

SKRIPSI

**PENGUNAAN *COMPRESSION STOCKING* DAN IMPLIKASINYA
PADA PASIEN OPERASI MAYOR
DI RS BIMC NUSA DUA**



I KETUT PUTRA YASA
NIM. C2123045

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGUNAAN *COMPRESSION STOCKING* DAN IMPLIKASINYA
PADA PASIEN OPERASI MAYOR
DI RS BIMC NUSA DUA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**I KETUT PUTRA YASA
NIM. C2123045**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGGUNAAN *COMPRESSION STOCKING* DAN IMPLIKASINYA
PADA PASIEN OPERASI MAYOR
DI RS BIMC NUSA DUA**

Diajukan Oleh :

**I KETUT PUTRA YASA
NIM. C2123045**

**Mangupura, 3 Agustus
2024**

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ida Ayu Agung
Laksmi,S.Kep.,M.Kep.**
NIDN : 0801019002

Pembimbing II



Dr.dr. I Wayan Artana,SH.,M.Biomed
NIDN : 0812016602

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN : 0821058603

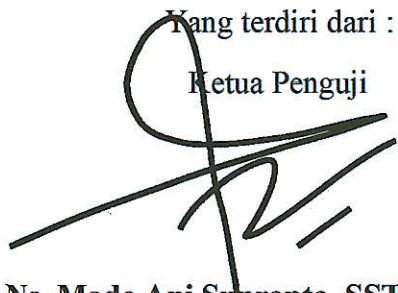
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI

Tanggal : 27 Agustus 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Ns. Made Ani Suprpta, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 18.09.0149

Sekretaris Penguji



**Ns. Ida Ayu Agung
Laksmi, S.Kep., M.Kep.**
NIDN : 0801019002

Anggota Penguji



Dr.dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed
NIDN : 0812016602

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Ketut Putra Yasa
NIM : C2123045
Jurusan : Sarjana Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung, Juli 2024



I Ketut Putra Yasa

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

I Ketut Putra Yasa

Penggunaan *Compression stocking* Dan Implikasinya Pada Pasien Operasi Mayor di RS BIMC Nusa Dua

xiii+ 64 + + 1 gambar + 3 lampiran

ABSTRAK

Pasien operasi mayor menghadapi risiko serius seperti pembekuan darah, pembengkakan ekstremitas, dan komplikasi tromboemboli. Penggunaan *compression stocking* di Rumah Sakit BIMC Nusa Dua telah menjadi standar untuk mengurangi risiko ini dengan meningkatkan aliran darah dan mengurangi pembengkakan pasca operasi. Meskipun prevalensi penggunaannya di Indonesia masih rendah, studi menunjukkan manfaat signifikan dalam mengurangi komplikasi pascaoperasi dan mempercepat pemulihan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus di RS BIMC Nusa Dua untuk mengeksplorasi penggunaan *compression stocking* pascaoperasi. Metode pengumpulan data meliputi wawancara mendalam, observasi langsung, dan analisis dokumen untuk memahami efektivitas stocking, persepsi pasien, dan kendala yang mungkin timbul. Peneliti berperan sebagai instrumen utama dalam pengumpulan dan analisis data, dengan analisis menggunakan pendekatan koding tematik dengan memperhatikan teori AGIL untuk menganalisis adaptasi, pencapaian tujuan, integrasi, dan latensi dalam penggunaan stocking. Temuan diverifikasi melalui triangulasi dan member checking untuk memastikan keandalan dan validitas hasil penelitian.

Penggunaan *compression stocking* di RS BIMC Nusa Dua memberikan kenyamanan dan dukungan signifikan kepada pasien dalam pemulihan pasca operasi. Pasien merasakan peningkatan kualitas hidup dengan pengurangan gejala seperti pembengkakan kaki, didukung oleh staf medis melalui panduan yang jelas. *Compression stocking* juga efektif dalam mencegah peradangan pasca operasi, memberikan pasien kontrol atas kesehatan mereka. Dengan bimbingan dari tim medis, pasien mengembangkan keterampilan merawat diri dan meningkatkan mobilitas, mempercepat pemulihan, dan meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci: *Compression stocking*, Pencegahan peradangan, Pemulihan pasca operasi

Daftar Pustaka: 16 (2013-2023)

BINA USADA BALI SCHOOL OF NURSING
BACHELOR OF NURSING SCIENCE PROGRAM

Thesis, July 2024

By I Ketut Putra Yasa

Title: The Use of Compression stocking and Its Implications for Major Surgery Patients at BIMC Nusa Dua Hospital

xiii + 64 + 1 figure + 3 appendices

ABSTRACT

Patients undergoing major surgery face serious risks such as blood clotting, limb swelling, and thromboembolic complications. The use of compression stocking at BIMC Nusa Dua Hospital has become a standard practice to reduce these risks by improving blood flow and minimizing post-operative swelling. Despite its low prevalence in Indonesia, studies have shown significant benefits in reducing post-operative complications and accelerating recovery.

