

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *HAND MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI
PROSES PERSALINAN DI KLINIK
PERMANA**



SKRIPSI

OLEH:

NI LUH PUTRI AYU VENY DAMAYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *HAND MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI
PROSES PERSALINAN DI KLINIK
PERMANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI LUH PUTRI AYU VENY DAMAYANTI
A1223053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putri Ayu Veny Damayanti

NIM : A1223053

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Permana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Januari 2025



(Ni Luh Putri Ayu Veny Damayanti)

LEMBAR PERSETUJUAN**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *HAND MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI
PROSES PERSALINAN DI KLINIK
PERMANA****Diajukan Oleh :****NI LUH PUTRI AYU VENY DAMAYANTI
A1223053****Mangupura, 6 Februari 2025****Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

**Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN: 0818118701**

Pembimbing II

**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701**

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua

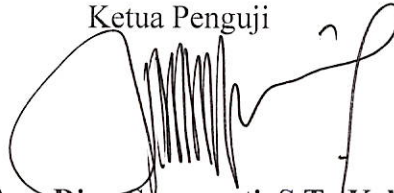
**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 13 Februari 2025


Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN : 0822059601

Sekretaris Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN:0818118701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2025

Ni Luh Putri Ayu Veny Damayanti

Pengaruh Pemberian Terapi *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Permana

(xv + 57) halaman + 7 tabel + 7 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan trimester III merupakan fase terakhir dari proses kehamilan menuju proses persalinan yang menimbulkan rasa cemas pada ibu hamil. Terapi *massage* merupakan salah satu terapi komplementer dalam tatalaksana kecemasan yang dapat dilakukan pada beberapa bagian tubuh, misalnya pada tangan atau biasa disebut *hand massage*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *hand massage* terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan di Klinik Permana

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan *pre-experiment dengan pendekatan one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 30 ibu hamil yang ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 18 November hingga 18 Desember 2024 yaitu terkait kecemasan ibu hamil yang diukur menggunakan lembar PRAQ. Intervensi yang diberikan adalah *hand massage* selama 10 menit dalam waktu 3 hari. Data penelitian dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil mengalami kecemasan ringan, baik saat sebelum intervensi (50%) maupun setelah intervensi (73,3%). Pemberian terapi *hand massage* berpengaruh terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan di Klinik Permana ($p\text{-value}=0,004$).

Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan pemberian *hand massage* sebagai intervensi rutin untuk membantu mengurangi kecemasan pada ibu hamil

Kata Kunci : *hand massage*, ibu hamil, kecemasan, trimester III
Daftar Pustaka: 73 (2018-2024)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE AND PROFESSION OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2025

Ni Luh Putri Ayu Veny Damayanti

The Effect of Giving Hand Massage on Anxiety Level of Pregnant Women in Third Trimester When Facing the Birth Process at Permana Clinic

(xv + 57) pages + 7 tables + 7 figures + 14 appendices

ABSTRACT

The third trimester of pregnancy is the last phase of the pregnancy process towards the delivery process which causes anxiety in pregnant women. Massage therapy is one of the complementary therapies in anxiety management that can be done on several parts of body, such as on hands or commonly called hand massage. This study aimed to determine the effect of hand massage therapy on anxiety level of pregnant women in the third trimester in facing the delivery process at Permana Clinic

This study was quantitative research using a pre-experiment design with a one-group pretest-posttest design approach. The research sample was 30 pregnant women which was determined based on the purposive sampling technique. Data collection was carried out from November 18th to December 18th, 2024, which is related to pregnant women's anxiety measured using the PRAQ sheet. The intervention given was hand massage for 10 minutes within 3 days. The research data analyzed by the Wilcoxon test.

The results showed that most pregnant women experienced mild anxiety, both before the intervention (50%) and after the intervention (73.3%). Providing hand massage therapy affects the anxiety level of third trimester pregnant women in facing the delivery process at the Permana Clinic (p-value=0.004).

