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester

iii. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178-183.

<https://doi.org/10.33221/jikm.v9i03.620>

Susanti, E., Kurniyati, & Andiri, I. F. (2021). Efektifitas Latihan Yoga Terhadap Kecemasan dan Self Efficacy Ibu Primigravida. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 6(2), 57-68.

- Utomo, Y. D. C., & Sudjiwanati, S. (2018). Pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di rumah sakit bersalin pemerintah kota malang. *Psikovidya*, 22(2), 197-223.
- Wulandari, A., Prasetya, H., & Murti, B. (2022). Meta-Analysis the Effect of Prenatal Yoga to Lower Anxiety and Stress in Intrapartum Women. *Journal of Maternal and Child Health*, 07(04), 419–431. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2022>.
- Wulandari, P., Sofitamia, A., & Kustriyani, M. (2019). The Effect of Guided Imagery to The Level of Anxiety of Trimester III Pregnant Woman in The Working Area of Mijen Health Center in Semarang City. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26714/mki.2.1.2019>. 29-37
- Yulyanticha, A., Trisanti, I., Puspitasari, I., & Pusparatri, E. (2023). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Efikasi Diri Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 7(2), 10-16.
- Zainiyah, Z., & Susanti, E. (2020). Anxiety in Pregnant Women During Coronavirus (Covid-19) Pandemic in East Java, Indonesia. *Majalah Kedokteran Bandung*, 52(3), 149–153. <https://doi.org/10.15395/mkb.v52n3.2043>
- Zinsser, L. A., Schmidt, G., Stoll, K., & Gross, M. M. (2021). Challenges in applying the short Childbirth Self-Efficacy Inventory (CBSEI-C32) in German. *European Journal of Midwifery*, 5(6), 1–6. <https://doi.org/10.18332/ejm/136453>