

**PENGARUH PEMBERIAN INFUSED WATER
MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III**



SKRIPSI

Oleh:

NI KADEK DWI PURNAMA SARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN INFUSED WATER
MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI KADEK DWI PURNAMA SARI

NIM.C1120053

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN INFUSED WATER MENTIMUN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

**Diajukan Oleh :
NI KADEK DWI PURNAMA SARI
NIM.C1120053**

Mangupura, 19 Juli 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702**

Pembimbing II



**Si Putu Agung Ayu Fertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIDN : 0805038801**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal, 2 Agustus 2024

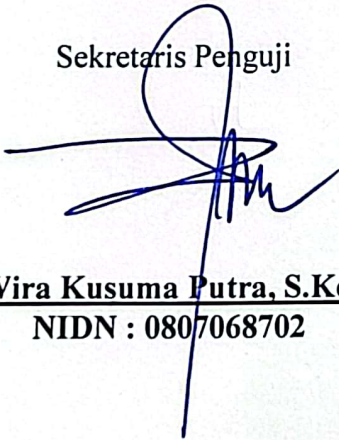
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0812018901

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIDN : 0805038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ni Kadek Dwi Purnama Sari

**Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Tekanan Darah
Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III**

xv + 62 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi sangat berbahaya dan menakutkan karena memiliki banyak komplikasi jika tidak dikontrol. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan rusaknya organ-organ tubuh, seperti ginjal, jantung, hati, mata, hingga kelumpuhan organ-organ gerak. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian Infused Water mentimun terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* dengan *pre test-post test design*. Populasi dalam penelitian ini seluruh lansia yang menderita hipertensi di lingkungan wilayah kerja Puskesmas Abiansemal III dengan jumlah 35 orang. Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *total sampling* memperoleh sampel sebanyak 35 lansia. Penelitian ini menggunakan analisis bivariante uji *wilcoxon* dengan nilai $p\ value < \alpha = 0,05$.

Hasil analisis dengan uji *wilcoxon* didapatkan hasil nilai $p\ value\ 0,006$ yang berarti $< 0,05$ artinya pengaruh pemberian *infused water* mentimun terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu upaya penanggulangan hipertensi dengan cara alternatif penurunan tekanan darah dengan menggunakan *infused water* mentimun.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, *Infused water* mentimun, Tekanan darah

Daftar Pustaka : 43 (2009 – 2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2024

Ni Kadek Dwi Purnama Sari

The Effect of Giving Cucumber Infused Water on Blood Pressure in Hypertensive Elderly in the Work Area of Abiansemal III Community Health Center

xv + 62 pages + 8 tables + 1 figure + 2 schematic + 13 attachments

ABSTRACT

High blood pressure is very dangerous and scary because it has many complications if not controlled. Uncontrolled hypertension can cause damage to body organs, such as the kidneys, heart, liver, eyes, and even paralysis of the organs of movement. The purpose of this study was to determine the effect of giving cucumber infused water on blood pressure in elderly people with hypertension in the Abiansemal III Health Center Work Area

This study is a quantitative study with a pre-experimental design with a pre-test-post-test design. The population in this study were all elderly people suffering from hypertension in the working area of the Abiansemal III Health Center with a total of 35 people. The sampling technique in this study used non-probability sampling with a total sampling technique to obtain a sample of 35 elderly people. This study used a bivariate analysis of the Wilcoxon test with a p value $< \alpha = 0.05$.

The results of the analysis with the Wilcoxon test obtained a p value of 0.006 which means < 0.05 , meaning the effect of giving cucumber infused water on blood pressure in elderly hypertensive patients in the Abiansemal III Health Center Work Area. It is hoped that the results of this study can be used as an effort to overcome hypertension with an alternative way to lower blood pressure by using cucumber infused water.

