

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGGIS 1**



NI PUTU OKAYANTI

C2123147

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGGIS 1**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**NI PUTU OKAYANTI
NIM. C2123147**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGGIS 1**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU OKAYANTI
NIM. C2123147**

Mangupura, 15 Juli 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN : 0821058603

Pembimbing II


Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGGIS**

Tanggal, 15 Juli 2024

Yang Terdiri dari :
Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep,MM
NIDN : 8967170023

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sakmandari, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0812108702

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Okayanti

Nim : C2123147

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Juli 2024



Ni Putu Okayanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Ni Putu Okayanti

Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja
Puskesmas Manggis 1

xv+ 60 + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

Daftar Pustaka: 24 (2011-2022)

ABSTRAK

Gastritis, sebuah masalah kesehatan saluran pencernaan yang umum, telah mengalami peningkatan kasus yang pesat, seringkali dipicu oleh gaya hidup tidak sehat seperti mengonsumsi makanan asam dan kebiasaan makan terlambat, terutama pada remaja yang pola makannya dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti status sosial dan gaya hidup, sehingga diperlukan penelitian mengenai hubungan antara pola makan dan kejadian gastritis pada remaja di wilayah kerja Puskesmas Manggis 1.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yang dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1 pada bulan Mei 2024, melibatkan 31 remaja sebagai sampel yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner pola makan dan rekam medis, serta analisis data dilakukan menggunakan perangkat lunak SPSS versi 25 melalui analisis univariat dan bivariat dengan uji *Spearman Rho* untuk mengevaluasi hubungan antara pola makan dan kejadian gastritis.

Mayoritas remaja berusia antara 17 hingga 18 tahun (61.3%), dengan dominasi jenis kelamin perempuan (67.7%) dan latar belakang pendidikan SMA (64.5%); sebagian besar memiliki pola makan yang baik (67.7%) dan sekitar 74.2% tidak mengalami gastritis, namun terdapat hubungan signifikan antara pola makan dan kejadian gastritis pada remaja, dimana dari 21 remaja dengan pola makan baik, 2 remaja (9.5%) mengalami gastritis, sedangkan dari 10 remaja dengan pola makan tidak baik, 7 remaja (70%) mengalami gastritis dengan nilai korelasi *Spearman Rho* yang positif dan kuat ($\rho = 0.623$) serta nilai p yang sangat kecil (0.002). Disarankan untuk meningkatkan edukasi tentang pola makan sehat dan kebiasaan hidup sehat di kalangan remaja.

Kata Kunci: Gastritis, Pola Makan, Remaja.

**BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Thesis, June 2024

Ni Putu Okayanti

The Relationship Between Diet and the Incidence of Gastritis Among Adolescents
in the Working Area of Puskesmas Manggis 1

xv + 60 + 5 tables + 2 figures + 6 appendices

References: 24 (2011-2022)

ABSTRACT

Gastritis, a common digestive health problem, has seen a rapid increase in cases, often triggered by unhealthy lifestyles such as consuming acidic foods and late eating habits. This issue is particularly prevalent among adolescents whose eating patterns are influenced by various factors such as social status and lifestyle. Therefore, research is needed to investigate the relationship between diet and the incidence of gastritis among adolescents in the working area of Puskesmas Manggis 1.

This study employs a quantitative observational analytic method with a cross-sectional approach, conducted in the Working Area of Puskesmas Manggis 1 in May 2024. The sample consists of 31 adolescents selected using purposive sampling technique, with data collected through dietary questionnaires and medical records, and analyzed using SPSS software version 25. Univariate and bivariate analyses were performed with the *Spearman Rho* test to evaluate the relationship between diet and the incidence of gastritis.

The majority of adolescents are aged between 17 and 18 years (61.3%), predominantly female (67.7%), and have a high school education background (64.5%). Most have a good diet (67.7%) and about 74.2% do not experience gastritis. However, there is a significant relationship between diet and the incidence of gastritis among adolescents. Of the 21 adolescents with a good diet, 2 (9.5%) experienced gastritis, whereas of the 10 adolescents with a poor diet, 7 (70%) experienced gastritis. The *Spearman Rho* correlation value is positive and strong ($\rho = 0.623$) with a very small p-value (0.002). It is recommended to enhance education on healthy eating habits and lifestyles among adolescents.

Keywords: Gastritis, Diet, Adolescents.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Wialayah Kerja Puskesmas Manggis I” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.Ir.Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan selaku Pembimbing I saya yang banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan SKRIPSI ini.
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan proposal ini.
4. Keluarga besar tercinta yang ikhlas memberikan doa dan dukungan dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Badung, Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi pendidikan keperawatan.....	5
2. Bagi penelitian keperawatan.....	5
3. Bagi remaja.....	6
4. Bagi tenaga kesehatan.....	6
5. Bagi pemerintah dan instansi kesehatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Remaja.....	9
1. Definisi Remaja.....	9
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	9

