

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN  
KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2024**



**SKRIPSI**

**Oleh:  
NI PUTU AYU CITRA ARYATIKA  
C2123169**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN  
KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI PUTU AYU CITRA ARYATIKA  
C2123169**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN  
KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2024**

**Diajukan oleh :  
NI PUTU AYU CITRA ARYATIKA  
NIM. C2123169**

**Mangupura, 02 Agustus 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 0821058603

Pembimbing II



**Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes**  
NIDN : 0809088802

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

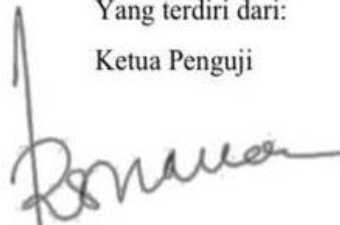
**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN  
KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2024**

**Tanggal : 09 Agustus 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Ns. I Made Rismawan, S.Kep. MM**

**NIDK : 8967170023**

Sekretaris Penguji



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

Anggota Penguji



**Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN : 0809088802**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Citra Aryatika

NIM : C2123169

Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lanjut

Usia Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten  
Jembrana Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2024



(Ni Putu Ayu Citra Aryatika)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ni Putu Ayu Citra Aryatika

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia  
Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana Tahun  
2024

xv + 99 + 6 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

**ABSTRAK**

Dukungan keluarga adalah suatu bentuk perilaku melayani yang dilakukan oleh keluarga baik dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan/penilaian, informasional dan instrumental. Dukungan keluarga sangat dibutuhkan oleh lansia yang mengalami hipertensi agar keadaan yang dialami tidak semakin memburuk dan terhindar dari komplikasi akibat hipertensi. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lanjut usia pada pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana Tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional* yang dilakukan di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana tahun 2024 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 94 responden.

Dukungan keluarga sebagian besar memiliki dukungan keluarga kurang sebanyak 47 orang (61,8%) dan kualitas hidup rendah sebanyak 49 orang (64,5%). Hasil analisis data menggunakan uji *Spearman* nilai Sig (2-tailed)  $p = 0,000 < 0,05$ . maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hal ini berarti adanya hubungan dukungan keluarga lanjut usia pada pasien hipertensi di Puskesmas 1 Pekuatan Kabupaten Jembrana Tahun 2024.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka : 40 (2013-2023)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, July 2024*

Ni Putu Ayu Citra Aryatika

*The Relationship of Family Support to the Quality of Life of the Elderly In  
Hypertension Patients at the I Pekutatan Health Center, Jembrana Regency in  
2024*

*xv + 99 + 6 tables + 2 pictures + 14 attachments*

**ABSTRACT**

*Family support is a form of serving behavior carried out by the family, both in the form of emotional support, appreciation/assessment, informational and instrumental. Family support is very much needed by the elderly who experience hypertension so that the condition they experience does not get worse and avoid complications due to hypertension. The purpose of this study aims to determine the relationship between family support and quality of life for the elderly in hypertension patients at the Pekutatan I Health Center, Jembrana Regency in 2024.*

*This study uses an observational method with a cross-sectional design conducted at the Pekutatan I Health Center, Jembrana Regency in 2024 through a purposive sampling technique of 94 respondents.*

*Family support mostly has less family support as many as 47 people (61.8%) and low quality of life as many as 49 people (64.5%). The results of data analysis using the Spearman test Sig value (2-tailed)  $p = 0.000 < 0.05$ . it can be concluded that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. This means that there is a relationship between family support for the elderly in hypertension patients at the Pekutatan I Health Center, Jembrana Regency in 2024.*

*Keywords: Family Support, Hypertension, Elderly*

*Bibliography : 40 (2013-2023)*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana Tahun 2024” dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.
3. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Pembimbing I yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk membimbing dan memberi masukan, pengetahuan dan arahan dalam menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.

4. Ibu Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing II yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk membimbing dan memberi masukan, pengetahuan dan arahan dalam menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi saya, sehingga dapat menyusun Skripsi Penelitian ini dengan baik.
6. I Ketut Sukadana, M.Pd dan Ni Made Setia Purniantari, S.E selaku orang tua peneliti yang memberi dukungan baik secara moral dan material dalam penyelesaian Skripsi Penelitian

Peneliti menyadari bahwa Skripsi Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi Penelitian ini. Semoga Skripsi Penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 07 Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lanjut Usia.....	9
1. Definisi lanjut usia.....	9
2. Klasifikasi lanjut usia .....	9
3. Perubahan pada lanjut usia .....	10
B. Kualitas Hidup .....	11
1. Definisi kualitas hidup.....	11
2. Komponen kualitas hidup.....	12
3. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lanjut usia.....	13
C. Konsep Dukungan Keluarga .....	16
1. Definisi dukungan keluarga.....	16
2. Fungsi dukungan keluarga pada lansia hipertensi .....	17

3. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga .....	18
D. Konsep Hipertensi .....	20
1. Definisi hipertensi .....	20
2. Jenis – jenis hipertensi.....	20
3. Klasifikasi dan gejala hipertensi.....	21
4. Etiologi hipertensi .....	22
5. Faktor risiko penyebab hipertensi .....	22
6. Penatalaksanaan hipertensi pada lanjut usia.....	26
E. Kerangka Teori.....	27
BAB III.....	29
KERANGKA KONSEP.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis .....	30
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
1. Variabel penelitian.....	30
2. Definisi operasional.....	31
BAB IV .....	33
METODE PENELITIAN .....	33
A. Rancangan Penelitian .....	33
B. Populasi dan sampel.....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	34
C. Tempat penelitian.....	36
D. Waktu penelitian .....	36
E. Etika penelitian.....	36
1. Informed consent .....	36
2. Anonymity.....	37
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	37
4. Justice .....	37
5. Respect for person .....	37
F. Alat pengumpulan data .....	37
1. Instrument penelitian .....	37
G. Prosedur pengumpulan data .....	39

1. Prosedur administrasi .....	39
2. Prosedur teknis .....	39
H. Pengolahan Data.....	40
1. Penyuntingan (Editing) .....	40
2. Memberikan kode ( <i>coding</i> ).....	41
3. Memasukan data ( <i>data entry</i> ).....	43
4. Processing.....	43
5. Pembersihan data( <i>cleaning data</i> ) .....	43
I. Rencana analisis data .....	43
1. Analisis univariat.....	43
2. Analisis bivariat.....	44
BAB V.....	45
HASIL PENELITIAN.....	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
B. Analisis Univariat .....	46
C. Analisis Bivariat .....	48
BAB VI .....	49
PEMBAHASAN .....	49
A. Interpretasi Penelitian .....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	54
BAB VII PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
1. Bagi Peneliti .....	55
2. Bagi lansia .....	55
3. Bagi Keluarga.....	56
4. Bagi Keperawatan .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	29

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	22
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	47
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	47
Tabel 5.4	Hubungan Dukungan Keluarga.....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	64
Lampiran 3. Surat Pernyataan Layak Etik .....	65
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal .....	68
Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 8. Kuesioner Karakteristik Responden.....	71
Lampiran 9. Kuesioner Dukungan Keluarga .....	72
Lampiran 10. Kuesioner Kualitas Hidup Lansia.....	74
Lampiran 11. Data Master Tabel.....	79
Lampiran 12. Hasil Analisis SPSS .....	82
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	86

## DAFTAR PUSTAKA

- Annissa, Ibrahim, & Khairani. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh the Correlation Between Family Support and Quality of Elderly Hypertension Patients Among Puskesmas Baiturrahman Band. *Jurnal Ilmu Keperawatan, 11*, 1.
- Apriana, L., Hadiyanto, H., & Basri, B. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi. *Jurnal Kesehatan Tambusai, 4*(4), 4567–4574. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.16970>
- Ayuba, A., Damansya, H., Polapa, S. K., & Lauma, S. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishana, 2*(2), 78–83. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/JUFDIKES/article/view/198/188>
- Ayuni, D. Q. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Katarak*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Bisnu, M., Kepel, B., & Mulyadi, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT, 5*(1), 108807.
- Budhiana, J., Suheri, W., Ahmad, G., Dewi, R., & Fajriah, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Cikole Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 13*(02), 146–156. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.535>
- Budi, S. P. (2015). *HIPERTENSI Manajemen Komprehensif* (B. S. Pikir, M. Aminuddin, A. Subagjo, B. B. Dharmadjati, I. G. R. Suryawan, & J. N. E. P (eds.); Pertama). Airlangga University Press.
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra), 2*(1), 1–9. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v2i1.41>
- Dinkes. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical, 44*(8), 1–301.

