

**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*
DENGAN HIPOTENSI INTRADIALITIK PADA
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
RUTIN DI RS BALIMED
DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

Ni Putu Suci Ariasih

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*
DENGAN HIPOTENSI INTRADIALITIK PADA
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
RUTIN DI RS BALIMED
DENPASAR**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI PUTU SUCI ARIASIH
NIM. C2 119118**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* DENGAN
HIPOTENSI INTRADIALITIK PADA PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
RUTIN DI RS BALIMED
DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU SUCI ARIASIH
NIM. C2 119118**

Mangupura, 21 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

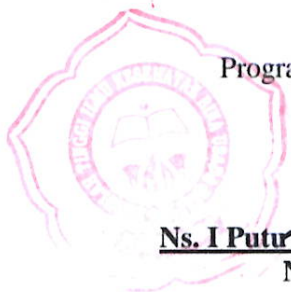
Pembimbing I

**Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0801019002**

Pembimbing II

**Ns. I Made Dwie Pradnya S, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0813068801**

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Kejua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Badung, 11 Pebruari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



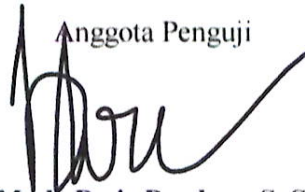
Ns. Made Ani Suprpta SST,S.Kep.,M.Kes
NIDN : 8885290019

Sekretaris Penguji



Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0801019002

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya S, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0813068801

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Suci Ariasih

NIM : C2 119118

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Interdialytic Weight Gain* Dengan Hipotensi Intradialitik Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di RS Balimed Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas ini adalah hasil jiplakan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura , Januari 2021



Ni Putu Suci Ariasih

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

Ni Putu Suci Ariasih

Hubungan *Interdialytic Weight Gain* Dengan Hipotensi Intradialitik Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di RS Balimed Denpasar

xii +66+ 5 tabel 2gambar+10lampiran

ABSTRAK

Hipotensi intradialitik terjadi pada 20-30% yang menjalani hemodialisis. *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* menjadi indikator masukan cairan pasien selama periode interdialitik yang mempengaruhi pasien selama menjalani hemodialisis. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 58 responden berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis menggunakan *spearman rank*. Hasil penelitian adalah IDWG pasien yang menjalani hemodialisis regular sebagian besar dengan klasifikasi ringan sebanyak 38 responden (65,5%). Kejadian hipotensi intradialitik sebanyak 36 responden (62,1%). Ada hubungan *Interdialytic Weight Gain* dengan hipotensi intradialitik pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis regular di RS Balimed Denpasar dengan *p value* 0,000 kekuatan hubungan 0,633. Berdasarkan hasil penelitian IDWG dapat dijadikan indikator kejadian hipotensi intradialitik dan pasien selalu diberi edukasi pembatasan cairan

Kata kunci : IDWG, Hipotensi, Hemodialisis

Daftar pustaka: 26(2010-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

Ni Putu Suci Ariasih

The Correlation between Interdialytic Weight Gain and Intradialytic Hypotension in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Routine Hemodialysis at Balimed Hospital Denpasar

xii +66+ 5 tables 2 figures + 10 appendixes

ABSTRACT

Intradialytic hypotension occurs in 20-30% of those undergoing hemodialysis. Interdialytic Weight Gain (IDWG) is an indicator of the patient's fluid intake during the interdialytic period which affects the patient during hemodialysis. This research was an observational study with a cross sectional approach using purposive sampling technique with a sample size of 58 respondents based on inclusion and exclusion criteria. Data were analyzed using spearman rank.

The results of the study were 38 respondents (65.5%) who underwent regular hemodialysis were mostly classified mild. The incidence of intradialytic hypotension was 36 respondents (62.1%). There was a correlation between Interdialytic Weight Gain and intradialytic hypotension in chronic kidney disease patients undergoing regular hemodialysis at Balimed Hospital Denpasar with a p value of 0.000, the strength of the correlation was 0.633. Based on the results of the study, IDWG can be used as an indicator of the incidence of intradialytic hypotension and patients can be given fluid restriction education regularly.

Key words: IDWG, Hypotension, Hemodialysis

Bibliography: 26 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Interdialytic Weight Gain* Dengan Hipotensi Intradialitik Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di RS Balimed Denpasar” pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan sejak awal sampai selesai, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,SE.,MM, selaku Rektor/Pimpinan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
3. Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep, sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ns. I Made Dwie Pradnya S, S.Kep.,M.Kes, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

5. dr. I Putu Oka Dharmawan, MARS, selaku Direktur RS Balimed yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian
6. Rekan-rekan mahasiswa STIKES Bina Usada atas kerja sama dan bantuan moril yang diberikan.
7. Seluruh keluarga (orang tua, suami dan anak tercinta) yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Mangupura, Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	5
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	9
1. Definisi	9
2. Klasifikasi derajat penurunan faal ginjal berdasarkan LFG	10
3. Etiologi Penyakit Ginjal Kronik	10
4. Patofisiologi	11

5. Gejala Klinis Pada Pasien PGK.....	12
6. Program Terapi Pasien PGK.....	13
B. Hemodialisis	15
1. Definisi.....	15
2. Tujuan Hemodialisa.....	16
3. Indikasi Tindakan	17
C. Hipotensi Intradialitik (IDH).....	25
D. Interdialitik Weight Gain (IDWG)	31
E. Hubungan Interdialitik Weight Gain (IDWG) Dengan Hipotensi Intradialisis.	37
F. Kerangka Teori.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	42
A. Kerangka Konsep	42
B. Hipotesis	43
C. Definisi Operasional	43
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Rancangan Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel	46
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	48
E. Etika Penelitian.....	48
1. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (<i>beneficence</i>).....	48
2. Keadilan dan inklusivitas/keterbukaan (<i>respect for justice an inclusiveness</i>).....	49
3. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (<i>respect for privacy and confidentiality</i>)	49
4. Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	50

5. Tidak Mencederai Orang Lain (<i>Non- Maleficence</i>).....	50
6. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	51
F. Alat Pengumpulan Data.....	52
1. Instrumen Penelitian	52
G. Prosedur Pengumpulan Data	52
1. Prosedur Administrasi.....	52
2. Prosedur Teknis	53
H. Pengolahan Data.....	53
1. Rencana Analisa Data.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
B. Analisis Univariat	59
C. Analisis Bivariat	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	61
A. Interdialytic Weight Gain Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di RS Balimed Denpasar	61
B. Hipotensi Intradialitik Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di RS Balimed Denpasar.....	62
C. Hubungan Interdialytic Weight Gain Dengan Hipotensi Intradialitik Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di RS Balimed Denpasar.....	65
D. Keterbatasan Penelitian	67
E. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	67
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Disfungsi Ginjal Berdasarkan Besaran LFG	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi Penambahan Berat Badan	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian hubungan antara <i>Interdialitik Weight Gain (IDWG)</i> dengan hipotensi intradialitik pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialysis di Instalasi hemodialisis RS Balimed Denpasar	43
Tabel 5. 1 <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Regular Di RS Balimed Denpasar.....	56
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipotensi Intradialitik Pasien Hemodialisis Regular Di RS Balimed Denpasar	56
Tabel 5.3 Hasil uji statistic <i>spearman rank</i> Penelitian Hubungan <i>Interdialytic Weight Gain</i> Dengan Hipotensi Intradialitik Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di RS Balimed Denpasar (n=58)	57

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan *Interdialytic Weight Gain* Dengan Hipotensi Intradialitik Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di RS Balimed Denpasar.....41
- Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* Dengan Hipotensi Intradialitik.....42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4 : Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 5 : Format Data Demografi Responden
- Lampiran 6 : Hasil Analisa SPSS
- Lampiran 7 : Master Pengumpulan Data
- Lampiran 8 :Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 : Ijin Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Armiyati, Y. (2012a). Hipotensi dan hipertensi intradialisis pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis. *Seminar Hasil-Hasil Penelitian-LPPM UNIMUS 2012*.
- Armiyati, Y. (2012b). HIPOTENSI DAN HIPERTENSI INTRADIALISIS PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) SAAT MENJALANI HEMODIALISIS DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL & INTERNASIONAL*.
- Bayhakki, & Hasneli, Y. (2018). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Inter-Dialytic Weight Gain (IDWG) pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5i3.646>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2010). Medical Physiology by Guyton & Hall. In *Text Book of Medical Physiology*.
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2014). Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. In *Elsevier, Singapore*. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-5452-8.00020-2>
- Hecking, M., Karaboyas, A., Antlanger, M., Saran, R., Wizemann, V., Chazot, C., ... Wabel, P. (2013). Significance of interdialytic weight gain versus chronic volume overload: Consensus opinion. *American Journal of Nephrology*. <https://doi.org/10.1159/000353104>
- Hidayat, A. (2017). METODE PENELITIAN: Pengertian, Tujuan, Jenis - Uji Statistik.
- Hidayati, W. (2015). Mengontrol Tekanan Darah dengan Intradialytic Exercise pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis. In *3rd Adult Nursing Practice: Using Evidence in Care "Holistic Nursing In Emergency and Disaster: Issue and Future."*
- IRR. (2020). *Indonesian Renal Registry*.
- National Kidney Foundation. (2015). Update of the KDOQI™ Clinical Practice Guideline for Hemodialysis Adequacy. In *National Kidney Foundation*.
- National Kidney Foundation. (2017). Dialysis - The National Kidney Foundation. <https://doi.org/10.1097/00007632-199803010-00012>
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jakarta: Salemba Merdeka*.

- Nursalam. (2016). Anatomi dan Fisiologi Ginjal. *Journal of Chemical Information and Modeling*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Oliver, J. (2013). Anatomi Fisiologi Ginjal. *Journal of Chemical Information and Modeling*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- PERNEFRI. (2015). 8th Report Of Indonesian Renal Registry. *Program Indonesia Renal Registry*. <https://doi.org/10.2215/CJN.02370316>
- Pranata, A. E., & Prabowo, E. (2014). *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. (2017). Situasi Penyakit Ginjal Kronis. *InfoDATIN*.
- Rocco, M., Daugirdas, J. T., Depner, T. A., Inrig, J., Mehrotra, R., Rocco, M. V., ... Brereton, L. (2015). KDOQI Clinical Practice Guideline for Hemodialysis Adequacy: 2015 Update. *American Journal of Kidney Diseases*. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2015.07.015>
- Sahran. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPOTENSI INTRADIALISIS PADA PASIEN GAGAL GINJAL TERMINAL YANG MENJALANI HEMODIALISIS. *JURNAL MEDIA KESEHATAN*. <https://doi.org/10.33088/jmk.v11i1.358>
- Septimar, Z. M., & Nurmalahayati, D. R. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipotensi Intradialisis pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i01.202>
- Sudjana, K., Ayu, N. P., Kandarini, Y., Widiana, R., Sudhana, W., Loekman, J. S., & Suwitra, K. (2018). Faktor determinan kesintasan hidup lebih dari lima tahun pada pasien hemodialisis reguler. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*. <https://doi.org/10.36216/jpd.v2i2.23>
- Sudoyo, A. W. (2014). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi VI. In *Imu Penyakit Dalam*.
- Sugiyono. (2011). Populasi, Sampel, Pengujian Normalitas Data. In *Statistika Untuk Penelitian*.
- Wong, M. M. Y., McCullough, K. P., Bieber, B. A., Bommer, J., Hecking, M., Levin, N. W., ... Robinson, B. M. (2017). Interdialytic Weight Gain: Trends, Predictors, and Associated Outcomes in the International Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study (DOPPS). *American Journal of Kidney Diseases*. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2016.08.030>