

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *OCIMUM
BASILICUM* (KEMANGI) TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI ORTHOPEDI DI
RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

**Oleh:
NI MADE WIWIK CAHYANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *OCIMUM
BASILICUM* (KEMANGI) TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI ORTHOPEDI DI
RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Oleh :

**Ni Made Wiwik Cahyanti
NIM. C2123034**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *OCIMUM BASILICUM* (KEMANGI) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ORTHOPEDI DI RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh :

NI MADE WIWIK CAHYANTI
NIM. C2123034

Mangupura, 2 Juli 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



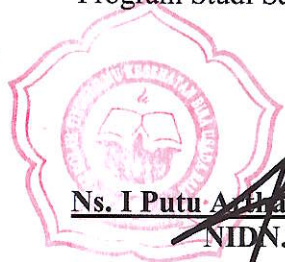
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0812108702

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



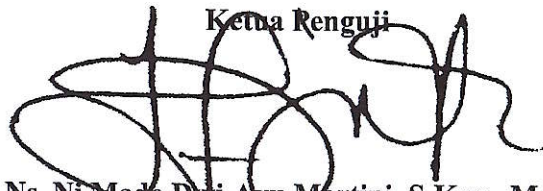

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 30 Agustus 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Renguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN:0801038802

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandar, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Wiwik Cahyanti
NIM : C2123034
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Ocimum basilicum* (Kemangi) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada pasien Pre Operasi Orthopedi di RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangunura, 2, Juli 2024



(*Ni Made Wiwik Cahyanti*)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Ocimum basilicum* (Kemangi) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Orthopedi di RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sanjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulis dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usada Bali
6. Rekan- rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 2 Juli 2024

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ni Made Wiwik Cahyanti

Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Ocimum basilicum* (Kemangi) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Orthopedi di RSD Mangusada

(xiii + 74 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Tindakan pembedahan orthopedi dapat menimbulkan kecemasan bagi pasien, sekitar 70% pasien mengalami gangguan kecemasan sebelum menjalankan tindakan operasi, kecemasan ini dapat menimbulkan efek yang merugikan karena bisa menyebabkan perdarahan baik pada saat pembedahan ataupun pasca operasi. Pemberian aromaterapi merupakan cara yang efektif untuk menurunkan kecemasan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi *Ocimum basilicum* (kemangi) terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi orthopedi. Desain penelitian pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah pasien pre operasi orthopedi sebanyak 26 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*, analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan kecemasan *pre test* sebgaiian besar yaitu 23 orang (88,5%) sedang dan *post test* sebgaiian besar yaitu 16 orang (61,5%) ringan. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai $p = 0,001$ menunjukkan ada pengaruh pemberian aromaterapi *Ocimum basilicum* (kemangi) terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi orthopedi. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi *Ocimum basilicum* (kemangi) berpengaruh signifikan terhadap kecemasan. Disarankan kepada rumah sakit agar pemberian aromaterapi *Ocimum basilicum* (kemangi) dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologi yang dapat menurunkan kecemasan.

Kata Kunci: Aromaterapi *Ocimum basilicum* (Kemangi), Kecemasan, Pre Operasi

Sumber Pustaka: 49 (2015-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, July 2024

Ni Made Wiwik Cahyanti

The Effect of Providing Ocimum basilicum (Basil) Aromatherapy on Reducing Anxiety Levels in Pre Orthopedi Surgery Patients at Mangusada Hospital

(xiii + 74 pages + 6 tables + 2 figures + 12 attachments)

ABSTRACT

Orthopedi surgery can cause anxiety for patients, with around 70% experiencing anxiety disorders before undergoing surgery. This anxiety can have detrimental effects, including causing bleeding during and after surgery. Providing aromatherapy is an effective way to reduce anxiety. This research aimed to determine the effect of administering Ocimum basilicum (basil) aromatherapy on reducing anxiety levels in pre-orthopedic surgery patients. The study utilized a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test format. The research sample consisted of 26 pre-operative orthopedic patients selected using purposive sampling. Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire, and analysis was conducted using the Wilcoxon Signed Rank Test. The research results showed that the majority of pre-test anxiety levels, with 23 people (88.5%), were moderate, while the majority of post-test anxiety levels, with 16 people (61.5%), were mild. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.001, indicating that administering Ocimum basilicum (basil) aromatherapy significantly reduces anxiety levels in pre-orthopedic surgery patients. The study concludes that Ocimum basilicum (basil) aromatherapy has a significant effect on reducing anxiety. It is recommended that hospitals consider using Ocimum basilicum (basil) aromatherapy as a non-pharmacological nursing intervention to reduce anxiety.