Midwives and other health workers are expected to implement hand massage as a routine intervention to help relieve anxiety in pregnant women

Keywords : hand massage, pregnant women, anxiety, third trimester

Bibliography : 73 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Permana” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing II yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah penuh kesabaran banyak turut membantu penulis dan memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, motivasi atau saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Semua Ibu Hamil selaku responden dalam penelitian ini yang dengan tulus ikhlas membantu meluangkan waktunya untuk menjadi responden dan menerima saya dengan baik hingga proses penelitian berjalan dengan lancar.
5. Pimpinan Klinik Permana serta teman teman yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Orang Tua, suami, keluarga dan saudara yang mendukung serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, 15 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoretis	7
1. Kehamilan	7

2. Kecemasan	13
3. <i>Hand Massage</i>	19
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel	30
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian.....	31
F. Alat Pengumpulan Data.....	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Validitas dan Reliabilitas.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan Data	37
I. Analisis Data.....	38

BAB V HASIL PENELITIAN

- A. Tempat dan Waktu Penelitian 40
- B. Hasil Analisis Univariat..... 41
- C. Hasil Analisis Bivariat 43

BAB VI PEMBAHASAN

- A. Interpretasi Penelitian 44
- B. Keterbatasan Penelitian..... 54
- C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian 54

BAB VII PENUTUP

- A. Simpulan 55
- B. Saran 56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Permana.....	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan	41
Tabel 5.2	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Sebelum Diberikan <i>Hand Massage</i>	42
Tabel 5.3	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Setelah Diberikan <i>Hand Massage</i>	42
Tabel 5.4	Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Permana.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teknik <i>Forearm Stroke</i>	22
Gambar 2.2	Teknik <i>Palm Thumb Stroke</i>	22
Gambar 2.3	Teknik <i>Back-of-Hand Thumb Stroke</i>	22
Gambar 2.4	Teknik <i>Finger Stretch</i>	23
Gambar 2.5	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Permana	25
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Permana	26
Gambar 4.1	Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Permana	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Uji Etik
Lampiran 5	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 8	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Standar Operasional Prosedur Pemberian <i>Hand Massage</i>
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Hasil Analisis
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BPSD	: <i>Behavioural and Psychological Symptoms of Dementia</i>
CV	: <i>Commanditaire Vennootschap</i>
EFT	: <i>Emotional Freedom Technique</i>
Ha	: Hipotesis alternatif
HCG	: <i>Human Chorionic gonadotropin</i>
Ho	: Hipotesis nol
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
PRAQ-R2	: <i>Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
VK	: <i>Verlos Kamer</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Sumarni, Rusyanti, S., Narmin, Yuliani, V., & Baska, D. Y. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana*. Penerbit NEM.
- Afnitamal, R. P., Sri, A. B., & Munif, M. (2024). Penerapan Kombinasi Murottal Dan Hand Massage Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Apendisitis Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Yogyakarta. *An-Najat*, 2(2), 221–229. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1190>
- Amelia, W., & Saputri, D. M. A. (2020). Efektifitas Hand Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(1), 96–105.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Annisa, B., Amin, F. A., & Agustina. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Baiturrahman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Arslan, D. E., Kiliç Akça, N., & Aslan, D. (2024). The effect of the hand massage using baby oil with lavender application on the procedural pain and state anxiety of women undergoing brachytherapy: A parallel-group randomized controlled study. *EXPLORE*, 20(4), 507–512. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2023.11.008>
- Asih, N. W. Y., Ariyani, N. W., Darmapatni, M. W. G., Lindayani, I. K., & Somoyani, N. K. (2021). Description Level of Anxiety Before Delivery in Third Trimester Pregnant Women At the UPTD Puskesmas II, West Denpasar District Health Office in 2021. *Jurnal Infokes Informasi Kesehatan*, 11(2), 404–412.
- Asih, N. W. Y., Ariyani, N. W., Lindayani, N. K., Darmapatni, M. W. G., & Somoyani, N. K. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021. *Infokes: Info Kesehatan*.
- Asmi, C. U. (2020). Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Kehamilan Pada Ibu Hamil dengan Konstipasi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungbumi Bangkalan. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Asnuriyati, W., & Fajri, L. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Cempaka Tahun 2020. *Journal Nursing Army*, 1(2), 1–8.

