

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESARREA*
(SC) HARI KE 1 DAN 2 DI SILOAM HOSPITALS BALI**



SANTY DYAH KUSUMAWATI

NIM. C2123035

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESARREA*
(SC) HARI KE 1 DAN 2 DI SILOAM HOSPITALS BALI**

Skripsi

Diajukan Oleh:

SANTY DYAH KUSUMAWATI

NIM. C2123035

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santy Dyah Kusumawati

NIM : C2123035

Jurusan : RPL Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromatherapi Lemon Terhadap Skala Nyeri
Pasien Post Operasi Sectio Caesarrea (SC) hari ke 1 dan 2 di Siloam
Hospitals Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 24 Juli 2024



Handwritten signature of Santy Dyah Kusumawati.

Santy Dyah Kusumawati

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESARREA*
(SC) HARI KE 1 DAN 2 DI SILOAM HOSPITALS BALI**

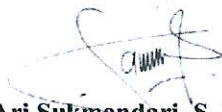
Diajukan Oleh:

**SANTY DYAH KUSUMAWATI
NIM. C2123035**

Mangupura, 24 Juli 2024

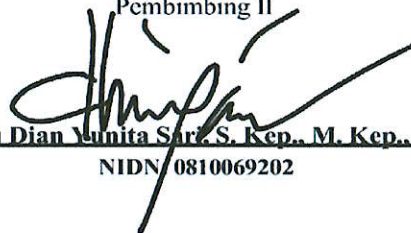
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Md Ari Sukmandari, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0812108702

Pembimbing II



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom
NIDN/0810069202



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

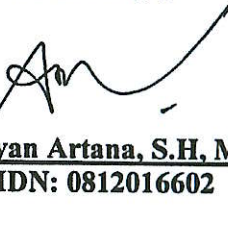
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 12 Oktober 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr.dr. I Wayan Artana, S.H, M.Biomed
NIDN: 0812016602

Sekretaris Penguji



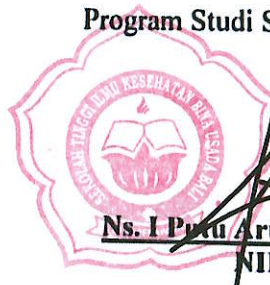

Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S. Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

Anggota Penguji



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Witaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, 28 Juli 2024

Santy Dyah Kusumawati

Pengaruh Pemberian Aromatherapi Lemon Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi *Sectio Caesarrea* (SC) Hari Ke 1 Dan 2 Di Siloam Hospitals Bali

xii + 87 + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea (SC) adalah persalinan melalui sayatan pada dinding abdomen dan uterus yang masih utuh dengan umur kehamilan ≥ 28 minggu. Nyeri merupakan suatu keadaan yang tidak nyaman yang sering dirasakan oleh pasien post SC dan dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas post operasi. Nyeri dapat diatasi dengan menggunakan terapi nonfarmakologi menggunakan aromaterapi. Aromaterapi lemon merupakan jenis aromaterapi yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri pasien post SC. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian aromatherapi lemon terhadap skala nyeri pasien post operasi *sectio caesarea* (SC) hari ke 1 dan 2 di Siloam Hospitals Bali.

Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Pre-Eksperiment* dengan *one group pra-post-test design* dengan *purposive sampling*, sampel pada penelitian ini adalah pasien post operasi SC di Siloam Hospitals Bali yang berjumlah 40 orang responden. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur nyeri adalah Lembar observasi yang digunakan adalah *numeric rating scale (NRS)*.

Hasil analisis didapatkan bahwa rata-rata skala nyeri pasien post SC sebelum diberikan intervensi adalah 5,08, dan setelah intervensi rata-rata skala nyeri responden adalah 3,70. Hasil uji *wilcoxon signed rank test* dengan nilai *p-value* sebesar 0,001, sehingga diputuskan H_0 ditolak yang bermakna bahwa terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap skala nyeri pasien *post* operasi *sectio caesarea* (SC) Hari ke 1 dan 2. Diharapkan perawat dapat menjadikan aromaterapi lemon sebagai penatalaksanaan nyeri yang dialami oleh pasien post SC.

