

**PENGALAMAN BEBAN KERJA YANG DIALAMI  
OLEH TENAGA CAREGIVER DALAM  
MERAJAT LANSIA DI JEPANG**



**SKRIPSI**

**NI PUTU AYU DEVI WAHYUNI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**2025**

**PENGALAMAN BEBAN KERJA YANG DIALAMI  
OLEH TENAGA CAREGIVER DALAM  
MERAJAT LANSIA DI JEPANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**NI PUTU AYU DEVI WAHYUNI**

**C1121035**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGALAMAN BEBAN KERJA YANG DIALAMI  
OLEH TENAGA CAREGIVER DALAM  
MERAUAT LANSIA DI JEPANG**

**Diajukan Oleh:**

**NI PUTU AYU DEVI WAHYUNI  
C1121035**

**Badung, 07 November 2024**

**Telah Disetujui oleh Pembimbing**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Ns. IGAA Sherlyna Purihandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038801**



**Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM  
NIDN. 0809029501**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGALAMAN BEBAN KERJA YANG DIALAMI  
OLEH TENAGA CAREGIVER DALAM  
MERAUAT LANSIA DI JEPANG**

Badung, 16 Desember 2024

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ni Nyoman Putri Sriadi, S.Pd., MM  
NIDN: 0801038801

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji



Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM  
NIDN. 080929501

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Kerua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 0821058603

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Devi Wahyuni

Nim : C1121035

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Pengalaman Beban Kerja Yang Dialami Oleh Tenaga  
*Caregiver* Dalam Merawat Lansia Di Jepang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilalihan karya tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi apapun atas perbuatan tersebut.

Badung, 01 Novemver 2024



(Ni Putu Ayu Devi Wahyuni)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**  
**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi

Ni Putu Ayu Devi Wahyuni

Pengalaman Beban Kerja Yang Dialami Oleh Tenaga Caregiver Dalam Merawat Lansia Di Jepang

xii + 83 + 4 skema + 11 lampiran

**ABSTRAK**

*Caregiver* adalah seorang yang membantu aktivitas sehari-hari individu yang membutuhkan bantuan perawatan seperti orang sakit, lansia, maupun anak-anak. Beban *caregiver* adalah munculnya tekanan pada *caregiver* saat melakukan perawatan pada pasien. Beban yang muncul bisa berupa beban fisik, psikologis, sosial, dan keuangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman beban kerja yang dialami oleh tenaga *caregiver* dalam merawat lansia di Jepang

Penelitian ini merupakan sebuah penelitian kualitatif yang menggunakan jenis pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data yang digunakan didalam penelitian ini adalah teknik triangulasi yaitu, observasi partisipatif, wawancara mendalam dan dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah enam orang perawat yang sedang bertugas menjadi seorang *caregiver* pada lansia di Jepang.

Hasil dari penelitian ini mendapat empat tema, tema pertama hambatan berkomunikasi, tema kedua proses merawat pasien lansia, tema ketiga perubahan perilaku lansia, dan tema keempat penyesuaian diri dengan lingkungan kerja baru. Pada penelitian ini didapatkan bahwa, perawat yang bekerja sebagai *caregiver* di Jepang mengatakan perbedaan budaya menjadi penghambat untuk penyesuaian diri dengan lingkungan kerja baru. rekan perawat yang bekerja sebagai *caregiver* di Jepang mengatakan perbedaan Bahasa menjadi penghambat dalam bekerja, pasien, perawat yang bekerja sebagai *caregiver* di Jepang mengatakan perubahan perilaku lansia mereka mengalami kendala dalam menghadapi perubahan emosional lansia, perawat yang bekerja sebagai *caregiver* di Jepang mengatakan dalam proses merawat pasien lansia mereka mengalami kendala dalam memindahkan pasien.

