

**PENGARUH PEMBERIAN RENDAM KAKI DENGAN  
AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA BANYUSERI  
TAHUN 2024**



**SKRIPSI**

**OLEH**

**NI PUTU EVITA SARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN RENDAM KAKI DENGAN  
AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA BANYUSERI  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh :**

**NI PUTU EVITA SARI**

**C2123182**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN RENDAM KAKI DENGAN  
AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA BANYUSERI  
TAHUN 2024**

**Diajukan Oleh :**

**NI PUTU EVITA SARI**

**C2123182**

**Mangupura, 03 Agustus 2024**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns Ni Komang Matala Gandhari, S.Kep,MH**  
**NIDN : 0813098803**

**Pembimbing II**



**Ns. Ni Luh Dian Yunita Sari.M.Kep..Sp.Kep.Kom**  
**NIDN : 0810069202**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Lulu Artha Wilaya, S.Kep..M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

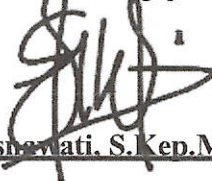
## HALAMAN PENGESAHAN

# PENGARUH PEMBERIAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANYUSERI TAHUN 2024

Tanggal : 07 Agustus 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Nyoman Eta Rishawati, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.M.B

NIND : 08806290019

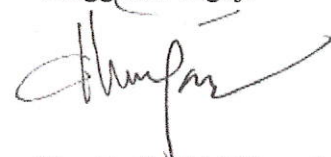
Sekretaris Penguji



Ns Ni Komang Matalfa Gandhari, S.Kep.MH

NIDN : 0813098803

Anggota Penguji



Ns. Ni Luh Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN : 0810069202

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Kerua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama** : Ni Putu Evita Sari

**Nim** : C2123182

**Jurusan** : S1 Keperawatan

**Judul skripsi** : Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat

Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa

Banyuseri Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Mangupura 07 Agustus 2024



(Ni Putu Evita Sari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi , Agustus 2024

NI PUTU EVITA SARI

xv + 56 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Banyuseri

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana terjadinya peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam jangka waktu yang panjang) dapat mengakibatkan kesakitan bahkan kematian pada seseorang. Penderita hipertensi seringkali hidup bertahun-tahun tanpa merasakan suatu gejala. Seseorang yang terkena hipertensi secara tidak sadar bisa mengalami komplikasi pada organ vital seperti jantung, otak atau ginjal. Berdasarkan data di Desa Banyuseri terdapat 114 orang yang menderita hipertensi. Melihat angka kejadian hipertensi yang tinggi di Kabupaten Buleleng khususnya Desa Banyuseri, dampak yang ditimbulkan dan upaya yang bisa dilakukan secara non-farmakologis adalah dengan terapi rendam kaki dengan air hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Banyuseri.

Desain penelitian ini adalah *One-group pretest-posttest design* dengan jumlah sampel 32 orang penderita hipertensi yang dipilih melalui *Non- probability sampling* teknik *purposive sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Uji statistik yang digunakan yaitu Uji *Wilcoxon* dengan nilai  $p \text{ value} < 0,05$ .

Hasil uji statistik diperoleh  $p \text{ value} 0,000 < 0,05$  dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Banyuseri. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai terapi non farmakologi dalam mengatasi kasus hipertensi serta pada penelitian selanjutnya bisa sebagai tambahan literatur.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah, Rendam Kaki Air Hangat

Daftar Pustaka 33 (2009-2023)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, August 2024*

**NI PUTU EVITA SARI**

*xv + 56 page + 7 tables + 2 picture + 14 attachments*

*The Effect of Giving Warm Water Foot Soaks on Blood Pressure in Hypertension Patients in Banyuseri Village*

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition where chronic (long-term) increased blood pressure can cause pain or even death in a person. Hypertension sufferers often live for years without feeling any symptoms. A person with hypertension can unknowingly experience complications in vital organs such as the heart, brain or kidneys. Based on data in Banyuseri Village, there are 114 people suffering from hypertension. Seeing the high incidence of hypertension in Buleleng Regency, especially Banyuseri Village, the impacts caused and efforts that can be made non-pharmacologically are with warm water foot soak therapy. This study aims to determine the effect of providing warm water foot soak therapy on blood pressure in hypertension sufferers in Banyuseri Village.*

*The design of this study is One-group pretest-posttest design with a sample of 32 hypertension sufferers selected through Non-probability sampling purposive sampling technique using inclusion and exclusion criteria. The statistical test used is the Wilcoxon Test with a p value  $<0.05$ .*

