

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
LANSIA DENGAN REUMATOID ARTRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MENDOYO I JEMBRANA**



PUTU AYU JANNAKI PUSPA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
LANSIA DENGAN REUMATOID ARTRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MENDOYO I JEMBRANA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

PUTU AYU JANNAKI PUSPA DEWI

NIM. C2123032

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN REUMATOID ARTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENDOYO I JEMBRANA

Diajukan Oleh :

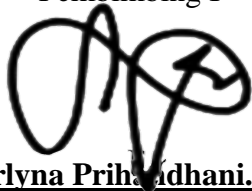
PUTU AYU JANNAKI PUSPA DEWI

NIM. C2123032

Mangupura, 8 Agustus 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani., S.Kep., M.Kes

NIDN : 0801038801

Pembimbing II



Ns Komang Yogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An

NIDN: 0825118901. 0808029001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Patu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 8 Agustus 2024

Diajukan Oleh :

PUTU AYU JANNAKI PUSPA DEWI
NIM. C2123032

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani., S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801

Pembimbing II



Ns Komang Yogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An
NIDN: 0825118901.. 0808029001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Ayu Jannaki Puspa Dewi
NIM : C2123032
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia dengan Reumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Mendoyo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Agustus 2024



Putu Ayu Jannaki Puspa Dewi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Putu Ayu Jannaki Puspa Dewi

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia dengan Reumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Mendoyo

(xiii + 76 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Lansia mengalami perubahan-perubahan fisik yaitu perubahan pada muskuloskeletal, salah satu penyakit yang sering terjadi pada sistem muskuloskeletal adalah reumatoid arthritis (RA) yang dapat menimbulkan rasa nyeri akibat cairan sinovial yang ada pada sendi mulai berkurang. Upaya menurunkan nyeri dapat menggunakan kompres hangat jahe merah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian kompres jahe merah terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan reumatoid arthritis. Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experiment* dengan rancangan *pre-post test with control group design*. Sampel penelitian adalah lansia dengan reumatoid arthritis sebanyak 30 orang terdiri dari 15 orang untuk setiap kelompok, teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Visual Analogue Scale*, analisis menggunakan uji *Paired T Test* dan *Independent t test*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat nyeri pre test perlakuan dan kontrol termasuk tingkat nyeri sedang dan post test kelompok perlakuan nyeri ringan sedangkan kelompok kontrol nyeri sedang. Hasil uji *Independent t test* didapatkan $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$ artinya ada pengaruh pemberian kompres jahe merah terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan reumatoid arthritis. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres jahe merah berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan reumatoid arthritis. Disarankan kepada puskesmas agar hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai acuan dalam penyusunan SOP pemberian kompres jahe merah

Kata Kunci: Kompres Jahe Merah, Nyeri, Reumatoid Arthritis

Sumber Pustaka: 44 (2018-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia dengan Reumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Mendoyo” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani., S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan

saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Juni 2024

Putu Ayu Jannaki Puspa Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Reumatoid Arthritis.....	9
B. Konsep Nyeri pada Reumatoid Arthritis	13
C. Konsep Jahe Merah	22
D. Kerangka Teori	28

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis.....	30
C. Dfinisi Operasional	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan Data.....	43
G. Analisis data.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Prosedur Pelaksanaan Kompres Hangat Jahe Merah
- Lampiran 8: Rekapitulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 11: Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Arsyad, A. (2018). Analisis Ekstrak Jahe Merah terhadap Penyakit Rematik , *Jurnal keperawatan dan Kesmasayarakatan Cendekia Utama*. Volume 5 No.1.
- Barus, S. (2020). Hubungan Kecemasan Dengan Tingkat Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis di RSUP H Adam Malik Medan. *Jurnal IJPN Vol. 2, No.1*
- Cicilia, K. (2018). *Kriteria diagnostik Penyakit Reumatik*. Yogyakarta: UGM Press
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Hapsari, A. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Priority Volume 9 No.1*
- Harsono, S (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit Umum Daerah Ade Mohammad Djoen Sintang. *Jurnal Keperawatan*, Volume 12 No. 2.
- Hidayat, S. (2018). Pengaruh terapi kompres jahe terhadap tingkat nyeri osteoarthritis pada lansia di upt. puskesmas guluk-guluk. *Jurnal Kesehatan Wirajaya Medika Volume 6 No. 1*
- Hidayat, A.A.A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Kelly, K. (2018). *Waspadai Gangguan Rematik*. Yogyakarta :Kanisius.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Muchlis dan Ernawati. (2021). Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Ners Muda, Vol 2 No 3*.
- Mutaqin, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuluskeletal*. Jakarta : Salemba Medika.

- Ningsih. (2016). *Hidup Sehat di Usia Lanjut*. Kompas Medika Nusantara. Jakarta
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H.W. (2018). *Keperawatan gerontik dan geriatric edisi 3*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadephia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Prasetyo dan Jannah. (2016). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Jakarta : EGC
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Jakarta : EGC
- Price & Wilson. (2015). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Volume I Edisi 6*. Penerbit. Jakarta : EGC
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktek, Alih Bahasa : Yasmin Asih*. Jakarta : EGC
- Purba, R. dan Marlina, S. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Reumatoid Pada Lansia di Desa Lau Rakit Dusun II Kecamatan STM Hilir Kab Deli Serdang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 15 No.1*
- Ross, I. (2017). *Medicinal Plants of the World Chemical Constituents, Traditional & Modern Medicinal Uses*, Humana Press, New Jersey
- Sasongko. (2019). Obat Pereda Nyeri Dapat Merusak Usus. *Jurnal Clinical Gastroenterology and Hepatology Volume 23 Nomer 1*.
- Santosa, I. M. E., Jaariah, A., & Arsani, M. (2018). Pengaruh Terapi Kompres Hangat dengan Jahe Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Lansia yang Menderita Arthritis Reumatoid di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarman Mataram. *Jurnal Prima Volume 15 Nomer 1*.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.

- Saqila, S. (2021). Hubungan Usia Dan Lama Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan di Kelurahan Belawan II. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15 (2)*
- Siwi, T. K. (2018). Pemberian Kompres Jahe Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Photon, 6 (2)*
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Brunner& Suddarth* (edisi 8 ed., Vol.2). Jakarta: EGC
- Syamsu, A. D. (2017). Perbandingan Kompres Jahe Merah dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia. *jurnal keperawatan, Volume 7 No. 2.*
- Syapitri, H. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumathoid Arthritis. *Jurnal Mutiara Ners Volume 11 No. 1.*
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D.* Bandung: CV Alfabeta.
- Sumarty, K. (2019). Hubungan Antara Pengalaman Nyeri Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Kelompok Nelayan di Desa Kalasey Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *COPING Ners Journal VoLume 8 Nomer 1*
- Sunarti, A. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Artritis Reumatoid Pada Lansia Di UPT. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dan Anak Balita Wilayah Binjai Dan Medan. *Jurnal Keperawatan Priority Volume 13 No. 2.*
- Tamsuri, A. (2018). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri.* Jakarta : EGC
- Wijaya, I.P.A. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Bedah Abdomen Dalam Kontek Asuhan Keperawatan di RSUD. Badung Bali. *Jurnal Dunia Kesehatan, Volume 5 nomor 1*
- Wiyono. (2018). *Facktor Yang Mempengaruhi Artritis Reumatoid.* Jakarta : Salemba Medika
- World Health Organization (WHO). (2021). *The World Health Statistics.* Geneva: WHO