This research employs a qualitative approach with a case study at BIMC Nusa Dua Hospital to explore the use of post-operative compression stocking. Data collection methods include in-depth interviews, direct observation, and document analysis to understand the effectiveness of stocking, patient perceptions, and potential challenges. The researcher serves as the primary instrument in data collection and analysis, using thematic coding approach with consideration of AGIL theory to analyze adaptation, goal achievement, integration, and latency in stocking usage. Findings are validated through triangulation and member checking to ensure the reliability and validity of the research outcomes.

The use of compression stocking at BIMC Nusa Dua Hospital provides significant comfort and support to patients during post-operative recovery. Patients experience improved quality of life with reduced symptoms such as leg swelling, supported by clear guidance from medical staff. Compression stocking is also effective in preventing post-operative inflammation, empowering patients with health management control. With guidance from the medical team, patients develop self-care skills, enhance mobility, expedite recovery, and improve quality of life.

Keywords: *Compression stocking, Inflammation prevention, Post-operative recovery*

References: 16 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penggunaan *Compression stocking* dan Impikasinya pada Pasien Operasi Mayor di RS BIMC Nusa Dua” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Ir.Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi,S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr.dr. I Wayan Artana,SH.,M.Biomed. selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga besar tercinta yang ikhlas memberikan doa dan dukungan dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Teman – teman seperjuangan yang sudah memberikan doa, dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Badung, 10 Januari 2024

I Ketut Putra Yasa

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan Medikal Bedah di RS BIMC Nusa Dua	5
2. Bagi Masyarakat yang Akan Menjalani Operasi Mayor di RS BIMC Nusa Dua	5
3. Bagi Institusi Pendidikan Stikes Bina Usada Bali.....	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan Selanjutnya.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Operasi Mayor	9
B. Konsep <i>Compression stocking</i>	10

C.	Implikasi <i>Compression stocking</i> Terhadap Peradangan Pasien Operasi Mayor	11
D.	Kerangka Teori.....	14
BAB III METODE PENELITIAN		16
A.	Rancangan Penelitian	16
B.	Kehadiran Peneliti	16
1.	Instrumen Penelitian	17
2.	Pengumpulan Data.....	17
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
D.	Etika Penelitian	18
1.	Nilai Sosial/Klinis.....	18
2.	Nilai Ilmiah.....	18
3.	Pemerataan Beban dan Manfaat.....	19
4.	Potensi Manfaat dan Risiko	19
5.	Bujukan/Eksploitasi/Inducement	19
6.	Rahasia dan Privasi.....	19
7.	Informed Consent	20
E.	Sumber Data	20
1.	Sumber Data	20
2.	Jenis Data	21
3.	Teknik Penjaringan Data	21
4.	Karakteristik Informan.....	22
5.	Teknik Pemilihan Informan	22
F.	Prosedur Pengumpulan Data	23
1.	Prosedur Administratif.....	23
2.	Prosedur Teknis	23
G.	Analisis Data	25
1.	Adaptation (Adaptasi).....	26
2.	Goal Attainment (Pencapaian Tujuan).....	26

3. Integration (Integrasi)	27
4. Latency (Latensi).....	27
H. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	28
I. Tahapan Penelitian	28
1. Tahap Menemukan Permasalahan	28
2. Tahap Studi Pendahuluan	29
3. Perumusan Hipotesis atau Tujuan Penelitian.....	29
4. Desain Penelitian	29
5. Pengumpulan Data.....	29
6. Tahap Analisis Data.....	29
7. Tahap Kesimpulan dan Saran	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
B. Karakteristik Partisipan/Informan.....	32
C. Analisis Tema.....	33
1. Pengalaman Responden Terhadap Penggunaan <i>Compression stocking</i> di RS BIMC Nusa Dua	33
2. Implikasi <i>Compression stocking</i> Terhadap Pencegahan Peradangan Pasien Operasi Mayor di RS BIMC Nusa Dua	34
BAB V PEMBAHASAN	35
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	35
1. Pengalaman responden terhadap penggunaan <i>compression stocking</i> di RS BIMC Nusa Dua	35
2. Implikasi <i>compression stocking</i> terhadap pencegahan peradangan pasien operasi mayor di RS BIMC Nusa Dua.....	44
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Keperawatan ..	57
1. Pelayanan Keperawatan.....	57
2. Pendidikan Keperawatan	57

3. Penelitian Keperawatan	58
BAB VI PENUTUP	59
A. Simpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Model Teori Post Operative Recovery.....	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	63
Lampiran 2 Formulir Wawancara.....	64
Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	66