Keywords: Hypertension, Elderly, Cucumber infused water, Blood pressure

Bibliography: 43 (2009 – 2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian *Infused Water* Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III” tepat pada waktunya. terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ns. Putu Wira Kusuma Putra., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi dalam peneliti menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali atas ijin dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Abiansemal III yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

6. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan menemani serta memberi dorongan sehingga selesainya skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Badung, 19 Juli 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Purnama Sari

NIM : C1120053

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Infused Water* Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 19 Juli 2024



(Ni Kadek Dwi Purnama Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Tekanan Darah	10
1. Definisi Tekanan Darah	10
2. Pengukuran Tekanan Darah	10
B. Konsep Hipertensi	11
1. Definisi	11
2. Etiologi	11
3. Patofisiologi Hipertensi	14

4. Faktor - Faktor Penyebab Hipertensi	15
5. Klasifikasi Hipertensi	17
6. Tanda Dan Gejala	19
7. Komplikasi.....	19
8. Penatalaksanaan	21
C. Konsep Infused Water Mentimun.....	23
1. Infused Water	23
2. Mentimun	24
3. Waktu Pemberian <i>Infused Water</i> Mentimun	26
4. Manfaat <i>Infused Water</i> Mentimun	26
D. Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian.....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
1. Instrument Penelitian	39
2. Validitas dan Realibilitas	41
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
1. Prosedur Administrasi.....	42
2. Prosedur Teknis	43
H. Pengolahan Data	44
I. Rencana Analisa Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Tempat dan Waktu Penelitian	47
B. Analisis Univariat	48
C. Analisis Bivariat	50
BAB VI PEMBAHASAN	53
A. Interpretasi Hasil Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	59
BAB VII PENUTUP	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel “Pengaruh Pemberian <i>Infused Water</i> Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.....	31
Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur <i>Infused Water Mentimun</i>	39
Tabel 5.1 Karakteristik responden pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III	48
Tabel 5.2 Karakteristik responden pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III	48
Tabel 5.3 Distribusi hasil hasil tekanan darah sebelum pemberian <i>infused Water</i> mentimun pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.....	49
Tabel 5.4 Distribusi hasil hasil tekanan darah setelah pemberian <i>infused water</i> mentimun pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.....	50
Tabel 5.5 Hasil uji normalitas lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.....	51
Tabel 5.6 Hasil <i>wilcoxon signed rank test</i> pengaruh pemberian <i>infused water</i> mentimun terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III	51

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep “ Pengaruh Pemberian <i>Infused Water</i> Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.....	29
Skema 4.1 Rencana Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Infused Water</i> Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Kerangka Teori Penyebab dan Penanggulangan Hipertensi	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Kesbangpol Badung
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar SOP
- Lampiran 10. Master Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Hasil *Output* SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Anisawati Mardhiyah. (2021). Pemberian Infused Water Mentimun dan Labu Kuning Kukus pada Lansia Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Kelurahan Bulu.
- Aspiani, R.Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta : ECG
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Citta, Ayunda Heriyanti. (2023). Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Pralansia Hipertensi. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.943>
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- Dinkes. (2021). Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021. Semarang
- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan. April 2020, 1-184.
- Fandizal, M., Sani, D. N., & Astuti, Y. (2020). The Effect of Lemon, Watermelon, and Cucumber Infused Water to Decrease Blood Pressure. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(04), 172–177. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v10i04.680>
- Fauziah, W., Kurniawan, W., & Wahyudin, T. (2020). Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi: a Literature Review. *Jurnal Ners LENTERA*, 8(September), 1–8.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif (H. Abadi (ed.))*. Penerbit Pustaka limu.
- Harrijanto, R. T. 2018. *Pengaruh Perendaman Mentimun dalam Infused Water Menggunakan Kemasan Kaca dan Plastik Terhadap Aktivitas Antioksidan, Kadar Flavonoid dan Kekeruhan*. Skripsi. Dipublikasikan, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

- Heriyanti, C. A., Tasalim, R., Riduansyah, M., & Irawan, A. (2023). Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Pralansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 561–568. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.943>
- K, F. A. (2019). Characteristics of hypertension in the elderly. *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine*, 50 Suppl(2), 337–343.
- Karim, U. N., & Dewi, A. (2024). *Pelatihan Pembuatan Infused Water Dalam Penanganan*. 9(2), 199–203.
- Katimenta, K. Y., Sianipar, S. S., & Nani Indriani. (2018). Efektivitas Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kecamatan Pahandut Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan*, 10(2), 244–245.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif (1st ed.)*. Pandiva Buku.
- Lestari dkk. (2022). Pengaruh Pemberian Infused Water Kurma Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Diperoleh tanggal 6 Februari 2023 diakses dari situs <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id>.
- Lisandi, V. F. 2021. Pengaruh Rasio Lemon- Kunyit, Suhu Penyimpanan Rendaman, dan Waktu Perendaman Terhadap Karakteristik Infused Water. Skripsi. Itepa: *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan, Bernard Abielius Sugiardja dkk./ Itepa 11 (3) 2022 435-447*
- Mardhiyah, A. dan Yuliyanti, T. (2021) “Pemberian Infused Water Mentimun dan Labu Kuning Kukus pada Lansia Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Kelurahan Bulu”, *Indonesian Journal on Medical Science*, 8(2). doi: 10.55181/ijms.v8i2.323.
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 484–494.
- Nanga Bura, A. S., Nur Ulmy Mahmud, & Masriadi. (2023). Gambaran Karakteristik Perilaku Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(4), 678–689. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i4.811>
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 4)*. Salemba Medika.