- Astuti, D. P., Muniroh, M., Mardiyono, Sujianto, U., & Anggorowati. (2019). *Booklet : Panduan Pintar Mengatasi Fatigue Pada Pasien Kanker*. Universitas Diponegoro.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Bintari, N. (2020). *Pengaruh Tehnik Relaksasi Pijat Tangan Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. Moewardi*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Çavdar, A. U., Yılmaz, E., & Baydur, H. (2020). The Effect of Hand Massage Before Cataract Surgery on Patient Anxiety and Comfort: A Randomized Controlled Study. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 35(1), 54–59. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.06.012>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Dasri, Z. A., Wahyuningsih, M., & Mindarsih, E. (2021). Perbedaan Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Tempel II. *HEALTH CARE : JURNAL KESEHATAN*, 10(1), 125–137. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.81>
- Deflorian, A. L., Birman, Y., & Rinaldy, A. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Air Dingin Kota Padang. *Nusantara Hasana Journal*, 4(1), Page.
- Fan, S., Guan, J., Cao, L., Wang, M., Zhao, H., Chen, L., & Yan, L. (2021). Psychological effects caused by COVID-19 pandemic on pregnant women: A systematic review with meta-analysis. *Asian Journal of Psychiatry*, 56, 102533. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102533>
- Handoko, M. R., & Neneng. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(1), 50–58.
- Hendriani, D., Widyastuti, H. P., Putri, R. A., & Puspitaningsih, R. (2021). Peran Suami Dalam Gangguan KEcemasan dan Stress Pada Ibu Hamil Selama Pandemi COVID-19. *Mahakam Midwifery Journal*, 6(1), 28–36.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Islami, I., Nasriyah, N., & Asiyah, N. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 164. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.924>

- Janiwarty. (2017). *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Rapha Publishing.
- Jung, H. M., Oh, E. J., Sung, H. C., & Kim, M. (2022). Effects of a Spouse's Aromatherapy Hand Massage on Fatigue, Stress, and a Couple's Relationship in Pregnant Women. *Journal of The Korean Society of Maternal and Child Health*, 26(1), 35–43. <https://doi.org/10.21896/jksmch.2022.26.1.35>
- Kembarsari, M. (2023). Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III . *Rama Repository Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali*.
- Kiruthiga, V. (2017). Emotive Whims Distressing Pregnant Women. *International Research Journal of Engineering and Technology*. www.irjet.net
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusmirayanti, N. W., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1).
- Lestary, E. A., Kurnaisih, E., & Multazam, A. M. (2021). Pengaruh Temu Wicara dengan Leaflet terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di RSUD Daya Makassar. *Journal of Muslim Community Helth*, 2(4), 18–27.
- Li, Z., Bauer, B., Aaberg, M., Pool, S., Van Rooy, K., Schroeder, D., & Finney, R. (2021). Benefits of hand massage on anxiety in preoperative outpatient: A quasi-experimental study with pre- and post-tests. *Explore*, 17(5), 410–416. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.08.016>
- Mahalia, T., & Koto, Y. (2024). Pengaruh Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Sectio Caesaria Di Rsud Kembangan Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)*, 1(5), 217–231. <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i5.2526>
- Maryani, S., Amalia, R., & Sari, M. H. N. (2020). *Pijat Hamil Sebagai Terapi Non Farmakologis Dalam Penanganan Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III*. 2(2). <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/>
- Maulana, I., Amira, I., Hendrawati, H., & Senjaya, S. (2023). Pengaruh Intervensi Terapi Musik pada Tingkat Kecemasan Ibu Hamil: Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 5(8), 2386–2399. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i8.9052>
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.