Kata kunci: Aromaterapi Lemon, Nyeri, Post *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka: 34 (2019-2024)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, 10 Juli 2024

Santy Dyah Kusumawati

The Effect of Giving Lemon Aromatherapy on the Pain Scale of Postoperative Sectio Caesarrea (SC) Patients Day 1 and 2 at Siloam Hospitals Bali

xii + 87 + 8 tables + 2 pictures + 12 Attachments

ABSTRACT

Sectio caesarea (SC) is delivery through an incision in the abdominal wall and uterus that is still intact with gestational age ≥ 28 weeks. Pain is an uncomfortable condition that is often felt by post SC patients and can increase postoperative morbidity and mortality. Pain can be managed using nonpharmacological therapy using aromatherapy. Lemon aromatherapy is a type of aromatherapy that can be used to treat post SC patient pain. This study aims to determine the effect of lemon aromatherapy on the pain scale of postoperative sectio caesarrea (SC) patients day 1 and 2 at Siloam Hospitals Bali.

This research method is quantitative research using Pre-Experiment research design with one group pre-post-test design with purposive sampling, the sample in this study were postoperative SC patients at Siloam Hospitals Bali totaling 40 respondents. The research instrument used to measure pain is the observation sheet used is the numeric rating scale (NRS).

The results of the analysis showed that the average pain scale of post SC patients before the intervention was 5.08, and after the intervention the average pain scale of respondents was 3.70. The results of the Wilcoxon signed rank test with a p-value of 0.001, so it was decided that H_0 was rejected, which means that there is an effect of giving lemon aromatherapy on the pain scale of postoperative sectio caesarrea (SC) patients Day 1 and 2. It is hoped that nurses can make lemon aromatherapy as a management of pain experienced by post SC patients.

Keywords: *Lemon Aromatherapy, Pain, Post Sectio Caesarea*

Bibliography: *34 (2019-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi *Sectio Caesarrea* (SC) Hari Ke 1 dan 2 di Siloam Hospitals Bali” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Direktur Siloam Hospitals Bali atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Siloam Hospitals Bali menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Ns. Ni Md Ari Sukmandari, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Kepada semua Keluarga yang senantiasa mendoakan tiada hentinya serta memberikan semangat kepada peneliti selama mengikuti pendidikan sampai dengan penyusunan Skripsi ini.
7. Kepada sahabat-sahabat, serta teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan ide, dukungan maupun motivasi kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 24 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Pelayanan Keperawatan	7
2. Masyarakat	8
3. Institusi Pendidikan.....	8
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	11
1. Definisi.....	11
2. Etiologi.....	11
3. Patofisiologi	12

4.	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Tindakan Sectio Caesarea.....	13
5.	Strategi Penatalaksanaan Nyeri Nonfarmakologi Nyeri Pada Post SC	14
B.	Konsep Nyeri Akut Pada <i>Post Sectio Caesarea</i>	15
1.	Definisi.....	15
2.	Etiologi.....	15
3.	Manifestasi Klinis	16
4.	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Nyeri.....	17
5.	Pengkajian Nyeri.....	19
6.	Skala Dan Intensitas Nyeri	20
C.	Konsep Aromaterapi Lemon.....	22
1.	Definisi Aromaterapi	22
2.	Manfaat Minyak Aromaterapi	23
3.	Teknik Pemberian Aromaterapi.....	24
4.	Cara Penggunaan Aromaterapi	25

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL.....	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis.....	35
C. Definisi Operasional	35

BAB IV METODE PENELITIAN 37

A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	38
3. Teknik Sampling.....	39
C. Tempat Penelitian.....	40
D. Waktu Penelitian	40
E. Etika Penelitian	40
1. Nilai Sosial dan/atau Nilai Klinis	40
2. Nilai Ilmiah	41
3. Pemerataan Beban dan Manfaat	41

4.	Potensi Risiko dan Manfaat	41
5.	Bujukan (<i>Inducements</i>), Keuntungan Finansial dan Biaya Pengganti	41
6.	Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan	42
7.	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent)	42
F.	Alat Pengumpulan Data	42
1.	Instrumen Penelitian	42
2.	Validitas dan Reliabilitas	43
G.	Prosedur Pengumpulan Data	43
1.	Pengumpulan Data Secara Administrasi	43
2.	Pengumpulan Data Secara Teknis	44
H.	Pengolahan Data	46
1.	Pengumpulan Data	46
2.	Rencana Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN		49
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	49
B.	Karakteristik Responden	50
1.	Mengidentifikasi Karakteristik Responden	50
C.	Analisis Univariat	52
1)	Mengidentifikasi Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i> (SC) Hari Ke 1 dan 2 Sebelum Intervensi di Siloam Hospitals Bali	52
2)	Mengidentifikasi Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i> (SC) Hari Ke 1 dan 2 Setelah Intervensi di Siloam Hospitals Bali	53
D.	Uji Normalitas Data	53
E.	Analisis Bivariat	54
1.	Menganalisa Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i> (SC) Hari Ke 1 Dan 2 Di Siloam Hospitals Bali	54
BAB VI PEMBAHASAN		55
A.	Interpretasi Penelitian	55
1.	Mengidentifikasi Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i>	

(SC) Hari Ke 1 Dan 2 Sebelum Intervensi Di Siloam Hospitals Bali.....	55
2. Mengidentifikasi Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i> (SC) Hari Ke 1 Dan 2 Setelah Intervensi Di Siloam Hospitals Bali	58
3. Menganalisa Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i> (SC) Hari Ke 1 Dan 2 Di Siloam Hospitals Bali.....	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	65
1. Pelayanan Keperawatan.....	65
2. Pendidikan Keperawatan	65
3. Penelitian Keperawatan	65
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	68
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	68
2. Bagi Pendidikan Keperawatan.....	68
3. Peneliti Selanjutnya	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 5.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	51
Tabel 5.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Kehamilan.....	52
Tabel 5.4 Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i> (SC) Hari Ke 1 dan 2 Sebelum Intervensi di Siloam Hospitals Bali.....	53
Tabel 5.5 Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i> (SC) Hari Ke 1 dan 2 Setelah Intervensi di Siloam Hospitals Bali.....	54
Tabel 5.6 Uji Normalitas Data.....	54
Tabel 5.7 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarrea</i> (SC) Hari Ke 1 Dan 2.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5: Surat Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 6: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 7: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 9: *Standard Operational Procedure* (SOP) Aromaterapi Lemon

Lampiran 10 : Lembar Observasi

Lampiran 11: Output SPSS

Lampiran 12: Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Andarwulan, S. (2021). *Terapi Komplementer Kebidanan*. Guepedia.
- Asnita, A., Pujiati, W., Sari, K., & Nirnasari, M. (2023). Lavender And Lemon Aromatherapy Against Anxiety Iii Trimester Pregnant Women Facing Labor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 376–382.
- Ayudita, S., Keb, M., Hesti, N., Sit, S., Keb, M., Zulfita, S. S. T., Retnoningrum, D., Keb, S. T., Keb, M., & Patimah, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri Dan Persalinan Kala I-Iv SI Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Basir, N. H., Herman, H., & Umrana, S. (2022). Studi Penerapan Terapi Komplementer: Biologic Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Op Sectio Caesarea Di Rsu Aliyah 1 Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(02), 63–68.
- Bekele, Z., Ayana, M., Haile, M., Tesfaye, A., & Tasew, A. (2023). Incidence And Predictors Of Postoperative Severe Acute Pain Within 24 Hours After Cesarean Section Performed Under Spinal Anesthesia At Public Hospitals In West Shoa, Ethiopia, 2022 Prospective Cohort Study. *Annals Of Medicine And Surgery*, 85(9), 4239–4247.
- Berutu, I. W. (2022). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Bimrew, D., Misganaw, A., Samuel, H., Daniel Desta, T., & Bayable, S. D. (2022). Incidence And Associated Factors Of Acute Postoperative Pain Within The First 24 H In Women Undergoing Cesarean Delivery At A Resource-Limited Setting In Addis Ababa, Ethiopia: A Prospective Observational Study. *Sage Open Medicine*, 10, 20503121221133190.
- Bps. (2022). Statistik Indonesia Tahun 2022: Rilis Hasil Sensus Penduduk Provinsi Kalimantan Utara Tahun 2022. In *Badan Pusat Statistik (2022)*.
- Cahyanto, E. B., Ns, M. K., Ssit, I. S. S., Nugraheni, A., St, S., Musfiroh, M., Ns, M., Argaheni, N. B., Novika, R. G. H., & Fitri, E. R. (2020). *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti*. Cv Al Qalam Media Lestari.

- Cahyati, N., Saridewi, W., & Nurhidayah, A. (2018). Teknik Deep Breathing Menggunakan Aroma Therapi Lavender Dalam Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. *Prosiding Pin-Litamas 1, 1*(1), 490–496.
- Carolin, B. T., Syamsiah, S., & Yuniati, R. (2020). The Effect Of Citrus Lemon Aromatherapy On Emesis Gravidarum Patient. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan, 9*(2), 599–604.
- Cholifah, S., & Nuriyanah, T. E. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia, 4*(1), 36–43.
- Cumayunaro, A. (2017). Rebusan Daun Salam Untuk Penurunan Kadar Asam Urat Dan Intensitas Nyeri Arthritis Gout Di Puskesmas Andalas Padang. *Menara Ilmu, 6*(75), 1–8.
- Demelash, G., Berhe, Y. W., Gebregzi, A. H., & Chekol, W. B. (2022). Prevalence And Factors Associated With Postoperative Pain After Cesarean Section At A Comprehensive Specialized Hospital In Northwest Ethiopia: Prospective Observational Study. *Open Access Surgery, Volume 15*, 1–8. <https://doi.org/10.2147/Oas.S347920>
- Dewi, N. K. C. M. (2021). *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Posyandu Lansia Uptd Puskesmas Kediri Iii Tabanan*. Stikes Bina Usada Bali.
- Dila, D. R., Putra, F., & Arifin, R. F. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bersalin. *Caring Nurs J, 1*(2).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2022*.
- Ernawati, S. (2021). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan: Literatur Review*.
- Furdiyanti, N. H., Oktianti, D. O., Rahmadi, R. R., & Coreira, L. C. (2019). Keefektifan Ketoprofen Dan Ketorolak Sebagai Analgesik Pada Pasien Pasca Bedah Cesar. *Indonesian Journal Of Pharmacy And Natural Product, 2*(1).
- Haniyah, S., & Setyawati, M. B. (2017). Efektifitas Teknik Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di Rsud Ajibarang. *J. Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*.
- Hartati, Y., Novitasari, D., Suryani, R. L., & Suryono, A. (2023). Edukasi Dan Implementasi Aromaterapi Lemon (Cytrus) Untuk Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsud Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Peduli Masyarakat, 5*(3), 587–598.
- Herlyssa, H., Jehanara, J., & Wahyuni, E. D. (2018). Aromaterapi Lavender Essensial

- Oil Berpengaruh Dominan Terhadap Skala Nyeri 24 Jam Post Seksio Sesaria. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 192–198.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Book Publishing.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Hussen, I., Worku, M., Geleta, D., Mahamed, A. A., Abebe, M., Molla, W., Wudneh, A., Temesgen, T., Figa, Z., & Tadesse, M. (2022). Post-Operative Pain And Associated Factors After Cesarean Section At Hawassa University Comprehensive Specialized Hospital, Hawassa, Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Annals Of Medicine And Surgery*, 81, 104321.
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Mahayati, N. M. D. (2021). Gambaran Persalinan Dengan Sectio Caesarea Di Instalasi Gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19–27.
- Kadri, H., & Fitrianti, S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Laparatomi Di Ruang Bedah Rsud Raden Mataher Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 246. <https://doi.org/10.36565/Jab.V9i2.227>
- Kanat, T. (2019a). Aromaterapi. *Journal Of Biotechnology And Strategic Health Research*, 3, 67–73.
- Kanat, T. (2019b). Aromaterapi. *Journal Of Biotechnology And Strategic Health Research*, 3, 67–73.
- Kapitan, M. (2021). *Konsep Dan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Intranatal*. Media Sains Indonesia.
- Kartikasari, R. I., Ummah, F., & Taqiiyah, L. B. (2017). Aromaterapi Pappermint Untuk Menurunkan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil. *Surya*, 09(02), 37–44.
- Kemenkes. (2021). *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular*.
- Khadijah, S. R., Lail, N. H., & Kurniawati, D. (2020). Perbedaan Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lemon Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Ibu Hamil Denga Mual Muntah Trimester I Di Bpm Nina Marlina Bogor, Jawa Barat. *Jurnal Kebidanan*, 79–86.
- Komite Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Manurung R, N. E. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(1), 5–11.
- Marlina, S., Putri, R. R. C., & Zakiyya, A. (2021). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Dengan Aromaterapi Peppermint Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwivery Science)*, 9(2), 79–94.
- Merida, Y., Setyowati, A., Sit, S., Keb, M. T., Zuliyanti, N. I., Rif'atun Nisa, M., & Nisa, I. C. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Kegawatdaruratan Kala I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Muchtaridi, M. (2015). Aroma Terapi Tinjauan Aspek Kimia Medisinal. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, 148–162.
- Nurjanah, R. (2019). Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Publikasi*, 1–8. [Http://Repository.Itspku.Ac.Id/Id/Eprint/155](http://Repository.Itspku.Ac.Id/Id/Eprint/155)
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Oyella, P., Okidi, R., Ogena, J., Acire, R., Otim, T. C., & Okello, T. R. (2023). *The Effectiveness Of Post-Operative Pain Regime In C-Section Mothers, Lira Regional Referral Hospita*.
- Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik Dengan Spss*. Deepublish.
- Perry & Potter. (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktek* (Keempat). Egc.
- Potter, A., & Perry, A. G. (2020). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik* (Edisi 4 Vo). Egc.
- Ppni. (2019). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Ppni.
- Prajayanti, H., Lontaan, A., Sary, Y. N. E., Nurahmawati, D., Rufaindah, E., Sulymbona, N., Fitria, R., Maulina, R., Widayati, A., & Mayasari, S. I. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Global Eksekutif Teknologi.
- Pramudita, M., Nurvitasari, R. D., & Nafisah, I. (2023). Pengaruh Aromaterapi Limon Citrus Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. *Medical Jurnal Of Al-Qodiri*, 8(2), 207–214.
- Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. In *Edisi Ke-4*.

Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
<https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>

- Purba, A., & Sembiring, R. (2021). Implementasi Pelayanan Komplementer Dalam Asuhan Kehamilan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 2(2), 41–46.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2021). Ilmu Obstetri Dan Ginekologi Sosial Bagi Kebidanan. *Yogyakarta: Pt. Pustaka Baru*.
- Purwono, J., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 166–174.
- Putri, M. A. (2021). Pengaruh Cytrus (Orange) Aromatherapy Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rsud Kota Madiun. *Jurnal Keperawatan*, 1(0341), 2021011.
- Putri, Y., & Situmorang, R. B. (2020). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Bpm Indra Iswari, Sst, Skm, Mm Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 8(1), 44–50.
- Radharani, R. (2020). *Warm Ginger Compress To Decrease Pain Intensity In Patients With Arthritis Gout*. 11(1), 573–578. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Rahmawati, E., Nurhidayati, S., Mustari, R., Yanti, L. C., Novidha, D. H., Erviany, N., Fitri, N., Wijayanti, E., Mayasari, S. I., & Febriyanti, N. M. A. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Global Eksekutif Teknologi.
- Rahmayani, S. N., & Machmudah, M. (2022). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender Di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang. *Ners Muda*, 3(3), 292–298.
- Ratnawati, D., Adyani, S. A. M., & Ritanti, R. (2020). The Effectiveness Of The Combination Of Foot Spa Therapy And Bueger's Allen Exercise Against The Value Of Ankle Brachial Index In Elderly With Diabetes Mellitus. *Jurnal Jkft*, 5(1), 1–15.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. *Medisains*, 16(1), 14–20.
- Romlah, S. (2023). Perbedaan Terapi Musik Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Puger Jember. *Medical Jurnal Of Al-Qodiri*, 8(2), 179–183.
- Rubianti, E., Wijayanti, K., & Rohmayanti, R. (2023). Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Seksio Sesarea: Literature Review.

Prosiding University Research Colloquium, 531–547.

- Sapitri, Y., Widayati, R. S., & Suparmi, S. (2020). *Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*.
- Sari, I. A. (2018). *Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea (Studi Diruang Melati Rsud Jombang)*. Stikes Insan Cendikia Medika Jombang.
- Setiawan, R., & Ismahmudi, R. (2018). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Ckd (Chronic Kidney Disease) Dengan Intervensi Inovasi Aromaterapi Lavender Terhadap Level Fatigue (Kelelahan) Di Ruang Hemodialisa Rsud Abdul Wahab Sjahanie Samarinda Tahun 2018*.
- Sholehah, K. S., Lisa, T. A., & Ashar, N. P. (2020). Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Pangalengan Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*12(1). Available At: [Http://Journal.Thamrin.Ac.Id/Index.Php/Jikmht/Article/View/116](http://Journal.Thamrin.Ac.Id/Index.Php/Jikmht/Article/View/116).
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Soraya, S. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Citrus Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 184–191. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.653>
- Sriningsih, N. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fase Aktif Lampung Selatan. *Jurnal Vokasi Keperawatan (Jvk)*, 6(1), 100–108.
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif Dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Rd*. Alfabeta.
- Suryani, I. S., Setiawati, Y., Patmahwati, P., Ariani, D., Yusnidar, Y., Winarningsih, R. A., Pradhita, K. A., Asmawati, A., & Mayanti, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Penerbit Widina.
- Susiloningtyas, I., & Suhartinah, S. (2021). Mengkaji Pengaruh Pemberian Lemon Terhadap Emesis Gravidarum. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 486–493.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan Dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (Ii)*. Andi.

- Tricintia, Y., Ivana, T., & Agustina, D. M. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Stress Dalam Menjalani Osce Mahasiswa Semester Vi Angkatan Viii Di Stikes Suaka Insan Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 2(1), 1–9.
- Vitrianingsih, V., & Khadijah, S. (2019). Efektivitas Aroma Terapi Lemon Untuk Menangani Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan*, 11(4), 277–284.
- Yulyana, M. (2023). Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Lemon Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Puskesmas Cimanggu Pandeglang Banten Tahun 2022. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 02(06), 718–728.
- Yunika, R. P., Ulya, Y., Herlina, S. M., & Gading, B. S. (2023). Pengaruh Aromatherapy Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I. *Journal Of Fundus*, 3(2), 63–70.
- Zahri, D., & Ririen, T. N. K. (2020). Penggunaan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi: Sebuah Studi Kasus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 4(2), 138–148. <https://doi.org/10.36971/Keperawatan.V4i2.71>
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.
- Zulliati, M. K., Daini Zulmi, S., Keb, M. T., Munthe, B. N. B. G., Sulikah, S., Indrayanti, S., & Keb, M. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Berbasis Evidence Based*. Mahakarya Citra Utama Group.