- Pebrianti, U., & Anggraini, N. (2023). Efektifitas Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Urug Kecamatan Sukajaya Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 412–417. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.819>
- Pitriyani, & Shifa, N. A. (2023). Efektivitas Pemberian Infused Water Mentimun Dan Terapi Akupresur Pada Titik LI4 (Hegu) Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Tahun 2022. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 233–241. https://repository.stikesyarsi-pnk.ac.id/index.php?p=show_detail&id=244&keywords=
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putri, F. A. 2017. Pengaruh Lama Perendaman dan Penambahan Kurma Terhadap Kadar Vitamin C Infused Water Lemon Daun Mint. Skripsi. Tidak dipublikasikan Fakultas Ekologi dan Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Putri, H., Suryarinilsih, Y., & Roza, D. (2023). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3, 63–70. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Putri, S. B., & Anggreini, Y. D. (2021). Studi Kasus Pemberian Infused Water Mentimun Pada Klien Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Di Wilayah Tanjung Hulu Pontianak Timur. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 7–17.
- Rahajeng, D. E. (2015), Pedoman Teknis Penemuan dan tatalaksana Hipertensi' (p. 1), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- RISKESDAS. (2018), 'Hasil utama RISKESDAS 2018', Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sarfina, J., Nurhamidah, D. Handayani. 2017. Uji Aktivitas Antioksidan dan Antibakteri Ekstrak Daun Ricinus communis L (Jarak Kepyar) *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Kimia* 1(1) 66-70.
- Sari, A. P., Wahyuni, E. D., Program, M., Pendidikan, S., Keperawatan, F., Airlangga, U., Pengajar, S., Keperawatan, F., & Airlangga, U. (2019). Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Therapeutical Gardening Di Upt Pslu Magetan. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 3(1), 1–10.

- Silvanasari, I. A., Maurida, N., & Vitaliati, T. (2022). Karakteristik Hipertensi pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(Desember 2022), 119–123.
- Soekarto, S. T. 1985. Penilaian Organoleptik (Untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian) Bharata Karya Aksara, Jakarta. Soraya, N. 2014. Infused Water Minuman Alami Bervitamin & Super Sehat. Penebar Swadaya Grup, Jakarta.
- Solikhah, Alina Ulfa. (2019). Pengaruh Infused Water Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran Kabupaten Magetan. Skripsi. STIKes Bhakti Husada
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV. Syapitri, H., & Simanjuntak, E. (2019). Perbandingan efektivitas mentimun dan belimbing terhadap perubahan tekanan darah. *Jurnal Mutiara Ners*, 210-215,
- Sulastris D. Elmatris., & Ramadhani R. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. (2017) *Maj Kedokt Andalas*. (2):188-99.
- Trisnawati, L, W Hersoelistyorini, dan Nurhidajah. 2019. Tingkat kekeruhan, kadar vitamin C dan aktivitas antioksidan. infused water lemon dengan variasi suhu dan lama perendaman. *Jurnal Pangan dan Gizi*. 9(1): 27-38.
- Utami. (2009). Potensi daun alpukat (*Persea americana* mill sebagai sumber antioksidan alami *Jurnal Teknik Pertanian*. 2(1): 58-64.
- Widyaningrum, L. (2019), 'Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum Lycopersicum*) Terhadap Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Stadium 1. 2(1),1-118.
- Yuliza, E., & Solehudin, S. (2024). Infused Water Mentimun Untuk Menurunkan Hipertensi. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 166–177. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v2i2.307>