

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERAWATAN DIRI PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI SILOAM HOSPITALS BALI**



SKRIPSI

OLEH:

I WAYAN KARTIKA BUANA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERAWATAN DIRI PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI SILOAM HOSPITALS BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

I WAYAN KARTIKA BUANA

NIM. C2123038

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERAWATAN DIRI PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI SILOAM HOSPITALS BALI**

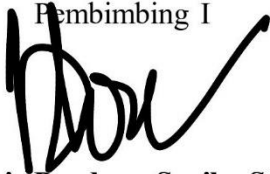
Diajukan Oleh:

**I WAYAN KARTIKA BUANA
NIM. C2123038**

Mangupura, 9 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0813068801

Pembimbing II



A. A Kompiang Ngrah Darmawan, SE., MM

NIDN : 0807108001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putri Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 18 Juli 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Gusti Ayu Krisma Yuntari, S.Kep., M.Kes

NIDK : 8848980018

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0813068801

Anggota Penguji



A. A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM

NIDN : 0807108001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Wayan Kartika Buana

NIM : C2123038

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perawatan Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Siloam Hospitals Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2024



(I Wayan Kartika Buana)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN DIRI PASIEEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI SILOAM HOSPITALS BALI

I Wayan Kartika Buana

Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
wayanbuanakrtk@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit Jantung koroner merupakan penyumbatan pembuluh darah koroner jantung akibat aterosklerosis yang menyebabkan otot jantung kekurangan oksigen sehingga menyebabkan kegagalan fungsi. Pasien penyakit jantung koroner belum melakukan perawatan diri dengan baik. Dampak rehospitalisasi dapat meningkat apabila pasien tidak mematuhi kontrol di fasilitas kesehatan. Pasien jantung perlu menerima informasi yang empatik, komprehensif, mudah dipahami, dan sederhana tentang pengelolaan tanda peringatan serangan jantung, serta perubahan gaya hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perawatan diri pasien penyakit jantung koroner di Siloam Hospitals Bali. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasi. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 67 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 43,3% dan perawatan diri baik sebanyak 43,3%. Data dianalisis dengan uji *spearman rho* ditemukan ρ value 0,000 ($\rho < 0,05$). Dapat disimpulkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perawatan diri pasien penyakit jantung koroner di Siloam Hospitals Bali.

Kata Kunci: penyakit jantung koroner; pengetahuan; perawatan diri.

The Correlation Between Knowledge Level And Self-Care Among Coronary Heart Disease Patients In Siloam Hospital Bali

I Wayan Kartika Buana

*Bina Usada Bali Health Institution Bachelor Degree Of Nursing Program
wayanbuanakrtk@gmail.com*

ABSTRACT

Coronary heart disease is defined as a blockage of the heart's coronary blood vessels caused by atherosclerosis, which causes the heart muscle to lack oxygen and malfunction. Patients with coronary heart disease do not take adequate care of themselves. If the patient does not follow the health facility's controls, the risk of rehospitalization increases. Heart patients require sympathetic, thorough, easy-to-understand, and straightforward information about managing heart attack warning symptoms and lifestyle adjustments. The purpose of this study was to examine the correlation between knowledge level and self-care among coronary heart disease patients in Siloam Hospitals Bali. This study was quantitative and employed a descriptive correlation design. The method employed was cross-sectional. 67 participants were sampled for this study using purposive sampling procedures. According to the study's findings, the majority of respondents (43.3%) had a sufficient level of knowledge and good self-care. The Spearman rho test revealed a ρ value of 0.000 ($\rho < 0.05$). It can be concluded that there was a correlation between knowledge level and self-care among coronary heart disease patients in Siloam Hospitals Bali.

Keywords: *coronary heart disease; knowledge; self care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospital Bali” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan rekomendasi izin studi pendahuluan.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan dalam penyempurnaan skripsi ini.

