

SKRIPSI

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIBANGKAJA**



I WAYAN REINALDY WAHYU PERMANA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP TEKANAN
DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA SIBANGKAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Oleh

I WAYAN REINALDY WAHYU PERMANA

C1120047

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP TEKANAN
DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA SIBANGKAJA**

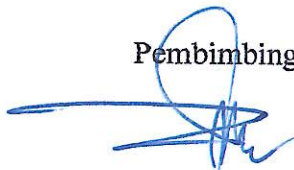
Diajukan Oleh :

**I WAYAN REINALDY WAHYU PERMANA
C1120047**

Badung, 15 Agustus 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

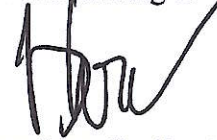
Pembimbing I



Ns. I Putu Wira Kusuma, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M. Kes

NIDN : 0813068801

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wliaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

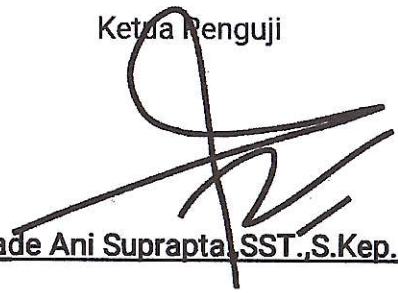
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 27 Agustus 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ns Made Ani Suprpta, SST., S.Kep., M.Kes

NIDN : 18.09.0149


Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Wira Kusuma, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M. Kes

NIDN : 0813068801

Mengetahui

Program Studi Sarjana Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603



Edit dengan WPS Office

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Wayan Reinaldy Wahyu Permana

NIM : C1120047

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah
Tinggi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Sibangkaja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

20 agustus 2024


(I Wayan Reinaldy Wahyu Permana)

Skripsi, Agustus 2024

I Wayan Reinaldy Wahyu Permana

Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Sibang Kaja

ix + 76 + 5 tabel + 2 skema + gambar + lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang diderita lansia. Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik lebih besar atau sama dengan 140 mmHg. Menurut data *World Health Organization* 2018, di seluruh dunia, sekitar 972 juta orang atau 26,4% mengidap penyakit hipertensi. Intervensi yang dapat diberikan pada pasien hipertensi selain dengan terapi farmakologi adalah minuman atau makanan fungsional yang berasal dari bahan pangan lokal sebagai intervensi diet untuk mengontrol tekanan darah. Salah satu terapi nonfarmakologi. Salah satu bentuk pengobatan non farmakologi hipertensi yaitu menggunakan air kelapa muda.

Tujuan penelitian ini adalah Menganalisis Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa SibangKaja. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 74 orang. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 21 responden yang dipilih melalui teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Non-Probability Sampling* jenis *purposive sampling*. menggunakan rancangan penelitian *Quasy Eksperimental Design*. Penelitian ini dilakukan selama satu bulan dari bulan Juni 2024 hingga Juli 2023 dengan menggunakan alat ukur yang digunakan adalah *Sphygmomanometer digital*. Analisa data menggunakan uji parametric *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh air kelapa muda terhadap tekanan darah tinggi dengan nilai $p = 0,000$ yang berarti nilai $p < \alpha = 0,05$. Dapat ditarik kesimpulan berdasarkan hasil uji hipotesis maka H_a diterima yang berarti terdapat pengaruh air kelapa muda terhadap tekanan darah tinggi pada lansia penderita hipertensi di desa sibangkaja.

Kata Kunci :Hipertensi, Air Kelapa Muda, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 23 (2014 – 2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, August 2024

I Wayan Reinaldy Wahyu Permana

The Effect of Young Coconut Water on High Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in Sibang Kaja Village.

xvi + 76 + 9 tables + 2 schemes + 1 figure + 16 attachments

ABSTRACT

Hypertension is one of the degenerative diseases suffered by the elderly. Hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure greater than or equal to 140 mmHg. According to data from the World Health Organization 2018, worldwide, around 972 million people or 26.4% suffer from hypertension. Interventions that can be given to hypertensive patients in addition to pharmacological therapy are drinks or functional foods derived from local food ingredients as dietary interventions to control blood pressure. One of the non-pharmacological therapies. One form of non-pharmacological treatment for hypertension is using young coconut water.

The purpose of this study was to Analyze the Effect of Young Coconut Water on High Blood Pressure in Elderly Hypertensive Patients in SibangKaja Village. The population in this study was 74 people. The number of samples in this study was 21 respondents selected through the sampling technique used in this study was Non-Probability Sampling, purposive sampling type. using a Quasy Experimental Design research design. This study was conducted for one month from June 2024 to July 2023 using a measuring instrument used was a digital Sphygmomanometer.

Data analysis using the Mann Whitney parametric test. The results of the study showed the effect of young coconut water on high blood pressure with a p value of 0.000, which means the p value $< \alpha$ value = 0.05. It can be concluded based on the results of the hypothesis test that H_a is accepted, which means that there is an effect of young coconut water on high blood pressure in elderly people with hypertension in Sibangkaja village

Keywords: Hypertension, Young coconut water, Blood pressure

Bibliography : 43 (2015 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penatkan dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmah dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. I Putu Wira Kusuma, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta (I Ketut Sukadana dan Sriyantini) yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.