- Nainggolan, D. R., Ujung, R. M., & Ritonga, N. P. T. (2022). *Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Melalui Hypnobirthing*. Media Sains Indonesia.
- NatureCoast. (2019). *Hand Therapy*. <https://www.naturecoastpt.com/handtherapy.html>
- Nurhasanah, I. (2020). Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil saat pandemi covid-19 : Literatur Riview. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25–30.
- Nurlaela Sari, D., & Anri, A. (2021). Terapi Pijat Tangan dan Minuman Herbal Jahe Madu untuk Ibu Hamil dengan Mual Muntah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 375–380. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.990>
- Oktiawati, A., Itsna, I. N., & Ni, J. (2020). Emotional Freedom Technique(EFT) Menurunkan KecemasanIbu Yang Memiliki Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Kesehatan Printis*, 8(15), 8–15.
- Prasetyanti, T. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Pasca Pandemi Dengan Bayi BBLR Di Ruang Perinatal RSUD Tidar Kota Magelang*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Urecol: The 11th University Research Colloquium 2020*, 116–120.
- Putri, R. D., Putri, A. M., & Purwaningrum, R. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 426–431. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i3.4109>
- Rahmi, U., Rahmayati, E., & Andriyani, S. (2023). The Effect of Hand Massage on Anxiety Levels in Preoperative Patients: A Case Study. *Plastic and Aesthetic Nursing*, 43(3), 138–140. <https://doi.org/10.1097/PSN.0000000000000517>
- Ramadhanty, D. A., & Desmawati. (2020). Efektifitas Hand Tapping Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Psikologis (Stres dan Cemas) Pada Dismenore, Wanita Hamil, dan Masa Klimakterium: Literature Review. *Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.
- Rini, R. A. pramesti. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 178. <https://doi.org/10.33846/sf11217>
- Romalasari, N. F., & Astuti, K. (2020). Hubungan Antara Dukungan Suami Dan Partisipasi Mengikuti Kelas Ibu Hamil Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Tiga Di Puskesmas Nglipar II. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2).
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.

- Saddam, M., Yunus, P., Fitriani, R., Galib, M., Studi Pendidikan Dokter, P., & Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F. (2023). Analisis Korelasi antara Kecemasan dan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil. *UMI Medical Journal*, 8(1), 1.
- Salamah, U., & Astuti, Y. (2022). Effect of Hand and Foot Massage Toward Pain Level in Postpartum Mother with Sectio Caesarea : Case Report. *Roceedings University of Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference*, 2(2).
- Sari, E., & Radhia, M. Z. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Antenatal Care Saat Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Lubuk Alung Padang Pariaman Tahun 2020. *JURNAL NTHN : Nan Tongga Health and Nursing*, 16(1), 10–15.
- Setiani, F. T., & Resmi, D. C. (2020). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Era Pandemi COVID-19 : Literatur review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(Mei), 26–32.
- Setiawati, I., Nurul Qomari, S., & Daniati, D. (2022). *Hubungan Paritas, usia kehamilan dan pekerjaan ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Trageh*. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Setyoningsih, H., Austine, M., Kesehatan, T., & Utama, C. (2022). Evaluation of Pregnant Women's Knowledge Levels about Treatment During Pregnancy in Obgyn Clinic Hospital Panti Rahayu Yakkum Purwodadi. *Menara Journal of Health Science*, 1(2), 182–195.
- Silalahi, U. A., Kurnia, H., Terapan, S., Profesi, P., Poltekkes, B., Tasikmalaya, K., & Kunci, K. (2023). Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil Terhadap Preeklamsia dan Asfiksia di Kota Tasikmalaya Tahun 2021. *Media Informasi*, 19(1). <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/bmi>
- Silpia, W., Nurhayati, N., & Febriawati, H. (2021). The Effectiveness of Hand Massage Therapy in Reducing Pain Intensity Among Patients With Post-Laparotomy Surgery. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 4(1), 212–218. <https://doi.org/10.33369/jvk.v1i4.15859>
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustiawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatihah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.131>
- Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Umur Dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam

Menghadapi Persalinan Di Kabupaten Mukomuko Provinsi Bengkulu. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu Universitas Asahan Ke-4 Tahun 2020 Tema : "Sinergi Hasil Penelitian Dalam Menghasilkan Inovasi Di Era Revolusi 4.0"*.

Solimun, Armanu, & Fernandes, A. A. R. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Perspektif Sistem: Mengungkap Novelty dan Memenuhi Validitas Penelitian*. Universitas Brawijaya Press (UB Press).

Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.

Supinganto, A., Yani, A. L., Kuswanto, K., Darmawan, D., Paula, V., Marliana, T., Nasution, R. A., Mukarromah, I., Agustine, U., Florensa, M. V. A., Nompo, R. S., Mukhoirotin, M., Mawarti, H., & Jaya, M. A. (2021). *Keperawatan Jiwa Dasar*. Yayasan Kita Menulis.

Utari, K. T. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Vasokolaei, Z. R., Rejeh, N., Heravi-Karimooi, M., Tadrissi, S. D., Saatchi, K., Poshtchaman, Z., Sieloff, C., & Vaismoradi, M. (2019). Comparison of the Effects of Hand Reflexology versus Acupressure on Anxiety and Vital Signs in Female Patients with Coronary Artery Diseases. *Healthcare*, 7(1), 26. <https://doi.org/10.3390/healthcare7010026>

Widia, D. (2021). *Kecemasan Non Farmkologi*. STIKES Wijaya Husada.

Wijayanti, N. W. D., Sulastri, & Nurlaili, S. (2024). Penerapan Hand And Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1).

Winarni, L. M., Damayanti, R., Prasetyo, S., & Afiyanti, Y. (2023). *Kesejahteraan Psikologis Ibu Hamil melalui Intervensi Psikoedukasi LASTRI*. Penerbit NEM.

Wulandari, R., & Purwaningrum, D. (2023). Hubungan Kunjungan Antenatal, Dukungan Suami dan Status Ekonomi terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(1), 505–516. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i1.165>

Yanti, D. A., Pitriani, Silaban, L. S., & Purba, S. (2021). Pengaruh Hand Massage Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Klien Pre Operasi Di Rumah Sakit Patar Asih Lubuk Pakam Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(2), 171–179. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i2.606>

Yanti, E. M., & Wirastrri, D. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.

Yanti, Z. H., Yunola, S., & Indriani, P. L. N. (2021). Pengaruh Antara Hypnobirthing, Yoga dan Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di

BPM Griya Bunda Ceria Palembang Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 305. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1113>

Yasin, Sumarni, N. (2019). Hubungan Usia Ibu dan Usia Kehamilan dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan Di Polindes Masaran Kecamatan Bluto. *Prosiding 1st Seminar Nasional "Arah Kebijakan Dan Optimalisasi Tenaga Kesehatan Menghadapi Revolusi Industri 4.0,"* 162–168.

Yudi, P. A., Imanah, N. D., Rantauni, D. A., & Aksari, S. T. (2024). Pemberian Lilin Aromaterapi Melati Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Nifas. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 53272. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v2i3.1340>

Zhang, X., Hou, W., Pu, F., Wang, X., Wang, Y., Yang, M., Cheng, K., Wang, Y., Robinson, N., & Liu, J. (2022). Acupuncture for cancer-related conditions: An overview of systematic reviews. *Phytomedicine*, 106, 154430. <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2022.154430>