5. Kedua orang tua, serta keluarga penulis yang selalu memberikan doa terbaik selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segera saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	4
2. Bagi Masyarakat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit Jantung Koroner	7
1. Definisi Penyakit Jantung Koroner	7
2. Etiologi	8
3. Patofisiologi	8
4. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	9
B. Konsep Pengetahuan	12
1. Definisi Pengetahuan.....	12
2. Tingkat Pengetahuan	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	17

C. Konsep Perawatan Diri.....	18
1. Definisi Perawatan Diri.....	18
2. Indikator Perawatan Diri.....	19
3. Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Diri.....	21
4. Hasil Perawatan Diri.....	24
D. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis.....	27
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi Penelitian.....	28
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian.....	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
1. Tahap Persiapan.....	35
2. Tahap Pelaksanaan.....	35
H. Pengolahan Data.....	36
1. <i>Editing</i>	36
2. <i>Coding</i>	37
3. <i>Entry Data</i>	37
4. <i>Cleaning</i> atau tabulasi.....	37
I. Rencana Analisis Data.....	37
1. Analisa Univariat.....	37
2. Analisa Bivariat.....	38

BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Analisis Univariat.....	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Analisis Variabel Penelitian	41
C. Analisis Bivariat	42
BAB VI PEMBAHASAN	44
A. Interpretasi Penelitian.....	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Analisis Variabel	46
3. Analisis Hubungan Variabel.....	49
B. Keterbatasan Penelitian	51
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	52
BAB VII PENUTUP.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospital Bali.	27
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospitals Bali	39
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospitals Bali	40
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospitals Bali	40
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospitals Bali.....	41
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospitals Bali.....	41
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Gambaran Perawatan Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospitals Bali	42
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perawatan Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Siloam Hospitals Bali	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospital Bali	25
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner di Siloam Hospital Bali	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Analisa Data
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Ademe, S., Aga, F., & Gela, D. (2019). Hypertension self-care practice and associated factors among patients in public health facilities of Dessie town, Ethiopia. *BMC Health Services Research*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-019-3880-0>
- Affandi, A. (2023). *Manajemen Pengetahuan* (D. Sunarsi, Ed.). Cipta Media Nusantara.
- Amalia, D., Kurniasari, S., Pertamina Bintang Amin BLampung, R., & dr Abdul Moeloek Prov Lampung, R. H. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rawat Ulang Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Jantung Rsu Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*.
- Cortas. (2008). *Hypertension*. emedicine.
- Dasgupta, A., Sembiah, S., Paul, B., Ghosh, A., Biswas, B., & Mallick, N. I. (2017). Assessment of self-care practices among hypertensive patients: a clinic based study in rural area of Singur, West Bengal. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 5, 262. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:79527186>
- Dickson, V. (2016). *Self Care Coronary Heart Disease Inventory*.
- Ding, W., Li, T., Su, Q., Yuan, M., & Lin, A. (2018). Integrating factors associated with hypertensive patients' self-management using structural equation modeling: A cross-sectional study in Guangdong, China. *Patient Preference and Adherence*, 12, 2169–2178. <https://doi.org/10.2147/PPA.S180314>
- Fiqriyah, K., Hudiyawati, & Dian. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Illness Perception Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. In *Profesional Health Journal* (Vol. 4, Issue 2). <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Gholamnejad, H., Darvishpoor Kakhki, A., Ahmadi, F., & Rohani, C. (2018). Barriers to self-care in elderly people with hypertension: a qualitative study. *Working with Older People*, 22. <https://doi.org/10.1108/WWOP-08-2018-0016>
- Herdiman. (2021). The Relationship Between Self Care and Quality of Life Among Coronary Heart Disease Patient After Receiving Percutaneous Coronary Intervention: A Systematic Review. *KnE Life Sciences*, 155–171. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8600>
- Hermawati, R. (2014). *Berkat Herbal Penyakit Jantung Koroner Kandas*. FMedia.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data : contoh aplikasi studi kasus*. Salemba Medika.