**Kata Kunci : Pengalaman Beban Kerja, Caregiver, Perawatan Lansia**

**Daftar Pustaka : 39 (2018-2023)**

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION**  
**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis*

*Ni Putu Ayu Devi Wahyuni*

*The Experience of Workload Faced by Caregivers in Elderly Care in Japan*

*xii + 83 + 4 diagrams + 11 appendices*

**ABSTRACT**

*A caregiver is an individual who assists with the daily activities of individuals requiring care, such as the sick, elderly, or children. Caregiver workload refers to the stress or burden caregivers experience while providing care to patients. The burden may manifest physically, psychologically, socially, and financially. This study aims to explore the experiences of workload faced by caregivers in elderly care in Japan.*

*This research is a qualitative study using a phenomenological approach. The data collection techniques employed in this study were triangulation, which included participant observation, in-depth interviews, and documentation. The participants in this study consisted of six nurses currently working as caregivers for elderly patients in Japan.*

*The results of the study revealed four main themes: the first theme is communication barriers, the second theme is the caregiving process for elderly patients, the third theme is behavioral changes in the elderly, and the fourth theme is adjusting to a new work environment. In this study, cultural differences as significant barriers to adapting to a new work environment. caregivers reported that language differences were a major obstacle in their work. challenges in managing emotional changes in elderly patients, They also mentioned difficulties in transferring patients.*

***Keywords: Workload Experience, Caregiver, Elderly Care***

***References: 39 (2018-2023)***

## **KATA PENGANTAR**

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengalaman Beban Kerja Yang Dialami Oleh Tenaga Caregiver Dalam Merawat Lansia Di Jepang” tepat pada waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usada Bali. Dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih banyak kepada:

1. Dr. Ir. I putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di kampus STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang juga telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali di Prodi S1 Keperawatan.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

4. Ni Putu Cyntia Maseni. SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
5. Kepada PT JIPA BALI yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Ibu kandung saya Ni Luh Ade Ningsih dan ayah kadung saya I Ketut Janti yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya sampai penelitian ini selesai.
7. Partner saya I Nyoman Arianton, sahabat saya melan chan dan teman - teman saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya sampai penelitian ini selesai saya ucapkan terimakasih banyak.
8. Serta semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikirannya kedalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan dan kekurangan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu penulis menerima segala kritikan serta saran dari segala pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Badung, 20 September 2024



(Ni Putu Ayu Devi Wahyuni)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Lansia.....	11
1. Definisi Lansia .....	11
2. Batas Usia Lansia .....	12
3. Karakteristik Lansia .....	13

4. Permasalahan Pada Lansia .....	15
5. Masalah Kesehatan Yang Sering Muncul Pada Lansia.....	17
B. Konsep <i>Caregiver</i> .....	21
1. Definisi <i>Caregiver</i> .....	21
2. Jenis- jenis <i>Caregiver</i> .....	23
3. Tugas <i>Caregiver</i> .....	24
4. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja <i>Caregiver</i> .....	26
C. Teori Beban Kerja.....	31
1. Pengertian Beban Kerja.....	31
2. Jenis-jenis Beban Kerja.....	32
3. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Rencana Penelitian .....	36
B. Kehadiran Peneliti.....	37
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian .....	38
E. Etika Penelitian .....	38
F. Sumber Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
H. Analisa Data .....	43
I. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	44
J. Tahap-tahap Penelitian.....	45

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
B. Karakteristik Informan/Partisipan.....	48
C. Analisis Tema.....	49
1. Tema Pertama : Penyesuaian Diri Dengan Lingkungan Kerja Baru....	50
2. Tema Kedua : Hambatan Berkomunikasi .....	54
3. Tema Ketiga : Perubahan Perilaku Lansia .....	57
4. Tema Keempat : Proses Merawat Pasien Lansia .....	60
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	64
1. Penyesuaian Diri Dengan Lingkungan Kerja Baru .....	64
2. Hambatan Berkomunikasi.....	67
3. Perubahan Perilaku Lansia.....	69
4. Proses Merawat Pasien Lansia .....	73
B. Keterbatasan Penelitian .....	77
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	78
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>80</b>
A. Simpulan .....	80
B. Saran.....	83

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 4.1</b> Proses Analisis Tema Pertama .....	53
<b>Skema 4.2</b> Proses Analisis Tema Kedua .....	57
<b>Skema 4.3</b> Proses Analisis Tema Ketiga.....	60
<b>Skema 4.4</b> Proses Analisis Tema Keempat.....	63

