

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
NUSA PENIDA III**



SKRIPSI

**OLEH:
I WAYAN DARSANA
NIM. C2123136**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
NUSA PENIDA III**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH:
I WAYAN DARSANA
NIM. C2123136**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE* *MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III

Diajukan Oleh:

I WAYAN DARSANA
NIM. C2123136

Badung, 05 Agustus 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Pembimbing II



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III

Tanggal : 09 Agustus 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. dr. I Wayan Artana, SH. M., Biomed
NIDN: 0812016602

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prhandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Anggota Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Wayan Darsana

NIM : C2123136

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management*
pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Nusa
Penida III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Agustus 2024



(I Wayan Darsana)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2024

I Wayan Darsana

Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Nusa Penida III

xiv + 52 + 5 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan adalah kebutuhan yang utama bagi setiap individu, karena melalui kesehatan setiap individu dapat melaksanakan aktivitas secara produktif. Salah satu penyakit yang umum terjadi di masyarakat adalah diabetes mellitus (DM) tipe II. Angka kejadian DM tipe II semakin meningkat dari tahun ke tahun, tingginya kejadian tersebut menunjukkan bahwa masih rendahnya perilaku manajemen perawatan diri (*self care management*). Salah satu faktor yang mempengaruhi *self care management* pasien DM tipe II adalah *self efficacy*. Efikasi diri pada pasien DM tipe II berfokus pada keyakinan pasien untuk mampu mendukung perbaikan penyakitnya dan meningkatkan manajemen perawatan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan *self care management* pada pasien DM tipe II di Puskesmas Nusa Penida III.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Uji statistik yang digunakan adalah *Spearman Rank*. Jumlah sampel 64 orang dipilih melalui teknik *purposive sampling* menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *self efficacy* dan kuesioner *self care management* yang dianalisis menggunakan uji univariat dan bivariat.

Hasil uji statistik univariat diperoleh *self efficacy* berada pada baik 34 (57,6%) dan *self care management* berada pada baik 40 (67,8%). Uji statistik bivariat diperoleh *p value* 0,002 <0,05 artinya ada hubungan *self efficacy* dengan *self care management* pada pasien DM tipe II. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan dapat memberi informasi untuk meningkatkan *self efficacy* dengan *self care management* pada pasien DM tipe II, sehingga dapat mengoptimalkan pelayanan

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, *Self Efficacy*, *Self Care Management*

Daftar Pustaka : 37 (2014-2024)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, August 2024

I Wayan Darsana

The Relationship between Self Efficacy and Self Care Management in Type II Diabetes Mellitus Patients at the Nusa Penida III Community Health Center

xiv + 52 pages + 5 table + 2 schemas + 12 appendixes

ABSTRACT

Health is the main need for every individual, because through health every individual can carry out activities productively. One of the diseases that commonly occurs in society is diabetes mellitus type II. The incidence of type II diabetes mellitus is increasing from year to year, this high incidence indicates that self care management behavior is still low. One of the factors that influences the self care management of type II diabetes mellitus patients is self efficacy. Self efficacy in type II diabetes mellitus patients focuses on the patient's belief in being able to support the improvement of his disease and improve his self care management. This study aims to determine the relationship between self efficacy and self care management in type II diabetes mellitus patients at the Nusa Penida III Community Health Center.

This type of research is quantitative research using descriptive correlation methods with a cross sectional approach. The statistical test used is Spearman Rank. The total sample of 64 people was selected through a purposive sampling technique using inclusion and exclusion criteria. The instruments used were a self efficacy questionnaire and a self care management questionnaire which were analyzed using univariate and bivariate tests.

The results of univariate statistical tests showed that self efficacy was at good 34 (57.6%) and self care management was at good 40 (67.8%). Bivariate statistical tests obtained a p value of 0.002 <0.05, meaning there is a relationship between self efficacy and self care management in type II diabetes mellitus patients. Based on the results of this research, it is recommended that in the future the health service can provide information to increase self efficacy with self care management in type II diabetes mellitus patients, so that they can optimize services.

Keywords: Diabetes Mellitus, Self Efficacy, Self Care Management

Bibliography: 37 (2014-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Nusa Penida III”.

Laporan akhir skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penyusunan laporan akhir skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti dan menyelesaikan tugas akhir.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.

