

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN  
REBUSAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI DESA SINGAPADU KALER**



**SKRIPSI**

**Oleh :  
NI LUH ROSA ANDRIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN  
REBUSAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
DESA SINGAPADU KALER**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI LUH ROSA ANDRIANI  
NIM. C2123172**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN  
REBUSAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
DESA SINGAPADU KALER**

**Diajukan Oleh:**

**NI LUH ROSA ANDRIANI**

**NIM. C2123172**

**Mangupura, 2 Agustus 2024**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

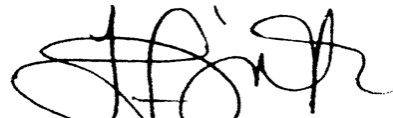
Pembimbing I



**Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S. Kep, MH.**

**NIDN. 0813098803**

Pembimbing II



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep, M. Kes**

**NIDN. 0801038802**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketra



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep**

**NIDN/: 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN  
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM  
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**Tanggal :7 Agustus 2024**

Yang terdiri dari

Ketua Penguji  

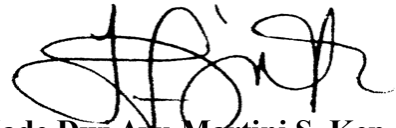

**Ns. I Made Artana,S.ST.,S.Kep.,M.Kes**  
**NIDK. 8916610021**

Sekretaris Penguji I



**Ns. Ni Komang Matala Gandari,S. Kep, MH.**  
**NIDN. 0813098803**

Anggota Penguji



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini,S. Kep, M.Kes**  
**NIDN. 0801038802**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Rosa Andriani

NIM : C2123172

Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Singapadu Kaler

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Agustus 2024



(Ni Luh Rosa Andriani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**  
**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**  
Skripsi, 2 Agustus 2024

Ni Luh Rosa Andriani

Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Desa Singapadu Kaler

xvii + 78 + 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi pada lanjut usia dikarenakan meningkatnya resistensi pembuluh darah perifer. Untuk menurunkan tekanan darah tinggi dengan cara terapi nonfarmakologi salah satunya rendam kaki rebusan air jahe dikarenakan minyak atsiri dan rasa hangat pada jahe dapat memperlebar pembuluh darah sehingga aliran darah lancar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Singapadu Kaler.

Penelitian ini dilakukan secara *door to door*, menggunakan jenis penelitian *pre experiment* dengan rancangan *pre test and post test grup design*. Penentuan sampel menggunakan teknik sampling jenis *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*, jumlah sampel 50 lansia yang menderita hipertensi di Desa Singapadu Kaler

Terdapat perbedaan nilai pada data pre dan post pada tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa rendam kaki dengan rebusan air jahe pada lansia hipertensi dengan hasil analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ , artinya ada pengaruh terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Singapadu Kaler. Saran peneliti agar responden kedepannya dapat mengimplementasikan terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe terhadap penurunan tekanan darah didampingi dengan mengkonsumsi obat antihipertensi.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Terapi Rendam Kaki Air Jahe

Daftar Pusaka : 48 (2014-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Thesis, 2 August 2024*

Ni Luh Rosa Andriani

*The Influence of Foot Soaking Therapy with Ginger Decoction on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Elderly in Singapadu Kaler Village*

*xvii + 78 + 6 tables + 2 figures + 11 appendices*

**ABSTRACT**

*Hypertension in the elderly is due to increased peripheral vascular resistance. To lower high blood pressure with non-pharmacological therapy, one of them is soaking feet in boiled ginger water because the essential oils and warmth of ginger can widen blood vessels so that blood flow is smooth. The purpose of this study was to determine the effect of foot soaking therapy with boiled ginger water on reducing blood pressure in elderly hypertensives in Singapadu Kaler Village.*

*This research was conducted door to door, using a pre-experimental research type with a pre-test and post-test group design. The sample determination used a non-probability sampling technique, namely purposive sampling, the number of samples was 50 elderly people suffering from hypertension in Singapadu Kaler Village.*