- Dinkes Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*.  
<https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Dwi Anhari, S., Jusuf, H., Djamaluddin, N., Studi Ilmu Keperawatan, P., Olahraga dan Kesehatan, F., & Eka Yulianita, M. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga The Relationship between Family Support and the Quality of Life of Elderly Patients with Hypertension in the Working Area of the Telaga Health C. *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 2(1), 12–17. <https://doi.org/10.1234/aacendikiajon.v2i1.18>
- Ekasari, M. F., Made, R. N., & Tien, H. (2018). *MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA*. Winaka Media.
- Eva, A., Khairul, A., Widyandani, S., Setia, D. R., & Fitri, W. (2020). *Buku Saku Hipertensi* (E. Annisaa (ed.)). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Frans, S. T. D., Nurwela, T. S., & Hamu, A. (2023). Pengaruh Dukungan Keluarga dan Kondisi Penyakit Hipertensi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *Flobamora Nursing Jurnal*, 2(2), 117–130.
- Jembrana, D. K. (2022). *Persentase Remaja Putri 12 - 18 Tahun Yang Mendapat Tablet Tambah Darah Kabupaten Jembrana Tahun 2021*.
- Joseph, L. (2016). *Harrison Kardiologi dan Pemuluh Darah* (L. D. L, K. D. L, J. L. J, F. A. S, H. S. L, & L. Joseph (eds.); 2nd ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
- Khorni. (2017). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO. Vol 1*.
- Kiling, I. Y., & Kiling-Bunga, B. N. (2019). Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 149–165. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i3.2095>
- Kusuma, I., Gampur, R., Advaita, S., Tabanan, M., & Consultant, P. (2023). *DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA DI*

*POSYANDU KEMUNING PUSKOPKAR BATU AJI. 13(3), 116–126.*

- Lestari, R., Pitono, A. J., & Ramadhan, M. D. (2022). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CIGUGUR TENGAH KOTA CIMAHI. *Prosiding BAMS-Co, 001*(September), 80–86.
- Lindasari, I. K., Hamim, N., & Emawati, I. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Melaksanakan Pemeriksaan Antenatal Care di Wilayah Kerja Ponkesdes Alun-Alun Lumajang. *Jurnal Ilmiah Obsgin, 15*(2), 53.
- Mareta, A., Ester, Wahyuny, L., & Immawanti. (2023). *KEPERAWATAN KELUARGA* (S. Neila (ed.)). Get Press Indonesia.
- Mufarokhah, H. (2019). *HIPERTENSI DAN INTERVENSI KEPERAWATAN* (Muslikh (ed.); 1st ed.). Penerbit Lakeisha.
- Nindawi, & Nugrahani, C. I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lanjut Usia* (Indasah & B. Melda (eds.); pertama). PT Nasya Expanding Management.
- Ningrum, T. P., Okatiranti, & Wati, D. K. K. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus : Kelurahan Sukamiskin Bandung). *Jurnal Keperawatan BSI, 5*(2), 83–88.
- Nuraeni, E., Habibi, A., & Baejuri, M. L. (2020). Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja 1. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin, 2*. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/article/view/5740>
- NURWULAN, D. (2017). *Prodi d-iv jurusan gizi politeknik kesehatan kementerian kesehatan yogyakarta tahun 2017 I*. 1–11.
- Putri Wiraini, T., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19. *Health Care : Jurnal Kesehatan, 10*(1), 44–53. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.99>
- Savitri, G., Revi, Y., & Siska, R. (2021). *KEPERAWATAN GERONTIK* (Q. Muhammad (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

- Siti, M., Indani, Zuraini, M., & Nurul, F. (2022). *ILMU KESEJAHTERAAN KELUARGA* (P. Dika (ed.); Pertama). SYIAH KUALA UNIVERSITY PRESS.
- Suardana, I. W., Saraswati, N. L. G. I., & Wiratni, M. (2014). Dukungan keluarga dan kualitas hidup lansia hipertensi. *Junal Keperawatan Poltekkes Denpasar Bali*, V(Hipertensi), 1–9. [http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/Jurnal Gema Keperawatan/Desember 2014/ARTIKEL I Wayan Suardana dkk,.pdf](http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/Jurnal_Gema_Keperawatan/Desember_2014/ARTIKEL_I_Wayan_Suardana_dkk,.pdf)
- Tanjung, A. I., Neherta, M., & Sarfika, R. (2023). *Penyebab Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia* (M. Neherta & R. Sarfika (eds.); Pertama).
- Tresnawan, T. (2023). *FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI* (Mutholib (ed.); Pertama). PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Triningtyas, D. ariswanti, & Muhayati, S. (2018). *MENGENAL LEBIH DEKAT TENTANG LANJUT USIA* (E. Riyanto (ed.); pertama). CV AE MEDIKA GRAFIKA.
- UINSU, P. D. K. 19. (2020). *Buku Saku Pedoman Pencegahan Hipertensi* (H. R. Agustina (ed.); 1st ed.). CV.Kencana Emas Sejahtera.
- Ulfa, M., Yahya, M., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Darussalam Lhokseumawe, S. (2021). Hubungan Perubahan Psikososial Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 2(1), 81–88. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Wantian, S. F. R. (2018). *HIPERTENSI* (S. Abraham (ed.); 1st ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- WHO. (2023). *Hipertensi*.

Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. (2013). *TREND DISEASE* (A. M@ftuhin (ed.);  
Pertama, p. 212 12). CV.Trans Info Media.