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasa Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Informan
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 7. Pedoman Teks Wawancara
- Lampiran 8. Transkrip Wawancara Para *Caregiver*
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11. Form Lembaran Bimbingan Proposal sampai Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., & Sari, P. (2020). Gambaran Tingkat Kepuasan, Motivasi Dan Lingkungan Kerja Caregiver Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia I Cipayung Jakarta Timur Tahun 2018. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 7(25), 38–47.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2). <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Akbar, M. (2019). Kajian Terhadap Revisi Undang-Undang No. 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, 2(2).
- Al Afif, F., & Hidayati, E. (2021). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Menggunakan Terapi Reminiscence Di Rt 02 / Rw 01 Desa Wanutunggal. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 4.
- Ariska, Y. N., Handayani, P. A., & Hartati, E. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Beban Caregiver Dalam Merawat Keluarga Yang Mengalami Stroke. *Holistic Nursing And Health Science*, 3(1), 52–63.
- A'yun, D. Y. Q., & Darmawanti, I. (2022). Pengalaman Caregiver Informal Dalam Merawat Lansia Pada Masa Pandemi. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2).

Azizah, N., Diii Keperawatan Akper Widya Husada Semarang, M., & Pengajar Prodi Diii Keperawatan Akper Widya Husada Semarang, S. (2020). Genggam Bola Untuk Mengatasi Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Nonhemoragik. In *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* (Vol. 4, Issue 1).

Clarisa, C., Nofierni, N., & Dewi, S. (2022). Pengujian Beban Kerja Sebagai Variabel Intervening Dalam Hubungan Ambiguitas Peran Dan Budaya Organisasi Terhadap Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Angkatan Darat X. *Jurnal Health Sains*, 3(3), 359–376.

Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.

Giandatenaya, G., & Sembiring, R. A. (2021). *Regulasi Emosi Pada Caregiver Orang Dengan Gangguan Jiwa Emotion Regulation In Caregivers Of People With Mental Disorders* (Vol. 19).

Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 10(1).

Jumiarti, J., Suratmi, T., & Rahardjo, T. B. W. (2023). Beban Kerja Caregiver Dalam Mendampingi Lansia Dengan Demensia Di Sasana Tresna Werdha Ria Pembangunan Jakarta Tahun 2022. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas)*, 7(1), 45–53.

Karso, I., & Rosmaharani, S. (2021). Pengalaman Keluarga (Care Giver) Dalam Merawat Lansia Dengan Ketergantungan Pada Activity Daily Living: Family Experience (Care Giver) In Care Of The Elderly Dependence On Daily Living Activity. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 7(2), 359–365.

Kartika, A., Kumboyono, K., Kristianingrum, N. D., & Hayati, Y. S. (2023). Pelatihan Caregiver Untuk Meningkatkan Kesiapan Perawatan Lansia Sakit Kronis Di Rumah. *Jurnal Abdinus: Jurnal Pengabdian Nusantara*, 7(2), 568–578.

Kartika, A. W., Choiriyah, M., Kristianingrum, N. D., Noviyanti, L. W., & Fatma, E. P. L. (2019). Pelatihan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Caregiver Lansia Dalam Pogram Rural (Rumah Ramah Lansia). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal Of Community Engagement)*, 5(3), 448. <https://doi.org/10.22146/jpkm.45139>

Kusumo, M.P. (2020). *Buku Lansia*.

<https://www.researchgate.net/publication/346019144>

Mailani, O., Nuraeni, I., Syakila, S. A., & Lazuardi, J. (2022). Bahasa Sebagai Alat Komunikasi Dalam Kehidupan Manusia. *Kampret Journal*, 1(2), 1–10.

Maulana, I., Mediawati, A. S., & Permana, E. (2020). Beban Kerja Mental, Fisik Dan Waktu Perawat Di Poli Rsud Dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 161–168.

- Muhammadiyah, U., Pekalongan, P., Muttakhidlah, U., & Aryati, D. P. (N.D.).  
Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian Dan Pengabdian  
Masyarakat Gambaran Tingkat Stres Caregiver Yang Merawat Lansia :  
Literature Review. In *Seminar Nasional kesehatan*.
- Mujiadi, S. K., Rachmah, S., Km, S., & Kes, M. (2022). Buku Ajar-Keperawatan  
Gerontik. *E-Book Penerbit Stikes Majapahit*.
- Murdiyanto, E. (2020). *Penelitian Kualitatif (Teori Dan Aplikasi Disertai Contoh  
Proposal)*. Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (Lp2m)  
Upn” Veteran ....
- Muttakhidlah, U., & Aryati, D. P. (2021). Gambaran Tingkat Stres Caregiver  
Yang Merawat Lansia: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional  
Kesehatan, 1*, 865–871.
- Nabila, B. I., Kurniawan, W. E., & Maryoto, M. (2022a). Gambaran Tingkat  
Demensia Pada Lansia Di Rojinhome Ikedaen Okinawa Jepang. *Cerdika:  
Jurnal Ilmiah Indonesia, 2*(8), 671–681.
- Nabila, B. I., Kurniawan, W. E., & Maryoto, M. (2022b). Gambaran Tingkat  
Demensia Pada Lansia Di Rojinhome Ikedaen Okinawa Jepang. *Cerdika:  
Jurnal Ilmiah Indonesia, 2*(8), 671–681.
- Nandha Ariska, Y., Handayani, A., & Hartati, E. (2020). Faktor Yang  
Berhubungan Dengan Beban Caregiver Dalam Merawat Keluarga Yang  
Mengalami Stroke. In *Journal Of Holistic Nursing And Health Science* (Vol.  
3, Issue 1). <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/Hnhs>

- Nur, M., & Mukhlis, H. (2020). Kualitas Hidup Ditinjau Dari Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Lansia. *Indonesia Berdaya*, 1(1), 15–22.
- Pasmawati, H. (2017). Pendekatan Konseling Untuk Lansia. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 17(1).
- Pohan, D. D., & Fitria, U. S. (2021). Jenis Jenis Komunikasi. *Cybernetics: Journal Educational Research And Social Studies*, 29–37.
- Prabasari, N. A., Juwita, L., & Maryuti, I. A. (2017). Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia Di Rumah (Studi Fenomenologi). *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 56–68.
- Prabasari, N. A. P. (2020). Pelatihan Perawatan Demensia Terhadap Beban Caregiver Lansia Demensia. *Jkp (Jurnal Kesehatan Primer)*, 5(1), 7–17.
- Pratiwi, E., & Susanto, Y. O. (2020). Penyesuaian Diri Terhadap Fenomena Gegar Budaya Di Lingkungan Kerja. *Wacana: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 19(2), 249–262.
- Sari Purba, W., Ramayanti Purba, E., Keperawatan Kesdam, A. I., & Pematangsiantar, B. (2023). Hubungan Antara Status Fungsional Pasien Stroke Dengan Beban Caregiver Keluarga. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(2).
- Sinaga, M. R. E. (2022). Bab 2 Masalah Kesehatan Lansia. *Keperawatan Gerontik*, 11.

- Uin, A. R., & Banjarmasin, A. (2018). *Analisis Data Kualitatif* (Vol. 17, Issue 33).
- Widyantoro, W., & Atlantika, A. P. (2021). Hubungan Antara Demensia Dengan Activity Of Daily Living (Adl) Pada Lanjut Usia. *Indonesian Journal For Health Sciences*, 5(2), 77–85.
- Wirayuda, T., Maryana, M., & Sari, I. P. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja Perawat Kamar Operasi Di Rsud Dr.(Hc) Ir. Soekarno Provinsi Bangka Belitung. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 75–82.
- Yani Qurrota A'yun, D., Psikologi, J., & Darmawanti, I. (N.D.). *Pengalaman Caregiver Informal Dalam Merawat Lansia Pada Masa Pandemi*.
- Yazid, B., & Situmorang, H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Muskuloskeletal Pada Perawat Di Rsu Sundari Medan. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 19(2), 38–47.
- Yustisia, N., Aprilatutini, T., Saleha, N., & Sari, N. (2022). Perbedaan Status Pekerjaan Dan Penyakit Lansia Dengan Dukungan Caregiver Dalam Pemenuhan Aktivitas Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 10(2), 132–138.