Keywords: Ocimum basilicum (Basil) Aromatherapy ; Anxiety ;Pre-Operation

Bibliography: 49 (2015-2022)

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Pre Operasi Orthopedi.....	12
1. Bedah orthopedi	12
2. Pengaruh Kecemasan terhadap Tindakan Operasi	13
B. Konsep Kecemasan	14
1. Definisi.....	14
2. Mekanisme Terjadinya Kecemasan	15
3. Tanda dan Gejala.....	16
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	17
6. Dampak Kecemasan Pre Operasi Orthopedi.....	20
7. Penatalaksanaan Kecemasan	21
8. Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	21
C. Konsep <i>Ocimum basilicum</i> (Kemangi)	26
1. Definisi.....	26
2. Cara Menggunakan Aromaterapi <i>Ocimum basilicum</i>	27
3. Pengaruh Aromaterapi Kemangi terhadap Kecemasan pre Operasi Orthopedi	28

D. Kerangka Teori.....	30
BAB III	31
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	31
DEFINISI OPERASIONAL	31
A. Kerangka Konsep.....	31
1. Variabel Independen (Variabel Bebas).....	31
2. Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	31
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
C. Etika Penelitian	39
D. Alat Pengumpulan Data	41
E. Prosedur Pengumpulan data.....	43
1. Prosedur Administrasi.....	403
2. Prosedur Teknis.....	404
F. Pengolahan Data.....	415
1. Editing	415
2. Coding	425
3. Entry	46
4. Cleaning	46
5. Tabulasi	47
G. Analisis Data	437
1. Analisis univariat	437
2. Analisis bivariat.....	447
BAB V	50
HASIL PENELITIAN	50
A. Tempat dan Waktu Penelitian	450

B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	51
C. Hasil Univariat	52
D. Hasil Analisis Bivariat	53
BAB VI	55
PEMBAHASAN	55
A . Mengidentifikasi Karakteristik Pasien Pre Operasi Orthopedi	55
1. Umur	55
2. Jenis Kelamin	57
3. Pendidikan	58
B. Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orthopedi Sebelum Pemberian Aromaterapi <i>Ocimum Basilicum</i> (Kemangi)	60
C. Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orthopedi Setelah Pemberian Aromaterapi <i>Ocimum Basilicum</i> (Kemangi).....	62
D. Pengaruh Pemberian Aromaterapi <i>Ocimum Basilicum</i> (Kemangi) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orthopedi.....	64
E. Keterbatasan Penelitian	66
F. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	66
BAB VII	68
PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional.....	34
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian	51
Tabel 5. 2 Distribusi Responden	51
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	52
Tabel 5. 4 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orthopedi Sebelum Pemberian Aromaterapi <i>Ocimum Basilicum</i> (Kemangi).....	52
Tabel 5. 5 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orthopedi Setelah Pemberian Aromaterapi <i>Ocimum Basilicum</i> (Kemangi).....	53
Tabel 5. 6 Hasil Analisis.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Keterangan Kelaikan Etik

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Kecemasan Pre Operasi Orthopedi HARS

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi *Ocimum basilicum* (Kemangi)

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 10 Alat *Difuser* dan *Essential Oil* Kemangi

Lampiran 11 Tabulasi Data

Lampiran 12 Hasil Analisis Data

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, K. (2020). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi *Ocimum Basilicum* (Kemangi) terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS PKU Aisyiyah Boyolali. *Jurnal Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora Edisi 14 Nomer 1*.
- Aliyah, K. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kemangi terhadap Tingkat Stres pada Penderita Hipertensi di Desa Bergas Lor Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Jurnal Dunia Kesehatan Volume 3, No. 1*.
- Anastasia, S. (2020). Pengaruh Aromaterapi *Ocimum Basilicum* (Kemangi) terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan, JOM Vol. 2*
- Arinkunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Busa, DD, Priastomo M, Rijai L. (2017). *Efek Perubahan Tekanan Darah Pada Manusia Dengan Pemberian Aroma Dari Tanaman Kemangi (Ocimum Basilicum L.)*.
- Cholifah, N & Dini, P. (2019). *Hubungan Pemberian Informasi Persiapan Operasi Oleh Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenville Rsud Raa Soewondo Kabupaten Pati*
- Dahlan, S. (2018). *Statistik Untuk Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Faiha Andari. (2015). *Apotek Hidup*. Tim Genius
- Fatmawati, DP. (2016). Pengaruh Relaksasi Progresif Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anastesi
- Febriyanti, F., Sutresna, I. N., & Prihandini, C. W. (2020). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 4(1), 35–39. <https://doi.org/10.36474/caring.v4i1.131>
- Hanafiah, H., & Utara, U. S. (2008). Kelainan sistem muskuloskeletal pada lanjut usia. *Universitas Stuttgart*.
- Hawari, D. (2018). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

- Hasmawa, K. (2021). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Bahteramas Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan Volume 3 Nomer 2*.
- Katniaty Lyly, Narim, Putri Adelia. (2019) . *Aromatherapy Daun Kemangi*
- Lestari, A. D., Rahmawati, I., & Soemah, E. N. (n.d.). *Hubungan Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif Dengan Tekanan Darah Di RS Gatoel Kota Mojokerto*.
- Lestari, Ima dan Eka. (2019). *Hubungan Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif Dengan Tekanan Darah Dir S. Gatoel Kota Mojokerto*
- Maliya, A & Fatimah, SN. 2019. *Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Ekstremitas*.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). METODELOGI PENELITIAN KESEHATAN. In *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan* (1st ed., Issue 1, pp. 82–83). PUSAT PENDIDIKAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Muchtaridi & Moelyono. (2015). *Aroma Terapi Tinjauan Aspek Kimia Medisinal*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka
- Nugroho, B. Y. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Salemba Medika
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Patricia, Dewi, D. A. M. S., & Sidemen, I. G. P. S. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pembedahan Ortopedi di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 25–29. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/68737/43519>
- Pramono, A. (2015). *Buku Kuliah: Anestesi*. Jakarta: EGC
- Prasetyo, B. (2019). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mitra Husada Kabupaten Pringsewu Provinsi Lampung*. Skripsi, fakultas kedokteran Universitas Lampung
- Prihatin, P., & Nuril, A. (2019). *Terapi komplementer: konsep dan aplikasi dalam keperawatan*.

- Potter, & Perry. (2018). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC
- Putri, DMP & Amalia, RN. (2019). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru
- Putri, S. B., Darmayanti, A., & Dewi, N. P. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperatif dengan Karakteristik Pasien di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah. *Baiturrahmah Medical Journal*, 1(2), 11–25. <https://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/brmj/article/view/995>
- Rachman, S. M., & Dewi, I. P. (2021). Efektivitas Aromatherapi Kemangi dan Cendana dengan Teknik Penguapan serta Coldpressing pada Ibu Baby blues. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 2, 29–35.
- Rahmayati, E., Silaban, R. N., & Fatonah, S. (2018). Pengaruh Dukungan Spritual terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 138. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.778>
- Rasyid, I. A. R. (2022). *DI RUANGAN INSTALASI BEDAH SENTRALSKRIPSI PREVALENSI TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI RSUD Dr. M.M DUNDA LIMBOTO*.
- Rihiantoro et al. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi*
- Rismawan, W, Fikri M R, & Anih K. (2019). *Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya*
- Rusding. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pre Operasi Dan Post Operasi Pada Pasien Dengan Anestesi Spinal Di Ruang Instalasi Bedah SentralRsud Sawerigading Palopo*.
- Savitri, W., Fidayanti, N., & Subiyanto, P. (2016). Terapi Musik Dan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi. *Media Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.30989/mik.v5i1.44>.
- Setyani, W. (2021). Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Salah Satu Rumah Sakit Swasta Di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Silampari Volume 2, Nomor 1*
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Suliswati. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Stuart, G.W. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5 Revisi. Jakarta : EGC
- Sudart, G W. (2011). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC

- Susilowati, E. (2020). Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Orthopedi di Ruang Bedah RSUD Dr. Soedarso Pontianak. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Vol 1 NO.2*
- Suliswati, P.W. (2013). *Acuan Pelayanan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Fitramaya
- Swarjana, I.K. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta :Andi
- Widyantari, N. P., Putu, I., Wijaya, A., Dewa, I., Gde, A., Pradiptha, F., Bina, S., & Bali, U. (2021). The Effect of Lavender Aromatherapy Distraction Techniques on Decreasing Anxiety Levels in Preoperative Sectio Caesarea Patients in the Operating Room. *Politeknik Kesehatan Makassar, 12(1)*, 2087–2122.
- Wulandari, I. A. M. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea. *ITSK Bali*.
- Yogyakarta, P. kemenkes. (2016). *Jurnal Prosedur Pembedahan (Issue 2010)*.
- Yunastilia, L. (2021). Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Melati III RSUP Dr. Soardji Tirtonegoro Klaten. *Jurnal Keperawatan Silampari Volume 2, Nomor 1*
- Yusuf, K. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.