5. Kedua orang tua tersayang yang senantiasa memberikan dukungan penuh dan doa dalam proses penyusunan tugas akhir skripsi.
6. Istri tercinta yang selalu memberi semangat, doa dan juga selalu membantu dalam memberikan masukan, saran serta dukungan dalam bentuk materil maupun nonmateril selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
7. Anak-anak tersayang yang selalu menjadi semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menyusun tugas akhir skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Diabetes Mellitus	9
B. Konsep <i>Self Efficacy</i>	15
C. Konsep <i>Self Care Management</i>	22
D. Kerangka Teori.....	26

BAB III : KERANGKA KOSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional	28

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian.....	33
F. Alat Pengumpulan Data	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Rencana Analisis Data	39

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat.....	43

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian45

B. Keterbatasan Penelitian49

C. Implikasi49

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan51

B. Saran51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 <i>Self efficacy</i> pada pasien diabetes mellitus tipe II	42
Tabel 5.2 <i>Self care management</i> pada pasien diabetes mellitus tipe II	43
Tabel 5.3 Hubungan <i>self efficacy</i> dengan <i>self care management</i> pada pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Nusa Penida III	43

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	26
Skema 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner *Self Efficacy*
- Lampiran 10. Kuesioner *Self Care Management*
- Lampiran 11. Hasil Tabulasi Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2019). Standar of Medical Are in Diabetes 2019 (1st ed., Vol. 42, pp. 2-6). USA: American Diabetes Association. Retrived from https://care.diabetesjournals.org/content/42/Supplement_1.
- Amalliah, N., Muchtar, F., Afa, R. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Buton Tahun 2023. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*. Vol 3 No 1. <https://doi.org/10.31004/koloni.v3i1.593>
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Astuti, N. (2014). Efikasi Diri Dan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Tipe 2. *Jurnal Photon*, 5(1), 13–18. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/44550>
- Basri, M., Rahmatiah, S., Andayani, D. S., K, B., & Dilla, R. (2021). Motivasi dan Efikasi Diri (Self Efficacy) dalam Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 695–703. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.683>
- Brunner and Suddarth. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Suddarth*. Vol 2 Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Damayanti, S. (2017). Efektivitas Self Efficacy Enhancement Intervention Program Terhadap Efikasi Diri Manajemen Diabetes Mellitus Tpe 2. 4(April), 148–153.
- Damayantie, N., Rusmimpong, R., & Nomiko, D. (2021). Diabetes Self Management Education Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Binakes*, 2(1), 6–12. <https://doi.org/10.35910/Binakes.V2i1.433>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Erida Silalahi, L. (2021). Efektivitas Edukasi Self-Care Terhadap Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukapura Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, Vol. 4(No.1), 15–22.
- Firdaus, et al. (2020). Gambaran Self Efficacy pada Keluarga Penderita Diabetes Mellitus dalam Menjalankan Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (2).

- Firmansyah, M. R. (2019). Mekanisme Koping dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes mellitus Tipe 2. 11.
- Gaol. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Care pada Penderita DM di Puskesmas Pancur Batu. Skripsi. 2 (1).
- Handayani, dkk. (2019). Efikasi Diri Berhubungan dengan Kepatuhan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *Jurnal Ilmu Teknologi Kesehatan*. Vol 7 No 1.
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. Published by IAGIKMI & Universitas Airlangga. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182>
- Himmah, S., C., et al. (2020). Pengaruh pola makan dan aktivitas fisik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di klonok aulia gembong. *Magna Medica* Vol. 7, No. 1. <https://diabetesatlas.org/data/en/country/94/id.html>. Diakses 25 Februari 2022.
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017*. International Diabetes Federation.
- Irawan, D., Ismonah, Handayani, A. (2022). Hubungan Self Efficacy Dengan Self Care Management Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Binaan Puskesmas Karangayu. *Jurnal Perawat Indonesia*. Vol.6 No.3. <https://doi.org/10.32584/jpi.v6i3.1915>
- Irianto. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular Panduan Klinis*. Bandung: Alfabeta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Infodatin Tahun 2020*. Jakarta Kemenkes kesehatan republik indonesia.
- Kerner and Bruckel. (2014). Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus. 384–386.
- Lukitasari, D. R., Kristiyawati, S. puguh, & Riani, S. (2021). Hubungan Efikasi dan Motivasi diri dengan Self care Management Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Toroh II. *Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1197–1209.
- Madmoli, Y., Samsami, M., Adavi, A., & Maraghi, E. (2019). Does ORM ' s SelfCare Model Affect the Physical Health of People with Major β

Thalassemia ? Scientific Journal of Nursing, Midwifery and Paramedical Faculty, 5(3), 29–42.