*The statistical test results obtained p value  $0.000 <0.05$  can be concluded that there is an effect of giving foot soak therapy with warm water on blood pressure in hypertension patients in Banyuseri Village. This study is expected to be used as a non-pharmacological therapy in overcoming hypertension cases and in further research can be used as additional literature.*

*Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Warm Water Foot Soak*

*Bibliography 33 (2009-2023)*

## **KATA PENGANTAR**

Puja dan puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Banyuseri” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandhari, S. Kep., MH, selaku pembimbing I yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Ns. Ni Luh Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan Staf Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi saya, sehingga dapat menyusun Skripsi ini dengan baik.
6. I Putu Sumardika dan Ni Made Santi Budiani, A.Md. Keb selaku orang tua peneliti yang memberi dukungan baik secara moral dan material dalam penyelesaian Skripsi
7. Diri saya sendiri, yang telah mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih karena selalu berfikir positif ketika keadaan sempat tidak berpihak, dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya diri saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Mangupura, 31 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat .....	4
1. Bagi pelayanan keperawatan .....	4
2. Bagi masyarakat .....	5
3. Bagi institusi pendidikan .....	5
4. Bagi pengembangan ilmu keperawatan .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Umum Hipertensi .....	8
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Penyebab Hipertensi .....	9
3. Mekanisme hipertensi .....	13
4. Tanda dan gejala hipertensi .....	13
5. Komplikasi hipertensi .....	14

6. Penatalaksanaan.....	15
B. Tinjauan Umum Rendam Kaki Air Hangat .....	16
1. Pengertian.....	16
2. Manfaat Rendam Kaki Air Hangat.....	17
3. Prosedur Rendam Kaki.....	19
C. Kerangka Teori.....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DAN DIFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Hipotesis Penelitian.....	23
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
1. Variabel penelitian.....	24
2. Definisi operasional.....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
3. Teknik sampling .....	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian .....	30
E. Etika Penelitian .....	30
F. Alat Pengumpulan Data .....	32
1. Instrument penelitian .....	32
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
1. Prosedur Administrasi .....	33
2. Prosedur Teknis .....	33
H. Pengolahan Data.....	35
1. <i>Editing</i> .....	35
2. <i>Coding</i> .....	35
3. <i>Data entry</i> .....	36

4. Tabulasi data.....	36
5. <i>Cleaning</i> data.....	36
I. Rencana Analisis Data .....	36
1. Analisis Univariat.....	36
2. Analisis Bivariat .....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	38
2. Hasil Analisis Data.....	38
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian .....	43
1. Gambaran Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Di Desa Banyuseri.....	43
2. Gambaran Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Di Desa Banyuseri.....	46
3. Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Banyuseri. ....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	51
1. Pelayanan Keperawatan.....	51
2. Pendidikan Keperawatan.....	51
3. Penelitian Keperawatan .....	51
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	52
A. Simpulan .....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Teori Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Dengan Air Hangat) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Banyuseri 21
- Gambar 2 Kerangka Konsep Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Dengan Air Hangat) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Banyuseri..... 22

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VIII .....	8
Tabel 2	Definisi Operasional Pengaruh Hidroterapi( Rendam Kaki Dengan Air Hangat) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Banyuseri .....	25
Tabel 3	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	39
Tabel 4	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 5	Nilai Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi .....	40
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan dengan Hasil Uji Normalitas .....	41
Tabel 7	Identifikasi Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	57
Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	58
Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian .....	58
Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian .....	60
Lampiran 5 : Etik Keperawatan.....	61
Lampiran 6 : Jadwal Penelitian .....	63
Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 8: Lembar Dokumentasi.....	66
Lampiran 9 : Lembar Obsevasi .....	67
Lampiran 10 : SPO Rendam Kaki Dengan Air Hangat .....	68
Lampiran 11 : Hasil Perhitungan SPSS.....	70
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan .....	73

