

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR PADA TITIK PC6 DAN
SP4 TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL DI POLIKLINIK KEBIDANAN
RSUD SANJIWANI KABUPATEN
GIANYAR**



SKRIPSI

Oleh:
NI PUTU AYU DESI ANDASARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR PADA TITIK PC6 DAN
SP4 TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL DI POLIKLINIK KEBIDANAN
RSUD SANJIWANI KABUPATEN
GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU AYU DESI ANDASARI
NIM. A1223082**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Desi Andasari
NIM : A1223082
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Efektivitas Akupresur Pada Titik PC6 dan SP4 Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 5 Februari 2025

Peneliti



(Ni Putu Ayu Desi Andasari)

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS AKUPRESUR PADA TITIK PC6 DAN SP4 TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI POLIKLINIK KEBIDANAN RSUD SANJIWANI KABUPATEN GIANYAR

Diajukan Oleh:

NI PUTU AYU DESI ANDASARI
NIM. A1223082

Badung, 30 Januari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

Pembimbing II



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN. 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka Prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDY SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 5 Februari 2025

Yang terdiri dari:

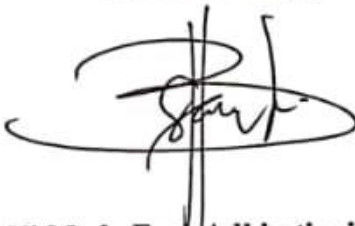
Ketua Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT. M.Kes

NIDN. 01126098501

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0815019101

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb

NIDN. 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb

NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2025

Ni Putu Ayu Desi Andasari

Efektivitas Akupresur Pada Titik PC6 dan SP4 Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar

LXIII + 63 halaman + 6 tabel + 5 gambar +18 lampiran

ABSTRAK

Tingginya kasus mual muntah di Indonesia sebanyak 50- 90% ibu hamil mengalami keluhan ini. Kejadian *emesis gravidarum* yang dialami ibu hamil trimester I secara terus menerus dapat memberikan dampak yang signifikan terhadap kondisi ibu hamil karena berkurangnya cairan tubuh menjadikan ibu lemah dan dapat membahayakan kesehatan ibu dan janin. Upaya untuk mengatasi masalah emesis gravidarum dapat dilakukan dengan cara farmakologi ataupun non farmakologi. Peneliti mencoba mencari pemecahan masalah ini dengan pemberian akupresur Pada Titik PC6 dan SP4. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas akupresur pada titik PC6 dan SP4 terhadap mual muntah pada ibu hamil di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar.

Metode penelitian yang digunakan *Quasi Exsperiment* dengan *Pretest Posttest Nonequivalent Control Group Design*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 30 ibu hamil dengan metode *accidental sampling* di mana 15 ibu hamil sebagai kelompok kontrol dan 15 ibu hamil sebagai kelompok perlakuan. Pada kelompok perlakuan dilakukan pijatan pada titik PC6 dan SP4 secara bergantian masing – masing selama 10 menit sebanyak 4 kali sehari pada pagi, siang, sore dan malam hari sebelum tidur, dilakukan selama 7 hari. Kuisoner yang digunakan adalah *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE)-24*. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Terdapat perbedaan yang bermakna pemberian pemberian akupresur Pada Titik PC6 dan SP4 terhadap terhadap mual muntah pada ibu hamil pada kedua kelompok dimana rata-rata mual muntah pada kelompok perlakuan lebih rendah dari rata-rata pada kelompok kontrol dengan *p value* 0,00 ($p < 0,05$). Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ibu hamil yang mengalami mual muntah sebagai penanganan alternatif dan dapat meminimalisir keluhan ibu hamil yang mengalami mual muntah dengan metode akupresure pada titik PC6 dan SP4.

Kata Kunci : Akupresur, Ibu hamil, Mual muntah, PC6, SP4

Daftar Pustaka : **26 (2015-2024)**

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate thesis, February 2025

Ni Putu Ayu Desi Andasari

Effectiveness of Acupressure at PC6 and SP4 Points Against Nausea and Vomiting in Pregnant Women at the Midwifery Polyclinic at Sanjiwani Regional Hospital, Gianyar Regency

LXIII + 63 + 6 tables + 5 figures + 18 appendices

ABSTRACT

The high cases of nausea and vomiting in Indonesia, as many as 50-90% of pregnant women experience this complaint. Continuous incidents of emesis gravidarum experienced by pregnant women in the first trimester can have a significant impact on the condition of pregnant women because reduced body fluids make the mother weak and can endanger the health of the mother and fetus. Efforts to overcome the problem of emesis gravidarum can be done using pharmacological or non-pharmacological methods. Researchers tried to find a solution to this problem by administering acupressure at the PC6 and SP4 points. The aim of this study was to determine the effectiveness of acupressure at points PC6 and SP4 against nausea and vomiting in pregnant women at the Midwifery Polyclinic at Sanjiwani Hospital, Gianyar Regency.