3.	Kesehatan Organ Pencernaan pada Remaja	10
B.	Penyakit Gastritis	11
1.	Definisi Gastritis.....	11
2.	Patofisiologi Gastritis	14
3.	Klasifikasi Gastritis	15
4.	Komplikasi Gastritis.....	15
5.	Manifestasi Klinis.....	16
6.	Pemeriksaan Penunjang.....	16
7.	Penatalaksanaan Gastritis	17
8.	Diagnosis Gastritis	18
9.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis.....	19
C.	Konsep Pola Makan	22
1.	Definisi pola makan.....	22
2.	Indikator pengukuran pola makan	22
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan	24
D.	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis	27
E.	Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		
.....	30
B.	Hipotesis Penelitian.....	31
C.	Variabel Penelitian	31
D.	Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN		33
A.	Rancangan Penelitian	33
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
1.	Tempat penelitian	33
2.	Waktu penelitian.....	33
C.	Populasi dan Sampel	33
1.	Populasi	33
2.	Sampel	34
D.	Etika Penelitian	36

E. Alat Pengumpulan Data	38
F. Prosedur Pengumpulan Data	39
1. Prosedur Administrasi	39
2. Prosedur Teknis	39
G. Pengolahan data	40
1. <i>Editing</i>	40
2. <i>Coding</i>	41
3. <i>Entry</i>	41
4. <i>Cleaning</i>	41
5. <i>Processing</i>	41
H. Analisis Data	42
1. Analisis Univariat	42
2. Analisis Bivariat	42
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Profil Lokasi Penelitian	44
B. Analisis Univariat	45
1. Karakteristik demografi remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	45
2. Pola makan pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	46
3. Kejadian gastritis pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	46
C. Analisis Bivariat	47
1. Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	47
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Karakteristik demografi remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	48
B. Pola makan pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	51
C. Kejadian gastritis pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	55
D. Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	59
E. Keterbatasan Penelitian	63

G.	Implikasi Penelitian	63
1.	Pelayanan keperawatan	63
2.	Pendidikan keperawatan	63
3.	Penelitian keperawatan	64
BAB VII PENUTUP		65
A.	Simpulan	65
B.	Saran.....	65
1.	Pelayanan keperawatan	65
2.	Pendidikan keperawatan.....	66
3.	Penelitian keperawatan	66
DAFTAR PUSTAKA		67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja	32
Tabel 5. 1	Karakteristik demografi pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	45
Tabel 5. 2	Pola makan Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	46
Tabel 5. 3	Kejadian gastritis pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	46
Tabel 5.4	Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Lampiran 2. Informed Consent Penelitian	70
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	73
Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	76
Lampiran 5. Data Responden.....	78
Lampiran 6. Output Data SPSS.....	80
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 8. Formulir Bimbingan	83

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah. (2012). Medikal Bedah. In *Diva Press*.
- Buulolo, E. S. P. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di SMA Negeri 1 Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan Tahun 2022. *Repository.Stikessantaelisabethmedan*, 1(1), 9–72.
- Dinkes Provinsi Bali. (2018). *Profil KesehatanProvinsi Bali*.
- Diyono. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Penanda Media Goup.
- Gainau. (2021). Perkembangan remaja dan problematikanya. In *Kanisiu*.
- Graham, D. Y. (2015). Helicobacter pylori update: Gastric cancer, reliable therapy, and possible benefits. *Gastroenterology*, 148(4), 719-731.e3. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2015.01.040>
- Harefa, F. (2021). Gambaran Pengetahuan Penderita Gastritis tentang Pencegahan Gastritis Berulang di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Awa'ai Kabupaten Nias Utara. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–70. <http://ecampus.poltekkes.medan.ac.id/jspui/handle/123456789/3562%09>
- Lin, E., Handayani, M., & Thomy, T. A. (2013). Hubungan Frekuensi, Jenis Dan Porsi Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 1(2), 40. <https://doi.org/10.32524/jksp.v1i2.379>
- Masturoh, I. (2018). Konsep Dasar Penelitian. In *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (1st ed., p. 307). Kementrian Kesehatan RI.
- Misnadiarly. (2016). Mengenal Penyakit Organ Cerna : Gastritis (Dyspepsia atau Maag). In *In Pustaka Populer OBDA*.
- Muhammad, M., Ayu Rezkitha, Y. A., & I'tishom, R. (2021). *Buku Ajar Aspek Klinis Gastritis*. Airlangga University Press. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Aspek_Klinis_Gastritis/an1OEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=gastritis&printsec=frontcover
- Mustakim, Rimbawati, Y., & Wulandari, R. (2021). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Gastritis Pada Siswa Bintang Polda Sumatera Selatan. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 1–4.
- Nuari, N. A., & Widayati, D. (2021). Peningkatan Self Management Penyakit Gasritis Melalui Gastroeduweb Pada Remaja. *The Indonesian Journal of Health ...*, 13(2), 141–151. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v13i2.5826>

- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (Peni Puji Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2015a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2015b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (ed.); ke-4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep-Dan-Penerapan-Metodologi-Penelitian-Ilmu-Keperawatan-Ed-2* (pp. 1–245).
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); ke-5). Salemba Medika.
- Pondaa, A. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Kelas 1 Sma Negeri 1 Melonguane Kabupaten. *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI KELAS 1 SMA NEGERI 1 MELONGUANE KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD Angelia*, 7, 233–243.
- Pradnyanita, N. M. A. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Ketidakpatuhan Dalam Pemenuhan Pola Makan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019. In *Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Sarwono. (2011). Psikologi Remaja. In *PT Raja Grafindo*.
- Shalahuddin, I., & Rosidin, U. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Ybkep3 Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18(1), 33. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v18i1.303>
- Sugiyono. (2015). *Statistika untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Manajemen* (Setiyawati (ed.)). Alfabeta.