## **DAFTAR SINGKATAN**

**PTM** : Penyakit Tidak Menular

**WHO** : World Health Organization

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S., Ni, W. T., & Ni, P. W. O. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (pp. 1–308).  
[https://books.google.co.id/books/about/Metodologi\\_Penelitian\\_Kesehatan.html?id=DDYtEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.html?id=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Ainurrafiq dkk. (2019). *Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*.  
[https://www.researchgate.net/publication/336215060\\_Terapi\\_Non\\_Farmakologi\\_dalam\\_Pengendalian\\_Tekanan\\_Darah\\_Pada\\_Pasien\\_Hipertensi\\_Systematic\\_Review/fulltext/5d949be1299bf10cff2132c8/Terapi-Non-Farmakologi-dalam-Pengendalian-Tekanan-Darah-Pada-Pasien-Hiper](https://www.researchgate.net/publication/336215060_Terapi_Non_Farmakologi_dalam_Pengendalian_Tekanan_Darah_Pada_Pasien_Hipertensi_Systematic_Review/fulltext/5d949be1299bf10cff2132c8/Terapi-Non-Farmakologi-dalam-Pengendalian-Tekanan-Darah-Pada-Pasien-Hiper)
- Angraini, R., Irwan, A. M., & Arafat, R. (2021). Efek Pemberian Hydrotherapy untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(6), 900–908.  
<https://doi.org/10.25026/jsk.v3i6.647>
- Anisa, R., & Lismayanti, L. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan Tekanan Darah pada penderitanya Hipertensi di Desa Saguling Sumber Jaya. *Jurnal Keperawatan Kesehatan*, 4(2), 59–63.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Arafah, S. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallassang Kab. Takalar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 78. <https://doi.org/10.32382/jmk.v10i2.1336>
- Atti, I. N. V., & Purnawinadi, I. G. (2023). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 7(1), 69. <https://doi.org/10.37771/nj.v7i1.919>
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74–80. <https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.33>
- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & Adi, W. R. C. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News*, 2(3), 193–206. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/579>
- Fildayanti. (2020). Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Garam terhadap Penurunannya. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(2747–2108), 70–75.

- Fitri Tambunan, F., Nurmayni, Rapiq Rahayu, P., Sari, P., Indah Sari, S., Depkes, Suling, F. R. W., Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Khie, L., Widhani, A., Wijaya, E., ... Kesehatan, D. (2021). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. In *Buku* (Vol. 8, Issue 2).
- Hutajulu, H. E., & Malinti, E. (2017). Perubahan Tekanan Darah Sebagai Respon Terhadap Hirdroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Wanita Dewasa Hiperetensi Tahap I. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 3(1), 45. <https://doi.org/10.35974/jsk.v3i1.579>
- Journal, C. H. (2022). Silent killer. *Building Engineer*, 97(1), 27.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemendrian Kesehatan RI. (2019). Riskesdas Nasional 2018.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Lestari, L., Pahul, D., Fatriansari, A., & Desvitasari, H. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi The Effect Of Warm Water Foot Sound Therapy On Blood Pressure Changes In Hypertension Patients. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 15–22.
- Marlin Muksin, Sabirin B. Syukur, & Fadli Syamsuddin. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Limboto. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), 91–101. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i1.912>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Nazaruddin, Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16, 2302–2531.
- P2PTM Kemendes RI. (2018). *Hipertensi penyakit jantung dan pembuluh darah*. P2PTM Kemendes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>
- Profil Kesehatan Provinsi Bali*. (2021).
- Putri, A. A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Cendikia Muda*, 3, 23–31.

<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/435>

- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>
- Solechah, N., Gresty, Masi, N. M., & Rottie, J. V. (2017). Pengaruh rendam kaki dengan air hangat. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 5, 358–364.
- Sudarta, W. (2013). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskuler* (Cet 1). Yogyakarta Gosyen Publishing 2013.
- Susanti, E., Nyoman, N., & Damayanti, C. (2022). PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PALEMBANG The Effect warm water foot hydroteraphy on blood pressure in elderly patients with hypertension. *Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 2087–2122.
- UINSU, P. D. K. 19. (2020). *Buku saku Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi* (Issue 48).
- Umemura, S., Arima, H., Arima, S., Asayama, K., Dohi, Y., Hirooka, Y., Horio, T., Hoshide, S., Ikeda, S., Ishimitsu, T., Ito, M., Ito, S., Iwashima, Y., Kai, H., Kamide, K., Kanno, Y., Kashihara, N., Kawano, Y., Kikuchi, T., ... Hirawa, N. (2019). The Japanese Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension (JSH 2019). *Hypertension Research*, 42(9), 1235–1481. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0284-9>
- WHO. (2015). *Hypertension*. World Health Organization. [https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1)
- Widyarani, L. (2021). Hidroterapi Sebagai Terapi Komplementer Dalam Stadium I Hydrotherapy As a Complementary Therapy To Reduce. *Linda Widyarani*, 3, 26–33.
- Widyaswara, C. D., Hardjanti CB, T. M., & Mahayanti, A. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 6(3), 145. <https://doi.org/10.22146/jkkk.75264>
- Wijayanti, D. (2009). *sehat dengan pengobatanalami*. yogyakarta: Venus.