*There is a difference in the value of pre and post data on blood pressure before and after being given an intervention in the form of soaking feet with boiled ginger water in elderly hypertension with the results of data analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test with a  $p$ -value =  $0.000 < 0.05$ , meaning that there is an effect of foot soaking therapy with boiled ginger water on reducing blood pressure in elderly with hypertension in Singapadu Kaler Village. The researcher's suggestion is that respondents in the future can implement foot soaking therapy with boiled ginger water to reduce blood pressure accompanied by taking antihypertensive drugs.*

*Keywords: Elderly, Hypertension, Ginger Water Foot Soak Therapy*

*Bibliography : 48 (2014-2023)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “ Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Desa Singapadu Kaler”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S. Kep, MH selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep, M.Kes\_ selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Seluruh dosen dan Staf Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu bermanfaat bagi saya, sehingga dapat Menyusun Skripsi ini dengan baik.
6. I Nyoman Paryudana dan Ni Wayan Wiyasih selaku orang tua peneliti yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan Skripsi ini.
7. I Gusti Made Putra Prayoga yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 2 Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan .....	6
2. Masyarakat.....	6
3. Institusi Pendidikan .....	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	7
E. Keasliasan Penelitian.....	7

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Lansia.....	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Klasifikasi Lansia.....	10
3. Permasalahan Pada Lansia.....	11
B. Konsep Hipertensi.....	12
1. Definisi Hipertensi.....	12
2. Etiologi Hipertensi.....	13
3. Patofisiologi Hipertensi.....	16
4. Klasifikasi Hipertensi.....	18
5. Komplikasi Hipertensi.....	18
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	20
C. Konsep Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe.....	21
1. Definisi Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe.....	21
2. Manfaat Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe.....	22
3. Kontraindikasi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe.....	23
D. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi.....	24
E. Kerangka Teori.....	25
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis Penelitian.....	28
1. Hipotesis Nol (H0).....	28

2. Hipotesis Alternatif (Ha) .....	29
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional .....	29
BAB IV : METODE PENELITIAN .....	31
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
C. Tempat Penelitian .....	36
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Etika Penelitian.....	36
F. Alat Pengumpulan Data .....	38
1. Instrument Penelitian .....	38
2. Validitas dan Reliabilitas.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	39
1. Prosedur Adminitrasi.....	40
2. Prosedur Teknis.....	40
H. Pengolahan Data.....	41
I. Rencana Analisis Data.....	42
1. Analisis Univariat .....	42
2. Analisis Bivariat.....	43
BAB V : HASIL.....	46
A. Tempa dan Waktu Penelitian.....	46

B. Analisis Univariat.....	47
C. Analisis Bivariat.....	48
BAB VI : PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi Penelitian.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	56
BAB VII : PENUTUP.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2	Syarat Penggunaan Sifat Fisik Air.....	24
Tabel 3	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Singapadu Kaler.....	31
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Singapadu Kaler	50
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Singapadu Kaler	51
Tabel 6.	Analisis Bivariat Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Desa Singapadu Kaler.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Desa Singapadu Kaler.....	27
Gambar 2	Rancangan Penelitian Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Singapadu Kaler.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian .....	62
Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 3: Surat permohonan ijin penelitian.....	65
Lampiran 4: Surat Balasan Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 5: Kajian Etik.....	67
Lampiran 6: Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 7 : Lembar Dokumentasi Tekanan Darah... ..	71
Lampiran 8: SPO Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe.....	72
Lampiran 9: Master Tabel Penelitian .....	74
Lampiran 10: Hasil Perhitungan SPSS .....	76
Lampiran 11: Lembar Bimbingan.....	77
Lampiran 12 : Dokumentasi.....	83

## DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: World Health Organization
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Hipertensi	: Tekanan Darah Tinggi
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme