

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN  
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI RSUD BALI MANDARA**



**SKRIPSI**

**ROSDIANA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN  
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI RSUD BALI MANDARA**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**ROSDIANA  
NIM. C2123014**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosdiana

NIM : C2123014

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2024



Rosdiana

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN  
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

ROSDIANA  
NIM. C2123014

Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari:

Penguji I



Dr.dr. I Wawan Artana, SH., M.Biomed (AAM).  
NIDN: 0812016602

Penguji II



Ns. IGAA Shalvina P., S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini telah Dipertahankan dan Disahkan di depan Dewan  
Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali  
Tanggal: 2 Agustus 2024**


Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An**  
NIDN: 0825118901

Sekretaris Penguji



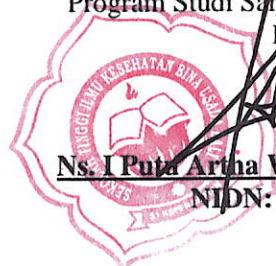
**Dr.dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed (AAM)**  
NIDN: 0812016602

Anggota Penguji



**Ns. IGAA Sherlyna P, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 0801038801

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Rosdiana

Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara

xv+ 60 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Penurunan kualitas hidup penderita diabetes melitus berdampak pada proses pengobatan yang sedang dijalani sehingga sangat penting untuk menjaga dan meningkatkan kualitas hidup penderita DM melalui pendekatan kecerdasan spiritual. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecerdasan spiritual dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di RSUD Bali Mandara.

Metode penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 32 penderita DM yang menjalani rawat inap yang dipilih dengan teknik sampel *convenience sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner kecerdasan spiritual dan kuesioner *WHOQOL-BREF*. Data dianalisis dengan uji statistik *Spearman's Rho*.

Hasil penelitian didapatkan dari 32 responden kecerdasan spiritual penderita diabetes melitus sebagian besar dalam katagori baik yaitu sebanyak 26 orang (81,3%), kualitas hidup penderita diabetes melitus sebagian dari responden adalah cukup yaitu sebanyak 16 orang (50,0%). Analisis data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kecerdasan spiritual dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di RSUD Bali Mandara ( $p\ value = 0,002$ ;  $r = 0,526$ ;  $\alpha = 0,05$ ). Semakin baik kecerdasan spiritual yang dimiliki maka semakin baik kualitas hidup yang dimiliki penderita DM. Dapat disarankan kepada penderita DM agar aktif dalam mengikuti berbagai kegiatan spiritual dan juga tetap meningkatkan kepatuhan pengobatan untuk mencegah komplikasi DM dan meningkatkan kualitas hidup.

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus; Kecerdasan Spiritual; Kualitas Hidup

**Daftar Pustaka** : 31 Sumber (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2024

Rosdiana

The Relationship between Spiritual Intelligence and Quality of Life for Diabetes Mellitus Patients at Bali Mandara Hospital

xiii+ 60 Pages + 5 Tables + 2 Figures + 9 Attachments

**ABSTRACT**

A decrease in the quality of life of people with diabetes mellitus has an impact on the treatment process that is being undertaken so it is very important to maintain and improve the quality of life of people with DM through a spiritual intelligence approach. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual intelligence and the quality of life of patients with diabetes mellitus at Bali Mandara Hospital.

Correlation analytic research method with a cross sectional approach. The study sample amounted to 32 patients with DM who underwent hospitalization selected by convenience sampling technique. Data were collected using the spiritual intelligence questionnaire and the WHOQOL-BREF questionnaire. Data were analyzed with Spearman's Rho statistical test.

The results showed that out of 32 respondents, the spiritual intelligence of patients with diabetes mellitus was mostly in the good category, namely as many as 26 people (81.3%), the quality of life of patients with diabetes mellitus was sufficient, namely as many as 16 people (50.0%). Data analysis shows there is a significant relationship between spiritual intelligence and the quality of life of patients with diabetes mellitus at Bali Mandara Hospital ( $p$  value = 0.002;  $r = 0,526$ ;  $\alpha = 0.05$ ). The better the spiritual intelligence possessed, the better the quality of life possessed by patients with DM. It can be advised to DM patients to be active in participating in various spiritual activities and also continue to improve medication compliance to prevent DM complications and improve quality of life.

Keywords : Diabetes Mellitus; Spiritual Intelligence; Quality of Life  
Bibliography : 31 Sources (2013-2023)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr.dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed (AAM), selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini

4. Ns. IGAA Sherlyna P, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Juli 2024

Rosdiana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Pelayanan Keperawatan Jiwa.....	4
2. Masyarakat pasien DM di RSUD Bali Mandara .....	4
3. Institusi Pendidikan Stikes Bina Husada .....	4
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan Jiwa.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kualitas Hidup Penderita DM.....	8
B. Kecerdasan spiritual.....	10

C.	Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM.....	13
D.	Kerangka Teori .....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>		
A.	Kerangka Konsep.....	16
B.	Hipotesis Penelitian .....	17
C.	Definisi Operasional Variabel .....	17
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		
A.	Desain Penelitian .....	19
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
C.	Tempat Penelitian .....	22
D.	Waktu Penelitian.....	22
E.	Etika Penelitian .....	22
F.	Alat Pengumpulan Data .....	22
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	25
H.	Rencana Analisis Data .....	27
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>		
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B.	Analisis Univariat .....	32
C.	Analisis Bivariat .....	34
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>		
A.	Interpretasi Penelitian.....	36
1.	Karakteristik Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara.....	36
2.	Kecerdasan Spiritual Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara .....	38
3.	Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara.....	41

4. Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara .....	44
B. Keterbatasan Penelitian .....	46
C. Implikasi Penelitian.....	47
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara.....	18
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden di Ruang Rawat Inap Jepun RSUD Bali Mandara .....	32
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Kecerdasan Spiritual Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara .....	33
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara .....	34
Tabel 5.4	Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RSUD Bali Mandara.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian .....	15
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	16

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Analisis Data
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, G. (2016). *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi Dan Spiritual Esq*. Jakarta: Agra.
- American Diabetes Association. (2014). *Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. 36, S67–S74. <https://doi.org/10.2337/dc13-S067>.
- Ardhiyanto, M. D. (2019). *Hubungan Kecerdasan Spiritual Dan Lama Menderita Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus (Dm) Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rsu Haji Surabaya Penelitian Cross Sectional*. Universitas Airlangga.
- Damayanti. (2015). *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Desita. (2016). *Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Paliatif*. Medan: RSUP HAM Medan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profik Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Fahmi, J. A., & Maliya, A. (2022). *Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pajang Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fatayi, D. (2018). *Kualitas Hidup Orang Sakit*. Jakarta: Renika Cipta.
- Hamillah. (2021). *Perawatan Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Poltek Usaha Mandiri.
- Insani, N., Harianja, S. H., & Anggriani, S. (2022). Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Penderita DM (Comorbid) di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 772–779.
- Kemenkes R.I. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Malikatin, M., Manangkot, M. V., & Puspita, L. M. (2021). Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Stres Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat. *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference*, 3(4), 65–71.
- Meyantara. (2015). *Relationship Between Spirituality Level With Level Quality of Life in Patients HIV/AIDS In Spirit Foundation Paramacitta Denpasar*. Faculty of Medicine Udayana.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktarini, D. S., Herman, H., & Fauzan, S. (2023). Hubungan Kecerdasan Spiritual dan Diabetes Knowledge dengan self Care Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 1570–1584.
- Pane, J., Derang, I., & Mendrofa, A. E. (2022). Gambaran Health Seeking Behavior pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 987–998.
- Paulsamy, P., Ashraf, R., Alshahrani, S. H., Periannan, K., Qureshi, A. A., Venkatesan, K., Manoharan, V., Govindasamy, N., Prabahar, K., & Arumugam, T. (2021). Social support, self-care behaviour and self-efficacy in patients with Type 2 diabetes during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *Healthcare*, 9(11), 1607.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Jakarta: PB PERKENI.
- Pilger, C., Caldeira, S., Rodrigues, R. A. P., Carvalho, E. C. de, & Kusumota, L. (2021). Spiritual well-being, religious/spiritual coping and quality of life among the elderly undergoing hemodialysis: a correlational study. *Journal of Religion, Spirituality & Aging*, 33(1), 2–15.
- Prameswari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Angel Heart Kota Batam. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 1(1).
- Puspita, F. (2020). *Buku Saku Diabetis Melitus Untuk Awam*. Surakarta: UNS (UNS Press).

- Suciana, F., Daryani, D., Marwanti, M., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 pilar pengendalian dm terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhud, M. (2018). *Apakah itu Kualitas Hidup. Panduan Klinik Lapangan*. Bandung: Bintang Cemerlang.
- Sulistyo, A. A. H. (2020). Hubungan antara kejadian komplikasi dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 pada pasien prolans di wilayah kerja puskesmas Dander. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 15(2), 269–277.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Skripsi Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (Edisi Revi). Yogyakarta: Andi.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Wahab Dan Umiarso. (2018). *Kepemimpinan Pendidikan Dan Kecerdasan Spiritual*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Zohar dan Marshall. (2016). *Memfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berpikir Integralistik Dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan*. Bandung: Mizan Media Utama.