

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
OLEH SUAMI TERHADAP KECEMASAN IBU
BERSALIN PADA KALA I FASE AKTIF
DI RUANG BERSALIN
RSUD TABANAN**



SKRIPSI

NI MADE ELIANTINI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
OLEH SUAMI TERHADAP KECEMASAN IBU
BERSALIN PADA KALA I FASE AKTIF
DI RUANG BERSALIN
RSUD TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**NI MADE ELIANTINI
A1223084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Eliantini

NIM : A1223084

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pada Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Tabanan”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Februari 2025



(Ni Made Eliantini)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
OLEH SUAMI TERHADAP KECEMASAN IBU
BERSALIN PADA KALA I FASE AKTIF
DI RUANG BERSALIN
RSUD TABANAN**

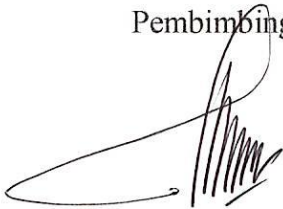
Diajukan oleh :

**NI MADE ELIANTINI
A1223084**

Badung, 10 Februari 2025

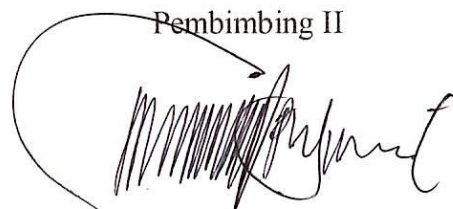
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDK: 8995650022

Pembimbing II



Bdn.Ni Made Risna Sumawati, S.S.iT.,M.Kes
NIDN : 0809018701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka.prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yuniya Udayani S. ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 17 Februari 2025

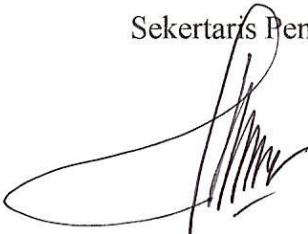
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Sekretaris Penguji



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDK: 8995650022

Anggota Penguji



Bdn.Ni Made Risna Samawati, S.S.iT.,M.Kes
NIDN : 0809018701

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka.prodi**



Bdn. Ni Ratu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Februari 2025

Ni Made Eliantini

Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Tabanan
xiv+ 64 + 8 tabel + 5 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Persalinan atau melahirkan bayi adalah suatu proses normal pada wanita usia subur. Mendekati proses persalinan berbagai perasaan akan campur-aduk dalam hati para ibu hamil. Selain tidak sabar ingin melihat buah hatinya lahir ke dunia, rasa takut dan cemas menghadapi proses persalinan ada dalam pikiran ibu. Mengurangi kecemasan pada saat persalinan ialah dengan Teknik relaksasi genggam jari. Teknik ini memfokuskan pada genggam ujung jari sebagai saluran masuk dan keluarnya energi yang berhubungan dengan organ dalam tubuh dan emosi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Tabanan.

Penelitian ini menggunakan metode desain *Pre Eksperiment* dengan rancangan *one group pretest- posttest* yaitu rancangan penelitian dengan cara melakukan satu kali pengukuran di awal (*Pre-test*) sebelum diberikan perlakuan atau intervensi (*treatment*) dan kemudian setelah itu dilakukan pengukuran lagi (*post – test*). Sampel dalam penelitian ini adalah ibu bersalin kala 1 fase aktif sebanyak 30 orang berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Hasil uji statistik yang dilakukan untuk mengetahui tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu bersalin pada kala I fase aktif sebelum dan setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari oleh suami didapatkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik relaksasi genggam jari oleh suami terhadap kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di Ruang Bersalin RSUD Tabanan. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif dapat menerapkan Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami untuk mengatasi kecemasan

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami, Kecemasan, Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

Daftar Pustaka : 50 (2016-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate thesis, Februari 2025

