

SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS NUSA PENIDA I**



OLEH

NI KADEK INTAN INDAH SARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI**

2024

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

NI KADEK INTAN INDAH SARI

NIM:C2123151

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK INTAN INDAH SARI
NIM. C2123151**

Mangupura, 25 Juli 2024

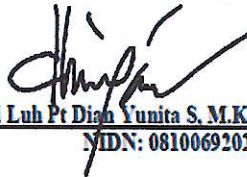
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Md Ari Sukmandani S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702**

Pembimbing II



**Ns. Ni Luh Pt Diah Yunita S. M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202**



Mengetahui

**Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Ancha Wijaya S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058608**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : Mangupura, 09 Agustus 2024

Diajukan Oleh :

NI KADEK INTAN INDAH SARI
NIM. C2123151

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Pt. Utami Rahayu, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0815039101

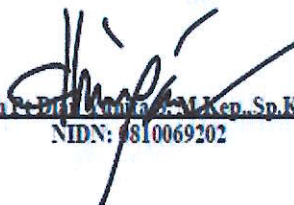
Sekretaris Penguji



Ns. Ni Md. Ari Sulmandari, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0812108702

Anggota Penguji



Ns. Ni Luh Pt. Bina Kusuma, S.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN: 0810069202



Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Altha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Intan Indah Sari
NIM : C2123151
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Nusa Penida I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Menpasar, 25 Juli 2024

Ni Kadek Intan Indah Sari

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I”.

Tugas ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Tugas ini dapat diselesaikan. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan, serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk membimbing penelitian dan memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kes.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang turut membantu penelitian untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan dukungan baik moral dan materi selama proses penyusunan ini, serta Krisna Winata yang selalu memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini
6. Teman teman yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Dengan demikian, penulis mengharapkan kritik dan saran dalam rangka penyempurnaannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi Santhi Santi Om

Denpasar, 25 Juli 2024

Ni Kadek Intan Indah Sari

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, 25 Juli 2024

Ni Kadek Intan Indah Sari

Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Nusa Penida I

LIV + 54 + 8 tabel + 1 gambar + 1 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan keadaan perubahan dimana tekanan darah meningkat secara kronik. Upaya untuk mengatasi hipertensi dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu hidroterapi (Rendam kaki) dengan air hangat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Pendida I. Penelitian ini adalah penelitian Pre eksperimental dengan desain *one-grup pretest-posttest design*. Pengambilan sampel dengan tehnik *purposive sampling* sebanyak 33 orang penderita hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 33 responden rata-rata berusia yaitu 56 tahun dan mayoritas perempuan sebanyak 19 orang (57,6%). Hasil penelitian *pre test* rata-rata tekanan darah yaitu *sistole* 160,3 dan *diastole* 95,76 mmHg, hasil *post test* rata-rata tekanan darah yaitu *sistole* 145,76 dan *diastole* 83,33 mmHg dan hasil analisa data pengaruh rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi dengan uji *wilcoxon signed ranks test* diperoleh nilai p value $0,000 < 0,05$. Terdapat pengeruh rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik dimana terjadi penurunan tekanan darah dari hipertensi grade 2 menjadi grade 1, sehingga responden perlu menerapkan rendam kaki dengan air hangat secara mandiri dirumah agar tekanan darah dalam batas normal.

Kata Kunci : Hidroterapi, Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar Pustaka : 45 (2014-2023)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, 25 July 2024

Ni Kadek Intan Indah Sari

The Effect of Hydrotherapy Soaking Your Feet in Warm Water on Blood Pressure in Hypertension Sufferers at UPTD Puskesmas Nusa Penida I

LIV + 54 + 8 tables + 1 figure + 1 scheme + 12 appendices

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a condition where blood pressure increases chronically. Efforts to treat hypertension can be done with pharmacological and non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy that can be done is hydrotherapy (soaking the feet) in warm water. The aim of this research is to find out effect of hydrotherapy soaking your feet in warm water on blood pressure for hypertension patient at UPTD Puskesmas Nusa Penida I. This research is a pre-experimental research with a one-group pretest-posttest design. Samples were taken using purposive sampling technique as many as 33 people with hypertension. The results showed that the average age of the 33 respondents was 56 years and the majority were women as many as 19 people (57.6%). The results of the pre test research mean blood pressure is 160.3 systole and 95.76 mmHg diastole, post test results, post test results blood pressure was systole 145.76 and diastole 83.33 mmHg and The results of data analysis on the effect of warm water foot soaks on blood pressure in hypertension sufferers using the Wilcoxon signed ranks test obtained a p value of $0.000 < 0.05$. There is an effect of warm water foot soaking on systolic and diastolic blood pressure where there is a decrease in blood pressure from hypertension grade 2 to grade 1, Therefore respondents need to soak their feet in warm water independently at home so that their blood pressure is within normal limits.