Manurung, N. (2018). Keperawatan Medical Bedah Konsep, Mind Mapping dan Nanda Nic Noc. Jakarta Timur: Trans Info Media.

Marasabessy, N. B., Nasela, S. J., & Abidin, L. S. (2020). Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus (DM). Penerbit NEM.

Munir, N. (2021). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tamamaung Kota Makassar. Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia. Vol 5 No 1.

Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurbayanti, S., Alamsyah, S., Abdillah, H. (2023). Hubungan Self Efficacy Dan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. Jurnal Ilmi Psikologi dan Kesehatan. Vol 2 No 2. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i2.1310>

Nursalam. (2014). Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. Edisi Ketiga. Jakarta: Salemba Medika.

Nutbeam, D., & Muscat, D. M. (2021). Health Promotion Glossary 2021. Health Promotion International, 36(6), 1578–1598. <https://doi.org/10.1093/heapro/daaa157>

Pramudaningsih, N., Nur, A. (2023). Self Efficacy and Self Management of Type II Diabetes Mellitus Patient. Journal of Health Science. Vol.2 No. 4. <https://jurnal.iakmikudus.org/article/view/147>

Pranata, A. J. (2016). Hubungan Diabetes Distress dengan Perilaku Perawatan Diri pada Penyandang Diabetes mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember. Ratnawati, N. (2016). Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup pasien Diabetes mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Prastyo, A. N. (2021). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta, 1–16. <https://eprints.ums.ac.id/93286/1/naskah%20publikasi%20unggah%20eprints.pdf>

Puskesmas Nusa Penida III. (2022). Data Jumlah Pasien Diabetes Mellitus. Puskesmas Nusa Penida III.

- Rahmala, G. U., Marfuah, D., & Noviyanti, R. D. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia. Hasil Utama Riskesdas tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia 2018.
- Riyadi, S. (2014). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Safitri, Y., & Nurhayati, I. K. A. (2019). Pengaruh pemberian sari pati bengkuang (*Pachyrhizus erosus*) terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II usia 40-50 tahun di kelurahan bangkinang wilayah kerja puskesmas bangkinang kota tahun 2018. *Jurnal Ners*, 3(1), 69-81. Diakses tanggal 09 Oktober 2021.
- Setyawan, A. S. (2014). Metodologi penelitian kebidanan DIII, DIV, S1, dan S2. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sholihah, H., Ningrum, O., Hafidhoh, H., Aini, N., Ristiawati, Rahma, A. (2023). Gambaran Pola Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ghidza Media*. Vol 4 No 2. <http://dx.doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v4i2.5249>
- Suantika. (2014). Hubungan Self Care Diabetes Dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah Bandung.
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. Bandung: IKAPI.
- Sukatemin. (2013). Kajian Hubungan Nilai HbA1C, Hiperglikemia, Dislipidemia dan Status Vaskuler. Bandung: Alfabeta.
- Wahyunah, Hidayatin, T., Ayunda. (2020). Self Care Management Sebagai Upaya Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus: A Literature Review. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*. Vol.8 No. 2. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=Self+Care+Managementsebagai+Upaya+Mengontrol+Kadar+Glukosa+Darah+Pada+Penderita+Diabetes+Mellitus%3A&btnG=
- WHO. (2016). Global Report on Diabetes. France: World Health Organization. Retrived from <http://www.who.int/diabetes/global-report-en/>.
- Wira, P., & Putra, K. (2018). Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Sosial terhadap Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. 3(1).

- Zhu, X., Chen, Z., Shen, W., Huang, G., Sedivy, J. M., Wang, H., & Ju, Z. (2021). Inflammation, epigenetics, and metabolism converge to cell senescence and ageing: the regulation and intervention. *Signal Transduction and Targeted Therapy*, 6(1), 1–29. <https://doi.org/10.1038/s41392021-00646-9>
- Zuqni, C. A., & Bahri, T. S. (2019). Self Management Dengan Glukosa Darah Sewaktu . *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 115-221.