Ni Made Eliantini

The Effect of Finger Grasp Relaxation Technique by Husbands on Anxiety in Active Phase Stage I Laboring Mothers in the Maternity Room of RSUD Tabanan

xv+ 64 + 8 tables + 5 schemes + 14 attachments

ABSTRACT

Childbirth is a natural process for women of reproductive age. As labor nears, expectant mothers may experience a range of emotions. While they eagerly anticipate meeting their baby, feelings of fear and anxiety about the labor process are common. One method to alleviate anxiety during labor is the Finger Grasp Relaxation Technique. This technique involves gripping the fingertips, which serves as a channel for energy flow, connecting to the body's organs and emotional states. This study aimed to investigate the effect of the Finger Grasp Relaxation Technique by husbands on anxiety levels in active phase Stage I laboring mothers in the Maternity Room of RSUD Tabanan.

This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. This design includes a single measurement before the intervention (pre-test), followed by another measurement after the intervention (post-test). The sample consisted of 30 mothers in the active phase of Stage I labor, selected based on inclusion and exclusion criteria. Data analysis was conducted using the Wilcoxon test.

The statistical results indicated a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), meaning the null hypothesis was rejected. It can be concluded that there is an effect of the Finger Grasp Relaxation Technique by husbands on anxiety levels in active phase Stage I laboring mothers in the Maternity Room of RSUD Tabanan. Based on these findings, it is recommended that active phase Stage I laboring mothers implement the Finger Grasp Relaxation Technique by husbands to reduce anxiety.

Keywords : ***Finger Grasp Relaxation Technique by Husbands, Anxiety, Active Phase Stage I Laboring Mother***

Bibliography : ***50 (2016–2024)***

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha - NYA lah peneliti dapat menyelesaikan penelitian tepat pada waktunya yang berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pada Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Tabanan”. Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata- mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan, bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan mengarahkan selama pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes selaku penguji utama yang telah membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dan mengarahkan kelengkapan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Ni Made Risna Sumawati. S.S.iT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu baik dari isi materi, saran, masukan maupun dalam sistematika penyelesaian skripsi ini
6. dr.I Gede Sudiarta selaku Direktur RSUD Tabanan telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Tabanan
7. Keluarga tercinta, suami, anak-anak dan orang tua yang telah memberikan dukungan, baik dukungan moral maupun materi hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Teman-teman saya dan seluruh pihak Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang turut serta membantu yang telah memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, semoga dengan kekurangan ini menjadikan pembelajaran yang berguna bagi masa yang akan datang, oleh karena itu diharapkan masukan baik kritik maupun saran dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 10 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Persalinan Normal.....	8
a. Definisi Persalinan.....	8
b. Jenis- Jenis persalinan.....	8
c. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	9
d. Fase Persalinan Kala I.....	11

e. Tanda- Tanda Persalinan.....	16
f. Perubahan Psikologis dalam Persalinan.....	16
2. Kecemasan.....	18
a. Pengertian Kesemasan	18
b. Jenis Kecemasan.....	19
c. Gejala Kecemasan	19
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	20
e. Tingkat Kecemasan.....	21
f. Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan.....	22
g. Dampak Kecemasan Ibu Hamil Pada Proses Persalinan.....	23
h. Kecemasan Dalam Persalinan.....	23
i. Penyebab Kecemasan dalam Persalinan.....	24
j. Penanganan untuk Kecemasan.....	25
k. Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan	28
3. Teknik Relaksasi Genggam Jari	28
a. Pengertian Relaksasi Genggam Jari.....	28
b. Manfaat.....	29
c. Mekanisme Relaksasi Genggam Jari.....	29
d. Cara melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	30
e. Hubungan Teknik Relaksasi Genggam Jari	31
B. Kajian Empiris	32
C. Kerangka Teori.....	35

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis	37
C. Definisi Operasional	37

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39

D. Etika Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpulan Data.....	42
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
G. Pengolahan data.....	45
H. Analisa Data.....	47

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan waktu Penelitian.....	50
B. Analisa Univariat.....	51
C. Analisa Bivariat.....	53

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	63

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kurva Kala I.....	12
Gambar 2.2 Teknik Genggam Jari <i>Relaxation</i>	31
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas pada ibu bersalin di Ruang Bersalin RSUD Tabanan. 51	51
Tabel 5.2 Tingkat kecemasan ibu bersalin pada kala I fase aktif sebelum diberikan teknik relaksasi genggam jari oleh suami di ruang bersalin RSUD Tabanan.....	52
Tabel 5.3. Tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari oleh suami di ruang bersalin RSUD Tabanan.....	52
Tabel 5.4 Hasil Analisis Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin pada Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Tabanan.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner
- Lampiran 11. SOP *Teknik Relaksasi Genggam Jari*
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13. Output Analisis Data SPSS
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan.

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
IC	: <i>Informed Consent</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RTA	: <i>Reality Testing Ability</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SNRI	: <i>Serotonin Norepinephrin Reuptake Inhibitors</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
VK	: <i>Verlos Kamer</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, E. (2021). Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Turi Sleman. Skripsi. Program Studi Ners STIKES Alma Ata. Yogyakarta.
- Anggreani, L.*et al.*,(2020). Pelayanan Kebidanan Komplementer. Badung : CV Media Sains Indonesia.
- Astiningrat, I. A. D., Widiastini, L. P., & Purnamayanthi, P. P. I. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Puri Raharja. *Caring*, 6 (1), 54–58.
- Bestari BK, Wati DNK. P (2020) Perbedaan Tingkat Kecemasan Menghadapi persalinan Primigravida dan Multigravida Trimester III di Kecamatan Cibinong. *JIndones*. 2016;19(1):49–55
- Dinkes Provinsi Bali. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2021. 199.
- Ethysa,Sari, Revi Diana Kurnia and, Arina Maliya, S.Kep., M.Si., Med (2020) *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Fitriani. S. (2019). *Promosi Kesehatan*. Ed 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hawari, D. (2019). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Hasim, R.P. (2018). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil* : Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hamilton, P.M. (2016). *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas Edisi 6 (Revisi)*. Jakarta : Egc
- Indrawati, U., Wardaningsih, S. & Afandi, M. (2021). Pengaruh kombinasi teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin terhadap perubahan persepsi nyeri pada pasien pasca operasi fraktur di RSUD jombang. Yogyakarta

- Kartikasari, E, *et al.* (2020). Hubungan Pendampingan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Jurnal Keperawatan* 11(2): 250-257.
- Kemendes RI. (2019). Riset Kesehatan Dasar. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Kartono, Kartini .(2019). Kamus Psikologi. Bandung: Pionir Jaya.
- Kurnia, S. R. D. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea.*
- Liana, E. (2021). Teknik Relaksasi : Genggam Jari untuk Keseimbangan Emosi. dari <http://www.pembelajar.com/teknik-relaksasi-genggamjari-untuk-keseimbangan-emosi>
- Murray, M.L, & Gayle. (2019). *Persalinan dan Melahirkan.* Jakarta: EGC
- Maryunani, Anik. (2020). Kehamilan dan Persalinan Patologis (Risiko Tinggi dan Komplikasi) Dalam Kebidanan. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Musbikin, I. (2021). Persiapan Menghadapi Persalinan Dari Perencanaan Kehamilan Sampai Mendidik Anak. Yogyakarta: Mitra Pustaka
- Munanadia. (2022). Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting Di Puskesmas Panarung. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj)*, 5 (2), 31–36.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Jurnal*, 3 (1).
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.; Peni Puji Lestari, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pasiriani, N., & Susilowati. (2020). *Pengaruh Tehnik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Di Vlk Rumah Sakit Dr. R. Hardjanto Balikpapan Tahun 2020.* 1–15.
- Prasetyani, I. (2021). Hubungan Pendampingan Suami dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Bangsal Melati RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. Skripsi. Program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada (STIKESKH). Surakarta.

- Prawirohardjo, S. (2014). *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pinandita, Iin. (2019). “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparotomi.” *jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 8(1): 44–56.
- Primasnia. P., Wagiyo & Elisa. (2019). Hubungan Pendampingan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan Kala I di Rumah Bersalin Kota Ungaran. *Prosiding Seminar Nasional dan Internasional*. Publikasi Ilmiah.
- Putri, Dewi M. P. & Amalia, R. N. (2024). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru
- Rahayu, F., & Diah Haimah Tusya, H. (2021). *Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Hibrida Rsu Sembiring Delitua Tahun 2021*. 70–76.
- Ritna, Udiyani (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Bersalin kala I Fase laten, *Jurnal Darul Azhar*. Vol 9.no1 Febuari-juli 2020 :84-94
- Sari, E.P & Kurnia. (2020). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta: TIM.
- Safriyani, R. (2016). Pengaruh Slow Deep Breathing Relaxation & Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasie Pre Operasi Bedah Mayor Dengan General Anestesi Di Rsud Telogorejo. *Karya Ilmiah*, 1–12.
- Sari, Rdk. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea (Universitas Mahammadiyah Surakarta). Diambil Dari [Http://Eprints.Ums.Ac.Id](http://Eprints.Ums.Ac.Id)
- Silviani, Y. E., Maiseptyasari, R., Fahriani, M., & Putri, S. D. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Persalinan Sesar Di Ruang Kebidanan Rsud Kepahiang. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 5 (4), 406–416. <https://doi.org/10.20473/Imhsj.V5i4.2021.406-416>
- Sumawati, N.M.R., Wirawan, I.M.A. dan Weta, I.W. (2018). Peran Pendampingan Suami sebagai Fasilitator Menurunkan Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Kala I dibandingkan dengan Peran Suami sebagai Partisipator. *LP2M-UNDHIRA Bali*, ISBN: 978-602-53420-0-4.

- Sondakh, J. J. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Selye, Hans, (2020) *Selye's Guide to Stress Research, New York: Van Nostrand Reinhold*.
- Setiawan, S. A., & Faiza, L. N. (2021). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Normal. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8 (2), 128–135.
- Sulistiyawati, A. (2021). *The Effect of Personal Support on Anxiety of Pregnant Women in Facing Labor*. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(01), 32–37.
- Stuart, G. W. (2020). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Edisi 5)*. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha. Jakarta: EGC.
- Solehati, T dan Cecep. (2020). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Rafika Aditama.
- Solichatin, & Sari, I. (2023). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Inpartu Kala I Fase Aktif. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 5, 263–271.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sadock BJ, Sadock VA. (2019). *Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences / Clinical Psychiatry. 11 th Edition*. Lippincott Wiliams & Wilkins. USA: A Wolter Kluwer Company
- Susilowati, D. (2020). Pengaruh dukungan keluarga dan paritas terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di RS Harapan Bunda Surakarta.
- Utami, Iis T., Vitria K., Nopi A. P. dan Nila Q. (2022). *Terapi Komplementer pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Pustaka Egaliter
- Udiyani, R., Hartinah, R., & Arifin, R. F. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Laten. *Jurnal Darul Azhar*, 9 (1), 84–94.
- Wegiyo. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL*. Jakarta: Trans Info Media
- Widiastini, L. P. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan*

Bayi Baru Lahir. In In Media.

Yuliana. (2020). *Wellness and Healthy Magazine. Parque de Los Afectos. Jóvenes Que Cuentan*, 2(February), 124–137.

Yuliasih, Sri Y. & Agung W. (2023). Terapi Musik sebagai Terapi Komplementer untuk Menurunkan Kecemasan Pasien. *Journal of Telenursing*, vol. 5(1), 1337-1345.