6. Rekan- rekan seperjuangan semua teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, bantuan kepada penulis.
7. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, 30 juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan	4
2. Masyarakat	4
3. Institusi Pendidikan	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia	8
1. Definisi Lansia	8
2. Klasifikasi Lansia	9
3. Proses penuaan	10
4. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.	10
5. Masalah Kesehatan pada lansia	13

B. Konsep Hipertensi	14
1. Definisi	14
2. Faktor resiko hipertensi	14
3. Klasifikasi hipertensi	17
4. Penatalaksanaan hipertensi	18
C. Konsep Air Kelapa muda	20
1. Pengertian.....	20
2. Kandungan air kelapa muda	21
3. Cara pemberian air kelapa muda	21
D. Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi oprasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan penelitian	27
B. Populasi dan sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	28
C. Tempat Penelitian.....	31
D. Waktu penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat pengumpulan data.....	33
1. Instrument penelitian	33
2. Validitas dan reliabilitas	34
G. Prosedur pengumpulan data	34
1. Prosedur administrasi	34
2. Prosedur teknis	34
H. Pengolahan data.....	36
1. Pengumpulan Data.....	36
2. Analisa Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Analisis Univariat.....	39

C. Analisis Bivariat.....	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
A. Mengetahui tekanan darah lansia di desa sibangkaja sebelum diberikan air kelapa muda.	43
B. Mengetahui tekanan darah lansia di desa sibangkaja sesudah diberikan air kelapa muda.	44
C. Menganalisis pengaruh air kelapa muda terhadap tekanan darah tinggi pada lansia penderita hipertensi di desa sibangkaja.....	45
BAB VII PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.	48
B. Saran.	49

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional Pengaruh Air Kelapa Muda.....	26
Tabel 3.2 Rerata Tekanan Darah Sebelum diberikan Intervensi.....	39
Tabel 3.3 Rerata Tekanan Darah Seseudah diberikan Intervensi.....	40
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas data dengan Saphiro-wilk.....	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Analisis Wilcoxon.....	41
Tabel 3.6 Hasil Uji Analisis Mann Whitney	42

DAFTAR SKEMA

Kerangka Teori.....	23
Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR PUSTAKA

- Dwi, S. (2017). Merawat Manusia Lanjut Usia. *Lansia*, 67(6), 14–21.
- Fahriza, Thaariq, Suhadi & Maryati. (2014). Pengaruh Terapi Herbal Air Kelapa terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Tambahrejo Kecamatan Bandar Kabupaten Batang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* [SEP]
- Farapti & Sayogo. (2014). Air Kelapa Muda-Pengaruhnya Terhadap Tekanan Darah. *Continuing Professional Development*
- Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. (2020). *Pengaruh terapi Slow Stroke Back Massage pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 dengan masalah tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Juanda.*
- indah fari, A., pranata, L., & Sri Sukistini, A. (2021). Pendampingan Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia. *Indonesian Journal Of Community Service, 1.*
- Julianty Pradono, Dwi Hapsari, Sudibyo Supardi, W. B. (2018b). Buku panduan manajemen penelitian kuantitatif. In ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356- 0304 (Paper) *Jurnal Online Internasional & Nasional, Vol. 7 No.*
- Luky Febriani. (2021). *Pengaruh Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 02 Kota Bengkulu.*
- Maeda Nandita YUDA, A. S. W. W. (2020). *Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Terhadap Insomnia pada Lansia di Posyandu Lansia Melati Karangasem Surakarta.*
- Muthi, A., Alfaini, ah, Sutjiati, E., Adelina, R., Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, P., & Kesehatan Kemenkes Malang, P. (2023). Kajian Pemberian Labu Siam Dan Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah (Studi Literatur) Study Of Chayote And Young Coconut Water On Reducing Blood Pressure. In *Jurnal Nutriture* (Vol. 02, Issue 01).
- Mutaqqin, Arif. (2014). [SEP] *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular : Pengantar dan Teori.* Jakarta : Salemba Medika [SEP]
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.

- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Reny. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid I*. Jakarta: Trans Info Media
- Reny. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2020). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Setyowati, Endang Buda. (2015). Perbedan Efektivitas Seduhan Daun Alpukat (Persea American Mill) Dan Air Kelapa Hijau Muda (Cosos Nucifera Linn) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan vol 1 No 1* ^[1] _[SEP]
- Sari, Yusuf, & Wahyuni (2020). Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Therapeutical Gardening Di UPT PSLU Magetan. *Jurnal Keperawatan*
- Taufandas, M., & Jumaidi Sapwal, M. (2022). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Hijau dan Rebusan Daun Alpukat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi STIKes Hamzar Lombok Timur. *ProHealth Journal (PHJ)*, 19(1), 2961–9076. <https://doi.org/10.59802/phj.202119154>
- Widyaningrum, TA. (2014). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kartasura. *Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Waluya, M., Studi, P., Fakultas, K., Kesehatan, I.-I., & Mandala Waluya, U. (2023). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (Cocus nucifera) terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wolio Kota Bau-bau Laode Ardiansyah. *JIKMW*, 3(1), 29–38. <https://doi.org/10.54883/28093151.v3i1.39>
- Widiana, I. G. P. W., Sudiari, M., & Sukraandini, N. K. (2020a). Pengaruh Massage Kaki terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Banjar Temesi Desa Temesi Kabupaten Gianyar. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 83. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.186>
- Widiana, I. G. P. W., Sudiari, M., & Sukraandini, N. K. (2020b). Pengaruh Massage Kaki terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Banjar Temesi Desa Temesi Kabupaten Gianyar. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 83. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.186>