Keywords: Hydrotherapy, Blood Pressure, Hypertension

Bibliography: 45 (2014-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Konsep Tekanan Darah.....	11
B. Konsep Hipertensi.....	14
1. Pengertian Hipertensi.....	14
2. Faktor Resiko Hipertensi	14
3. Komplikasi Hipertensi	15
4. Patofisiologi Hipertensi	16
5. Penatalaksanaan Hipertensi	17
C. Konsep Dasar Rendam Kaki Air Hangat.....	19
1. Definisi Rendam Kaki Air Hangat.....	19
2. Manfaat Rendam Kaki Air Hangat	19
3. Pengaruh Rendam Kaki air Hangat Terhadap Hipertensi	20

4. Cara Penerapan Rendam Kaki Air Hangat.....	20
D. Kerangka Teori.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPRASIONAL	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis Penelitian	24
C. Definisi Oprasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sample.....	26
C. Tempat Penelitian.....	29
D. Waktu Penelitian	29
E. Etika Penelitian	29
F. Alat Pengumpulan Data.....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan Data.....	35
I. Rencana Analisa Data.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Hasil Analisis Data	42
BAB VI PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	45
A. Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I	45
B. Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I	47
C. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I	50
D. Keterbatasan Penelitian	52
E. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	52

BAB VII PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah JNC 8 (2014)	11
Tabel 3. 1	Definisi Oprasional Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertesi	23
Tabel 5.1	Karakteristik Usia Responden Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida I	40
Tabel 5.2	Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida I	41
Tabel 5.3	Distribusi Hasil <i>Pre Test</i> Tekanan Darah Sebelum Diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida I.....	41
Tabel 5.4	Distribusi Hasil <i>Post Test</i> Tekanan Darah Setelah Diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida I.....	42
Tabel 5.5	Hasil Uji Normalitas Kuesioner Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida I	43
Tabel 5.6	Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> pemberian hidroterapi rendam kaki dengan air hangat pada penderita hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida I	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat.....	22
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertesi.....	23
Gambar 4. 1 Desain Penelitian one-grup pretest-posttest design.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pelaksanaan penelitian
- Lampiran 2. Surat studi pendahuluan
- Lampiran 3. Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 4. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6. Lembar observasi
- Lampiran 7. Standar operasional pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat
- Lampiran 8. Standar operasional pemeriksaan tekanan daraha
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180–186. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol2.iss4.70>
- Akbar, F. (1992). Characteristics of hypertension in the elderly. *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine*, 50 Suppl(2), 337–343.
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.7347>
- Betrix, L. K. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat I Di Sendangmulyo. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Biahimo, I. N. U., & Mulyono, S. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. *Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 5(1), 9–16.
- Cheng, H. M., Lin, H. J., Wang, T. D., & Chen, C. H. (2020). Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Taiwan. *Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), 511–514. <https://doi.org/10.1111/jch.13747>
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74–80. <https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.33>
- Dosoo, D. K., Nyame, S., Enuameh, Y., Ayetey, H., Danwonno, H., Twumasi, M., Tabiri, C., Gyaase, S., Lip, G. Y. H., Owusu-agyei, S., & Asante, K. P. (2019). *Prevalence of Hypertension in the Middle Belt of Ghana: A Community-Based Screening Study. 2019.*
- Ferayanti, N. M., Erwanto, R., & Sucipto, A. (2017). The Effectiveness Of Warm Water Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure. *Nurscope : Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 3(2), 38. <https://doi.org/10.30659/nurscope.3.2.38-45>
- Fildayanti. (2020). Tekanan Darah Pada Penderita HipertenPengaruh Pemberian

Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Garam terhadap Penurunan. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(2747–2108), 70–75.

Fitrina, Y., Anggraini, D., & Anggraini, L. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 1–10.

Handono, N. P. (2021). Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Krisak Wetan Selogiri. *Jurnal KEPERAWATAN GSH*, 10(1), 56–61. <http://www.journal.akpergshwng.ac.id/index.php/gsh/article/view/202109>

Hardianti, I., Nisa, K., & Wahyudo, R. (2018). Manfaat Metode Perendaman dengan Air Hangat dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Benefits of Immersion Method with Warm Water in Lowering Blood Pressure on Hypertension Patients. *Jurnal Medula*, 8(1), 61–64.

Krismiati, A. W. B. P. M. (2023). Pemberdayaan Keluarga Lansia Dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Mewujudkan Lansia Sehat Dan Mandiri Di Dusun Badran, Jetis Kota Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada (JPMKH)*, 1–8. <https://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/jpmkh/article/view/586/408>

Mastang, Nurbaya, S. ., & Mutmainna. (2023). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Risiko Hipertensi Pada Lansia. *Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(1), 54–63. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/1289/817><https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/1289/817>

Mirani, N. (2022). Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Dan Metode Inhalasi Aromatherapy Neroli Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v8i1.750>

Nazaruddin, Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16, 2302–2531. [file:///C:/Users/Asus/Downloads/472-Article Text-1931-1-10-20210610 \(3\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/472-Article%20Text-1931-1-10-20210610%20(3).pdf)

Ners, P. P., Kesehatan, F. I., Sakit, R., Daerah, U., & Karanganyar, K. (2023). *Copyright @ NAFATIMAH GRESIK PUSTAKA Homepage : https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2 RSUD APPLICATION OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY TO. 1(3).*

Niswa, A., & Susilowati, T. (2022). Penerapan rendam kaki air hangat pada lansia dengan hipertensi di desa susukan. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 29–38.

file:///C:/Users/User/Downloads/JUMKES+++Vol.1,+++No.4,+++Oktober+2023+++Hal+29-38.pdf

- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>
- Sasmalinda, L., Syafriandi, & Helma. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal of Mathematics UNP*, 1(2), 36–42.
- Siagian, H. J., Alifariki, L. O., & Tukatman, T. (2021). Karakteristik Merokok Dan Tekanan Darah Pada Pria Usia 30-65 Tahun: Cross Sectional Study. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 106–109. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss1.871>
- Siti Oktavianti, D., & Dwi Insani, P. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i1.1225>
- Swarjana. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN* (Edisi Terb). ANDI.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>