The research method used was Quasi Experiment with Pretest Posttest Nonequivalent Control Group Design. The sample used in this study was 30 pregnant women using the accidental sampling method where 15 pregnant women were in the control group and 15 pregnant women were in the treatment group. In the treatment group, massage was carried out at the PC6 and SP4 points alternately for 10 minutes each 4 times a day in the morning, afternoon, evening and evening before going to bed, carried out for 7 days. The questionnaire used was Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE)-24. The data analysis technique used is the Wilcoxon and Mann Whitney tests.

There is a significant difference in the administration of acupressure at points PC6 and SP4 against nausea and vomiting in pregnant women in both groups where the average nausea and vomiting in the treatment group is lower than the average in the control group with a p value of 0.00 ($p < 0.05$). It is hoped that the results of this research can increase the insight of pregnant women who experience nausea and vomiting as an alternative treatment and can minimize complaints from pregnant women who experience nausea and vomiting using the acupressure method at points PC6 and SP4.

Keywords: Acupressure, Pregnant women, Nausea, vomiting, PC6, SP4

Bibliography: 26 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Akupresur Pada Titik PC6 dan SP4 Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar”, sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada program studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. dr. Nyoman Bayu Widhiartha, M.M selaku Direktur RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar dan sebagai Penguji Eksternal yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar.
4. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S. SiT.,M.Kes selaku penguji utama yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

6. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
8. Seluruh pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Mual Muntah (Emesis Gravidarum).....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Akupresur	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error!
Bookmark not defined.	
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

E. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Komparatif	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Interpretasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Pelayanan Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
2. Pendidikan Kebidanan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Penelitian Kebidanan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Pelayanan Kebidanan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis</i> (PUQE)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Pada Ibu Hamil Trimester I di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar	47
Tabel 5.2 Analisa Mual Muntah Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur pada Kelompok Perlakuan di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar	49
Tabel 5.3 Analisa Mual Muntah Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur pada Kelompok Kontrol di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar	50
Tabel 5.4 Analisa Pengaruh Akupresur Titik PC6 dan SP4 Dalam Mengatasi Mual Muntah di Poliklinik Kebidanan RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik PC6.....	23
Gambar 2.2 Titik SP4.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Teori	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4.1 Desain Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Rekomendasi
- Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Study Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Balasan Study Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11 Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Observasi Terapi Akupresur
- Lampiran 13 Standar Oprasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 14 Master Tabel
- Lampiran 15 Hasil spss
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Sertifikat Pelatihan Enuminator
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan Proposal

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PC6	: Titik Perikardium 6
SP 4	: Titik Gongshun
ST36	: Titik Zusanli
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
NVP	: Nausea and Vomiting of Pregnancy
BAK	: Buang Air Kecil
HCG	: <i>Human Chronic Gonadotrophin</i>
PUQE	: <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis</i>
ACTH	; <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CTZ	: <i>Chemoreceptor Trigger Zone</i>
PSP	: Persetujuan setelah penjelasan
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). 2023. "Populasi Dalam Penelitian Merupakan Suatu Hal Yang Sangat Penting, Karena Ia Merupakan Sumber Informasi. *Jurnal Pilar*, 14(1) 15-31." *Jurnal Pilar* 1: 15–31.
- Hernawati, Yeti, Dian Purnama Sari, Ida Suyani, Berty Risyanti, And Rani Apriyani. 2017. "Pengaruh Akupresur Titik Sp 4 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibuhamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Cugenang Kecamatan Cugenang Kabupaten Cianjur Jawa Barat." : 1–23.
- Kurnia Eka. 2019. "Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Puskesmas Air Padang."
- Lailatul, M. K. T. (2021). 2021. Pilihan, Pengembangan Instrumen Hasilbelajarmatematika Siswa (Tes Ganda). 7(3), 6.
- Lestari, Adela Dwi, Adela Sal Sadila, Agnes Destri Nara, Andita Ayu, Fitriyani Putri, Anita Nadya Febriani, Audya Fitri Barokah, Et Al. 2022. "Akupresur Mengurangi Mual Muntah Dalam Kehamilan: Literature Review." *Jmswh Journal Of Midwifery Science And Women'S Health* 3. Doi:10.36082/Jmswh.V3i1.566.
- Mariza, Ana, And Lia Ayuningtias. 2019. "Penerapan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1." *Holistik Jurnal Kesehatan* 13(3): 218–24. Doi:10.33024/Hjk.V13i3.1363.
- Maya Lestari. 2023. "Pengaruh Pijat Akupresure Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I."
- Nindya, Siti. 2023. *Buku Ajar Evidence Based Terapi Komplementer Dalam Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Terbitan P. Jawa Tengah: Pt Pena Persada Kerta Utama.
- Rasida Ning. 2020. *Kupas Tuntas Emesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebih Dalam Kehamilan)*. Cetakan Pe. Jakarta Barat: Penerbit One Peach Media.
- Retno, Sri Nowo. 2023. 2 *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia Pengaruh Tindakan Akupresur Terhadap Mual Muntah Di Titik Pericardium 6 Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Penawar Jaya Kec. Banjar Margo Kab. Tulang Bawang*. [Http://Journal-Mandiracendikia.Com/Index.Php/Jik-Mc/Article/View/265](http://Journal-Mandiracendikia.Com/Index.Php/Jik-Mc/Article/View/265).