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, & Jemiati. (2017). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Overview of Anxiety Levels in Preoperative Patients*. 6, 939–948.
- Bayer, A., Kuznik, N., Langan, E. A., Recke, A., Recke, A. L., Faerber, G., Kaschwich, M., Kleemann, M., & Kahle, B. (2020). *Clinical outcome of short-term compression after sclerotherapy for telangiectatic varicose veins - Journal of Vascular Surgery_ Venous and Lymphatic Disorders*. <https://doi.org/>. <https://doi.org/10.1016/j.jvsv.2020.05.015>
- Bootun, R., Belramman, A., Bolton-Saghdoui, L., Lane, T. R. A., Riga, C., & Davies, A. H. (2021). Randomized Controlled Trial of Compression After Endovenous Thermal Ablation of Varicose Veins (COMETA Trial). *Annals of Surgery*, 273(2), 232–239. <https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000003626>
- BPS. (2023). Statistik Indonesia Tahun 2023. In *Statistik Indonesia 2023* (Vol. 1101001, p. 790).
- Hobson, D. B., Chang, T. Y., Aboagye, J. K., Lau, B. D., Shihab, H. M., Fisher, B., Young, S., Sujeta, N., Shaffer, D. L., Popoola, V. O., Kraus, P. S., Knorr, G., Farrow, N. E., Streiff, M. B., & Haut, E. R. (2017). Prevalence of graduated compression stocking-associated pressure injuries in surgical intensive care units. In *Journal of Critical Care* (Vol. 40, pp. 1–6). <https://doi.org/10.1016/j.jcrc.2017.02.016>
- Jin, Y. W., Ye, H., Li, F. Y., Xiong, X. Z., & Cheng, N. S. (2016). *Compression stockings for prevention of postthrombotic syndrome: A systematic review and meta-analysis*. In *Vascular and Endovascular Surgery* (Vol. 50, Issue 5, pp. 328–334). <https://doi.org/10.1177/1538574416652242>
- Kahn, S. R., Shapiro, S., Wells, P. S., Rodger, M. A., Kovacs, M. J., Anderson, D. R., Tagalakis, V., Houweling, A. H., Ducruet, T., Holcroft, C., Johri, M., Solymoss, S., Miron, M. J., Yeo, E., Smith, R., Schulman, S., Kassis, J., Kearon, C., Chagnon, I., ... Ginsberg, J. S. (2014). *Compression stockings to prevent post-thrombotic syndrome: A randomised placebo-controlled trial*. In *The Lancet* (Vol. 383, Issue 9920, pp. 880–888). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)61902-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)61902-9)
- Meara, J. G., Leather, A. J. M., Hagander, L., Alkire, B. C., Alonso, N., Ameh, E. A., Bickler, S. W., Conteh, L., Dare, A. J., Davies, J., Mérisier, E. D., El-Halabi, S., Farmer, P. E., Gawande, A., Gillies, R., Greenberg, S. L. M., Grimes, C. E., Gruen, R. L., Ismail, E. A., ... Yip, W. (2016). Global Surgery 2030: Evidence and solutions for achieving health, welfare, and economic development. In *International Journal of Obstetric Anesthesia* (Vol. 25, pp. 75–78). <https://doi.org/10.1016/j.ijoa.2015.09.006>

- Munk, S., Jensen, N. J. F., Andersen, I., Kehlet, H., & Hansen, T. B. (2013). Effect of compression therapy on knee swelling and pain after total knee arthroplasty. In *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy* (Vol. 21, Issue 2, pp. 388–392). <https://doi.org/10.1007/s00167-012-1963-0>
- Najihah, N. (2018). Penggunaan *Compression stocking* Terhadap Pencegahan Deep Venous Thrombosis (Dvt): Literatur Review. *Journal of Islamic Nursing*, 3(2), 25. <https://doi.org/10.24252/join.v3i2.6802>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Puslitbang Biomedis dan Teknologi Kesehatan Kementerian Kesehatan. (2022). *Prevalensi Penggunaan Compression stocking pada Pasien Operasi di Indonesia*.
- Puspitasari, G. D., & Prawitasari, S. (2020). Abstrak Pendahuluan Ulkus vena terjadi karena adanya chronic venous insufficiency (CVI) yang mempengaruhi sistem vena pada ekstremitas bawah . Selain ulserasi , CVI juga dapat menyebabkan berbagai patologi , termasuk nyeri , edema , serta perubahan kulit. *Pemberian Kombinasi Terapi Topikal Dan Bisoprolol Pada Ulkus Vena Refrakter*, 2.
- WHO. (2023). Global Health Estimates. In *Archives of Internal Medicine* (Vol. 164, Issue 19, pp. 2147–2155).
- Zhou, X., Zhang, L., Cai, J., Mei, A., Pan, Y., Wang, M., Guo, C., Sun, J., & Shi, R. (2023). Application Areas of Intermittent Pneumatic Compression in the Prevention of Deep Vein Thrombosis During Dixon Surgery: A Randomized, Controlled Trial. In *Clinical Therapeutics* (Vol. 45, Issue 10, pp. 977–982). <https://doi.org/10.1016/j.clinthera.2023.07.022>