- Irmalita. (2015). *Sindrom Koroner Akut*. Badan Penerbit FKUI.
- Jaarsma, T., Lee, C. S., Strömberg, A., & Riegel, B. (2019). Integrating symptoms into the middle-range theory of self-care of chronic illness. In *Advances in Nursing Science* (Vol. 42, Issue 3, pp. 206–215). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/ANS.0000000000000237>
- Kemenkes. (2020). *Penyakit Jantung Koroner*. <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/>.
- Laksmi, I. A. A., Suprpta, M. A., & Surinten, N. W. (2020). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup pasien Gagal Jantung di RSD Mangusada. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(1), 39–47.
- Maria, M., Barbaranelli, C., Matarese, M., Ausili, D., Stromberg, A., Vellone, E., Jaarsma, T., & Riegel, B. (2022). Symptom Recognition as a Mediator in the Self-Care of Chronic Illness. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.883299>
- Martin, S. S., Aday, A. W., Almarzooq, Z. I., Anderson, C. A. M., Arora, P., Avery, C. L., Baker-Smith, C. M., Barone Gibbs, B., Beaton, A. Z., Boehme, A. K., Commodore-Mensah, Y., Currie, M. E., Elkind, M. S. V., Evenson, K. R., Generoso, G., Heard, D. G., Hiremath, S., Johansen, M. C., Kalani, R., ... Palaniappan, L. P. (2024). 2024 Heart Disease and Stroke Statistics: A Report of US and Global Data from the American Heart Association. *Circulation*, 149(8), E347–E913. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001209>
- Mendes, C., Felipe, G., de Souza, T., & Miranda, M. (2015). *Self-care comparison of hypertensive patients in primary and secondary health care services*.
- Notoatmodjo, S., Marniati, Kasiman, S., & Rochadi, R. K. (2021). *Lifestyle of Determinant: Penderita Penyakit Jantung Koroner* (1st ed., Vol. 1). Rajawali Pers.
- Nurachmah, E., Ad Mutarobin, M., Adam, M., & Keperawatan Politeknik Kesehatan Jakarta, J. I. (2019). Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Coronary Artery Disease Pre Coronary Artery Bypass Grafting m³ 1. In *Quality : Jurnal Kesehatan* (Vol. 13, Issue 1).
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (3rd ed.). Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Prabowo, R., Vaeli, W. L., & Wayunah, W. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rehospitalisasi pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF)*. <http://jkgp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Puspita, Shomad, M., & Eny. (2018). *Hubungan Pengetahuan Pasien tentang Penyakit Jantung Koroner dengan Kepatuhan Minum Obat*.

- Qu, Z., Parry, M., Liu, F., Wen, X., Li, J., Zhang, Y., Wang, D., & Li, X. (2019). Self-management and blood pressure control in China: A community-based multicentre cross-sectional study. *BMJ Open*, 9(3). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-025819>
- Riegel, B., Jaarsma, T., Lee, C. S., & Strömberg, A. (2019). Integrating symptoms into the middle-range theory of self-care of chronic illness. In *Advances in Nursing Science* (Vol. 42, Issue 3, pp. 206–215). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/ANS.0000000000000237>
- Riegel, B., Jaarsma, T., & Strömberg, A. (2012). A middle-range theory of self-care of chronic illness. *Advances in Nursing Science*, 35(3), 194–204. <https://doi.org/10.1097/ANS.0b013e318261b1ba>
- Rini, P. S. (2021). *Monograf Tingkat Pengetahuan Perawat tentang Penerapan Prinsip Enam Tepat dalam Pemberian Obat di Ruang Rawat Inap* (N. Wahid, Ed.). Wawasan Ilmu.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Saleh, N., Pratiwi, D., & Masrika, N. (2022). *Karakteristik Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. H. Chasan Boesoirie Ternate*.
- Shohani, M., Amoozadeh, & Monavar. (2021). The effect of educational program on self-care behaviors of candidates for coronary artery angiography. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 8(3), 171–177. https://doi.org/10.4103/JNMS.JNMS_100_20
- Sidaria, S., Huriani, E., & Nasution, S. D. (2023). Self Care dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 7(1), 41. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.631>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R& D)*. IKAPI.
- Sugiyono. (2017). *Statistik untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Suiraoaka. (2012). *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika.
- Susanti, D., Lastryanti, L., & Haryono, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Terhadap Manajemen Diri Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 2(1), 45–48. <https://doi.org/10.47522/jmk.v2i1.29>
- Susetyowati, Huriyati, E., Josephine Isti Kandarina, B., & Faza, F. (2019). Association of Eating Pattern and Nutritional Status with Dyslipidemia Among Adults in Yogyakarta - Indonesia. *KnE Life Sciences*, 4(11), 86. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i11.3855>
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap Dengan Konsep*

Teori, Cara Mengukur Variable, dan Contoh Kuesioner (R. Indra, Ed.).
Penerbit ANDI.

Wahyuni, R. T., Witcahyo, E., Tri Herawati Fakultas Kesehatan Masyarakat, Y.,
Jember, U., Jember, K., Timur, J., & Kesehatan Masyarakat, F. (2023).
Hubungan Karakteristik Pasien, Prosedur, dan Penyakit Penyerta Dengan
Biaya Langsung Medis Pada Pasien Rawat Inap Jantung Koroner. In *Jurnal
Ekonomi Kesehatan Indonesia* (Vol. 8, Issue 1).

WHO. (2022). *WHO guideline on self-care interventions for health and well-being*.