- Setyowati, Dr. Heni. 2018. *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Pertama. Ed. Kartika Wijayanti. Magelang: Unimma Press. Doi:Unimma Press.
- Widyastuti, Deny Eka, Eni Rumiati, And Desy Widyastutik. 2019. “Terapi Komplementer Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Tahun 2018.” *Jurnal Kebidanan Indonesia* 10(1): 96. Doi:10.36419/Jkebin.V10i1.248.
- Wijaya, Yuliana, Magdalena Agu Yosali, Noor Siti Noviani Indah Sari, Rizka Sulistyaningsih, Tety Novianty, And Eni Rizki Rahayu. 2023. “The Effectiveness Of Warm Ginger Therapy In Overcoming Emesis Gravidarum In Pregnant Women.” *Journal Of Health (Joh)* 10(1): 047–054. Doi:10.30590/Joh.V10n1.529.
- Ani, A. M., & Alvina, D. (2022). Terapi Akupresur Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 4(2).
- Ariyani, S., Widiastini, L. P., & Aswitami, N. (2023). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Uptd Puskesmas Mengwi I. *Midwinerslion: Jurnal Kesehatan Stikes Buleleng*, 8(1), 63–68.
- Ayun, T. K. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi Secara Mandiri (Di Desa Ceweng Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang)*. Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Handayani, N., Rahayu, E. P., & Salim, H. M. (2021). Akupresure Sebagai Upaya Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 7(3), 10–13.
- Istiqomah, A., & Nuraini, A. (2018). Faktor–Faktor Penyebab Kesulitan Makan Pada Balita Di Posyandu Kaswari Dusun Kanggotan Kidul Pleret Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(1), 12–20.
- Jannah, M., Hartati, K., & Astuti, Y. (2024). Efektivitas Pemberian Akupresur Terhadap Pengurangan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 7(3), 531–539.
- Julaecha, J., & Wuryandari, A. G. (2022). Efektifitas Akupresur Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 1(1), 145–152.
- Lestari, A. D., Sadila, A. S., Nara, A. D., Putri, A. A. F., Febriani, A. N., & Barokah, A. F. (2022). Akupresur Mengurangi Mual Muntah Dalam Kehamilan: Literature Review: Acupressure Reduces Nausea Vomiting During Pregnancy: Literature Review. *Journal Of Midwifery Science And Women’s Health*, 3(1), 8–15.

- Rahmanindar, N., Zulfiana, E., & Harnawati, R. A. (2021). Akupresur Dalam Mengurangi Hiperemesis Kehamilan. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 1–9.
- Risqiana, A., Wulandari, R. C. L., & Jannah, M. (2022). Literatur Review: Efektivitas Pijat Akupresur Terhadap Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Visikes: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 21(2).
- Tanjung, W. W., Wari, Y., & Antoni, A. (2020). Pengaruh Akupresur Pada Titik Perikardium 6 Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Education And Development*, 8(4), 265.
- Wahid, A., Inayati, H., Rasyidah, R., & Purmahardini, N. (2024). Pengaruh Akupresur Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Osadhawedyah*, 2(2), 114–120.
- Yeni, H. H., & Wiji, R. N. (2023). Pengaruh Pijat Akupresure Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Niyet. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 13(3).